

**ТОЛЬКО У НАС - ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА НА АВГУСТ!**

28 июля 2022 года, четверг

№ 7 (56678)

# Сахалинский ежемесячная газета для всех и каждого городок

Розничная цена - свободная

## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

**НОВЫЕ  
ПАРОМЫ**

стр. 2

**«ИЮЛЬСКИЕ»  
ЗАКОНЫ**

стр. 4

**ЗАБОТЬТЕСЬ  
О СЕБЕ!**

стр. 13

**А ТАКЖЕ:**

- гороскоп;
- кроссворд;
- анекдоты.

*стр. 3*



*стр. 6, 11*



### Афиша кинодосугового центра «Россия» г. Холмска

на 30.07 - 31.07.2022 г.

Зал	Фильм	Сеансы
Большой	Пёс-самурай и город кошек 2D, 6+	11.00, 13.00
	Нахимовцы 2D, 12+	15.00
	Хронос 2D, 12+	16.55
	От рассвета до заката 2D, 16+	19.05
	Клаустрофобы. Долина дьявола 2D, 16+	21.15
Малый	Ералаш в кино. Выпуск 2 2D, 0+	13.15
	Неувольняемый 2D, 16+	14.20
	Финальный аккорд 2D, 16+	16.10
	Не звезды! 2D, 16+	18.15
	Кукла. Последнее проклятие 2D, 18+	20.15

на 2.08 - 3.08.2022 г.

Зал	Фильм	Сеансы
Большой	Не звезды! 2D, 16+	17.45
	Клаустрофобы. Долина дьявола 2D, 16+	19.45
	От рассвета до заката 2D, 16+	21.45
Малый	Ералаш в кино. Выпуск 2 2D, 0+	09.45
	Пёс-самурай и город кошек 2D, 6+	10.00
	Финальный аккорд 2D, 16+	12.50
	Хронос 2D, 12+	14.55
	Нахимовцы 2D, 12+	17.00
	Неувольняемый 2D, 16+	18.55
	Кукла. Последнее проклятие 2D, 18+	20.45



# Для моряков и о моряках



Юбилей

## ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Сегодня, 28 июля, свой 75-й день рождения отмечает бывший начальник Сахалинского морского пароходства, первый генеральный директор судоходной компании Михаил Александрович РОМАНОВСКИЙ.



Родился юбиляр в 1947 году в г. Орше Витебской области Белорусской ССР. С 1965 года работал аккумуляторщиком оршского автотранспортного предприятия. Затем поступил на судоводительский факультет Дальневосточного высшего инженерного морского училища им. адмирала Г.И. Невельского, который с успехом окончил в 1972 году. После выпуска начинающий штурман был направлен на работу в Приморское пароходство, на судах которого прошёл путь от третьего помощника до капитана. Молодой специалист быстро продвигался по служебной лестнице, став впоследствии начальником службы перевозок и движения флота, секретарём партийного комитета и заместителем начальника пароходства.

На Сахалин Михаил Александрович прибыл в конце 1986 года, а 22 января 1987-го вступил в должность начальника Сахалинского морского пароходства, сменив на этом посту Леонида Ивановича Лозу. Романовскому тогда исполнилось 39 лет, и он стал самым молодым руководителем градообразующего предприятия. Пароходство в то время являлось государственным объединением (как сказали бы сегодня, холдингом), включавшим в себя восемь портов, три строительных управления, само СахМП, девять его структурных подразделений.

В ноябре 1987 года было принято совместное постановление ЦК КПСС и Совета министров СССР о переводе предприятий на полный хозяйственный расчёт и самофинансирование. М. Романовский успешно реализовал проводимую реформу в пароходстве, сделав ставку на самостоятельную хозяйственность, наладив связь с многочисленными отечественными изза рубежом партнёрами. В 1989 году Сахалинское морское пароходство зарегистрировало первое на острове совместное советско-японское предприятие «Санта».

Начальнику СахМП удалось расширить ма-

териальную базу пароходства, сохранить старые рабочие места и создать новые. СахМП стало самостоятельно развивать заграничные линии (раньше это делалось исключительно через внешнеторговое объединение Совфрахт, являвшееся структурным подразделением Министерства морского флота СССР): успешно работали в портах Юго-Восточной Азии и Европе.

Как руководитель Романовский был новатором и от подчинённых требовал свежих взглядов и идей. По инициативе Михаила Александровича в Холмске был построен стадион «Маяк Сахалина», ФОК, произведена реконструкция Дома культуры моряков (ныне – ЦДК), сделан ремонт и перепрофилирование здания гостиницы «Чайка». В то время вся валютная выручка распределялась между предприятием и Министерством морского флота по строгим нормативам, единственным для всех пароходств. Начальник СахМП был единственным, кто добился, чтобы предприятие отдавало Минморфлота меньше предписанных 80% выручки, а оставшуюся разницу как раз и направляли на улучшение социально-культурной жизни города.

