

**ТОЛЬКО У НАС - ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА НА МАРТ!**

27 февраля 2020 года, четверг

№ 2 (56649)

# Сахалинский ежемесячная газета для всех и каждого огородок



SASCO

Розничная цена - свободная

**СЕГОДНЯ**



стр. 3



стр. 13

**ВЧНОМЕРЕ:**

**ВЕТЕРАН СахМП:  
«ЖИЗНЬ ПРОЖИТА  
НЕ ЗРЯ!»  
стр. 2, 5**

**ЗАМЕНА  
ОБМЕНУ РОЗНЬ  
стр. 4**

**«МЕЧТАЙ! ВЕРЬ!  
ДЕЙСТВУЙ!»  
стр. 5, 11**

**А ТАКЖЕ:  
• гороскоп;  
• кроссворд;  
• анекдоты.**

## Позиция судов ОАО «СахМП»

находятся под обработкой:

«Саско Анива»..... в п. Магадан;  
«Патрия»..... в п. Корсаков;  
«Симушир»..... в п. Дафенг;  
«Шантар»..... в п. Чангшу;  
«Парамушир»..... в п. Инчхон;

«Саско Ангара»..... в п. Корсаков;

на 26.02.2020 г.

«Зея»..... в п. Владивосток;  
«Лев Иванов»..... в п. Холмск.

**СЛЕДУЮТ В ПОРТЫ:**

«Саско Авача»..... в п. Восточный;  
«Селенга»..... в п. Магадан;  
«Кунашир»..... в п. Корсаков.

Д/Э «САХАЛИН» РАБОТАЮТ НА ЛИНИИ ВАНИНО - ХОЛМСК

Do you speak  
**english?**

**Уважаемые родители!**

Учебный центр «Северный мост» приглашает ваших детей с 1-го по 11-й класс на занятия по английскому языку. Занятия проходят индивидуально и в группах (5-6 человек). Обучение осуществляется по всем основным направлениям (аудирование, грамматика, чтение и письмо) по индивидуальным/групповым программам. Подготовка к успешной сдаче экзамена в форме ЕГЭ и ОГЭ.

**Телефон 4-11-11. Адрес:  
г. Холмск, ул. Некрасова, 2а.**

**Телефон  
рекламной  
службы «СМ»**

**66-465  
С НАМИ –  
ТОЧНО В ЦЕЛЬ!**





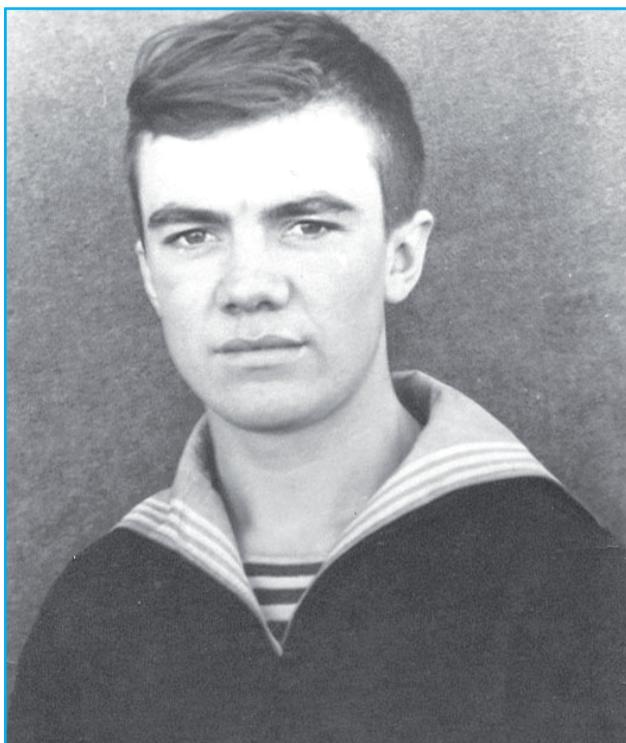
**Для моряков и о моряках**



Профессионалы

# РОБЕРТ СОКОЛОВ: «ЖИЗНЬ ПРОЖИТА НЕ ЗРЯ!»

В октябре Сахалинское морское пароходство отметит свой 75-летний юбилей. Как известно, историю любого предприятия пишут люди. Герой сегодняшней нашей публикации, которому в марте исполнится 80, проработал в СахМП более полувека и называет это время «лучшим, что случилось с ним в жизни».



## ВСЛЕД ЗА МЕЧТОЙ

Заполняя анкету при поступлении в мореходную школу г. Николаевска-на-Амуре, семнадцатилетний Роберт напишет: «В 1957 году окончил 9 классов средней школы... С 13 лет мечтаю попасть в мореходную школу». Вороша в память о событии 63-летней давности, ветеран Сахалинского морского пароходства тяжело вздыхает: «Судьба моя сложилась бы совсем иначе, послушай я тогда своего отца. Ведь я должен был стать врачом».

...Роберт родился 18 марта 1940 года в с. Ровное Саратовской области в семье ветеринарных врачей. Когда грянула война, главу семейства Бориса Николаевича призвали на фронт. Маленький Роберт остался с мамой, Эмилией Ивановной, немкой по происхождению, и любимой бабушкой. Вскоре женскую половину семьи Соколовых вместе с сыном отправили в Казахстан поднимать сельское хозяйство и всеми силами помогать фронту.

- Как ветеринарный врач мама тогда обслуживала пять (!) колхозов. Животноводство в то время было на подъёме. Например, через Акмолинский мясокомбинат ежедневно проходило 16-18 тысяч овец. Их забивали, грузили в вагоны и сразу же отправляли на фронт. Расстояние между колхозами мама преодолевала на лошади, нередко сталкиваясь в степи со стаей волков. Потом рассказывала мне: «Вожжи натяну, чтобы лошадь не перепугалась, и тихо проезжаю. Пронесло!» - не в силах сдержать слёз, мой собеседник замолкает.

Сынишка как мог старался помочь матушке. С улыбкой Роберт Борисович вспоминает, как пытался



Роберт с мамой Эмилией Ивановной.

распрячь лошадь, но у него ничего не получилось. Как вместе с мальчишками бегал по бескрайним казахским степям, собирая арбузные корки да пролежавшие зиму колоски пшеницы: голод был страшный.

В победном 1945-м с фронта вернулся отец. Во

время войны Борис Николаевич застудил лёгкие и впоследствии сильно болел. Врачи порекомендовали ему сменить место жительства – податься туда, где есть сосновый бор. Так семья Соколовых перебралась в село Алексеевка Акмолинской области.

В старших классах Роберт с друзьями договорились по окончании школы рвануть на Дальний Восток, чтобы стать моряками. Эта мечта у мальчишек родилась не на пустом месте. Их старший товарищ-выпускник, поступивший в мореходную школу Николаевска-на-Амуре, писал приятелям: «Приезжайте! Здесь не жизнь - малина».

Отец категорически отверг выбор сына: Борис Николаевич хотел, чтобы Роберт продолжил врачебную династию. Однако тот настоял на своём. В результате они не разговаривали почти три года.

- Я решил доказать, что в любой профессии можно состояться и достичь определённых высот, - вспоминает размолвку с родителем Роберт Борисович. - А когда наше общение наладилось (я тогда уже работал в пароходстве), отец мне написал: «Кочегаром ты можешь быть и дома. Возвращайся!». Но как я мог всё бросить?

...В июне 1957-го Роберт со школьными товарищами прибыл в Николаевск-на-Амуре. После бедного Казахстана Дальний Восток показался мальчишкам краем чудес. В первую очередь юных романтиков поразила красота природы: «Все полтора суток перешли от Хабаровска до Николаевска-на-Амуре мы глаза не могли оторвать от береговых пейзажей!».

При подаче документов в мореходную школу руководство учебного заведения посоветовало абитуриенту Соколову поступать не на судоводителя, а на механика.

- Это был совет с прицелом на будущее, - улыбается Роберт Борисович. - Мол, захочешь списаться на берег, у тебя всегда в руках будет специальность. Ну я и послушал...

Мореходную школу Роберт окончил в мае 1958-го. Всех выпускников довезли до железнодорожного вокзала г. Владивостока, выстроили в шеренги и скомандовали: «Желающие поехать на Камчатку (или на Сахалин, или остаться во Владивостоке) - шаг вперёд!». На остров отважились отправиться 30 человек, среди них и герой нашей публикации.

## «ОГОНЬКИ РОДНОГО ХОЛМСКА...»

Всех добровольцев, готовых трудиться в Сахалинском государственном морском пароходстве, направили к начальнику отдела кадров Наулю. Евгений Тихонович внимательно посмотрел на ребят и произнёс: «Ну что, орёлки? Готовы работать?!». В ответ раздалось дружное: «Готовы!». И «орёлки» разлетелись по судам. Роберта направили на пароход «Выборг».

- На судне нас приняли хорошо, со стороны экипажа не было никакого пренебрежения к новобранцам. То была другая эпоха, другие взгляды на жизнь. Мы тогда трудились не за деньги, а, если можно так сказать, за идею. Нам, неопытным юнцам, хотелось просто посмотреть мир, - вспоминает ветеран СахМП.

На самом деле работа у вчерашнего выпускника мореходной школы была не из лёгких. На «Выборге» он трудился кочегаром, за четырёхчасовую вахту ребята перебрасывали в топку по 4-5 тонн угля и ещё столько же собирали шлака. Но страшила не работа - она была по силам молодым и крепким парням. Стихия – вот с чем ты остаёшься один на один.

- Помню, однажды мы зашли в Петропавловск-Камчатский, стали выгружаться, а там землетрясение мощностью 7 баллов. Причалы местами разошлись на метр, краны вот-вот рухнут на судно... С трудом тогда вышли из порта, - вздыхает Роберт Борисович. - Был ещё один случай. Шли из Северо-Курильска, попали в девятибалльный шторм. Когда в очередной раз судно накрыло волной, на палубе полетел штуртрос. Кое-как тогда связали цепи, чтобы судно слушалось руля. Не самое приятное, знаете ли, в море потерять рулевое управление.

По словам Роберта Борисовича, не сойти с намеченного курса и не испугаться морских трудностей ему помог его товарищ - ныне ветеран Сахалинского морского пароходства Фёдор Илларионович Хобта.

- Федя тогда учился в Сахалинском мореходном училище и работал со мной на «Выборге» кочегаром второго класса. Однажды он подошёл ко мне и говорит: «Роберт, пока ты юный, бросай эту работу иди учиться дальше».

Соколов спился и поступил в Сахалинское море-



Таким Роберт увидел Холмск в 1957 году.

реходное училище на судомеханический факультет. Учился, как это принято говорить, прилежно. До сих пор Роберт Борисович хранит у себя письмо за подписью командира роты Пастухова, адресованное отцу: «Многоуважаемый Борис Николаевич! Комсомольское бюро Сахалинского мореходного училища выражает вам благодарность за хорошее воспитание сына, который за время учёбы проявил себя дисциплинированным, активным и добросовестным курсантом». Отец мог гордиться сыном...

По окончании мореходки Р. Соколова отправили машинистом на п/х «А. Баранов». То время мой собеседник вспоминает с особой теплотой:

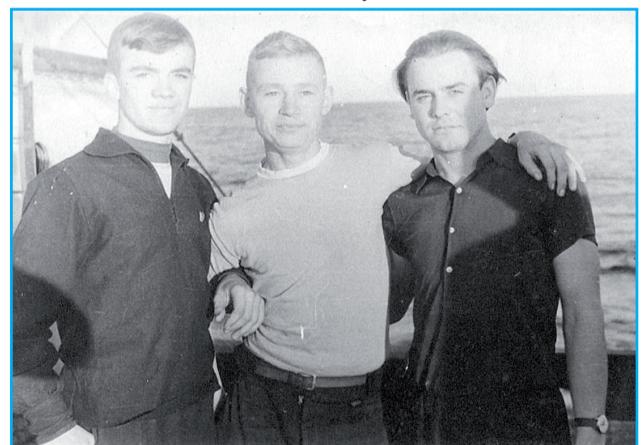
- Капитаном у нас был чудесный человек - Виктор Георгиевич Дмитриенко, а одним из матросов – будущий командир судов СахМП Алевтина Борисовна Александрова. На судне организовали самодеятельность, открыли музыкальный салон, по вечерам устраивали танцы. В один из таких вечеров Александрова несла вахту на мостице. Капитан поднимается к ней и говорит: «Алевтина Борисовна, идите наденьте платье и потанцуйте, а я за вас за штурвалом постою». В общем, весело было работать!

Флоту Роберт Борисович отдал более двадцати лет, пройдя путь от кочегара до старшего механика. Рассуждая о профессиональных качествах моряка, мой собеседник подчёркивает: «Вне зависимости от того, механик ты или капитан, принцип работы один – её нужно любить. Любить свою профессию и море, а если тебя что-то не устраивает, лучше сразу уйти».

## ЖИЗНЬ НА БЕРЕГУ

Сегодня Роберт Борисович грустно шутит: «Смотрите, как судьба распорядилась – сам медиком не стал, зато вся моя жизнь была связана с врачами». В первый раз он женился в 1963 году на выпускнице Томского медицинского университета Юлии.

- Это была забавная история, - улыбается ветеран Сахалинского морского пароходства. - Мы ещё встречались, и я как раз только сел на п/х «А. Баранов». Юля испугалась, что я кого-нибудь найду себе в рейсе, и выслала телеграмму: «Роберт, срочно приезжай. Заболела злокачественной анемией». Я перепугался, спился с судна, а она, оказывается, пошутила... и сразу поведала меня в ЗАГС. Помню, сидим там, а у меня колени трясутся. Всё-таки женюсь впервые! А Юля меня по коленкам хлопает: «Ну-ка, сиди спокойно!».



Выпускники мореходной школы (слева направо): Соколов, Платонов, Кожухар.

Сразу после свадьбы третьего механика Соколова направили в Германию принимать буссир-спасатель БК-405. Это был его первый длительный заграничный

(Окончание на стр. 5.)

## Хорошая новость

# ВСЁ ДЛЯ УДОБСТВА ПАССАЖИРОВ

**Единственный в нашем районе официальный перевозчик, осуществляющий регулярные междугородные перевозки по маршруту № 516 Холмск - Южно-Сахалинск - Холмск, специально для работы на этом направлении приобрёл два новых автобуса. Подробности - в интервью с директором ООО «Холмское пассажирское автотранспортное предприятие» Германом ПАШИНЦЕВЫМ.**



**- Герман Игоревич, когда в последний раз обновлялся автопарк предприятия?**

- В 2017 году. Тогда мы купили два автобуса средней вместимости. Пришлось за них выложить приличную сумму, но мы смогли частично возместить свои расходы благодаря участию в конкурсном отборе на предоставление субсидии в рамках программы «Поддержка малого и среднего предпринимательства на территории муниципального образования «Холмский городской округ» на 2014-2025 годы». Нам тогда финансовая помощь была очень кстати. И в этом году будем давать документы на конкурс по отбору претендентов на получение субсидии. Надеемся, у нас всё получится. Хорошо, конечно, когда районные и, в первую очередь, областные власти осознают: малый и средний бизнес необходимо поддерживать. Мы всегда находим понимание у руководства министерства экономического развития, министерства транспорта и дорожного хозяйства Сахалинской области, холмской администрации, в частности департамента экономики.

**- Расскажите про последнее приобретение компании.**

- Конкуренция на рынке пассажирских автоперевозок очень высока. Важно, чтобы клиент шёл к нам. А что для этого надо делать? Правильно! Поднимать качество обслуживания населения на иной, более высокий

уровень, что и стало основной мотивацией для покупки двух автобусов марки Higer 2019 года выпуска, производства КНР. Транспорт приобретён в лизинг у АО «Сахалинская лизинговая компания рыбопромыслового флота».

**- Чем же они так хороши?**

- Это современные комфортабельные автобусы туристического типа с двигателем, работающим на топливе, которое соответствует экологическому классу Евро-5, с пассажировместимостью 30 человек плюс одно место для водителя, с камерами для багажа. В салоне все продумано до мелочей, чтобы длительное путешествие доставляло пассажирам только удовольствие. К примеру, сиденья выполнены с использованием воздухопроницаемой ткани. Положение спинки кресла можно регулировать. Автобус оснащён системой климат-контроля. На верхней панели над сиденьями имеются вентиляторы и индивидуальные лампы освещения. Есть и другие преимущества, выгодно отличающие новые авто от тех, что не первый год работают на линии.

**- Герман Игоревич, ваша компания является единственным из профильных холмских предприятий официальным перевозчиком на междугородном маршруте № 516 и, в отличие от нелегалов, гарантирует безопасную доставку пассажиров в нужный им пункт.**

- Безусловно. У нас с министерством транспорта и дорожного хозяйства Сахалинской области заключён соответствующий договор на обслуживание данного маршрута. Кроме того, мы гарантируем пассажирам при наступлении страхового случая (к сожалению, в жизни всякое бывает) обязательные выплаты по линии страховой компании, с которой нас связывают партнёрские отношения. Поэтому так важно, садясь в автобус, иметь на руках билет. Это документ, свидетельствующий о заключении договора перевозки между пассажиром и автотранспортной компанией.

**- В век активного развития Интернета что вы делаете, чтобы стать ближе к своим потенциальным клиентам?**

- Повторюсь, мы работаем над повышением качества обслуживания наших клиентов, так как в них заинтересованы. На сегодня наше предприятие включено в Федеральную транспортную систему RFBUS.RU, с помощью которой человек может из любого населённого пункта через Всемирную паутину приобрести билет на автобус, следующий по островному маршруту № 516.

Кроме того, действует такая услуга, как предварительная продажа билета через автокассу в здании морского вокзала Холмска. Его можно купить за 30 дней до планируемой поездки.

**- Но вернёмся к новым автобусам. Когда они выйдут на линию?**

- В настоящее время транспорт поставлен на учёт в местной ГИБДД. Осталось установить систему ГЛОНАСС, с помощью которой можно отслеживать местоположение автобуса. Также транспорт должен иметь тахограф – бортовой прибор, предназначенный для контроля и регистрации таких показателей, как скорость движения, пробег машины, периоды труда и отдыха водителя. Когда все вопросы с дополнительным оснащением будут решены, тогда мы сможем выпустить на линию новенькие автобусы.

С гостем редакции беседовала Жанна НАЛЕТОВА.

## ОАО «САХАЛИНСКОЕ МОРСКОЕ ПАРОХОДСТВО» ТРЕБУЮТСЯ:

**СТАРШИЕ ВАХТЕННЫЕ ПОМОЩНИКИ КАПИТАНА.** Условия работы: полная занятость, трудоустройство согласно ТК РФ, полный соцпакет, зарплата достойная. Требования: среднее профессиональное либо высшее образование по специальности «судовождение», наличие рабочего диплома.

**СУДОВЫЕ ЭЛЕКТРОМЕХАНИКИ.** Условия работы: полная занятость, полный соцпакет согласно ТК РФ, зарплата достойная. Требования: высшее профессиональное образование по специальности «инженер-электромеханик», наличие рабочего диплома.

**СТАРШИЕ МЕХАНИКИ, ВАХТЕННЫЕ МЕХАНИКИ, ВТОРЫЕ И ТРЕТЬИ МЕХАНИКИ.** Условия работы: полная занятость, полный соцпакет согласно ТК РФ, зарплата достойная. Требования: среднее профессиональное либо высшее образование по специальности, наличие рабочего диплома.

**МАТРОСЫ, ЭЛЕКТРИКИ.** Условия работы: полная занятость, полный соцпакет согласно ТК РФ, зарплата достойная. Требования: начальное профессиональное образование по специальности, наличие свидетельства, диплома.

**Контактные телефоны: 8-914-753-52-69, 8 (42433) 66-326, 66-106, 66-215, 66-218.**

## УВАЖАЕМЫЙ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИК!

Межрайонная ИФНС России № 2 по Сахалинской области сообщает, что с 3 июня 2019 года по 29 февраля 2020 года Федеральная налоговая служба осуществляет приём специальных деклараций в рамках третьего этапа добровольного декларирования в соответствии с Федеральным законом от 08.06.2015 г. № 140-ФЗ «О добровольном декларировании физическими лицами активов и счетов (вкладов) в банках и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Декларант вправе лично или через уполномоченного представителя подать специальную декларацию в любом территориальном налоговом органе или в центральном аппарате ФНС России. Декларация подаётся в двух экземплярах. Форма специальной декларации, порядок её заполнения и представления в налоговый орган размещены на официальном сайте ФНС России [www.nalog.ru](http://www.nalog.ru) в разделе «Специальная декларация» (<https://www.nalog.ru/rn77/taxation/specdec/>). Не считаются поданными специальные декларации, отправленные по почте.

В рамках третьего этапа добровольного декларирования сохраняются гарантии освобождения декларанта и (или) лица, информация о котором содержится в специальной декларации, от уголовной, административной и налоговой ответственности при условии осуществления указанными лицами мероприятий денежных средств и государственной регистрации в порядке реорганизации подконтрольных им иностранных компаний.

ФНС России обеспечивает режим конфиденциальности содержащихся в специальной декларации сведений, не вправе передавать их третьим лицам и государственным органам и использовать их для целей осуществления мероприятий налогового контроля.

При возникновении вопросов и за разъяснениями следует обращаться по следующим телефонам в Холмске: 8 (42433) 5-36-50, 8 (42433) 5-25-73. Заранее благодарим за сотрудничество.

## ООО ИК «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ» ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ



\* 15,3% годовых – по договору сроком на 12 месяцев для суммы от 1 000 000 руб.; с начисленными процентами удерживаются налоги в соответствии с действующим законодательством РФ; начисление % по окончании срока договора.

г. Холмск, ул. Советская, 113, тел.: 2-12-17, 8-924-880-51-65

www.vsem-dengi.ru

Офисы компании: во всех городах и ПГТ Сахалинской области

**ПРИВЛЕКАЕМ  
ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА  
ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ  
ПОД ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПРОЦЕНТ**

Тел. 8 (42433)

**2-12-17**

**НАША ЭНЕРГИЯ – ВАШЕМУ КАПИТАЛУ!**

## Новое в законодательстве

# КАК БУДЕМ ЖИТЬ В МАРТЕ?

**Февраль уже преподнёс нам, россиянам, немало «сюрпризов», например, подъём цен на товары в магазинах, стоимости услуг почты, грузоперевозок в связи с увеличением для автомобилей с разрешённой максимальной массой более 12 тонн тарифа за проезд по федеральным трассам. Вместо прежних 2 рублей 4 копеек за один километр собственник грузовика должен платить 2 рубля 20 копеек. И всё в рамках действующей на территории РФ системы «Платон».**

**Другой пример – отказ от кассовых чеков в торговых автоматах. Получить подтверждение оплаты можно только с помощью сканирования QR-кода. Чек приходит на сотовый в электронном виде. Хорошо, что пока не все автоматы работают по-новому.**

**А что нас ждёт в марте? Предлагаю вниманию читателей «СМ» небольшой обзор нововведений в российском законодательстве.**



## В СФЕРЕ ФАРМАЦЕВТИКИ

С 1 марта вступает в силу Федеральный закон от 27.12.2019 г. № 475-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об обращении лекарственных средств» и Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «Об обращении лекарственных средств». Исключение составляют пункты 9 и 18 статьи 1 данного документа. Они начнут действовать с 1 января 2023 года.

Нововведения направлены в первую очередь на совершенствование порядка взаимозаменяемости лекарственных препаратов для медицинского применения. Не будем подробно останавливаться на всех изменениях, обозначим лишь некоторые из них. Так, взаимозаменяемость в отношении рас-

тительных и гомеопатических лекарственных препаратов не определяется. Что касается лекарственных препаратов для медицинского применения, признанных взаимозаменяемыми в процессе их регистрации до 1 марта 2020 года, то необходимость в повторном определении аналогов отпадает.

Также теперь региональный государственный контроль за применением цен на жизненно необходимые и важнейшие лекарственные препараты (ЖНВЛП) будет осуществляться в отношении медицинских организаций, имеющих лицензию на фармацевтическую деятельность, и их обособленных подразделений, расположенных в сельских населённых пунктах, где отсутствуют аптеки. Под словосочетанием «обособленные подразделения» имеются в виду амбулатории, фельдшер-

ские и фельдшерско-акушерские пункты, центры либо отделения общей врачебной (семейной) практики.

Кроме того, до 31 декабря 2023 года допускается ввоз в РФ конкретной партии незарегистрированных лекарственных препаратов, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, для оказания медицинской помощи по жизненным показаниям конкретному больному человеку или группе пациентов в случае неэффективности или невозможности применения других зарегистрированных лекарств. Поясним, почему это важно. Ранее, к примеру, отчаявшиеся родители серьёзно заболевшего ребёнка выписывали из-за рубежа лекарства, которых у нас в стране нет (они попросту не зарегистрированы), но действенные. В итоге близкие родственники такого малыша становились фигурантами уголовного дела. Теперь ввозить незарегистрированные препараты можно при соблюдении ряда условий.

## В СФЕРЕ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В марте начал работать Федеральный закон от 2.12.2019 г. № 415-ФЗ «О внесении изменений в статью 12.3 Федераль-

## Новые горизонты

# «МЕЧТАЙ! ВЕРЬ! ДЕЙСТВУЙ!»

**В новом году – свежие идеи!** С этого номера на страницах «СМ» мы запускаем рубрику «Новые горизонты». В ней мы будем рассказывать истории людей, некогда живших или по сей день живущих в Холмске, которые в своём стремлении достичь новых горизонтов сменили место жительства, или профессию, или даже собственное сознание. Кстати, менять сознание в современном мире помогают многочисленные коучи (коучинг – метод консалтинга и тренинга, в процессе которого коуч помогает обучающемуся достичь некой жизненной или профессиональной цели). Кто эти люди, и чем они могут нам помочь? Наше первое интервью – с консультантом по жизненным вопросам (которая совсем недавно работала менеджером по морским перевозкам) Еленой ТАМБОВЦЕВОЙ.

- Елена, расскажи, как у тебя зародилась идея стать коучем?

- Всё началось с меня самой. Однажды я поняла, что ни уровень моего дохода, ни профессиональная деятельность, ни душевное состояние меня больше не устраивают. Как и многие, я искала решение проблем снаружи. Думала, что как только изменится ситуация или что-то произойдёт, тут же всё наладится. Мысли эти роились в моей голове очень долго, пока я не осознала, что дело только во мне, в моём отношении к себе, близким и к этому миру. Тогда я и окунулась в мир самопознания и саморазвития: прочитала немыслимое количество статей и книг, прошла несколько тренингов и марафонов на темы психологии, поиска внутреннего «я», предназначения, финансового изобилия и так далее. Позже для меня открылся мир нумерологии. Признаюсь, я была поражена, насколько точно при различных расчётах описываются мои сильные и слабые стороны, возможные душевные состояния и реакции на происходящие события. Я искала ответ на вопрос: «Кем мне быть в профессиональном плане?», но нашла значительно больше. И прошла курс обучения в Академии «Rehab Well» у учителя, давшего мне глубочайшие знания, основанные на многолетней практике. Для меня стало важно поделиться ими со своими близкими.

- Консультант по жизненным вопросам – кто он?

- В первую очередь, это человек 😊. Безусловно, неравнодушный, умеющий

сопереживать и помогающий разобраться в сложившейся ситуации. Одним из главных профессиональных качеств коуча является способность правильно доносить до людей информацию, мотивировать их и вселять уверенность, что им всё по силам. Но это нужно делать объективно, без укращательства или принижения, без называния собственных убеждений. Консультант по жизненным вопросам предоставляет вам варианты решения проблемы или развития событий, но выбор остается за вами.

- Помнишь свои первые впечатления, когда заглянула в собственную карту жизненного пути? И как эти знания помогли лично тебе?

- Кarta дала мне возможность взглянуть на себя со стороны. Во-первых, я была удивлена, что в карте моего жизненного пути описаны такие качества, которые я сама от себя прятала или не считала их значимыми. Я, конечно, и так догадывалась о собственных недостатках, а карта мне чётко показала, с чем нужно работать, а что следует исключить из своего характера, чтобы получить тот результат, которого я хочу достичь. Кarta жизненного пути придала мне уверенности, так как действительно раскрыла мою сущность и указала вектор движения.

В декабре прошлого года на основной работе меня отправили в длительный отпуск. Раньше я бы сошла с ума от отчаяния, прокручивала бы в голове мысль, что со мной что-то не так, а мир

несправедлив. Теперь же, после минутного замешательства, я даже обрадовалась. Ведь появилось больше времени, чтобы заниматься коучингом. Данную ситуацию я восприняла как сигнал к действию 😊.

- Елена, а что движет людьми, которые обращаются к тебе, – обывательский интерес или всё-таки реальное желание изменить свою жизнь?

- У тех, кто обращается к любому коучу, точно не просто интерес, так как за консультацию нужно платить 😊. У кого-то существует проблема, которую никак не решить, и требуется взгляд со стороны. Есть и те, кто действительно хочет изменить свою жизнь, но не знает, с чего начать. Кто-то стоит перед сложным выбором, и опять же нужен совет. Но при этом я не даю однозначного решения, а предлагаю варианты и сообщаю, к чему каждый из них может привести. Повторюсь, выбор остается за человеком. Но когда у вас есть ориентиры, сделать его значительно проще.

- Интересно, как во время консультации люди реагируют на услышанное?

- Всегда по-разному. Кто-то внимательно слушает и все эмоции выказывает намного позже, кто-то сразу радостно восклицает, были и те, кто прослезился от полученной информации. Чаще всего я слышу: «У меня шок!», «Спасибо» и «Теперь-то всё понятно» 😊. Но главное – понимать, что полученные знания только начало пути, и на этом не стоит останав-



## Биографическая справка

Елена родилась в г. Хабаровске. Там же в 2010 году окончила Дальневосточный государственный гуманитарный университет. С 2011 по 2015 год работала в Сахалинском морском пароходстве. В 2015-м переехала в Санкт-Петербург и продолжила работу в сфере морских контейнерных перевозок. Замужем, воспитывает сына.

В людях больше всего ценят искренность, честность, отзывчивость.

Жизненный девиз: «Мечтай! Верь! Действуй!».

ливаться.

- Скажи, существуют какие-то базовые «рецепты» улучшения жизни?

- Совет один – начни с себя! 😊 Есть определённые практики, которые позволяют человеку осознать своё истинное «я». Кому-то нужно на это больше времени,

(Окончание на стр. 11.)

## Профессионалы

# РОБЕРТ СОКОЛОВ: «ЖИЗНЬ ПРОЖИТА НЕ ЗРЯ!»

(Начало на стр. 2.)

рейс: из Германии они направились в Ригу, потом через Атлантический океан в Испанию, Гибралтар и Венецию, затем на их пути был Туапсе, Цейлон, Сингапур и Япония. В Холмск экипаж вернулся спустя год и один месяц. По словам Роберта Борисовича, молодая супруга терпеливо ждала его из рейсов, скандалов и истерик не устраивала.

В 1965 году у пары родилась дочь Наталья. Соколовы тогда не имели собственной жилплощади, а квартиру, где они временно проживали, требовалось освободить. Тогда Роберт Борисович отправился к начальнику СахМП Геннадию Фёдоровичу Колесникову:

- Вот что значит мудрый и хороший человек! Он выслушал меня и говорит: «Роберт Борисович, иди работай. Квартиру получишь в августе». На дворе был май. Я ушёл в рейс на п/х «Ильмень». Получаю телеграмму от жены: «Дали квартиру». Ты не представляешь, сколько было радости!

В 1968 году кандидатуру Р. Соколова утвердили на должность первого помощника капитана. Роберт Борисович объясняет: «Раньше, чтобы стать старшим механиком, нужно было поработать первым помощником». Ходил на теплоходах «Вятка», «Первуральск», «А. Сарычев», «Атлас», «Терней». В итоге ему предложили перебраться в Москву в организационный отдел Министерства морского флота СССР. Соколов отказался и ушёл в очередной рейс. Спустя год ему снова предложили работу в Белокаменном, на этот раз – в ЦК профсоюзов морского и речного флота. И Роберт Борисович, взвесив с женой все за и против, согласился:

- Мы приехали в Москву, но пока решался квартирный вопрос, я окончательно понял, что в данный момент море на кабинет променять не готов, и снова ушёл в рейс.

С Юлией Сергеевной они расстались по обоюдному согласию, она осталась в Москве и сейчас заведует детской поликлиникой. С Робертом Борисовичем они остались добрыми друзьями, часто созваниваются и вспоминают молодость.

В одном из рейсов Роберт познакомился с судовым врачом Галиной Георгиевной. И как это часто бывает – закрутилось, завертелось. В браке у супругов родился сын Алексей. Но, к сожалению, в возрасте девятнад-

цати лет юноша умер от лейкоза.

В 1979-м Р. Соколов окончил судомеханический факультет ДВИИМУ, а с ноября 1980 года окончательно осел на берегу. Сначала работал заместителем начальника пароходства по технике безопасности, потом возглавлял военно-мобилизационный отдел СахМП, затем занимал должность инспектора по социальным вопросам. Признаётся, на берегу всегда скучал по морю:

- Оно просто так не отпускает. Всегда хотелось обратно в рейс, но сын постоянно болел, и мне жизненно необходимо было находиться на берегу.

С Галиной Георгиевной они прожили вместе более тридцати лет. В 2004 году второй супруги Роберта Борисовича не стало.

Не сойти с ума от отчаяния моему собеседнику помогла работа и его бесконечная общественная деятельность. В то время он являлся депутатом районного собрания, способствовал развитию благотворительного фонда «Марина». Благодаря своей гражданской активности он и познакомился со своей последней женой – Татьяной Ивановной. В то время она была главврачом Холмской больницы ФГБУЗ ДВОМЦ ФМБА России («водников»). В 2011 году супруги переехали в Южно-Сахалинск. Они прожили вместе четырнадцать счастливых лет, но, к сожалению, в апреле прошлого года Татьяна Ивановна покинула наш бренный мир.

Сегодня у Роберта Борисовича много свободного времени, вот только здоровье подводит. Дочь Наталья живёт в Брянске и каждый день уговаривает отца на переезд. Но старый моряк непреклонен: «Здесь вся моя жизнь, куда я поеду?».

Судьба Роберта Борисовича неразрывно связана с богатой историей Сахалинского морского пароходства. Во время нашего разговора он с восторгом вспоминал, как все – от матросов до управлеников – помогали возвращать дома на улицах Пионерской и Комсомольской, с ностальгией рассказывал о том, какая дружная команда работала на предприятии, какой интернационал трудился в экипажах, считавших себя единой семьёй. С особой теплотой отзывался о своих товарищах, с кем его крепко-накрепко связала прополёная морская дружба. Это ветераны СахМП Эдуард Григорьевич Бойченко, Сергей Кузьмич Кобозев, Александр Васильевич Бабич и многие другие.



Роберт Борисович с последней женой Татьяной Ивановной на отдыхе, 2014 год.

гие. С гордостью говорил о трудных перестроеках временах, когда ушло в небытие ММФ СССР и вместе с ним канули в Лету практически все пароходства, а «Сахалинское морское пароходство сумело доказать свою состоятельность и независимость».

- Кто сегодня стоит у руля пароходства? Наши дети! С отцом нынешнего генерального директора Александром Николаевичем Павловым мы вместе учились в мореходной школе в Николаевске-на-Амуре. Верю, что отец передал Алексею Александровичу свой бесценный опыт, – рассуждает мой собеседник. - Радует, что в компании существует преемственность поколений, и дети ведут предприятие по тому курсу, который прокладывали их отцы и деды.

...Из коридора донеслось недовольное протяжное мяуканье. Кот Киря как бы намекал – пора заканчивать долгий душевный разговор. Нехотя встав из-за стола, Роберт Борисович улыбнулся:

- Провожу тебя своим стихотворением!

Огоньки родного Холмска  
Вновь остались за кормой,  
И не скоро, милый город,  
Возвратимся мы домой.  
Провожая друга в море,  
Помахала ты рукой,  
И с ресниц твою слезинку  
Ветерок сорвал морской...

Беседовала Юлия КИМ.  
Фото из личного архива Р. Соколова.