В 1994 году М. Романовский ушёл с поста генерального директора ОАО «Сахалинское морское пароходство». На тот момент он уже был депутатом Совета Федерации, затем занял пост первого заместителя директора Департамента морского транспорта Минтранса России. Несколько позже Михаил Александрович возглавил АО «Балтийское морское пароходство», а с 1995 по 2013 год руководил Союзом российских судовладельцев.

**Дорогой Михаил Александрович!**  
С юбилеем! Вам – семьдесят пять!  
За плечами – три четверти века.  
Пусть нельзя повернуть время вспять,  
Но есть память, душа человека.  
Как в копилке, храните вы в ней  
Всё, что дорого, важно, бесценно,  
Всё, что с бурным течением дней  
Не исчезло, как мыльная пена.  
Мы желаем вам мира, добра,  
Издоровье чтоб не подводило.  
Просыпаться счастливым утром,  
Ощущая и бодрость, и силы.  
И желаниям сердца внимать,  
И души упования слышать,  
Улыбаться и жизнь принимать,  
Словно дар, получаемый свыше!

**Суважение, Н. Михальченко,**  
**А. Гарбовский, Н. Плотников,**  
**А. Аверьянов, В. Климаченко,**  
**А. Лобаков, А. Коньков, Е. Свекольников,**  
**Н. Васильченко и многие-многие другие ваши друзья и коллеги.**

Молодая смена

## КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ!

Ежегодно с мая по октябрь в Сахалинском морском пароходстве проходят плав практику курсанты «материковых» профессиональных учебных заведений. Это стало возможным благодаря отлаженному взаимодействию кадровой службы компании-судовладельца с ведущими профильными вузами страны.

В этом году морскую практику на судах SASCO проходят 15 курсантов Волжской государственной академии водного транспорта (ВГАВТ) и Сибирского государственного университета водного транспорта (СГУВТ). На время практики будущие судоводители, механики и электромеханики занимают вакантные должности на контейнеровозах и паромах.

Программу плодотворного сотрудничества с высшими учебными заведениями страны в Сахалинском морском пароходстве развивают с 2007 года. Представители кадровой службы SASCO ежегодно принимают участие в традиционных ярмарках вакансий, где подробно рассказывают курсантам о преимуществах работы в компании.

- Подобная практика сотрудничества с профильными вузами приносит пароходству только положительный результат, - объясняет управляющий директор управления кадров СахМП Виталий Цехмистер, - ведь по окончании университета многие выпускники возвращаются к нам с целью дальнейшего трудоустройства.

Соб. инф.

Командный дух

## ТАК ДЕРЖАТЬ!

В июле в Сахалинском морском пароходстве состоялся традиционный турнир по настольному теннису, посвящённый профессиональному празднику – Дню работников морского и речного флота.

В течение недели сотрудники берегового комплекса и компаний-партнёров соревновались за звание лучшей ракетки. По итогам турнира победу в личном первенстве одержал Анатолий Туров. На втором месте его тёзка – Анатолий Алёшин. Бронзу завоевал ещё один Анатолий - Гарбовский.

Помимо личных соревнований проходил и командный турнир. Здесь места распределились следующим образом:

I. Команда управления технического менеджмента (УТМ): Анатолий Туров, Аркадий Пружинин, Сергей Кашинов.

II. Сборная ООО «Ванинская топливная компания»: Владимир Климаченко, Анатолий Гарбовский, Александр Феденя.

III. Команда управления эксплуатации флота (УЭФ): Алексей Павлов, Сергей Бриль, Олег Рожков.

Победителям и призёрам соревнований администрацией судоходной компании вручены грамоты и памятные призы. Следующий турнир по настольному теннису будет организован осенью и приурочен к 77-му дню рождения Сахалинского морского пароходства.

Юлия КИМ.



завода. Второй назван в честь сахалинца, разведчика и основоположника борьбы самбо Василия Ощепкова.

По проекту каждое судно вмещает на трёх грузовых палубах 30 железнодорожных вагонов российского стандарта, 48 грузовых автопоездов, 28 легковых автомобилей и способно перевозить 150 пассажиров. Дедвейт парома составит 6 420 т, длина – 131 м, ширина – 22,6 м, осадка – 7 м. Максимальная скорость хода – 18 узлов, дальность плавания – 1 500 морских миль при 12 узлах. Суда имеют высокую ледовую категорию ARC5.

Напомним, в 2021 году были сданы в эксплуатацию построенные специально для Сахалинской области на Невском судостроительном заводе грузопассажирские суда «Павел Леонов» и «Адмирал Невельской», задействованные сегодня на Курильском направлении. Линию Холмск – Ванино – Холмск продолжают обслуживать паромы типа «Сахалин» СахМП.

Новости отрасли

## НОВЫЕ ПАРОМЫ ЕЩЁ СТРОЯТСЯ

В 2016 году по заказу ПАО «Государственная транспортная лизинговая компания» на верфи Амурского судостроительного завода заложили два грузопассажирских парома для линии Ванино – Холмск. Согласно контракту, сдача судов должна была состояться к 2019 году. Однако сроки постоянно менялись и продолжают сдвигаться.