# Социальный Вестник

Разъясняет специалист

## О ЕДИНОМ СОЦИАЛЬНОМ ПРОЕЗДНОМ БИЛЕТЕ

В соответствии с Законом Сахалинской области от 28.12.2010 г. № 127-ЗО «О социальной поддержке отдельных категорий граждан в Сахалинской области» отделения Государственного казённого учреждения «Центр социальной поддержки Сахалинской области» и Государственное бюджетное учреждение Сахалинской области «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг», расположенные на территориях муниципальных образований, ведут работу по предоставлению островитянам единых социальных проездных билетов (ЕСПБ). О том, какие категории граждан имеют право на их получение, где и когда выдаются ЕСПБ, читателям «СМ» расскажет начальник отделения по Холмскому району ГКУ «Центр социальной поддержки Сахалинской области» Елена ЖУКОВА.



**- Елена Сергеевна, напомните, пожалуйста, кто может воспользоваться такой мерой соцпомощи, как ЕСПБ.**

- Право на бесплатный проезд имеют следующие категории населения:

- участники Великой Отечественной войны;

- бывшие несовершеннолетние узники фашизма, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны;

- лица, награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;

- лица, проработавшие в тылу с период с 22 июня 1941 года по 9 мая 1945 года не менее шести месяцев, исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР, либо награждённые орденами и медалями СССР за самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны;

- граждане, родившиеся в период с 22 июня 1923 года по 3 сентября 1945 года;

- граждане старше 70 лет.

Заявители должны быть

гражданами РФ и проживать на территории Сахалинской области.

**- Какие документы требуются для получения ЕСПБ?**

- При обращении в наше отделение у заявителя должны быть:

- документ, удостоверяющий личность заявителя;
- документ, подтверждающий право гражданина на получение социальной поддержки (удостоверение, свидетельство о праве на льготы - при наличии);

- документ, подтверждающий проживание на территории Сахалинской области (паспорт гражданина РФ с отметкой о регистрации по месту жительства, свидетельство о регистрации по месту пребывания, решение суда, подтверждающее факт проживания на территории островного региона, справки из организаций жилищно-коммунального хозяйства независимо от их организационно-правовой формы, имеющие реквизиты, подпись и печать юридических лиц, их выдавших; копия домо-

вой книги или выписка из неё; справка органа местного самоуправления).

**- Каков срок действия льготного проездного билета?**

- С 1 июля 2019 года такой билет предоставляется бесплатно.

**- Елена Сергеевна, уточните, на каком виде транспорта действует ЕСПБ?**

- Имея на руках единый социальный проездной билет, его владелец может бесплатно воспользоваться услугами транспорта общего пользования (кроме такси), принадлежащего транспортным организациям, которые заключили с муниципальными образованиями Сахалинской области договоры на право осуществления пассажирских перевозок автобусами по регулярным маршрутам городского округа.

**- Куда нужно обращаться с заявлением о предоставлении ЕСПБ?**

- Всех имеющих право на данную меру социальной помощи мы ждём в нашем отделении по адресу: г. Холмск, улица Победы, дом 16, 1-й этаж. При себе необходимо иметь заявление и пакет вышеперечисленных документов. Приём граждан ведётся с понедельника по пятницу, с 09.00 до 17.00. Телефон для справок **4-00-46**. Кроме того, подать заявление можно и через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг или направить его в форме электронного документа, заверенного электронно-цифровой подписью либо универсальной электронной картой заявителя, с использованием Единого портала государственных и муниципальных услуг.

**Ответы записала  
Д. АРКОВА.**

УПФР информирует

## ГОТОВЫ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬ

С 1 января 2020 года вступили в силу изменения к Трудовому кодексу РФ и к Федеральному закону «Об индивидуальном (персонифицированном) учёте в системе обязательного пенсионного страхования», касающиеся перехода к электронным трудовым книжкам. Данная информация адресована работодателям.

С 2020 года вводится обязанность предоставлять в ПФР сведения о трудовой деятельности работников в случае приёма на работу, переводов на другую постоянную работу (либо совместителей) и увольнения, подачи заявлений о выборе между бумажной и электронной трудовой книжкой. Данные сведения представляются по форме СЗВ-ТД не позднее 15-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором имели место указанные выше случаи.

Форма СЗВ-ТД «Сведения о трудовой деятельности зарегистрированного лица» утверждена Постановле-

нием Правления Пенсионного фонда РФ от 25.12.2019 г. № 730п. В отчёте СЗВ-ТД указывается следующая информация о работнике:

- ФИО и СНИЛС;
- о месте работы (наименование работодателя, его реквизиты);
- о приёме на работу с указанием (при наличии) структурного подразделения страхователя, в которое принят работник;
- о трудовой функции (работа по должности в соответствии со штатным расписанием, профессии, специ-

## ВНИМАНИЮ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ, ЖЕЛАЮЩИХ УЛУЧШИТЬ ЖИЛИЩНЫЕ УСЛОВИЯ!

С целью участия в мероприятиях, направленных на улучшение жилищных условий молодых семей, холмская администрация объявляет о начале приема документов на 1-й этап (признание семьи нуждающейся в улучшении жилищных условий) и 2-й этап (признание молодой семьи платёжеспособной).

Документы принимаются через портал «Госуслуг», в отделе по делам молодёжи каждый понедельник, с 09.00 до 13.00, до 1 мая по адресу: г. Холмск, пл. Ленина, 3 (КДЦ «Россия»), каб. № 318, а также по предварительной записи в отделении по Холмскому городскому округу ГБУ СО «МФЦ» по адресам: г. Холмск, ул. Советская, №№ 101, 88.

Документы на участие в 3-м этапе для включения семьи в список желающих участвовать в мероприятиях, направленных на улучшение жилищных условий в 2021 году, будут приниматься с 1 апреля по 1 мая каждый четверг, с 09.00 до 13.00, по адресу: г. Холмск, пл. Ленина, 3 (КДЦ «Россия»), каб. № 318, отдел по делам молодёжи, а также по предварительной записи в отделении по Холмскому городскому округу ГБУ СО «МФЦ» по вышеуказанным адресам.

Документы могут быть поданы в электронном виде через портал «Госуслуги» (виджет со ссылкой размещён на сайте «Молодёжный портал г. Холмска»).

Напомним, участником программы может быть молодая семья, в том числе неполная (состоящая из одного молодого родителя, одного и более детей), в которой возраст каждого из супругов либо молодого родителя в неполной семье на день принятия решения о включении молодой семьи в список претендентов на получение социальной выплаты не превышает 35 лет (т.е. не достиг 36 лет).

Информация об условиях участия в программе и необходимом перечне документов размещена на сайте «Молодёжный портал г. Холмска» в разделе «Документы».

За консультациями обращаться в отдел по делам молодёжи в течение рабочей недели, с 09.00 до 17.00 (перерыв на обед с 13.00 до 14.00), по телефону 8 (42433) 4-10-01.

## Современные технологии

## РОБОТ В КОЛЛ-ЦЕНТРЕ

С 14 февраля в рамках сервиса «1-300» идёт апробация системы интеллектуального обзвона пациентов с напоминанием каждому о предстоящем визите по предварительной записи.

Напомним, на горячую линию «1-300» в день поступает до 2 тысяч звонков, а 5-10% записавшихся на приём к врачу в последний момент неожиданно отказываются от визита. Вот тут-то робот и поможет высвободить сотрудников колл-центра, переориентировав пациентов, желающих попасть на консультацию к специалисту в освободившееся время.

С 17 февраля заработала новая опция, адресованная жительницам области. Как уверяют в региональном министерстве здравоохранения, теперь стало легче записаться на приём в женскую консультацию, обратившись на горячую линию «1-300». Специально для этого выделили отдельную кнопку под номером «6».



В ведомстве поясняют, что интеграция с медицинской информационной системой позволит голосовому роботу автоматически записывать пациента на приём к врачу в режиме онлайн. После идентификации человека по персональным данным робот предложит пациенту запись к врачу.

Аналогичная система уже прошла проверку в Калининграде и прекрасно себя зарекомендовала.

**Наш корр.**

альности с указанием квалификации; конкретный вид поручаемой работнику работы);

- о переводах на другую постоянную работу (либо признак «совместительство»);

- об увольнении, основаниях и о причинах прекращения трудовых отношений;

- реквизиты приказов (распоряжений), иных решений или документов, подтверждающих оформление трудовых отношений.

В случае если у работников кадровых служб будут появляться вопросы, связанные с заполнением формы СЗВ-ТД, а также возникнет необходимость получения консультации о сроках и основаниях представления вышеуказанной формы, просьба обращаться к специалистам отдела персонифицированного учёта и взаимодействия со страхователями УПФР по Холмскому району Сахалинской области (межрайонного) по телефону **8 (42433) 5-64-72**.

**Анна РОМАНКОВА, начальник управления ПФР по Холмскому району.**





# ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ со 2.03 по 8.03.2020 г.

## 2.03. Понедельник



05.00, 09.15 «Доброе утро».  
09.00, 12.00, 15.00 Новости.  
09.50 «Модный приговор».  
10.50 «Жить здорово!».  
12.10 «Время покажет».  
15.10 «Давай поженимся!».  
16.00 «Мужское/женское».  
18.00 Вечерние новости.  
18.30, 01.10 «На самом деле».  
19.40 «Пусть говорят».  
21.00 «Время».  
21.30 X/ф «Триггер».  
22.30 «Док-ток».  
23.30 «Вечерний Ургант».  
00.10 «Познер».

### РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
09.55 «О самом главном».  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Сахалин-Курилы.  
11.45 «Судьба человека».  
12.50, 17.25 «60 минут».  
14.45 Сериал «Тайны следствия».  
18.30 «А. Малахов. Прямой эфир».  
21.00 Сериал «Женские секреты».  
23.15 «Вечер с В. Соловьевым».



06.15 «Псевдоним «Албанец».  
07.00 «Утро. Самое лучшее».  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,  
01.00 «Сегодня».  
09.20 Сериал «Москва. Три вокзала».  
10.20, 11.20 «Морские дьяволы».  
14.25 «Чрезвычайное происшествие».  
15.00 «Место встречи».  
17.25 «Следствие вели...».  
18.10 «ДНК».  
19.10, 20.40 Детектив «Пёс».  
22.00 «Невский. Тень архитектора».  
00.10 «Основано на реальных событиях».  
01.10 «Поздняков».



08.00 «TNT. Gold». 16+  
10.00 «Дом-2». 16+  
12.30 «Бородина против Бузовой».  
13.30 «Дом-2. Спаси свою любовь».  
14.30 «Холостяк-7». 16+  
16.30 T/сериал «Универ». 16+  
19.00 «Однажды в России».  
20.00 T/сериал «Полицейский с Рублёвки».  
21.00 T/сериал «Война семей».  
16+  
22.00 Где логика? 16+  
23.00 T/сериал «Домашний

арест». 16+  
00.00 «Дом-2». 16+



07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00,  
20.30, 00.45 Новости культуры.  
07.35 «Пешком...».  
08.05 «Село Еськи. Богоявленский собор».  
08.35 X/ф «Добряки».  
09.50 «Георгий Бурков».  
10.30 «Другие Романовы».  
11.15 «Наблюдатель».  
12.10 «Мастера искусств. Э. Быстрицкая».  
13.15, 19.45 «Советская» Африка».  
14.00 «Гончарный круг».  
14.10 «Дикие истории Ираклия Квирикадзе».  
15.05 «Франция. Каркассон».  
15.20 «Бенкендорф. О бедном жандарме замолвите слово...».  
16.10 Новости. Арт.  
16.25 «Отчаянные домохозяйки».  
16.55 Ток-шоу «Агора».  
18.00 Сериал «Следствие ведут ЗнаТоКи».  
20.45 Главная роль.  
21.05 «Правила жизни».  
21.30 «Спокойной ночи, малыши!».  
21.45 «Игра королев. 1542-1559».  
22.30 «Сати. Нескучная классика...».  
23.10 Сериал «Рождённая звез-

дой».  
23.55 «Виктор Рыжаков. В поисках идеального слова».  
01.05 «Автопортрет неизвестного».



07.00 «Ералаш». 0+  
07.15 Мультфильмы. 0+  
08.00 T/сериал «90-е. Весело и громко». 16+  
09.00 «Дело было вечером». 16+  
10.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
10.55 Фильм «Мегамозг». 0+  
12.40 Фильм «Монстры на каникулах - 3: Море зовёт». 12+  
14.30 X/ф «Чарли и шоколадная фабрика». 12+  
16.55, 20.00 T/сериал «Филатов». 16+  
21.00 X/ф «Фокус». 16+  
23.00 X/ф «Правила съёма. Метод Хичча». 12+  
01.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. 18+  
02.30 Фильм «Мы - монстры!». 6+  
04.05 X/ф «Семейное ограбление». 16+



07.00 Мультфильмы. 6+  
07.30 Федерация-2019. 16+

07.55 Euromaxx. Окно в Европу. 16+  
08.25 T/сериал «Семейный бизнес. Сезон 1». 12+  
08.50 «Измены». 16+  
09.40 «На пределе». 16+  
10.10 X/ф «Обещание на рассвете». 16+  
12.30 Д/ф «Зверская работа». 16+  
13.15 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
13.30 «Тико и друзья». 6+  
13.55 Д/ф «Привлекательность. Наука притяжения». 16+  
14.40 T/сериал «Колыбель над бездной». 16+  
15.35 Д/ф «Зверская работа». 16+  
16.15 T/сериал «ОСА». 16+  
16.55 Федерация-2019. 16+  
17.25 Мультфильмы. 6+  
17.40 «На пределе». 16+  
18.05 «Измены». 16+  
19.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
19.30 T/сериал «Семейный бизнес. Сезон 1». 12+  
20.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
20.30 T/сериал «Берега». 16+  
21.20 T/сериал «Колыбель над бездной». 16+  
22.05 T/сериал «ОСА». 16+  
22.50 X/ф «Обещание на рассвете». 16+  
01.05 «Центр внимания. Сахалин». 16+

## 3.03. Вторник



05.00, 09.15 «Доброе утро».  
09.00, 12.00, 15.00 Новости.  
09.50 «Модный приговор».  
10.50 «Жить здорово!».  
12.10 «Время покажет».  
15.10 «Давай поженимся!».  
16.00 «Мужское/женское».  
18.00 Вечерние новости.  
18.30, 01.10 «На самом деле».  
19.40 «Пусть говорят».  
21.00 «Время».  
21.30 X/ф «Триггер».  
22.30 «Док-ток».  
23.30 «Вечерний Ургант».  
00.10 «Право на справедливость».

### РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
09.55 «О самом главном».  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Сахалин-Курилы.  
11.45 «Судьба человека».  
12.50, 17.25 «60 минут».  
14.45 Сериал «Тайны следствия».  
18.30 «А. Малахов. Прямой эфир».  
21.00 Сериал «Женские секреты».  
23.15 «Вечер с В. Соловьевым».



06.15 «Псевдоним «Албанец».  
07.00 «Утро. Самое лучшее».  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,  
01.00 «Сегодня».  
09.20 Сериал «Москва. Три вокзала».  
10.20, 11.20 «Морские дьяволы».  
14.25 «Чрезвычайное происшествие».  
15.00 «Место встречи».  
17.25 «Следствие вели...».  
18.10 «ДНК».  
19.10, 20.40 Детектив «Пёс».  
22.00 «Невский. Тень архитектора».  
00.10 «Основано на реальных событиях».  
01.10 «Поздняков».



08.00 «TNT. Gold». 16+  
10.00 «Дом-2». 16+  
12.30 «Бородина против Бузовой».  
13.30 «Дом-2. Спаси свою любовь».  
14.30 T/сериал «Реальные пацаны». 16+  
16.00 T/сериал «Универ». 16+  
19.00 «Однажды в России».  
20.00 T/сериал «Полицейский с Рублёвки».

Рублёвки». 16+  
21.00 T/сериал «Война семей». 16+

22.00 «Импровизация». 16+  
23.00 T/сериал «Домашний арест». 16+

00.00 «Дом-2». 16+

Рублёвки». 16+  
21.00 T/сериал «Война семей». 16+  
22.00 «Импровизация». 16+  
23.00 T/сериал «Домашний арест». 16+

00.00 «Дом-2». 16+

Рублёвки». 16+  
21.00 T/сериал «Война семей». 16+  
22.00 «Импровизация». 16+  
23.00 T/сериал «Домашний арест». 16+

20.45 Главная роль.  
21.30 «Спокойной ночи, малыши!».  
21.45 «Во имя Господа. 1559-1561».  
22.30 Искусственный отбор.  
23.10 Сериал «Рождённая звездой».  
23.55 «Юрий Бутусов. В поисках радости».  
01.05 «Музы Юза».



07.00 «Ералаш». 0+  
07.15 Мультфильмы. 0+  
08.00 T/сериал «90-е. Весело и громко». 16+  
09.00, 18.55, 20.00 T/сериал «Филатов». 16+  
10.00 «Уральские пельмени. Смехbook». 16+  
10.25 Фильм «Дорога на Эльдорадо». 6+  
12.05 X/ф «Правила съёма. Метод Хичча». 16+  
21.00 X/ф «Междуребом и землём». 12+  
22.55 X/ф «Привидение». 16+  
01.30 X/ф «Семейное ограбление». 16+  
03.15 X/ф «Патриот». 16+



07.00 «Утро. Самое лучшее». 0+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,  
01.00 «Сегодня».  
09.20 Сериал «Москва. Три вокзала».  
10.20, 11.20 «Морские дьяволы».  
14.25 «Чрезвычайное происшествие».  
15.00 «Место встречи».  
17.25 «Следствие вели...».  
18.10 «ДНК».  
19.10, 20.40 Детектив «Пёс».

08.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
08.30 Федерация-2019. 16+  
08.55 T/сериал «Семейный бизнес. Сезон 1». 12+  
09.20 «Присяжные красоты - 2». 16+  
10.15 «На пределе». 16+  
10.45 X/ф «Стажёр». 16+  
12.30 Д/ф «Зверская работа». 16+  
13.15 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
13.30 «Тико и друзья». 6+  
14.00 T/сериал «Берега». 16+  
14.45 T/сериал «Колыбель над бездной». 16+  
15.40 Д/ф «Зверская работа». 16+  
16.20 T/сериал «ОСА». 16+  
17.00 Федерация-2019. 16+  
17.30 Мультфильм. 6+  
17.40 «На пределе». 16+  
18.05 «Присяжные красоты - 2». 16+  
19.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
19.30 «Семейный бизнес. Сезон 1». 12+  
20.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
20.30 T/сериал «Берега». 16+  
21.20 T/сериал «Колыбель над бездной». 16+  
22.05 T/сериал «ОСА». 16+  
22.50 X/ф «Стажёр». 16+  
00.30 «Центр внимания. Сахалин». 16+

## 4.03. Среда



05.00, 09.15 «Доброе утро».  
09.00, 12.00, 15.00 Новости.  
09.50 «Модный приговор».  
10.50 «Жить здорово!».  
12.10, 01.20 «Время покажет».  
15.10 «Давай поженимся!».  
16.00 «Мужское/женское».  
18.00 Вечерние новости.  
18.30, 00.10 «На самом деле».

### РОССИЯ 1

19.40 «Пусть говорят».  
21.00 «Время».  
21.30 X/ф «Триггер».  
22.30 «Док-ток».  
23.30 «Вечерний Ургант».



05.00, 09.25 Утро России.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
09.55 «О самом главном».  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Сахалин-

Курилы.  
11.45 «Судьба человека».  
12.50, 17.25 «60 минут».  
14.45 Сериал «Тайны следствия».  
18.30 «А. Малахов. Прямой эфир».  
21.00 Сериал «Женские секреты».  
23.15 «Вечер с В. Соловьевым».



06.15 «Псевдоним «Албанец».

07.00 «Утро. Самое лучшее». 0+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,  
01.00 «Сегодня».  
09.20 Сериал «Москва. Три вокзала».  
10.20, 11.20 «Морские дьяволы».  
14.25 «Чрезвычайное происшествие».  
15.00 «Место встречи».  
17.25 «Следствие вели...».  
18.10 «ДНК».  
19.10, 20.40 Детектив «Пёс».



08.00 «TNT. Gold». 16+  
10.00 «Дом-2». 16+  
12.30 «Бородина против Бузовой». 16+

- 13.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+  
 14.30 Т/сериал «Реальные пацаны». 16+  
 16.00 Т/сериал «Универ». 16+  
 19.00, 22.00 «Однажды в России». 16+  
 20.00 Т/сериал «Полицейский с Рублёвки». 16+  
 21.00 Т/сериал «Война семей». 16+  
 23.00 Т/сериал «Домашний арест». 16+



07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00,  
 20.30, 00.45 Новости культуры.  
 07.35 «Пешком...».  
 08.05, 21.05 «Правила жизни».  
 08.35, 15.10 «Настоящая война престолов».  
 09.25 «Зоя Фёдорова».

- 09.55 «Италия. Портovenere, Чинк-ве-Терре и острова Пальмария, Тино и Тинетто». 16+  
 10.10 Сериал «Рождённая звездой».  
 11.15 «Наблюдатель».  
 12.10 «Александр Татарский».  
 13.15, 19.40 «Что делать?».  
 14.00 «Германия. Замок Розенштайн».  
 14.30 Искусственный отбор.  
 16.10 Новости. Кино.  
 16.25 «Принцесса и крестьянка. З. Воскресенская и И. Кавасима».  
 16.50 «Борис и Глеб».  
 17.20 «Мария Гулегина».  
 18.25 Сериал «Следствие ведут ЗнаТоКи».  
 20.45 Главная роль.  
 21.30 «Спокойной ночи, малыши!».  
 21.45 «Настоящая война престолов».

- 06.15 «Псевдоним «Албанец».  
 07.00 «Утро. Самое лучшее».  
 09.00, 11.00, 14.00, 20.00, 20.00, 01.00 «Сегодня».  
 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала».  
 10.20, 11.20, 01.40 «Морские дьяволы».  
 14.25 «Чрезвычайное происшествие».  
 15.00 «Место встречи».  
 17.25 «Следствие вели...».  
 18.10 «ДНК».  
 19.10, 20.40 Детектив «Пёс».  
 22.00 «Невский. Тень архитектора».  
 00.10 «Основано на реальных событиях».  
 01.10 «Захар Прилепин. Уроки русского».

- 08.00 «THT. Gold». 16+  
 10.00 «Дом-2». 16+  
 12.30 «Бородина против Бузовой». 16+  
 13.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+  
 14.30 Т/сериал «Реальные пацаны». 16+  
 16.00 Т/сериал «Универ». 16+  
 19.00 «Однажды в России». 16+  
 20.00 Т/сериал «Полицейский с Рублёвки». 16+  
 22.00 Шоу «Студия СОЮЗ». 16+

- лов».  
 22.30 «Абсолютный слух».  
 23.10 Сериал «Рождённая звездой».  
 23.55 «Дмитрий Крымов. Своими словами».



- 07.00 «Ералаш». 0+  
 07.15 Мультифильмы. 0+  
 08.00 Т/сериал «90-е. Весело и громко». 16+  
 09.00, 18.55, 20.00 Т/сериал «Филатов». 16+  
 10.00 «Уральские пельмени. Смехbook». 16+  
 10.30 X/f «Привидение». 16+  
 13.05 X/f «Между небом и землёй». 12+  
 15.05 Т/сериал «Отель «Элеон». 16+

- 21.00 X/f «Начни сначала». 16+  
 23.05 X/f «Другая женщина». 16+  
 01.20 X/f «Патриот». 16+  
 04.15 X/f «Ставка на любовь». 12+



- 07.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
 07.25 Мультифильмы. 6+  
 08.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
 08.30 Федерация-2019. 16+  
 08.55 Т/сериал «Семейный бизнес. Сезон 1». 12+  
 20.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
 20.30 Т/сериал «Берега». 16+  
 21.20 Т/сериал «Колыбель над бездной». 16+  
 22.05 Т/сериал «ОСА». 16+  
 22.50 X/f «Стартап». 16+  
 00.30 «Центр внимания. Сахалин». 16+

- 14.00 Т/сериал «Берега». 16+  
 14.45 Т/сериал «Колыбель над бездной». 16+  
 15.40 Д/ф «Зверская работа». 16+  
 16.20 Т/сериал «ОСА». 16+  
 17.00 Федерация-2019. 16+  
 17.30 Мультифильмы. 6+  
 17.40 «На пределе». 16+  
 18.05 «Присяжные красоты - 2». 16+  
 19.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
 19.30 Т/сериал «Семейный бизнес. Сезон 1». 12+  
 20.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
 20.30 Т/сериал «Берега». 16+  
 21.20 Т/сериал «Колыбель над бездной». 16+  
 22.05 Т/сериал «ОСА». 16+  
 22.50 X/f «Стартап». 16+  
 00.30 «Центр внимания. Сахалин». 16+

## 5.03. Четверг



05.00, 09.15 «Доброе утро».  
 09.00, 12.00, 15.00 Новости.  
 09.50 «Модный приговор».  
 10.50 «Жить здорово!».  
 12.10, 01.20 «Время покажет».  
 15.10 «Давай поженимся!».  
 16.00 «Мужское/женское».  
 18.00 Вечерние новости.  
 18.30, 00.10 «На самом деле».  
 19.40 «Пусть говорят».  
 21.00 «Время».  
 21.30 X/f «Триgger».  
 22.30 «Док-ток».  
 23.30 «Вечерний Ургант».



05.00, 09.25 Утро России.  
 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
 09.55 «О самом главном».  
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Сахалин-Курилы.  
 11.45 «Судьба человека».  
 12.50, 17.25 «60 минут».  
 14.45 Сериал «Тайны следствия».  
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир».  
 21.00 Сериал «Женские секреты».  
 23.15 «Вечер с В. Соловьёвым».  
 02.00 Сериал «По горячим следам».



- 06.15 «Псевдоним «Албанец».  
 07.00 «Утро. Самое лучшее».  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 «Сегодня».  
 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала».  
 10.20, 11.20, 01.40 «Морские дьяволы».  
 14.25 «Чрезвычайное происшествие».  
 15.00 «Место встречи».  
 17.25 «Следствие вели...».  
 18.10 «ДНК».  
 19.10, 20.40 Детектив «Пёс».  
 22.00 «Невский. Тень архитектора».  
 00.10 «Основано на реальных событиях».  
 01.10 «Захар Прилепин. Уроки русского».
- 08.00 «THT. Gold». 16+  
 10.00 «Дом-2». 16+  
 12.30 «Бородина против Бузовой». 16+  
 13.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+  
 14.30 Т/сериал «Реальные пацаны». 16+  
 16.00 Т/сериал «Универ». 16+  
 19.00 «Однажды в России». 16+  
 20.00 Т/сериал «Полицейский с Рублёвки». 16+  
 22.00 Шоу «Студия СОЮЗ». 16+



- 07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 Новости культуры.  
 07.35 «Пешком...».  
 08.05, 21.05 «Правила жизни».  
 08.35, 15.10 «Настоящая война престолов».  
 09.25 «Андрей Миронов».  
 09.55 «Франция. Амьенский собор».  
 10.10 Сериал «Рождённая звездой».  
 11.15 «Наблюдатель».  
 12.10 «Вас приглашает Иосиф Кобзон».  
 13.15, 19.45 «Поэзия Евгения Баратынского».  
 14.00 «Испания. Теруэль».  
 14.30 «Абсолютный слух».  
 16.10 Новости. Театр.  
 16.25 «Богини власти. Индира Ганди и Эва Перон».  
 16.50 «Ростовский кремль как вершина древнерусской культуры».  
 17.20 «Барбара Фримтоли».  
 18.40 Сериал «Следствие ведут ЗнаТоКи».  
 20.45 Главная роль.  
 21.30 «Спокойной ночи, малыши!».

- 23.00 Т/сериал «Домашний арест». 6+  
 00.00 «Дом-2». 16+



- 21.45 «Настоящая война престолов».  
 22.30 «Энigma. Небойша Живкович».  
 23.10 Сериал «Рождённая звездой».  
 23.55 «Меж двух кулис».  
 01.05 «Кинескоп».



- 07.00 «Ералаш». 0+  
 07.15 Мультифильмы. 0+  
 08.00 Т/сериал «90-е. Весело и громко». 16+  
 09.00, 18.55, 20.00 Т/сериал «Филатов». 16+  
 10.05 «Уральские пельмени. Смехbook». 16+  
 10.55 X/f «Начни сначала». 16+  
 12.55 X/f «Фокус». 16+  
 15.00 Т/сериал «Отель «Элеон». 16+  
 21.00 X/f «Предложение». 16+  
 23.15 X/f «Практическая магия». 16+  
 01.20 X/f «Ставка на любовь». 12+  
 03.05 X/f «50 первых поцелуев». 18+

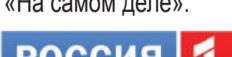


- 07.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
 07.25 Мультифильмы. 6+

- 08.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
 08.30 Федерация-2019. 16+  
 08.55 Т/сериал «Семейный бизнес. Сезон 1». 12+  
 09.25 «Присяжные красоты - 2». 16+  
 10.15 «На пределе». 16+  
 10.45 X/f «Кукла». 16+  
 12.30 Д/ф «Зверская работа». 16+  
 13.15 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
 13.30 «Тико и друзья». 6+  
 13.55 Т/сериал «Берега». 16+  
 14.40 Т/сериал «Колыбель над бездной». 16+  
 15.35 Д/ф «Зверская работа». 16+  
 16.15 Т/сериал «ОСА». 16+  
 16.55 Федерация-2019. 16+  
 17.25 Мультифильмы. 6+  
 17.40 «На пределе». 16+  
 18.05 «Присяжные красоты - 2». 16+  
 19.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
 19.30 Т/сериал «Семейный бизнес. Сезон 1». 12+  
 20.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+  
 20.30 Т/сериал «Берега». 16+  
 21.20 Т/сериал «Двойная сплошная». 16+  
 22.10 Т/сериал «ОСА». 16+  
 22.50 X/f «Кукла». 16+  
 00.30 «Центр внимания. Сахалин». 16+



05.00, 09.15 «Доброе утро».  
 09.00, 12.00, 15.00 Новости.  
 09.50 «Модный приговор».  
 10.50 «Жить здорово!».  
 12.10 «Время покажет».  
 15.10 «Давай поженимся!».  
 16.00 «Мужское/женское».  
 18.00 Вечерние новости.  
 18.35 «Человек и закон».  
 19.40 «Поле чудес».  
 21.00 «Время».  
 21.30 «Голос. Дети».  
 23.20 «Вечерний Ургант».  
 00.15 Д/ф «Маноло Бланки: Мальчик, который придумал туфли для ящериц».  
 01.50 «На самом деле».



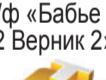
05.00, 09.25 Утро России.  
 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
 09.55 «О самом главном».  
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Сахалин-Курилы.  
 11.45 «Судьба человека».  
 12.50, 17.25 «60 минут».  
 14.45 Сериал «Тайны следствия».  
 18.30 «А. Малахов. Прямой эфир».  
 21.00 «Ирония весны».



- 23.20 X/f «Счастливая жизнь Ксении».
- 08.00 «THT. Gold». 16+  
 10.00 «Дом-2». 16+  
 12.30 «Бородина против Бузовой». 16+  
 13.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+  
 14.30 Т/сериал «Реальные пацаны». 16+  
 16.00 Т/сериал «Универ». 16+  
 19.00 «Однажды в России». 16+  
 20.00 Т/сериал «Полицейский с Рублёвки». 16+  
 22.00 Шоу «Студия СОЮЗ». 16+



- 19.00 «Однажды в России». 16+  
 21.00 «Нам надо серьёзно поговорить». 16+  
 22.00 «Камеди Клаб». 16+  
 23.00 «Comedy баттл». 16+  
 00.00 «Дом-2». 16+
- 07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры.  
 07.35 «Пешком...».  
 08.05 «Правила жизни».  
 08.35, 15.10 «Настоящая война престолов».  
 09.25 «Вивьен Ли».  
 09.55, 17.25 «Бельгия. Фламандский бегинаж».  
 10.10 Сериал «Рождённая звездой».  
 11.20 X/f «Насреддин в Бухаре».  
 12.55 «Автопортрет неизвестного».  
 13.20 Чёрные дыры. Белые пятна.  
 14.00 «Малайзия. Остров Лангкави».  
 14.30 «К. Сергеев. Уроки жизни».  
 16.10 «Муром».  
 16.40 «Энigma».  
 17.40 «Хибла Герзмава».  
 18.25 «Забытое ремесло».  
 18.40 Сериал «Следствие ведут ЗнаТоКи».  
 19.45 «Царская ложа».  
 20.45 «Искатели».



- 21.30 «Линия жизни».  
 22.25 X/f «Бабье царство».  
 00.20 «2 Верник 2».
- 07.00 «Ералаш». 0+  
 07.15 Мультифильмы. 0+  
 08.00 Т/сериал «90-е. Весело и громко». 16+  
 09.00 Т/сериал «Филатов». 16+  
 10.05 X/f «Практическая магия». 16+  
 12.05 X/f «Предложение». 16+  
 1

## 7.03. Суббота



06.00 «Доброе утро. Суббота». 09.00 Умницы и умники. 09.45 «Слово пастыря». 10.00, 12.00 Новости. 10.10 «Честное слово». 11.00, 12.15 «Видели видео?». 13.30 «Теория заговора». 14.20 Комедия «Три плюс два». 16.15 «Кто хочет стать миллионером?». 17.50 «Сегодня вечером». 21.00 «Время». 21.20 «Клуб весёлых и находчивых». 23.20 «Большая игра». 00.30 X/f «Восстание планеты обезьян».



05.00 «Утро России. Суббота». 08.00 Сахалин-Курилы. 08.20 Суббота. 08.35 «По секрету всему свету». 09.30 «Пятеро на одного».

10.20 «Сто к одному». 11.10 «Смеяться разрешается». 12.40 X/f «Клуб обманутых жён». 18.00 «Привет, Андрей!». 20.00 Вести в субботу. 20.40 Комедия «Служебный роман». 23.55 X/f «Прошу пареной репы». 03.25 X/f «С приветом, Козаностра».



06.15 X/f «Благословите женщину». 08.25 Смотр. 09.00, 11.00, 17.00 «Сегодня». 09.20 «Готовим с А. Зиминым». 09.45 «Доктор Свет». 10.25 «Едим дома». 11.20 «Главная дорога». 12.00 «Живая еда». 13.00 «Квартирный вопрос». 14.00 «НашПотребНадзор». 15.05 «Поедем, поедим!». 16.00 «Своя игра». 17.20 «Следствие вели...». 18.50 «Ты не поверишь!».

20.00 «Центральное телевидение». 21.50 «Секрет на миллион». 23.45 «Международная пилотная». 00.30 Концерт «Все звёзды для любимой».



08.00 «TNT music». 16+ 08.30 «TNT. Gold». 16+ 10.00 Т/сериал «СашаТаня». 16+ 12.00 «Народный ремонт». 16+ 13.00 Т/сериал «Ольга». 16+ 21.00 X/f «Золотое кольцо». 16+ 23.00 «Женский стендап». 16+ 00.00 «Дом-2». 16+



07.30 Мультфильмы. 08.40 X/f «Близнецы». 10.00 «Обыкновенный концерт». 10.30 «Телескоп». 10.55 «Русская Атлантида». 11.25 X/f «Бабье царство». 13.00 «Малыши в дикой природе: первый год на земле».

13.50 X/f «Украли зебру». 15.00 «Классический танец». 16.45 «Еда по-советски». 17.40 «Песня не прощается...». 19.35 X/f «Испытание верности». 21.25 «Ален Делон. Портрет неизвестного». 22.20 X/f «Кристина». 00.00 Клуб 37.