По информации приморских СМИ, сейчас находятся в заключительной стадии швартовые испытания головного парома серии, проходящие на сдаточной базе во Владивостоке. Судно готовится к ходовым испытаниям в открытом море. Второй паром также проходит проверку всех систем.

В июле на Сахалине с рабочим визитом побывал полномочный представитель Президента РФ в ДФО Юрий Трутнев. Чиновник провёл в Южно-Сахалинске совещание, посвящённое морскому сообщению

острова с материком и портовой инфраструктуре. Полпред заявил, что «Корсаков за счёт своего положения является серьёзным кандидатом на один из опорных портов Северного морского пути». В связи с этими грандиозными планами порт ждёт реконструкция, морскую гавань очистят от затонувших судов и расширят. Средства на данные мероприятия будут выделены из федерального бюджета.

Очень аккуратно полпред Трутнев коснулся и вопроса строительства новых паромов,

которые должны были сдать в 2019-м, а потом – в 2021 году. Вот что сказал чиновник во время пресс-подхода: «...первый паром, надеюсь, будет сдан в сентябре этого года. Во всяком случае, судостроители клянутся. И следующий, мы договорились, будет сдан через год – в 2023-м... Конечно, мы это делаем очень медленно. Надо научиться работать быстрее».

Первому парому серии присвоили имя «Александр Деев» в честь бывшего директора Амурского судостроительного

## Короткой строкой

# ДОСТОЙНАЯ НАГРАДА

Центральный комитет профсоюза работников водного транспорта Российской Федерации наградил генерального директора ОАО «Сахалинское морское пароходство» А. Павлова дипломом «За социальное партнёрство и сотрудничество».



В торжественной обстановке высокую награду ЦК профсоюза работников водного транспорта РФ руководителю судоходной компании вручил президент профсоюза Сахалинского морского пароходства А. Лобаков.

По словам представителя профсоюзной организации, диплом генеральному директору градообразующего предприятия Холмска вручен за большой личный вклад в развитие и укрепление системы социального партнёрства, плодотворное сотрудничество с российским профсоюзом работников водного транспорта, а также в связи со 105-летием образования профсоюзной организации.

## ПРОВЕЛИ ЭКСКУРСИЮ

В Сахалинском морском пароходстве с экскурсией побывали ребята из Дома детского творчества г. Холмска.

Экскурсанты - мальчишкам и девочонкам в возрасте от семи до одиннадцати лет, посещающим дневной летний лагерь детского клуба «Маяк», показали «изнанку» работы береговых служб СахМП, провели практические по всем подразделениям компании и рассказали о специфике их деятельности. Как оказалось, экскурсия была проведена не зря, так как большинство ребят и не догадывались, что специалисты судоходной компании работают не только в море, но и на берегу.

Пресс-служба SASCO.



**СПЕШИТЕ! СПЕШИТЕ! СПЕШИТЕ!!!**  
**Наши дорогие друзья-читатели!**  
**В отделениях Холмского почтамта**  
**продолжается подписка**  
**на 2022 год на газету**  
**«Сахалинский моряк»!**  
**Цена (с учётом услуг почтамта) прежняя.**  
**Хотите идти в ногу со временем,**  
**быть в курсе самых важных**  
**новостей города, района, области?**  
**Тогда присоединяйтесь к нам!**  
**Наш подписной индекс:**  
**00026.**  
**«Сахалинский моряк» - ваш маяк в океане информации!**

## Вырежи и сохрани

## НА МОРЕ!

Наконец на Сахалине установилась (тьфу-тьфу 😊) солнечная погода, и местные жители, а также гости острова устремились к популярным местам отдыха. Одно из них находится в Холмском районе. Конечно, речь идёт о пляже в с. Яблочном.

Здесь нужно пояснить: городской обустроенный пляж, где имеются шезлонги, раздевалки, спасательные посты, общественный туалет и точки общепита, территориально расположен в с. Яблочном. Холмчанам это место отдыха известно под кодовым названием «Садовники, синий дом». Однако непосредственно с. Садовники, одноимённая железнодорожная станция и автобусная остановка находятся чуть дальше. Здесь тоже прекрасный, но необустроенный пляж.

Кстати, в 2021 году участок автомобильной дороги в районе с. Садовники был реконструирован в рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги», тут появилась стоянка для автомобилей и общественный туалет.

В июле РЖД запустила дополнительные поезда в выходные дни к местам отдыха. На «Орланах» можно доехать до пляжа в с. Яблочном, а также посетить другую до-

стопримечательность, расположенную в противоположной стороне Холмского района – Чёртов мост.

Мы публикуем расписание междугородных муниципальных автобусов, а также пригородных поездов. Счастливо-го пути и хорошего отдыха!