07.00 «Ералаш». 0+ 07.25 Мультфильмы. 0+ 09.20 Шоу «Уральских пельменей». 16+ 10.00 «ПроСТО кухня». 12+ 11.00 X/f «Если свекровь - монстр». 16+ 13.00 X/f «Блондинка в законе». 0+ 15.00 X/f «Блондинка в законе - 2». 12+ 16.55 X/f «Стажёр». 16+ 19.25 X/f «Чего хотят женщины?». 16+ 22.00 X/f «Титаник». 12+ 01.55 X/f «Дневник памяти». 16+



07.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+ 07.25 Мультфильмы. 6+ 08.00 «Центр внимания. Сахалин». 16+ 10.10 Мультфильмы. 6+ 10.15 Т/сериал «Отель «Президент». 16+ 11.55 Блокбастеры. 16+ 12.45 Т/сериал «Измена». 16+ 13.30 «Елена Проклова. До слёз бывает одиноко». 16+ 14.40 Д/ф «Люди силы». 16+ 15.30 «Американский жених». 16+ 16.25 X/f «Авиатор». 16+ 19.30 «Центр внимания. Итоги недели». 16+ 20.00 X/f «Принцесса специй». 16+ 21.40 Т/сериал «Отель «Президент». 16+ 23.15 Т/сериал «Измена». 16+ 00.00 Д/ф «Елена Проклова. До слёз бывает одиноко». 16+

## Афиша кинодосугового центра «Россия» г. Холмска

на 29.02 - 1.03.2020 г.

Зал	Фильм	Сеансы
<b>Большой</b>	Удивительное путешествие доктора Дулиттла 3D, 12+	09.00, 14.10
	МУЛЬТ в кино. Выпуск № 114. Все вместе 2D, 0+	11.00
	Соник в кино 2D, 6+	12.05, 16.15
	Лёд 2 2D, 6+	18.20
	Яга. Кошмар тёмного леса 2D, 16+	20.55, 22.50
<b>Малый</b>	Соник в кино 2D, 6+	09.25
	Удивительное путешествие доктора Дулиттла 3D, 12+	11.25
	Переводчики 2D, 16+	13.30, 19.50
	Калашников 2D, 12+	15.40
	Яга. Кошмар тёмного леса 2D, 16+	17.50
	Хищные птицы: Потрясающая история Харли Квинн 2D, 18+	22.00

на 3.03.2020 г.

Зал	Фильм	Сеансы
<b>Большой</b>	Соник в кино 2D, 6+	14.30
	Удивительное путешествие доктора Дулиттла 3D, 12+	16.30
	Калашников 2D, 12+	18.30
	Яга. Кошмар тёмного леса 2D, 16+	20.35, 22.30
<b>Малый</b>	Соник в кино 2D, 6+	09.00
	Удивительное путешествие доктора Дулиттла 3D, 12+	11.00
	Переводчики 2D, 16+	13.00, 21.40
	Яга. Кошмар тёмного леса 2D, 16+	15:05
	Лёд 2 2D, 6+	17.00
	Хищные птицы: Потрясающая история Харли Квинн 2D, 18+	19.10

## 8.03. Воскресенье



05.40, 06.10 X/f «Комиссарша». 06.00, 10.00, 12.00 Новости. 06.50 Комедия «Блондинка за углом». 08.20 X/f «Будьте моим мужем». 10.10 Комедия «Девчата». 12.10 Комедия «Королева бензоколонки». 13.40 Комедия «Приходите завтра...». 15.35 Большой праздничный концерт «Будьте счастливы всегда!». 17.10 X/f «Весна на Заречной улице». 19.00 Комедия «Любовь и голуби». 21.00 «Время». 21.25 X/f «Красотка». 23.40 Комедия «Наравне с парнями».



05.00 X/f «Укради меня». 08.35 «Когда все дома». 09.30 «Устами младенца».



06.30 «Тайны любви». 07.10 «Центральное телевидение». 09.00, 11.00, 17.00, 20.00 «Сегодня». 09.20 «У нас выигрывают!». 11.20 «Первая передача». 12.00 «Чудо техники». 12.55 «Дачный ответ». 14.00 «НашПотребНадзор». 15.10 «Однажды...». 16.00 «Своя игра». 17.20 «Следствие вели...». 20.35 «Маска». 23.00 «1001 ночь, или Территория любви». 01.25 X/f «Дуэлянт».



08.00 «TNT. Gold». 16+ 09.00 «Народный ремонт». 16+ 10.00 Т/сериал «СашаТаня». 16+ 12.00 «Перезагрузка». 16+ 13.00 Т/сериал «Ольга». 16+ 21.30 «Холостяк-7». 16+ 23.10 «Stand up». 16+ 00.10 «Дом-2». 16+



07.30 Мультфильмы. 08.45 X/f «Счастливый рейс». 10.00 «Обыкновенный концерт». 10.30 «Мы - грамотеи!». 11.10 X/f «Испытание верности». 13.00 «Малыши в дикой природе: первый год на земле». 13.50 X/f «Новые приключения Дони и Микки». 15.00 «Современный танец». 17.00 X/f «Ещё раз про любовь». 18.30 «Красота скрытого». 19.00 X/f «Небо. Самолёт. Девушка». 20.30 «Песни любви». 21.20 X/f «Великая красота».



23.35 «Мария Каллас. Гала-концерт в Парижской опере». 07.00 «Ералаш». 0+ 07.25 Мультфильмы. 0+ 09.20 Шоу «Уральских пельменей». 16+ 10.00 «Рогов в городе». 16+ 12.00 Фильм «Распрекрасный принц». 6+ 13.35 X/f «Чего хотят женщины?». 16+ 16.15 X/f «Титаник». 12+ 20.15 Фильм «Ледниковый период - 2: Глобальное потепление». 0+ 22.00 X/f «Красавица и чудовище». 16+ 00.35 «Дело было вечером». 16+ 01.35 X/f «Блондинка в законе - 2». 12+ 07.00 Мультфильмы. 6+ 08.00 «Центр внимания. Итоги недели». 16+



08.30 Д/ф «Люди силы». 16+ 09.15 «Британские учёные доказали». 16+ 09.50 Мультфильмы. 6+ 09.55 Euromaxx. Окно в Европу. 16+ 10.25 Д/ф «Валерия. Не бойся быть счастливой». 16+ 11.20 Т/сериал «Отель «Президент». 16+ 13.00 «Центр внимания. Итоги недели». 16+ 13.25 «О чём поют мужчины». 12+ 15.05 Д/ф «Люди силы». 16+ 15.55 «Британские учёные доказали». 16+ 16.20 Д/ф «Валерия. Не бойся быть счастливой». 16+ 17.15 «Непростые вещи». 16+ 17.45 X/f «Принцесса специй». 16+ 19.30 «Центр внимания. Итоги недели». 16+ 20.00 X/f «Мамы». 16+ 21.50 Т/сериал «Отель «Президент». 16+ 23.30 «О чём поют мужчины». 2+

Общепит

# СУШИ-БАР «НОРИ»

**Несколько слов о нашей новой рубрике «Общепит». Как вы, наверное, догадались, здесь мы будем делиться своими впечатлениями от посещения того или иного заведения общественного питания в Холмске. В эту категорию попадут не только места, громко именуемые ресторанами, но и заведения быстрого питания, доставки еды, бары. Оговорюсь сразу, мы не стремимся кого-то очернить или, напротив, захвалить. Мы публикуем собственный, субъективный отзыв о работе общепита. И первым объектом нашего гастрологического исследования стал суши-бар «Нори», где мы пообедали в один из выходных дней.**

Развлекательный комплекс «Утёс», куда входит и суши-бар «Нори», на протяжении многих лет пользуется хорошей репутацией. В Холмске на вопрос: «Где можно вкусно покушать?» - вам всегда ответят: «В «Утёсе». Располагается он в самом начале улицы Советской. Сюда удобно добираться как на общественном транспорте (в районе «Утёса» несколько автобусных остановок), так и на собственном – перед входом оборудован парковочный карман. И это – огромный плюс.

Суши-бар «Нори» располагается на первом этаже развлекательного комплекса. Здесь же обустроен гардероб, где, как правило, всех (особенно вечерних) гостей встречает улыбчивая женщина. Но нам с моими спутниками повезло меньше. Вернее, не повезло совсем. На входе нас встретила... темнота. В фойе не горело ни одной лампочки. «Три часа дня. Суббота. Возможно, просто экономят», - подумалось мне.

Так как гардеробщицы не было, мы прошли в суши-бар в верхней одежде. Со стороны работников заведения никаких замечаний вроде: «У нас работает гардероб», - не последовало. Верхнюю одежду мы просто сгрудили кучей на свободное

кресло. Но были и такие посетители, кто сидел за столиками, как на вокзале, - в пуховиках. Но это уже вопрос воспитания, а не функционирования гардероба.

Не успели мы рассесться, как у нас случился занимательный разговор с женщиной, стоявшей за барной стойкой (кто это – бармен или администратор, мы так и не поняли, поскольку у работников суши-бара не было опознавательных бейджев). Сотрудница заведения предупредила: «У нас не работает терминал». Видимо, крайнее удивление, читавшееся на наших лицах, сподвигло её на уточняющий вопрос: «А что вы хотели? Покушать?». Мы утвердительно кивнули. «Хм... Ну давайте попробуем что-нибудь пробить по карте». Мы решили купить стакан сока - авось повезёт. Безналичная оплата прошла, и женщина произнесла невозмутимым тоном: «О... работает». Честно сказать, мне казалось, что проверять работу терминала нужно до прихода гостей.

При подаче меню официант не предложила нам винную карту. Возможно, работников заведения смущило присутствие в нашей компании трёхлетнего ребёнка. Благо, моя подруга чётко знала, чего хочет. Кстати,

выбор пива оказался на редкость «усечённым»: всего два вида пенного напитка по совсем не демократичной цене – 200 ₽ за бутылку. Как тут не вспомнить предупреждение Минздрава: «Чрезмерное употребление алкоголя вредит вашему здоровью».

Кухню «Утёса» не зря считают самой вкусной в городе. Еда здесь действительно выше всяких похвал (но и цены, соответственно, тоже выше 😊). Меню разнообразное – в нём представлены и европейские блюда, и корейская, и японская кухня. Под каждым непонятным азиатским названием указан перечень ингредиентов, их перечисление встречается и в блюдах европейской кухни. При заказе состав блюда можно уточнить у официанта (так у меня произошло при выборе десерта).

Итак, мы заказали холодную закуску «Отварной осьминог с соевой заправкой» (380 ₽), моя подруга – жульен с крабом (480 ₽), я же отдала предпочтение салату «Авантур» (490 ₽). Так как мы пришли в суши-бар, грех было обойти внимание роллами. И вот он – огромный плюс «Нори»: здесь можно заказывать роллы по полпорции, потому что цены на полную, откровенно говоря, кусаются. Судите



сами: роллы «Филадельфия» стоят 880 ₽. Мы заказали половину «Филадельфии», столько же «Калифорнии» и уложились в 778 ₽. А ещё мне захотелось попробовать сырно-кремовый десерт за 210 ₽ и запить всё это заварным яслиминовым чаем за 150 ₽. Самым экономным в нашей компании оказался ребёнок: он был согласен только на три шарика мороженого за 160 ₽. Общий счёт у нас составил 2 970 ₽. Заведение, конечно, не самое дешёвое, но и ходим мы сюда и в подобные ему не каждый день.

Претензий к качеству блюд у нас не возникло. Подруга безостановочно повторяла: «Боже мой, в жульене с крабом реально краб! 😊». Единственное, что мне было непонятно, - это несоответствие описания блюда тому, что подают. В меню указано: «Осёминог с соевой заправкой». И мне как представительнице корейской диаспоры подумалось, что к осёминогу подадут одну из разновидностей домашних соевых заправок (с красным перцем, кунжутом, перьями зелёного лука), которые делает моя бабушка 😊. А принесли просто осёминога с двумя дольками лимона и одной (!) маслиной. Вместо ответа на резонный вопрос: «А где же со-

евая заправка?» - официантка указала на стоявшую на столе бутылочку с соевым соусом. Разочарованию моему не было предела. Осьминог, кстати, был шикарный, а за наивкуснейший десерт поварам – моя отдельная благодарность.

Обслуживание, как и блюда, было на достойном уровне. Когда мы заказали сок для ребёнка, девушка-официант поинтересовалась, подогреть ли напиток. «Вот это сервис!» - воскликнула моя подруга (обычно об этом приходится просить самим). Работники суши-бара оказались ещё и очень терпеливыми, ведь наша трёхлетка решила стать помощником официанта 😊 и как хвостик бегала за ней везде, даже подавала меню посетителям! Кроме всего прочего, для нашей непоседы в заведении нашлись раскраски и цветные карандаши. И во второй раз прозвучало восхищённое «Вот это сервис! 😊»

В целом суши-бар «Нори» произвёл на нас положительное впечатление и по пятибалльной системе наш поход можно оценить на пять с минусом. Вернёмся ли мы сюда ещё раз? Однозначно – да.

**Юлия Ким.  
Фото автора.**

## Детский мир

# «РАДУГА» - В ЛИДЕРАХ

**21 февраля на площадке около городского плавательного бассейна впервые состоялся турнир по хоккею с мячом в валенках среди шести-семилетних воспитанников дошкольных учреждений Холмска. Он проводился в рамках проекта «Спорт против подворотни» и был посвящён Дню защитника Отечества.**



За победу в турнире самоизвестно боролись шесть команд: «Золотой ключик», «Золушка», «Радуга», «Сказка», «Солнышко» и «Улыбка». К 12 часам всех игроков автотранспортом доставили к спортивному центру. Здесь уже была разбита палатка, в которой организаторы установили тепловую пушку, чтобы дети с помощью волонтёров смогли без риска для здоровья переодеться.

Соревнования шли сразу на двух площадках. За их ходом пристально следили судьи. Команды провели по два пятиминутных раунда, между которыми был трёхминутный перерыв с переменой ворот.

Так как турнир проходил в будний день, то групп поддерж-

ки на соревнованиях не было. Их роль выполняли педагоги, сопровождавшие детей. Они так увлеклись игрой, что не заметили, как превратились в ярых болельщиков: подбадривали участников кричалками и аплодисментами. А ребята с азартом носились по площадке, атаковали чужие ворота и отбивались от натиска соперников. Играли всерьёз, на результат. Всем хотелось заработать в лучшем случае золотые медали, в худшем – бронзовые.

С первых минут определился лидер – сборная детсада «Радуга». Ей в спину дышала команда д/с «Золушка». Благодаря наличию в её составе занимающихся хоккеем с шайбой Льва Базового (он, к слову,

был признан лучшим вратарём турнира) и Егора Горбунова сборная провела три победных встречи. Она «споткнулась» только на игре с «Радугой» и вынуждена была довольствоваться вторым местом. Как считает один из педагогов данного дошкольного учреждения, к концу соревнований ребята, не привыкшие к таким физическим нагрузкам, просто выдохлись. К тому же по расписанию у них в это время обычно послеобеденный сон.

Непросто далась сборной «Золотого ключика» возможность оспаривать третье место. Команда детского сада «Солнышко» не намеревалась отступать. Силы были практически равны, и только в овертайме ситуация разрешилась в пользу «Золотого ключика»: единственный мяч был аккуратно положен в ворота противника.

Итак, первое место заняла команда детского сада «Радуга». На втором – сборная детсада «Золушка», на третьем – дошкольного учреждения «Золотой ключик». Победитель и команды-призёры награждены кубками, почётными грамотами от спортивной школы муниципального образования «Холмский городской округ». Кроме того, представители местного отделения партии «Единая Россия» Артём Круглик и Ирина Киселёва вручили всем участникам состязаний воздушные шары с девизом «Острова, на которых хочется жить!».

По возвращении в свои ДОУ ребята накинулись на обед, хотя на турнире детей угостили горячим чаем с печеньем. Словом, нагуляли аппетит.

По мнению одного из инициаторов проведения турнира А. Круглика, эти соревнования необходимо сделать традиционными.

## Новые горизонты

# «МЕЧТАЙ! ВЕРЬ! ДЕЙСТВУЙ!»

**(Начало на стр. 5.)**

кому-то меньше. Это зависит от многих факторов: как прошло детство, какие отношения в семье, какое окружение, какие ценности и взгляды у этого окружения. Но важно помнить, что жизненный путь у каждого свой.

**- Елена, как ты относишься к тем, кто воспринимает твою деятельность, мягко говоря, скептически?**

- До недавнего времени я и сама всё это воспринимала скептически. Но, оказалось, цифры не врут. Скептики однажды это поймут 😊.

**- На сегодня коучинг для тебя – это миссия/дело всей жизни или дань моде/мимолётное увлечение?**

- Сейчас это то, что увлекает меня больше всего. Моя деятельность связана не только на нумерологии, тут и психология, и педагогика, и восточные практики, и с каждым днём я

погружаюсь в эти знания всё глубже. Я делаю это прежде всего для себя и своего сына. Теперь я точно знаю, на что стоит обратить внимание в его воспитании. Мне хочется, чтобы он жил лучше, чем мы. Не только в материальном плане. Чтобы он понимал себя и был свободен в выборе своих увлечений, деятельности, местожительства, отталкиваясь от собственных ощущений.

И чем больше мне встречаются людей, желающих осознать себя и свою жизнь, тем больше я верю в свою миссию. Мы ответственны за то, каким будет следующее поколение. Я искренне хочу, чтобы наши дети и потом их дети увереннее шли к своим целям, максимально раскрывая свой потенциал, и понимали, что абсолютно каждый человек может быть счастливым!

**Связь с Санкт-Петербургом  
налаживала Юлия Ким.**



По следам событий

# «ЗАГЛЯНУ Я В СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ...»

Мероприятие под таким названием состоялось в клубе «Алые паруса» Дома детского творчества г. Холмска. Оно было приурочено ко Дню защитника Отечества и проходило в рамках военно-патриотического месячника, который проводится с 27 января по 29 февраля.



Воспитатель Наталья Андриенко объяснила второклассникам, что такое патриотизм. Отчизна, рассказала о том, как советские люди в годы Великой Отечественной войны защищали свою Родину, и не только с оружием в руках, но и работая в тылу, внося свой вклад в будущую общую победу над врагом. Она отметила, что и в мирное время есть место подвигу, так как страна всегда нуждается в защите.

Педагог также напомнила детворе о преемственности поколений. И ярким тому подтверждением стали рассказы самих слушателей после тематической презентации, подготовленной воспитателем. Часть из них мы представляем вниманию наших читателей. Обратите внимание, с какой любовью, нежностью и гордостью говорят о своих родных юные авторы этих сочинений.

## «Я ГОРЖУСЬ!»

У меня есть прадедушка. Его зовут Михаил Петрович. Он родился в 1930 году в Брянской области, в посёлке

Прогресс. Воспитывали его бабушка с дедушкой, а учился он в церковно-приходской школе, которую окончил с отличием.

В 1941 году началась Великая Отечественная война. На тот момент моему прадеду было 11 лет. Однажды он с друзьями пошёл в лес за ягодами. Здесь ребята наткнулись на немецкого солдата. Тот направил на детей автомат и скомандовал на своём языке: «Руки вверх!». Мой прадед навсегда запомнил эту встречу. Оказалось, что их посёлок захватили немцы, а его жители попали в оккупацию.

Детство у прадедушки было тяжёлым, но он всё пережил, выдержал эти страшные годы Великой Отечественной. После войны Михаил Петрович ушёл служить в армию, затем учился в Алма-Атинском пограничном училище. Распределение получил в Красноярский край. Там он познакомился со своей будущей женой - моей прабабушкой Ириной Николаевной. Вместе они переехали в Новосибирск и до сих пор там

живут. Я был у них в гостях.

На боевой службе Михаил Петрович занимался обучением новобранцев, а также дрессировкой и тренировкой служебных собак. Армии мой прадед отдал около 40 лет. Ушёл на пенсию в звании подполковника, имеет много наград и медалей.

Я уважаю своего прадедушку и горжусь им. Несмотря на трудное детство и нелёгкую судьбу он стал настоящим человеком!

А ещё я очень горжусь своим отцом. Папа два года служил в армии по призыву и около пяти лет - по контракту в спецназе. Он неоднократно ездил в командировки, где участвовал в сложных и опасных боевых заданиях, за что получил государственную награду. Теперь отец считается ветераном боевых действий.

**Дима ШИЛО.**

## ПАПА

Мой папа пошёл на службу в 18 лет. В далёком 2004 году он служил в Бурятии в элитных войсках - в 24-й отдельной бригаде специального назначения Главного разведуправления.

За время, проведённое в армии, он многому научился и многое узнал. Прягал с парашютом, стрелял почти изо всех видов оружия. Вместе с товарищами по службе папа жил в полевых условиях, учился скрытно передвигаться в лесу. Солдаты также ежедневно занимались спортом, общей физической подготовкой, рукопашным боем.

За два года службы мой папа приобрёл много навыков, знаний, а также самых верных и близких друзей, с которыми дружит до сих пор.

Я очень горжусь своим папой. В будущем обязательно пойду в армию и стану настоящим мужчиной.

**Арсений ЛАВРИНОВ.**

## ОН ЗАЩИТИТ ОТ ВРАГА

Мой папа Игорь Владимирович Кудрявцев служил в артиллерийских войсках. Призвали его в армию в 20 лет

сроком на два года. За это время он научился стрелять из пушки и автомата, нести караул. Ещё армия научила его дисциплине, трудолюбию, патриотизму. Отец вместе с остальными ездил на полигоны, где проводились боевые стрельбы.

У моего папы воинское звание «рядовой» и нет наград. Но я горжусь им и стараюсь быть похожим на него, потому что если на нас нападёт враг, мой отец сможет защитить Родину и свою семью.

**Андрей КУДРЯВЦЕВ.**

## МОЙ БРАТ ДИМА

Моему старшему брату Диме 21 год. В армии он служил в автомобильных войсках в Хабаровске. Вместе с сослуживцами ремонтировал боевые машины, следил за их техническим состоянием. Машины огромные, одно только колесо в высоту - с человеческий рост. Мой брат научился не только ремонтировать, но и управлять этой техникой. Он очень умный и смелый.

Мой папа Денис тоже служил в армии, но в ракетных войсках. Это была очень секретная часть, и всё там было очень секретно. Потому папа никому (даже нам с мамой!) не рассказывал, что он там делал. Но я думаю, что он летал на ракете.

**Лиза КИЯНЕНКО.**

Мероприятие растянулось на два дня – так много было желающих поведать друзьям о своих героях. Примечательно, что в проекте были задействованы родители юных рассказчиков. Они с детьми придумывали текст, репетировали предстоящее выступление, работали над имиджем перед выходом на сцену. Н. Андриенко уверена, что такая совместная деятельность объединяет семью, способствует сохранению у нескольких поколений памяти о славных победах своих предков, беззаботно служивших Родине.

**Жанна НАЛЁТОВА.**

## Программа мероприятий, посвящённых Масленице, проводимых в МО «Холмский городской округ»

Дата	Время	Место проведения	Наименование мероприятия
До 29 февраля		с. Чехов	Конкурс по созданию лучшего чучела Масленицы «Ряженые-наряженные!»
До 1 марта		Центральная библиотека им. Ю.И. Николаева	Книжные выставки «Весёлая Масленица», «Масленица-объедуха – к деньгам приберуха»
До 1 марта		Библиотека с. Чехов	Книжная выставка «Праздник Руси – Масленица»
До 1 марта		Библиотека с. Правда	Книжная выставка «Масленица-блинница, весны именинница»
До 1 марта		Библиотека с. Костромского	Книжная выставка «Как на Масленой неделе»
28 февраля	16.00	СДК с. Костромского	Масленичные посиделки «Пахнет блинчиками в доме, сердце радостно поёт...»
29 февраля	12.00	Парк культуры и отдыха г. Холмска	Игровая программа «Зиму провожаем, Весну-красну встречаем!»
29 февраля	12.00	Площадь Ленина с. Правда	Массовое гулянье «Ой ты, Масленица-кудесница!»
29 февраля	12.00	Территория СДК с. Чапланово	Народное гулянье с театрализованной программой «Масленичные потехи»
29 февраля	14.00	Площадка СДК Совхозного	Развлекательная программа «Русская, старинная, румяная да блинная!»
29 февраля	14.00	Площадка отдыха с. Чехов, микрорайон «Северный»	Фольклорный праздник «Масленица хороша – широка её душа». Развлекательная программа «Ух ты, Масленица!». Мастер-классы, потеряя, цыганские предсказания «Дорогая наша гостья Масленица»

Дата	Время	Место проведения	Наименование мероприятия
1 марта	10.00	Площадь Ленина г. Холмска	Начало праздничной торговли
1 марта	12.00	Площадь Ленина г. Холмска	Театрализованное представление «Весёлая Масленица». В программе: традиционные масленичные забавы, игры, арт-ярмарка, чаепитие с блинами, праздничная торговля предприятий общественного питания, скижание чучела Зимы, награждение победителей зимней забавы «Потешный столб», концертная программа и многое другое
1 марта	13.00	СДК с. Костромского	Массовое гулянье «Русская, старинная, румяная да блинная»
1 марта	13.00	Приклубная территория ДК Симаково	Массовое гулянье «Солнышко красно, гори, гори ясно!»
1 марта	13.00	Библиотека с. Яблочного	Фольклорный праздник «Приглашаем на блины»
1 марта	13.00	КДЦ «Россия»	Мультико для детей

В программе возможны изменения и дополнения.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам или на сайтах учреждений:

- центральный Дом культуры: **2-10-72, 5-02-90, www.dk.kholmsk.ru;**
- КДЦ «Россия»: **4-10-08 (доб. 2081);**
- центральная библиотека им. Ю.И. Николаева: **5-08-62, www.lib-kholmsk.shl.muzkult.ru;**
- историко-культурный центр: **5-83-37;**
- управление культуры: **www.kultura-kholmsk.shl.muzkult.ru.**

\*\*\*

## Вниманию водителей автотранспорта!

В связи с проведением праздничного мероприятия, посвящённого Масленице, 1 марта 2020 года (в воскресенье) будет ограничено движение на пл. Ленина в г. Холмске с 09.30 до окончания праздничного мероприятия (ориентировочно до 14.30).

Приносим извинения за временные неудобства.

**Оргкомитет.**



#### Настольный теннис

## ВЫИГРАЛИ СИЛЬНЕЙШИЕ

**В течение пяти дней на базе ОАО «Сахалинское морское пароходство» проходили традиционные соревнования по настольному теннису, приуроченные к празднованию Дня защитника Отечества. В них приняли участие шесть команд, представлявшие Ванинскую топливную компанию, управление военных сообщений на Сахалинском бассейне, управление коммерческой эксплуатации флота, управление технической эксплуатации флота, службу безопасности мореплавания, отдел транспортной безопасности.**

Игра была упорной, честной и качественной. Судьи выполнили свою работу достойно, и, как шутливо заметил генеральный директор SASCO Алексей Павлов, никто из спортсменов на допинге не был пойман.

- Соревнования подошли к концу, настал момент огласить результаты, - сказал он, открывая церемонию награждения. - И первым для вручения почётной грамоты и денежного приза я приглашаю представителя команды Ванинской топливной компании, занявшей почётное третье место.

Второго места удостоилась команда управ-

ления технической эксплуатации флота и менеджмента. Золото у сборной службы безопасности мореплавания. Обе команды представляли на турнире СахМП. Примечательно, что именно на соревнованиях, приуроченных к 23 февраля, теннисисты из службы безопасности мореплавания держат лидерство второй год подряд.

По обоюдному решению участников нынешнего турнира, следующие соревнования нужно организовать в апреле и посвятить их важнейшему в этом году для нашей страны празднику – 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

НИР дворовых команд по хоккею и заняла пятое место. Конечно, возрастные категории были разными, и «Шторм» переиграл менее опытных «медвежат». Матч завершился со счётом 8:6.

Справедливости ради надо сказать, что совсем юные хоккеисты настойчиво и азартно стремились к победе. Каждый тайм заканчивался для них с переходящим успехом. И всётаки более взрослые игроки буквально на последних минутах вырвались вперёд. Для «медвежат» эта встреча стала своеобразным мастер-классом от старших товарищей. Чтобы «подстелить» мальчишкам горечь проигрыша, организаторы вручили им сладкие призы. Игровики из «Шторма», имеющие за плечами службу в армии, получили в подарок хоккейные кепки.

В товарищеских встречах приняли участие и совсем юные хоккеисты, которые тренируются у наставника Олега Сизанкова первый год. Их поделили на две команды – «Шторм» и «Ветерок». Ребята играли три тайма по пять минут. Результат 4:4. Пришлось пробивать буллиты. В итоге 6:5 в пользу команды «Ветерок».

На память об этой предпраздничной встрече победители получили в подарок новые шайбы и сладкие призы.

Фото Оксаны СИЗАНКОВОЙ.

#### Хоккей с шайбой

## ПОБЕДИЛ ОПЫТ

**В канун Дня защитника Отечества в селе Чехов на ледовом поле разгорелись жаркие спортивные баталии. Сражались хоккеисты.**



Утром 22 февраля в Чехове, на хоккейном корте в северном микрорайоне, состоялась товарищеская встреча между местной командой «Полярная звезда» и «Морскими волками» из Холмска. Возраст игроков – от 40 лет и старше. У каждого за плечами служба в армии, поэтому 23 февраля – их праздник.

Единственная на ледовой арене женщина из числа организаторов Оксана Сизанкова от души поздравила участников с

наступающим праздником, пожелала им крепкого здоровья, бодрости духа, чтобы никогда больше не звучало слово «война», и никто не испытывал россиян на прочность.

Первая встреча закончилась победой «Полярной звезды». Затем на лёд вышли молодые участники – представители сельских команд «Шторм» и «Чеховские медвежата». Последняя недавно выезжала на XVI областной тур-

#### ГТО

## НЕ ПЕРВЫЕ И НЕ ПОСЛЕДНИЕ

**21-22 февраля в г. Южно-Сахалинске проходил региональный этап V зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди детей 3-й и 4-й ступеней. Он собрал 80 участников.**

Испытать свои силы в лыжных гонках, стрельбе из электронного оружия и общефизической подготовке вызвались юные спортсмены из Александровска-Сахалинского, Анивского, Долинского, Корсаковского, Невельского, Охинского, Поронайского, Смирновского районов и городского округа «Город Южно-Сахалинск». Наше муниципальное образование представляла команда из восьми человек, отобранных по итогам районных соревнований.

Своё мастерство на фестивале демонстрировали две возрастные группы: 11-12 лет и 13-15 лет. Испытания начались с посещения лыжно-роллерной трассы спортивной школы олимпийского резерва (СШОР) зимних видов спорта. Ребятам необходимо было пробежать на лыжах 2 и 3 км.

В первый день участники также должны были выполнить два вида упражнений. Это наклоны из положения стоя на гимнастической скамье и поднимание туловища из положения лёжа на спине.

Во второй день школьников ожидали новые экзамены: стрельба из электронного оружия, прыжки в длину с места и отжимание от пола. За прохождение каждого вида испытаний участники зарабатывали очки как в личном зачёте, так и в командном.

По результатам двухдневных выступлений в холмской сборной отличились жители села Чапланово А. Сорокалетов и Д. Кравченко. У Александра пятое место, у Данилы – седьмое. Что же касается общекомандного зачёта, то у наших спортсменов седьмое место после долинцев. Холмчане смогли оставить позади себя корсаковцев, поронайцев и невельян.

Победителями регионального этапа V зимнего фестиваля ГТО признаны команды Александровск-Сахалинского района (первое место), городского округа «Город Южно-Сахалинск» (второе место), Смирновского муниципального образования (третье место). Четвёртую и пятую позиции заняли сборные Анивского и Охинского районов соответственно.

Лучшие из лучших отправятся на финальные соревнования и церемонию закрытия фестиваля в Крым, в международный детский центр «Артек».

#### Мини-футбол

## НЕОЖИДАННАЯ ПРИЯТНОСТЬ

**В канун Дня защитника Отечества, 21 февраля, в стенах холмского физкультурно-оздоровительного спортивного комплекса имени заслуженного тренера РФ Николая Мамыкина собрались участники турнира по мини-футболу среди силовых структур муниципального образования. Поддержать игроков пришли их родственники, друзья, коллеги.**

По уже сложившейся традиции право поднять российский триколор под звуки государственного гимна в честь открытия состязаний получила команда, выигравшая в предыдущем году. Ей стала сборная городского отдела полиции.

Главный судья турнира Владимир Богумилов и инструктор по спорту Елена Зотова от души поздравили представителей сильной половины человечества с грядущим настоящим мужским праздником и пожелали им честной борьбы на спортивной арене.

Надо сказать, что на соревнования заявились четыре команды, но одна из них оказалась в неполном составе, в связи с чем была снята с турнира. Судьи приняли решение о её техническом поражении со счётом 0:3.

Допущенные к состязаниям команды играли по круговой системе. Каждая провела по две встречи. Что это были за встречи! Участники выкладывались на сто процентов, ломали сопротивление соперников и двигались к заветной цели. В какой-то момент игроки поняли – им стала очень мешать сборная Холмского таможенного поста, рьяно рвущаяся к победе. И случилось то, чего никто не ожидал: сборная таможенного поста в этом году впервые лидировала, завершив игру за первое место со счётом 3:2.

Уже после матча В. Богумилов раскрыл нашему корреспонденту тайну успеха команды таможенников. Этим триумфом она обязана двум коллегам, откомандированным накануне из Южно-Сахалинска в портовый город и изъявившим желание выйти на площадку и сыграть. Тем более что за плечами этих людей хорошая футбольная школа.

Серебро взяла команда Холмского линейного отдела полиции на транспорте. Бронзу завоевали игроки от отдела полиции городского округа.

Прошедший турнир силовиков главный судья назвал ярким примером честной борьбы за победу, без травм и с уважением друг к другу.

## Гороскоп на март

### ОВЕН

Невозможное действительно возможно! В марте вы будете демонстрировать просто чудеса организованности, дисциплины и продуктивности. Как орешки станете щёлкать задачки, которые другим оказались не по зубам. Достигните всех поставленных целей, и даже больше. Установите личные рекорды, завоевав уважение и расположение коллег и руководства.

### ТЕЛЕЦ

Сделайте для себя то, о чём давно мечтали! Нет ничего плохого в том, чтобы хоть иногда быть эгоистом и жить в своё удовольствие. А в марте звёзды на этом прямо-таки настаивают. Слушайте свои желания и старайтесь их исполнить.

### БЛИЗНЕЦЫ

Черпайте силы в общении с родными людьми! Девиз месяца звучит так: «Мой дом - моя крепость». Нигде вы не будете чувствовать себя так хорошо и уверенно, как в родных стенах, в окружении близких людей. Займитесь облагораживаем жилища, освежите интерьер, сделайте перестановку.

### РАК

Претворяйте идеи в реальность! Под влиянием планет в марте вы превратитесь из мыслителя в человека действия. Удивите окружающих и себя обычно не свойственными вам решительностью, настойчивостью и уверенностью в своих силах. Март для вас - месяц крупных побед и достижений.

### ЛЕВ

Расходуйте деньги с умом! В марте звёзды дадут вам многое. Но главное - возможность улучшить свое материальное положение. Если вы приложите усилия, деньги станут приходить очень быстро и в том количестве, которое вам необходимо. Есть одно но: уходить они будут с той же скоростью. Отнеситесь ответственно к составлению семейного бюджета, не будьте расточительны.

### ДЕВА

Загадывайте желания - они сбудутся! Дорогие Девы, март - ваш месяц! Благоприятствуя вам, он подарит Девам силы, энергию, вдохновение и энтузиазм. В итоге песенка, по которой вы поднимались к своей цели, превратится в лифт.

### ВЕСЫ

Наслаждайтесь временем, проведённым наедине с собой! Выходите в свет и шумным посиделкам с друзьями в марте вы предпочтёте спокойное времяпрепровождение в компании самого главного человека в жизни - самого себя. Погрузитесь в мысли, фантазии, читайте литературу по саморазвитию - и найдёте ответы на мучающие вас вопросы.

### СКОРПИОН

Берите от жизни всё, что она вам даёт! Если вы хотите заявить о себе во всеуслышание, сейчас самое время. Можете вынести на общественное обсуждение важные вопросы, касающиеся многих людей. Есть реальный шанс изменить их жизнь к лучшему.

### СТРЕЛЕЦ

Приготовьтесь к взлёту! Чтобы выполнить в марте «программу максимум», в самом начале месяца необходимо сбросить лишний груз. Почистите пространство вокруг себя - избавьтесь от ненужных вещей в квартире, на рабочем месте, удалите неиспользуемые папки в компьютере. И тогда ваш «воздушный шар» взлетит до невероятных высот!