### Расписание автобуса № 165 Холмск – Костромское МБУ «УГДХ»

Отправление из Холмска (морвокзал)	Отправление из Костромского
06.00	07.00
07.00	08.00
08.00	09.00
09.00	10.00
10.00	11.00
11.00	12.00
12.00	13.00
13.00	14.00
14.00	15.00
15.00	16.00
16.00	17.00
17.00	18.00
18.00	19.00
19.20	20.20

### РАСПИСАНИЕ ПРИГОРОДНЫХ ПОЕЗДОВ с 9 июля по 25 сентября 2022 года

№6113

по субботам и воскресеньям

№6114

Прибытие	Стоянка	Отправление	Станция	Прибытие	Стоянка	Отправление
Холмск - Пионеры: время в пути 00.51			Пионеры - 75 км ПК6: время в пути 01.28			
			Чертов Мост (75 км ПК6)	13.53		
			77 км ПК9	13.48	1	13.49
			Николайчук	13.44	1	13.45
			79 км ПК9	13.40	1	13.41
			Поляково	13.30	1	13.31
			Холмск	13.23	2	13.25
11.24		11.35	Холмск-Северный	13.05	10	13.15
11.33	2	11.43	Симаково	12.57	1	12.58
11.42	1	11.47	73 км ПК10	12.52	1	12.53
11.47	1	11.48	Минеральная	12.47	1	12.48
11.52	1	11.53	Яблочная	12.42	1	12.43
11.57	1	11.58	81 км ПК6	12.36	1	12.37
12.03	1	12.04	Садовники	12.32	1	12.33
12.07	1	12.08	Пионеры			12.25
12.15						

№6115

по субботам и воскресеньям

№6116

Прибытие	Стоянка	Отправление	Станция	Прибытие	Стоянка	Отправление
75 км ПК6 - Пионеры: время в пути 01.25			Пионеры - 75 км ПК6: время в пути 01.20			
			Чертов Мост (75 км ПК6)	17.00		
14.09	1	14.05	77 км ПК9	16.55	1	16.56
14.14	1	14.15	Николайчук	16.51	1	16.52
14.18	1	14.19	79 км ПК9	16.47	1	16.48
14.28	1	14.29	Поляково	16.37	1	16.38
14.34	5	14.39	Холмск	16.30	2	16.32
14.48	2	14.50	Холмск-Северный	16.20	2	16.22
14.57	1	14.58	Симаково	16.12	1	16.13
15.02	1	15.03	73 км ПК10	16.07	1	16.08
15.07	1	15.08	Минеральная	16.02	1	16.03
15.12	1	15.13	Яблочная	15.57	1	15.58
15.18	1	15.19	81 км ПК6	15.51	1	15.52
15.22	1	15.23	Садовники	15.47	1	15.48
15.30			Пионеры			15.40

ООО МКК «Деньги для Всех» рег. номер записи в гос. реестре МФО 2120865001515 от 29 мая 2012 г.  
 выдано ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



### Заём «ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ»\*

50 000 руб. за 7 минут\*\*



www.ysem-dengi.ru

**15%**  
годовых\*

\*15% годовых по договору сроком на 12 месяцев для любых сумм;  
с начисленными процентами удерживаются налоги в соответствии с действующим законодательством РФ;  
начисление % по окончании срока договора.

г.Холмск, ул. Советская 113

ИНН 6501248109. ОГРН 1126501004486.

НАША ЭНЕРГИЯ – ВАШЕМУ КАПИТАЛУ!

**ПРИВЛЕКАЕМ  
ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА  
ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ  
ПОД ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПРОЦЕНТ**

Тел. 8(42433)  
**2-12-17**

\*Вид займа: для пенсионеров. \*\*Максимальная сумма по займам.  
 Срок займов до 3 лет. Штрафные санкции 0,1% от суммы просроченного платежа в сутки.  
 Возраст заемщика до 70 лет. Ставка 36 % в год без комиссии.  
 Оплата ежемесячно. Компания имеет право отказать в выдаче займа мотивированно.

**Правовой календарь**

# «ИЮЛЬСКИЕ» ЗАКОНЫ

**Специальный налоговый режим для малого бизнеса, запрет для иностранцев разрабатывать российские недра, обязательная аттестация для гидов и экскурсоводов, упрощение регистрации по месту жительства и другие законы и нововведения июля – в материале специалистов аппарата Государственной Думы.**

**Специальный налоговый режим для малого бизнеса**

С 1 июля впервые зарегистрированные предприятия малого бизнеса и ИП могут использовать новый экспериментальный налоговый режим — Автоматизированную упрощенную систему налогообложения (АУСН).

Эксперимент продлится до 31 декабря 2027 года в Москве, Московской и Калужской областях, а также в Республике Татарстан. Для тех, кто примет в нём участие, станет меньше отчётыности, и им не нужно будет платить страховые взносы.

**Право должников на сохранение прожиточного минимума**

С 1 июля заявление о сохранении прожиточного минимума от списания можно будет подать напрямую в кредитную организацию. Это значит, что доходы в размере прожиточного минимума удастся защитить, даже если взыскатель передал исполнительный документ

в банк должника без привлечения судебных приставов.

Напомним, защитить от списания прожиточный минимум при наличии исполнительного производства можно с февраля 2022 года, обратившись к судебному приставу.

**Задача пенсионных накоплений**

Если суд признает, что пенсионные накопления были незаконно переведены из одного негосударственного пенсионного фонда в другой, гражданам вернут изъятый при досрочном переходе инвестиционный доход.

**Обязательное медицинское страхование**

С 1 июля при обращении за медицинской помощью можно предъявить либо полис ОМС, либо документ, удостоверяющий личность.

Граждане не обязаны самостоятельно выбирать страховую медицинскую организацию. Если не подать соответ-

ствующее заявление, её определит территориальный фонд ОМС.

«Людям важно попасть к врачу и получить гарантированную бесплатную медпомощь без лишних бюрократических процедур. А всё, что касается расчётов и документооборота с медицинскими организациями, страховыми компаниями, – это забота государства, граждан от этого надо освободить», – подчёркивает председатель Госдумы Вячеслав Володин.

**Больше мер соцподдержки через Госуслуги**

Инвалиды, имеющие транспортные средства в соответствии с медицинскими показаниями, или их законные представители могут подать с 1 июля заявление о компенсации 50% стоимости ОСАГО через портал Госуслуг.

Подать заявление о предоставлении мер социальной поддержки через этот портал вправе также члены семей погибших военнослужащих и сотрудников силовых органов. Речь идёт о выплатах в связи с расходами на жилое помещение, взносы на капремонт, услуги ЖКХ и о пособиях на детей.

**Ограничение размера комиссий**

Размер комиссий за операции по переводу средств со счетов юрлиц и ИП на счета физлиц не может быть обусловлен назначением платежей либо суммами переводов, а также изменением или расторжением договора банковского счёта с клиентом.

**Контроль качества выращенного в РФ зерна**

В России вводится государственный мониторинг зерна и продуктов его переработки. Объектом исследования станет зерно в период уборки урожая в месте его выращивания. Перечень необходимых для этого свойств утверждён Минсельхозом. Мониторинг будет проводить для передачи производителям сельхозтоваров достоверных данных о продукте.

**Система прослеживаемости пестицидов и агрохимикатов**

С июля начнет работать система, которая призвана следить за пестицидами и агрохимикатами на всех стадиях их оборота, а также обрабатывать предоставленные данные и контролировать их достоверность.

**Биологическая безопасность**

Вступил в силу ряд положений закона о биологической безопасности. В частности, организации обязаны уведомлять профильный орган власти о реализуемых научных исследованиях в области биологической безопасности.

**Обязательная аттестация для гидов и экскурсоводов**

С 1 июля экскурсоводами и гидами-переводчиками на туристских маршрутах могут быть только граждане РФ. Требование о российском гражданстве не распространяется на инструкторов-проводников. Также введена обязательная аттестация гидов, экскурсоводов и инструкторов-проводников. За нарушение требований к гидам будет грозить административная ответственность.

**Сокращение срока оформления паспорта**

Срок оформления паспорта теперь не должен превышать пять рабочих дней с момента приёма документов от гражданина органом МВД или МФЦ.

**Упрощение регистрации по месту жительства**

С 1 июля граждане могут встать на учёт по месту пребывания или жительства в любом регистрационном органе в пределах муниципального района, а в Москве, Санкт-Петербурге и Севастополе – в любом органе в пределах города.

**Получение гражданства**

Иностранцы граждане и лица без гражданства – победители и финалисты общероссийских конкурсов платформы «Россия – страна возможностей», смогут получить вид на жительство в РФ в упрощённом порядке: без разрешения на временное проживание.

**Информирование о полной стоимости потребкредита**

С 3 июля полная стоимость потребкредита или займа в процентах годовых должна указываться с точностью до третьего знака после запятой. Также при составлении договора по вкладам банки обязаны указывать минимальную гарантированную ставку на первой странице договора.

Эти меры повышают информированность вкладчиков, а также снижают риски при принятии решения о выборе вклада и кредитной организации.

**Автомобилистам**

# РУЧНЫЕ - НА СПИСАНИЕ

**По озвученным в прессе руководством МВД данным, сегодня на дорогах России функционирует 23 400 комплексов видеофиксации, в том числе стационарные и передвижные, работающие в автоматическом режиме.**

В канун 86-летия Госавтоинспекции, отмечавшегося 3 июля, министр внутренних дел РФ Владимир Колокольцев сделал в СМИ заявление. В нём речь шла о том, что сотрудники ГИБДД перестанут использовать работающие в ручном режиме мобильные комплексы видеофиксации нарушений ПДД.