### КОЗЕРОГ

Расширяйте круг общения! В вашем окружении появятся люди необычных взглядов на мир, носители оригинальных идей. Не упустите уникальный шанс пообщаться с ними. А если удастся подружиться, считайте, что нашли ценнейший клад: из этих отношений вы вынесёте для себя массу полезного.

### ВОДОЛЕЙ

Доверяйте своей интуиции на сто процентов! Благодаря удачному расположению звёзд в марте вы станете видеть людей насквозь. Достаточно обменяться с ними парой слов, чтобы понять, что на самом деле стоит за их просьбами, советами или предложениями. Вы будете правильно выбирать союзников - найдёте тех, кто не только может, но и хочет вам помочь в решении любых задач.

### РЫБЫ

Воспринимайте каждого человека в своей жизни как учителя! Для личностного роста и внутренних трансформаций необходима энергия. В марте вы её получите. Планеты будут подталкивать вас к переменам, причём значительным, как внешним, так и внутренним. Будьте уверены: вы встали на путь процветания!

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

7 марта ветерану Сахалинского морского пароходства Сергею Кузьмичу КОБОЗЕВУ исполнится 84 года. Редакция «СМ», совет ветеранов СахМП, БФ «Марина», друзья, бывшие коллеги от души поздравляют именинника и адресуют ему эти строки:

- Дорогой наш друг Сергей Кузьмич! С днём рождения! Желаем вам здоровья, долголетия и фейерверк счастливых, светлых дней, и новых стихотворных строк из мяты и полыни, что полны степной прохлады и теплыни.

За это, а ещё за душевную щедрость, мудрость и умение радоваться жизни мы вас и ценим.

**Мы мечемся: работа, быт, дела...**

**Кто хочет слышать - всё же должен слушать.**

**А на бегу заметишь лишь тела.**

**Остановитесь, чтоб увидеть душу.**

**Стареет внешность: яркие черты**

**Стирает время властно и жестоко,**

**Тогда как у духовной красоты**

**Нет ни морщин, ни возраста, ни срока.**

## Календарь поздравлений

### Уважаемые сотрудники компании

ГАБДУШЕВ Роман Рифкатович (2.03)  
БОРОШНЕВА Екатерина Александровна (2.03)  
МЕНЯКИНА Елена Борисовна (4.03)  
РАЧИНСКИЙ Сергей Валерьевич (5.03)  
КОЖУХОВСКАЯ Людмила Егоровна (5.03)  
ВОЙТИКОВ Александр Леонидович (6.03)  
КУКИН Вячеслав Аркадьевич (6.03)  
РАЗОРЕНOV Владислав Исаевич (7.03)  
ИЗОСИМОВ Владимир Олегович (7.03)  
ГАБОВ Михаил Сергеевич (7.03)  
ГУСЕВ Александр Владимирович (8.03)  
ПОЛУШКИН Георгий Валерьевич (8.03)  
СКРЯБИН Алексей Вячеславович (8.03)  
КОТКИНА Александра Николаевна (9.03)  
НОВИКОВ Дмитрий Анатольевич (9.03)  
ВОРОБЬЕВА Наталья Владимировна (10.03)  
ГАЛКИН Андрей Валерьевич (12.03)  
ПЕРЕТЯГИН Владимир Александрович (14.03)  
СОКОЛОВА Ирина Анатольевна (14.03)  
ЮЛДОШЕВ Азам Исмаилович (16.03)  
ВЕРХУШКИН Станислав Владимирович (16.03)  
ПАВЛОВ Алексей Александрович (17.03)  
ВАНКОВ Дмитрий Александрович (17.03)  
РАДЧЕНКО Антон Андреевич (20.03)  
ЗАИКА Анатолий Николаевич (20.03)  
ИЛЮШИН Игорь Николаевич (20.03)  
ПЕТРОВ Валерий Геннадьевич (21.03)  
ЯНКОВСКИЙ Игорь Николаевич (21.03)  
ВАСИЛЬКОВ Владимир Александрович (23.03)  
АНДРОЩУК Алексей Александрович (24.03)  
МАРЧЕНКОВ Александр Владимирович (24.03)  
ГЕРАСИМЕНКО Николай Николаевич (25.03)  
ДЬЯКОНОВ Александр Дмитриевич (26.03)  
СКОРИКОВ Василий Алексеевич (26.03)  
ОСИНЦЕВ Андрей Павлович (27.03)  
БОНДАРЧИК Юрий Иванович (27.03)  
СИТДИКОВА Татьяна Михайловна (28.03)  
ЛУКИН Артем Владимирович (29.03)  
МИНАСОВ Александр Акакиевич (30.03)  
ДЕХТАР Федор Игоревич (30.03)  
АНТОНОВА Евгения Анатольевна (31.03)  
ВОЛГИН Юрий Викторович (31.03)  
НЕРЕТИН Алексей Викторович (31.03)  
ПАНТЮХИН Анатолий Михайлович (31.03)  
САХНОВА Людмила Владимировна (31.03)!

Сердечно поздравляю вас с днём рождения!

**А. ПАВЛОВ,  
генеральный директор ОАО «СахМП».**

### Уважаемые ветераны ОАО «СахМП»

КРАВЧЕНКО Борис Поликарпович (1.03), РЯБИНИНА Галина Яковлевна (1.03), КУПЧА Валерий Григорьевич (3.03), ШАЙХУЛИНА Галия Гайфулловна (6.03), БОРОДЕНКО Виктор Григорьевич (7.03), ЛАПТИНА Валентина Николаевна (8.03), БЫКОВА Татьяна Васильевна (8.03), КРАСОВСКАЯ Раиса Петровна (8.03), БАРАБАШ Валерий Степанович (11.03), СКОРКИНА Валентина Михайловна (11.03 - юбилей), МАКСИМОВ Сергей Сергеевич (13.03), ТЕЛЬНЫХ Василий Ильич (14.03 - юбилей), КОЗЛЕНКО Василий Семёнович (15.03 - юбилей), ЗАПЫСОВ Николай Андреевич (16.03 - юбилей), МАСЛАКОВ Михаил Дмитриевич (18.03 - юбилей), КОСЕНКО Геннадий Иванович (18.03 - юбилей), СОКОЛОВ Роберт Борисович (18.03 - юбилей), ГРЕЙБУС Валентина Григорьевна (20.03), АНТИПИНА Галина Алексеевна (21.03), КОРНИЕНКО Иван Арсентьевич (23.03), АРГЕРИСКУЛ Степан Александрович (23.03), МЕНЬШИКОВ Алексей Андреевич (24.03), ГЕРАСИМЕНКО Николай Николаевич (25.03), РОДЯЕВА Надежда Николаевна (28.03), КАРНАУХОВА Татьяна Михайловна (28.03 - юбилей), КУЗНЕЦОВ Виталий Васильевич (31.03 - юбилей), ПОТОЛОВА Валентина Геральдовна (31.03)!

Поздравляем вас с днём рождения!

**Совет ветеранов ОАО «Сахалинское морское пароходство», благотворительный фонд «Марина».**

### ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Уважаемые читатели! Наши настоящие и будущие друзья! Спешим сообщить вам, что в отделениях Холмского почтамта продолжается подписка на 2020 год на газету «Сахалинский моряк». Цена (с учётом услуг почтамта):

- При почтовой доставке по адресу: 27 руб. 14 коп. - на месяц, 162 руб. 84 коп. - на полгода.
- При почтовой доставке на абонентский ящик или до востребования: 25 руб. 39 коп. - на месяц, 152 руб. 34 коп. - на полгода.

**Наш подписной индекс: 00026 (на месяц, на полгода).**

**«Сахалинский моряк» - ваш маяк в океане информации!**



Удачная дача

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА НА МАРТ

Для любого беспокойного и ответственного огородника дачный сезон не заканчивается никогда. Казалось бы, только успели убрать урожай, подготовить участок к зимовке и починить инвентарь, как уже Новый год, а после него нужно думать о семенах, какие и где покупать, а там и очередь за рассадой...

**1 марта – расступающая Луна в Тельце.** Хороший день для посева растений. Лучше всего отдать предпочтение тем культурам, которые дают урожай над землёй. Они покажут отличный рост и порадуют качественным урожаем.

**2, 3 марта – расступающая Луна в Близнецах.** В эти дни пора проредить подросшие всходы. Уберите все слабенькие и оставьте самые сильные. Что касается посадок, то они не запрещены, но учтите, что лучше в этот период будут расти выносы или бобовые, которым крепкий стебель не требуется.

**4-6 марта – расступающая Луна в Раке.** Сейчас посадки покажут себя лучше всего. Урожай они дадут очень вкусный, а главное – обильный. Более того, начните готовить семена, чтобы они показали хорошую всхожесть. Не забудьте о работе с землёй. В принципе, разрешается делать всё.

**7, 8 марта – расступающая Луна во Льве.** Пока отдохните от работ, особенно от новых посадок.

**9 марта – полнолуние.** Сегодня отложите все работы. Отдохните сами и оставьте в покое растения. Даже работы с землёй или уборку на участке проводить не стоит.

**10 марта – убывающая Луна в Деве.** Сейчас наступает время для корнеплодов. Начните их высадку. Несмотря на то, что Дева является не самым плодородным знаком, урожай вы получите хороший. Если у вас есть что пересадить, то обязательно займитесь этим. Также рекомендуется заняться удобрением земли и удалением побегов.

**11, 12 марта – убывающая Луна в Весах.** Активные посадки – то, что нужно в этот период. Растения будут очень крепкими и подойдут как для хранения, так и для сбора семян на следующий год. Не упускайте момент и садите всё, что хотели.

**13, 14 марта – убывающая Луна в Скорпионе.** Продолжайте активные посадки, потому что Скорпион тоже хорошо влияет на растения. Быстрая всхожесть и качественный урожай вам обеспечены. Можете поработать и с землёй. Сейчас ей нужна дополнительная подкормка и влага, так что не упускайте момент.

**15, 16 марта – убывающая Луна в Стрелеце.** Сейчас больше внимания уделяйте плодоносящим деревьям. Приведите их в порядок. Более того, сейчас очень хорошее время для обработки почвы. Стоит ей заняться.

**17, 18 марта – убывающая Луна в Козероге.** В этот период передохните немного от новых посадок, можно просто приготовить для них семена. Лучше займитесь тем, что у вас уже есть, к примеру, подкормите или обработайте посадки от вредителей. Слишком большую активность проявлять не стоит, потому что пока растения ещё не слишком крепки.

**19-21 марта – убывающая Луна в Водолее.** По-прежнему отдыхаем от посадок, но активно работаем в саду. Скоро начнутся благоприятные дни, и у вас всё должно быть готово для посадок. Рекомендуется также заняться деревьями. Удалите с них лишние ветки, сформируйте крону.

**22-23 марта – убывающая Луна в Рыбах.** Наступают дни для начала посадок. В этот период стоит отдать предпочтение тем культурам, которые потом пойдут на заготовки на зиму. К примеру, огурцам, помидорам, перцу. От остальных культур лучше откажитесь – они не будут так же хорошо плодоносить.

**24 марта – новолуние.** Опять же переходная фаза, пока все работы отложите. Пусть растения побудут в покое. Ваше вмешательство им не требуется.

**25, 26 марта – расступающая Луна в Овне.** Сейчас для посадок не лучшее время. Всходы появятся, но далеко не со всех семян, а то, что взойдёт, будет слабым. Поэтому продолжите работы с землёй.

**27, 28 марта – расступающая Луна в Тельце.** В эти дни почве требуется хорошее увлажнение. Займитесь новыми посадками. А ещё это хорошее время для замачивания семян. На огороде начните готовить землю для посадок.

**29, 30 марта – расступающая Луна в Близнецах.** Посадками заниматься можно, главное, чтобы растения были низкорослыми. Лучше всего ощущают себя растения с невысоким стеблем и выносыми. Последние вырастают большие, но им крепкого стебля не требуется, так что расти они будут хорошо.

**SASCO** Сахалинский моряк

Гл. редактор - Л.А. ОРЛОВА.

Газета издаётся с апреля 1948 года.

Учредитель - коллектив открытого акционерного общества «Сахалинское морское пароходство».

Издатель - ОАО «СахМП».

Адрес ОАО «СахМП»: 694620, г. Холмск, ул. Победы, 18а.

Адрес редакции: г. Холмск Сахалинской области, ул. Победы, 18а.

Почтовый индекс: 694620.

E-mail: [gazeta@sasco.ru](mailto:gazeta@sasco.ru).

Телефоны: главного редактора - 66-465,

корреспондентов - 66-444. Тел./факс: 66-465.

Газета зарегистрирована в Комитете Российской Федерации по печати. Свидетельство о регистрации № 500.

# ПРАЗДНУЕМ! СМОТРИМ! ЧИТАЕМ!

Рады приветствовать тебя, дорогой читатель, на нашей традиционной информационно-развлекательной полосе! В этом году наш календарь событий немного видоизменился. Отныне мы будем рассказывать о пятёрке главных праздников месяца, грядущего после очередного выпуска номера «СМ», а также поведаем о тройке интересных фильмов для домашнего просмотра и посоветуем увлекательную книгу для чтения. Итак, поехали!

## ПРАЗДНУЕМ!

1 марта отмечается неофициальный праздник – **День кошек в России**. Впервые он



прошёл в 2004 году по инициативе Московского музея кошки и редакции журнала «Пёс и кот». В этот день проводятся выставки и конкурсы породистых кошек, а благотворительные организации собирают пожертвования для помощи бездомным животным. Обязательно порадуйте в этот день своих любимцев!

Конечно, главным праздником марта является **Международный женский день**, отмечаемый 8 марта. Сейчас уже мало кто вспомнит, что исторически этот день появился в начале 1900-х годов как день солидарности женщин в борьбе за равные права и эмансипацию. В современном мире в этот день абсолютно все женщины от мала до велика купаются в цветах (чаще всего – в тюльпанах) и комплиментах от представителей сильной половины человечества. Хороший повод для улыбки, да, девочки?

Ещё одна неофициальная дата в праздничном календаре – **10 марта**. В этот день в нашей стране отмечается **День архивов**. 10 марта 1720 года Пётр I подписал первый в России государственный акт – «Генеральный регламент или Устав», согласно которому во всех государственных органах власти были введены архивы. Редакция «Сахалинского моряка» поздравляет с профессиональным праздником сотрудников архива ОАО «Сахалинское морское пароходство» во главе с заведующей А. Верещагиной и их коллег – работников архивного отдела управления культуры и архивного дела администрации МО «ХГО» во главе с начальником отдела М. Стреловой.

Ежегодно в **третье воскресенье марта** свой профессиональный праздник отмечают **работники бытового обслуживания** населения и жилищно-коммунального хозяйства. Система бытового обслуживания в России стала развиваться в 1917-1920 годах прошлого столетия, и сегодня мы, простые обыватели, не представляем, что бы делали без людей и служб, которые привносят в нашу жизнь комфорт и удобство.

**20 марта** во всём мире

отмечается **Международный день счастья**. Главная идея этого праздника заключается в следующем: стремление к счастью является неотъемлемым желанием каждого человека на планете, и правительствам при подсчёте благосостояния нации следует учитывать фактор уровня счастья, поскольку только экономические показатели не дают объективной картины. Да и день выбран не случайно. 20 марта – день весеннего равноденствия, период обновления и новых начал. Так будьте счастливы, друзья!

## СМОТРИМ!

Любителям остроюжетных фильмов, несомненно, понравится **американский нео-вестерн «Ветреная река** режиссёра Тейлора Ше-



ридана. Фильм рассказывает о расследовании дела о смерти молодой девушки-индианки в резервации Уинд-Ривер. Премьера фильма состоялась в январе 2017 года на кинофестивале «Сандес». Картина стала коммерчески успешной, собрав в прокате 45 миллионов долларов при 11-миллионном бюджете, и получила положительные отзывы критиков. Вот один из них: ««Ветреная река» затягивает зрителей в движимую характерами тайну умным сценарием, сильным актёрским составом и искусно изображённым сеттингом (среда обитания), который вызывает холодные мурашки». Фильм попал в десятку лучших независимых фильмов года по версии Национального совета кинокритиков США, а также получил приз «Особый взгляд» за лучшую режиссуру на Каннском кинофестивале. В главных ролях: Джереми Реннер и Элизабет Олсен.

Не забываем мы и о любителях пустить слезу. Включайте **испанскую драму** режиссёра Фернандо Гансалеса Молины «Пальмы в снегу» (2015 год). Вас ждёт увлекательная история о большой любви, связи времён и поколений. Девушка Кларенс находит загадочное письмо и решает узнать прав-

ду о прошлом своего отца. Она идёт по следам семейных тайн, где все события стали частью мировой истории. Фильм одержал победу в номинациях «Лучшая работа художника» и «Лучшая песня» испанской кинопремии «Гойя». И приятный бонус для зрительниц всех возрастов: в главной роли – Марио Касас.

Ну и замыкает нашу тройку **лучший фильм 2018 года – американская биографическая комедийная драма** режиссёра Питера Фаррелли «**Зелёная книга**». Картина рассказывает реальную историю путешествия по югу США известного джазового пианиста Дона Ширли и обычного водителя Тони Валлелонги. Премьера фильма состоялась на Международном кинофестивале в Торонто, где он удостоился главной награды «Народный выбор». Картина получила «Оскар» в номинациях «Лучший фильм», «Лучшая мужская роль второго плана» и «Лучший оригинальный сценарий». В этих же номинациях «Зелёная книга» победила и на премии «Золотой глобус». В главных ролях Вигго Мортенсен и Махершала Али.

## ЧИТАЕМ!

Любителей интеллектуального досуга не оставит равнодушным бестселлер номер один по версии New York Times **«Несломленный. История выживания, стойкости и искупления»**. Автор – Лора Хилленбранд. Книга повеству-



ет о реальных событиях из жизни олимпийского призёра Луи Замперини (1917-2014), который во время Второй мировой войны стал командиром бомбардировщика и потерпел крушение над Тихим океаном. Удивительная история о стойкости, мужестве и силе духа открывает читателям малоизвестную сторону Второй мировой войны – яростное противостояние США и Японии. Кстати, книга была экranizирована в 2014 году, режиссёром фильма выступила Анджелина Джоли. Так что читайте и смотрите в своё удовольствие!