Член Общественного совета при ГУ МВД России по Москве, координатор движения «Общество синих ведёрок» Пётр Шуматов поддержал это решение. «Конечно же, камеры, которые фиксируют нарушения, должны устанавливаться в тех местах, где действительно опасно. И, безусловно, контроль за дорожным движением должен быть максимально гласным, открытым. Я думаю, множество автовладельцев нашей страны тоже поставят «лайк» под подобной инициативой», – сказал он.

Как отмечают в МВД, благодаря развитию системы видеофиксации нарушений ПДД на треть снизилось количество аварий, произошедших из-за превышения водителями установленной скорости.

К слову, ещё в апреле комитет Госдумы по транспорту подготовил законопроект, ограничивающий применение дорожных камер. Согласно ему приборы разрешат ставить в точках, определённых по итогам аудита безопасности движения и на аварийно-опасных участках дорог. Камеры также можно будет использовать на «выделёнках», перекрёстках, в местах ведения дорожных работ, в зонах запрета стоянки машин и на пешеходных переходах.

Кроме того, проект ограничивает использование передвижных камер. Их можно будет уста-



навливать только на какой-то срок, например, до окончания дорожных работ. Планируется, что передвижные камеры будут использоваться сотрудниками ГИБДД лишь в заранее согласованных местах.

Ужесточаются и правила определения зоны контроля камер. В населённом пункте она будет начинаться не раньше, чем через 100 м после въезда в него. Сегодня камера может контролировать нарушителей сразу при пересечении границы города или посёлка.

Эти поправки планируют внести в закон «Об автодорогах и дорожной деятельности». В нём появится новая глава с подробным описанием порядка размещения и применения дорожных камер.

Новые правила начнут действовать в марте 2023 года. Все камеры проверят на соответствие обновлённым требованиям. Приборы, которые не пройдут «экзамен», отключат.

**Е. ОСТАНИН.**

**ПАМЯТИ ТОВАРИЩА**

29 июня в г. Туапсе на 72-м году жизни скончался ветеран Сахалинского морского пароходства

**БУКШЕНКО Анатолий Петрович.**

Букшенко А.П. родился 14 мая 1951 года в посёлке Дубитель Зубово-Полянского района Мордовской АССР. По окончании средней школы в 1968 году поступил в Одесский институт инженеров морского флота на факультет «Эксплуатация водного транспорта». После выпуска летом 1973 года несколько месяцев проработал докером в Хатангском морском торговом порту, а затем по распределению отправился на Сахалин.

Свою карьеру в Сахалинском морском пароходстве Букшенко А.П. начал 5 ноября 1973 года с должности инженера-программиста отдела АСУ. Спустя два года молодой специалист был переведён в Холмский морской торговый порт, где трудился сменным заместителем начальника складского хозяйства. В 1976-м Анатолий Петрович вернулся в Сахалинское морское пароходство. Трудился сменным диспетчером службы перевозок и движения флота, старшим инженером, а затем замначальника планово-экономического отдела, заместителем начальника отдела эксплуатации транспортного флота по каботажным перевозкам, начальником отдела каботажных перевозок. В 1989 году Букшенко А.П. был переведён в Якутское производственное объединение морского транспорта на должность первого заместителя. С 1991 по 1992 год возглавлял коллектив Холмского морского торгового порта. С декабря 1992-го по май 1993 года Анатолий Петрович занимал должность заместителя начальника управления эксплуатации флота Сахалинского морского пароходства, а также являлся представителем судоходной компании в г. Хошимине (Вьетнам). В 1997 году был переведён на работу в порт Туапсе.

За хорошую работу и трудовые успехи Букшенко А.П. неоднократно награждался благодарностями и почётными грамотами, его имя было занесено на доску почёта Сахалинского морского пароходства.

Руководство и коллектив ОАО «СахМП», профсоюз работников морского транспорта, благотворительный фонд «Марина», коллеги, друзья приносят искренние соболезнования супруге Светлане Васильевне, сыновьям Алексею и Тимофею, всем родным и близким в связи с невосполнимой утратой – смертью дорогого им человека, любящего мужа, отца **Букшенко Анатолия Петровича**. Скорбим вместе с вами.

Город и мы

# СКВЕРУ ИМЕНИ ВАЛЕНТЕЕВА - ПЯТЬ ЛЕТ

9 августа 2017 года в Холмске открыли новый сквер, расположившийся на улице Победы, между домами №№ 24 и 28а.



Новое общественное пространство пришлое холмчанам по душе. Днём здесь гуляют молодые мамочки с колясками, дышат свежим воздухом пенсионеры, по вечерам в сквере отдыхает (правда, не всегда культурно) молодёжь. Приезжают сюда и туристы с целью насладиться открывающимся с обзорной площадки видом на входную группу Холмского морского торгового порта.

Сквер присвоено имя Героя Советского Союза Степана Елисеевича Валентеева. Ещё в 2017-м, когда решился вопрос наименования объекта, администрации Холмского городского округа было поручено установить соответствующую памятную табличку. Однако табличкой в сквере нет. Досадный факт, потому что большинство горожан и понятия не имеют, в честь кого назван сквер.

Степан Соловьев родился 10 декабря 1911 года в с. Бородиновке Челябинской области в рабочей семье. В 1920-м отец Степана был убит местными кулаками, после чего мать с

сыном покинули село. Мама повторно вышла замуж, и отчим, усыновивший Степана, дал ему свою фамилию – Валентеев.

В 1936-1938 годах С. Валентеев проходил службу в Рабоче-крестьянской Красной армии, участвовал в боях на озере Хасан. После демобилизации проживал в г. Зиме Иркутской области. В 1941-м был повторно призван в армию, принимал участие в сражениях с немецкими и финскими войсками на Карельском фронте.

В июне 1944 года ефрейтор Валентеев отличился во время форсирования реки Свирь. Отделение С. Валентеева, переправляющееся через реку, подверглось мощному заградительному огню из расположенных на северном берегу дзотов. В результате обстрела погиб командир отделения и гребцы, многие бойцы были ранены, а лодка потеряла управление. Несмотря на массированный огонь, Степан смог направить лодку к берегу. Передав раненых санитарам, он присоединился к отделению сержанта

Скрипцова и первым пополз к дзоту, который взорвал гранатой. Затем Валентеев ворвался в первую траншею противника и автоматной очередь уничтожил пять вражеских солдат и офицеров. Действия Степана Валентеева способствовали успешной переправе роты и созданию плацдарма на северном берегу Свирь. За проявленные мужество и героизм Степану Елисеевичу присвоили звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда».

В 1946 году он был уволен в запас. Вначале проживал в г. Партизанске Приморского края, затем переехал в Холмск. В портовом городе Степан Елисеевич работал матросом базы производственного транспортного флота. Скончался 1 мая 1978 года.

Свой первый юбилей сквер им. С. Валентеева встречает, прямо скажем, в неприглядном виде. Общественное пространство создаёт впечатление неухоженности и заброшенности: краска на осветительных

Весной текущего года в ответ на официальный запрос нашего издания департамент культуры, спорта и молодёжной политики администрации МО «Холмский городской округ» ответил, что реализация данного проекта (который, кстати, был готов в 2019 году, а не в 2021-м, как утверждают официальные СМИ. – Прим. авт.) отодвинута на конец 2022 года по причинам коронавируса, «внешнего санкционного давления», а также «в целях обеспечения сбалансированности областного бюджета». Ну, это, видимо, для нас чиновники так намудрили, а тренерам говорили просто: «Нет средств».

Тогда же инициативная группа спортсменов направила письма губернатору Сахалинской области В. Лимаренко, региональному министру спорта А. Подшивалову и председателю Сахалинской областной думы А. Хапочкину. Им ответили, что необходимые средства всё же имеются, но нужно внести правки в бюджет. Надо сказать, костромичи не теряли надежду до последнего.

- Мы испытали такую радость, словами не передать! Столько лет ничего, кроме бесконечных обещаний. Поэтому, когда мне позвонили и сообщили, что наш проект будет реали-

столбах давно потрескалась и отслоилась, газоны порой забывают подстригать, на весь сквер всего три (!) урны и шесть лавочек (ранее их было целых три), восточная часть объекта так и вовсе одна сплошная подпорная стена из габионов.

Однако нельзя сказать, что за сквером совсем уж не следят. Работы по благоустройству ведутся, но как-то хаотично, наскоками. Например, в октябре прошлого года в рамках проекта «Сахалинские аллеи» было высажено 10 красных рябин, а в апреле текущего года в рамках этого же проекта в сквере установили памятный знак, на котором запечатлены имена выдающихся холмчан. Мелким шрифтом на стенде изложены краткие биографии заслуженных учителей Российской Федерации Алехтины Николаевны Тяпугиной и Марины Петровны Панкрашиной, поэта и журналиста Юрия Ивановича Николаева и заслуженного тренера СССР Николая Андреевича Мамыкина. В начале июля МБУ «Управление городским хозяйством» установило в сквере новые скамейки. Их на территории, напомним, шесть.

Мы направили официальный запрос в администрацию МО «Холмский городской округ» с просьбой разъяснить, планируются ли дальнейшие работы по благоустройству сквера? Вот что нам ответили (орфография и пунктуация оригинала сохранены. – Прим. авт.): «...данная общественная территория передана в оперативное управление МБУ «Управление городским дорожным хозяйством»... Ежегодно при заключении муниципального задания Департаментом жилищно-коммунального хозяйства администрации муниципального образования «Холмский городской округ» предусматриваются работы по установке скамеек и урн на территории г. Холмска, в том числе и в местах массового нахождения

людей. В период начала зимнего периода парковые скамейки и урны будут перемещены на ответственное хранение и при наступлении положительных температур в весенний период будут в обновлённом состоянии установлены на прежнее место». В зимнее время, кстати, о сквере вообще забывают. Хотя можно было бы очистить от снега дорожки, чтобы здесь могли гулять хотя бы семьи с детьми. С наступлением тепла на место вернулись старые, обшарпанные, видавшие виды три лавочки. «Обновлённые» подъехали позже.