Отпечатано в ОАО «Сахалинская областная типография» (г. Южно-Сахалинск, ул. Дзергинского, 34).

**Объём 4 печатных листа.**

**Тираж 3 000 экземпляров.**

**Заказ № 1060.**

Подписано в печать: по графику - в 10.00 27.02.2020 г., фактически - в 10.00 27.02.2020 г.



## Анекдот, да и только...

Нашла у мужа конверт с деньгами, подписан «Для любимой». Обрадовалась, подкинула туда пять тысяч. Через день муж купил новые колёса на машину.



Директор - новому водителю:

- Как ваша фамилия? Я к водителям только по фамилии обращаюсь.  
- Андрей!  
- Чё, фамилия такая?  
- Не, имя.  
- Вы меня не поняли? Мне нужно знать вашу фамилию!  
- Вы меня не будете звать по фамилии, зовите «Андрей».  
- Слышишь, боец, ты чё, тупой,

я ещё раз спрашиваю - как твоя фамилия?

- Ну Любимый моя фамилия!  
- Поехали, Андрей!



Беременная жена мужу в три часа ночи:

- Я хочу гранат, очень много гранат.  
Муж:  
- Господи, когда же этот террорист родится?!  
  
Верблюжонок спрашивает у мамы:  
- Мам, а для чего нам горбы?  
- В них мы запасаем воду, чтобы жить в пустыне.  
- А почему у нас такие большие ноги?  
- Чтобы не проваливаться в песок, когда идёшь по пустыне.  
- А почему у нас такие толстые губы?

- Чтобы есть колючку, которая только и растёт в пустыне.  
Малыш подумал и сказал:

- Ну и зачем нам все эти на-вортовы в зоопарке?



- Милый, я иногда так заскучаю о тебе и думаю: «Сейчас позовонит». И точно - звонишь. У тебя бывает такое?

- Конечно, бывает! Вот, к примеру, тащим мы с напарником на третий этаж шкаф, который весит килограммов 100. Думаю: «Сейчас позовонит». И точно - звонишь!



- Я достану эту дрянь из-под земли...

- Да успокойся ты!

- Что «успокойся»? Я доста-ну её...

- Ты задолбал! Копай картошку молча!



Если архитектура – это застывшая музыка, то наша «хрущёвка» – импровизация пьяного тапёра.



Если ты холостяк, у тебя не возникает дурацкий вопрос:

«Что делают носки в микроволновке?». Сохнут, конечно!



Сара продавцу овощей и фруктов:

- Я заказывала у вас три килограмма слив. Я заплатила. А сыночка принес, я взвесила - только два кило!



Продавец:

- А вы сыночку не взвешива-ли?



Когда Николай Валуев, по

приколу, стучит по батареям, соседи ему не отвечают, а угодливо подыгрывают.



- В эфире передача «Карданный вал», и сегодня мы поговорим о ремонте вашей машины в гараже и других формах алкоголизма...



На свадьбе полковника спецслужб, гостей, требующих выкуп за невесту, снял снайпер.

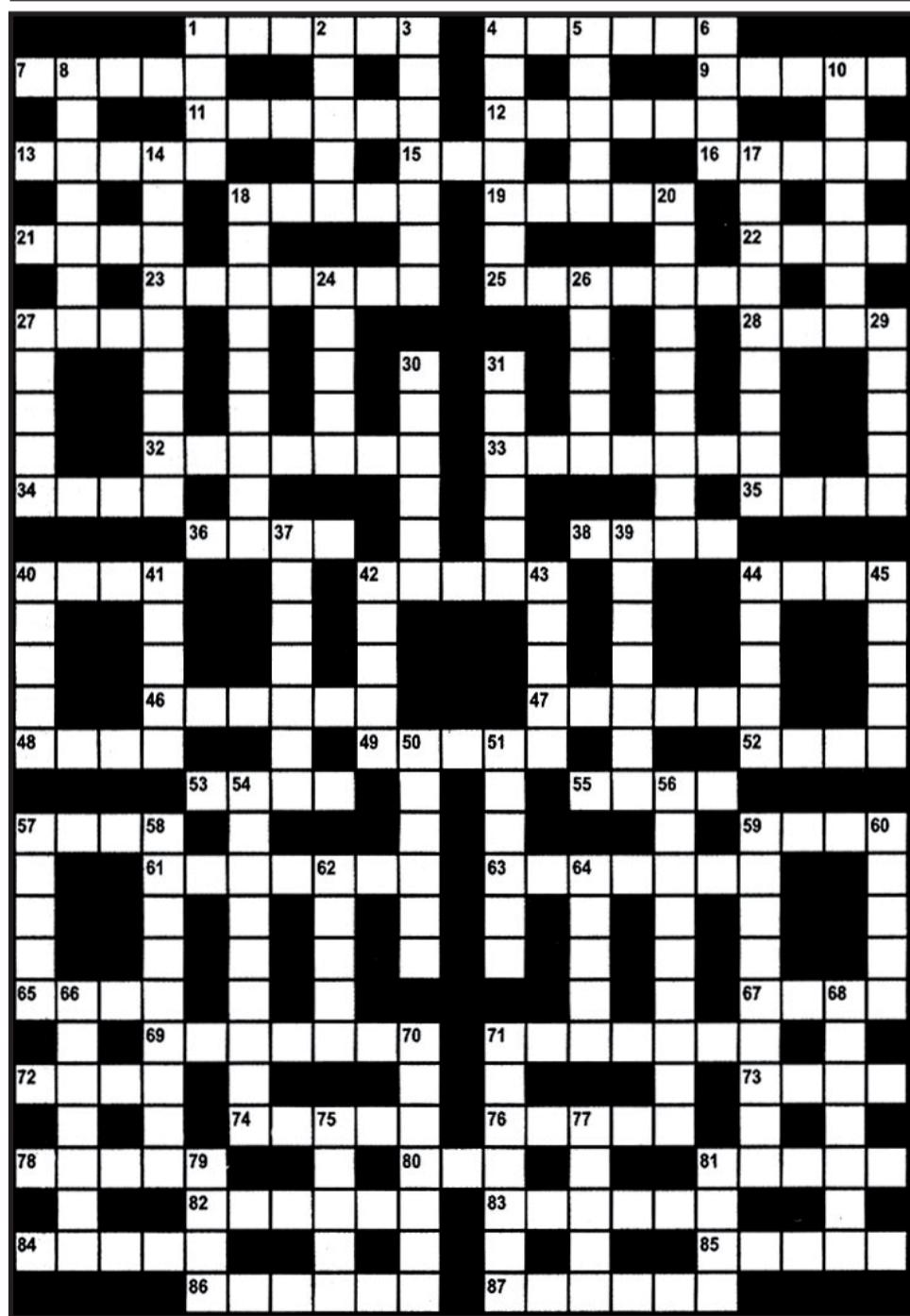


- Быстро и чётко зачистить территорию! Не оставлять никаких следов!

- Петрович, не выделывайся! Ты всего лишь старший дворник.



Будь самим собой. Все дру-гие роли уже разобраны...



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Готовый способ действия без креатива. 4. Достаточная явка на собрании. 7. Обжаренный кусок мяса. 9. Взятие под крыльышко по закону. 11. Переплетённые листы для рисования. 12. Князь из оперы «Русалка и Людмила». 13. Взыскание денег в качестве наказания. 15. Насекомое с тонкой

27 февраля 2020 года, четверг № 2 (56649)

16 полоса.



и неподдельным. 33. «Чёрно-белый» футбольный клуб. 34. Дядя, увековеченный А. Чеховым. 35. Абориген древнего Ирана. 36. Патрисия - участница Евровидения-2009. 38. Признанный корифей жанра. 40. Авто повышенной проходимости. 42. Волшебник, который залез в бутылку. 44. Фитиль для разжигания огня. 46. Изношенная обувь. 47. Брандо, сыгравший Корлеоне. 48. Канал близ хлопчатника. 49. Брэдшоу, подруга Саманты и Миранды. 52. Порция иначе. 53. «Привет» от кулака обидчика. 55. Поле, всханахое с осени. 57. Группа, спевшая «Atasci». 59. Самый знаменитый из Болдуинов. 61. Французский кардинал или вид вышивки. 63. Вещество сладкого. 65. Тип кузова с двумя дверями. 67. Амур как водоток. 69. Сокрушительное поражение войск. 71. Носилки на колёсиках. 72. Единица частоты. 73. Грозда свитеров и шуб. 74. Художественный стиль в искусстве времён Наполеона. 76. Материал на омофор. 78. Дикая австралийская собака. 80. Плебей, оклеветавший Дездемону. 81. Американская кукла - мечта девчонок. 82. Хитрец, проворачивающий сделки. 83. Режиссёр Литвинова по имени. 84. Писатель, поведавший о бароне-врале. 85. Белорусский город с героической крепостью. 86. Беззаботный кутила. 87. Бичующая соратница юмора.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Мебель для застигнутого врасплох донжуана. 2. Мучной магазинчик на селе. 3. Нитка по отношению к катушке. 4. Малыш, что убежал от вороны, захав, из стиха В. Маяковского. 5. Часть несущих конструкций здания. 6. Клюквенный утолитель жажды. 8. Открыла свои чувства

Онегину в письме. 10. «Обоз», преодолевающий барханы. 14. Тёзка «мечтательной Ассоль» Вертиńskiej. 17. Его девиз: «Человек человеку волк». 18. Многоместное такси, курсирующее между станциями метро. 20. Инакомысливший субъект. 24. Платан на Востоке. 26. Функция положенной на пол звериной шкуры. 27. «Коктейль», «приготовленный» из нескольких металлов. 29. «Парадная» сторона монеты. 30. Крытая галерея магазинов. 31. Упражнение для ног балерины. 37. Греческий вариант имени богини Иштар. 39. Радость, бьющая через край. 40. С тремя струнами, но не балалайка. 41. Торговая мера редиски. 42. Карточный или прянничный. 43. Супермодель Кэмбелл. 44. Новомодная тенденция. 45. Хвойные сибирские дебри. 50. Шумовое или световое воздействие в спектакле. 51. Список лицензированных предприятий. 54. Невысокая стоимость, выходящая порой боком. 56. Место на рынке, где торгуют старьём. 57. «Поддон» для хранения офисных документов. 58. Титул, выдающий принадлежность к монаршему дому Габсбургов. 59. Головоломка с перестановкой букв. 60. Опора немощной старушки. 62. Глазастая обезьяна с Мадагаскара. 64. «Шлейф», тянувшийся за нерадивым студентом. 66. Продолжательница дела своего наставника. 68. Тыквенный сосуд с мате. 70. «Невуловимая» дама из хита О. Газманова. 71. Медный ... - средство, борющиеся с плесенью. 75. Грубое льняное волоко, используемое таксiderмистами для набивки чучел. 77. Сорт кисло-сладких яблок с крапинками. 79. И Янковский, и Табаков. 81. Ягодка опять в 45.

Онегину в письме. 10. «Обоз», преодолевающий барханы. 14. Тёзка «мечтательной Ассоль» Вертиinskoy. 17. Его девиз: «Человек человеку волк». 18. Многоместное такси, курсирующее между станциями метро. 20. Инакомысливший субъект. 24. Платан на Востоке. 26. Функция положенной на пол звериной шкуры. 27. «Коктейль», «приготовленный» из нескольких металлов. 29. «Парадная» сторона монеты. 30. Крытая галерея магазинов. 31. Упражнение для ног балерины. 37. Греческий вариант имени богини Иштар. 39. Радость, бьющая через край. 40. С тремя струнами, но не балалайка. 41. Торговая мера редиски. 42. Карточный или прянничный. 43. Супермодель Кэмбелл. 44. Новомодная тенденция. 45. Хвойные сибирские дебри. 50. Шумовое или световое воздействие в спектакле. 51. Список лицензированных предприятий. 54. Невысокая стоимость, выходящая порой боком. 56. Место на рынке, где торгуют старьём. 57. «Поддон» для хранения офисных документов. 58. Титул, выдающий принадлежность к монаршему дому Габсбургов. 59. Головоломка с перестановкой букв. 60. Опора немощной старушки. 62. Глазастая обезьяна с Мадагаскара. 64. «Шлейф», тянувшийся за нерадивым студентом. 66. Продолжательница дела своего наставника. 68. Тыквенный сосуд с мате. 70. «Невуловимая» дама из хита О. Газманова. 71. Медный ... - средство, борющиеся с плесенью. 75. Грубое льняное волоко, используемое таксiderмистами для набивки чучел. 77. Сорт кисло-сладких яблок с крапинками. 79. И Янковский, и Табаков. 81. Ягодка опять в 45.

**НОВЫЕ СЛОВА:** 1. Укаф. 2. Флаги. 3. Гамаки. 4. Капаны. 5. Октябрь. 6. Сентябрь. 7. Членки. 9. Окея. 11. Атбо.

66. Женева. 68. Карнеги. 71. Кыргызстан. 75. Лактура. 77. Парет. 79.

70. Молдова. 74. Киргизия. 64. Лемп. 62. Бадахшан. 59. Ахрапама. 60. Кирка. 54. Железнодорожный. 57. Таджикистан. 58. Таджикистан. 50. Афганистан. 51. Пакистан. 40. Таджикистан. 41. Таджикистан. 42. Афганистан. 43. Газахстан. 37. Азербайджан. 39. Азербайджан. 27. Грузия. 29. Азербайджан. 30. Азербайджан. 31. Грузия. 20. Грузия. 24. Грузия. 26. Кебап. 27. Чимбар. 29. Азербайджан. 32. Азербайджан. 33. Грузия. 34. Грузия. 35. Грузия. 36. Кебап. 37. Азербайджан. 38. Грузия. 39. Азербайджан. 40. Грузия. 41. Грузия. 42. Грузия. 43. Грузия. 44. Грузия. 45. Грузия. 46. Кебап. 47. Грузия. 48. Грузия. 49. Азербайджан. 50. Грузия. 51. Грузия. 52. Грузия. 53. Грузия. 54. Грузия. 55. Грузия. 56. Грузия. 57. Грузия. 58. Грузия. 59. Грузия. 60. Грузия. 61. Грузия. 62. Грузия. 63. Грузия. 64. Грузия. 65. Грузия. 66. Грузия. 67. Грузия. 68. Грузия. 69. Грузия. 70. Грузия. 71. Грузия. 72. Грузия. 73. Грузия. 74. Азербайджан. 75. Грузия. 76. Грузия. 77. Грузия. 78. Грузия. 79. Грузия. 80. Грузия. 81. Грузия. 82. Грузия. 83. Грузия. 84. Грузия. 85. Грузия. 86. Грузия. 87. Грузия. 88. Грузия. 89. Грузия. 90. Грузия. 91. Грузия. 92. Грузия. 93. Грузия. 94. Грузия. 95. Грузия. 96. Грузия. 97. Грузия. 98. Грузия. 99. Грузия. 100. Грузия. 101. Грузия. 102. Грузия. 103. Грузия. 104. Грузия. 105. Грузия. 106. Грузия. 107. Грузия. 108. Грузия. 109. Грузия. 110. Грузия. 111. Грузия. 112. Грузия. 113. Грузия. 114. Грузия. 115. Грузия. 116. Грузия. 117. Грузия. 118. Грузия. 119. Грузия. 120. Грузия. 121. Грузия. 122. Грузия. 123. Грузия. 124. Грузия. 125. Грузия. 126. Грузия. 127. Грузия. 128. Грузия. 129. Грузия. 130. Грузия. 131. Грузия. 132. Грузия. 133. Грузия. 134. Грузия. 135. Грузия. 136. Грузия. 137. Грузия. 138. Грузия. 139. Грузия. 140. Грузия. 141. Грузия. 142. Грузия. 143. Грузия. 144. Грузия. 145. Грузия. 146. Грузия. 147. Грузия. 148. Грузия. 149. Грузия. 150. Грузия. 151. Грузия. 152. Грузия. 153. Грузия. 154. Грузия. 155. Грузия. 156. Грузия. 157. Грузия. 158. Грузия. 159. Грузия. 160. Грузия. 161. Грузия. 162. Грузия. 163. Грузия. 164. Грузия. 165. Грузия. 166. Грузия. 167. Грузия. 168. Грузия. 169. Грузия. 170. Грузия. 171. Грузия. 172. Грузия. 173. Грузия. 174. Грузия. 175. Грузия. 176. Грузия. 177. Грузия. 178. Грузия. 179. Грузия. 180. Грузия. 181. Грузия. 182. Грузия. 183. Грузия. 184. Грузия. 185. Грузия. 186. Грузия. 187. Грузия. 188. Грузия. 189. Грузия. 190. Грузия. 191. Грузия. 192. Грузия. 193. Грузия. 194. Грузия. 195. Грузия. 196. Грузия. 197. Грузия. 198. Грузия. 199. Грузия. 200. Грузия. 201. Грузия. 202. Грузия. 203. Грузия. 204. Грузия. 205. Грузия. 206. Грузия. 207. Грузия. 208. Грузия. 209. Грузия. 210. Грузия. 211. Грузия. 212. Грузия. 213. Грузия. 214. Грузия. 215. Грузия. 216. Грузия. 217. Грузия. 218. Грузия. 219. Грузия. 220. Грузия. 221. Грузия. 222. Грузия. 223. Грузия. 224. Грузия. 225. Грузия. 226. Грузия. 227. Грузия. 228. Грузия. 229. Грузия. 230. Грузия. 231. Грузия. 232. Грузия. 233. Грузия. 234. Грузия. 235. Грузия. 236. Грузия. 237. Грузия. 238. Грузия. 239. Грузия. 240. Грузия. 241. Грузия. 242. Грузия. 243. Грузия. 244. Грузия. 245. Грузия. 246. Грузия. 247. Грузия. 248. Грузия. 249. Грузия. 250. Грузия. 251. Грузия. 252. Грузия. 253. Грузия. 254. Грузия. 255. Грузия. 256. Грузия. 257. Грузия. 258. Грузия. 259. Грузия. 260. Грузия. 261. Грузия. 262. Грузия. 263. Грузия. 264. Грузия. 265. Грузия. 266. Грузия. 267. Грузия. 268. Грузия.