Читаем дальше: «...мероприятия по благоустройству общественных территорий осуществляются в рамках реализации муниципальной программы «Формирование современной городской среды на территории МО «ХГО» на 2018-2025 годы». Финансирование работ осуществляется за счёт финансовых средств федерального бюджета. Одним из условий реализации Программы является проведение рейтингового голосования. Победителем признается территория, набравшая наибольшее количество голосов. При проведении рейтингового голосования жителями г. Холмска в 2022 году признана общественная территория «Обустройство территории плавательного бассейна», на период 2023 года «Обустройство площади Мира». Не может не радовать тот факт, что в городе точно будет отремонтирована площадь Мира, которая не видела капитальной реконструкции, наверное, с момента своего создания. В то же время огорчает, что выдвинутый в кандидаты на голосование «молодой» и изначально недостроенный сквер им. Валентеева на сей раз остался «за бортом». В общем, как вы поняли, уважаемые земляки, здесь всё зависит от нас с вами. Так что при следующем голосовании нужно поднажать ☺.

## Хорошая новость

# ДОЖДАЛИСЬ!

В середине июля в официальных пабликах холмской администрации появилась новость о начавшейся долгожданной реконструкции хоккейного корта в с. Костромском.

По утверждению муниципальных СМИ, «это стало возможным по инициативе депутата Сахалинской областной думы от фракции «Единая Россия» Артёма Круглика». Понятно – близятся сентябрьские выборы областных парламентариев, и административный ресурс задействован в полном объёме ☺. Оговорюсь сразу, никаких претензий к Артёму Витальевичу нет и быть не может. Этот депутат действительно один из немногих, кто помогает жителям Холмского района не словом, а делом. Больше вопросов к системе. Считаю исторической несправедливостью отдать все «лавры» одному человеку или одной партии. Ведь изначально подняли вопрос, а потом настойчиво добивались его решения, обивали пороги, писали письма, делали заявления в СМИ обычные спортсмены и тренеры костромского спортивного

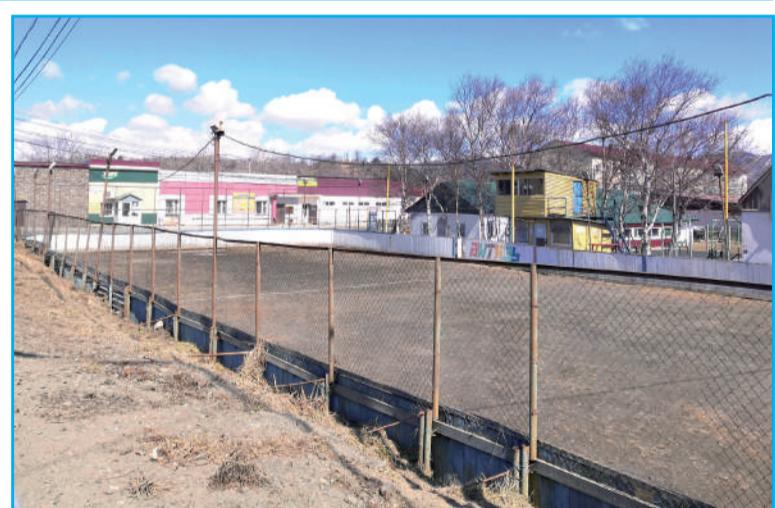
клуба «Витязь». И начавшаяся реконструкция хоккейной коробки – всё-таки результат коллективной работы.

Напомню, спортивная площадка в Костромском была установлена в 2008 году в рамках партийного проекта «Единой России» «Спорт против подворотни». За четырнадцать лет активного использования деревянные борта коробки пришли в негодность, доски и шурупы сгнили, местами дощатые щиты заменила фанера. Всё это время спортсмены-энтузиасты проводили текущий ремонт объекта собственными силами.

Когда тренеры подняли вопрос о реконструкции корта, им пообещали её осуществить. До 2021 года дважды (!) проводились изыскательские работы, была даже подготовлена и утверждена проектно-сметная документация, но реконструкции так и не случилось.

Группа спортсменов направила письма губернатору Сахалинской области В. Лимаренко, региональному министру спорта А. Подшивалову и председателю Сахалинской областной думы А. Хапочкину. Им ответили, что необходимые средства всё же имеются, но нужно внести правки в бюджет. Надо сказать, костромичи не теряли надежду до последнего.

- Мы испытали такую радость, словами не передать! Столько лет ничего, кроме бесконечных обещаний. Поэтому, когда мне позвонили и сообщили, что наш проект будет реали-



зован в этом году, не поверил. И убедился в реальности происходящего, только когда техника появилась на объекте, – делится своими переживаниями тренер по самбо СК «Витязь» Игорь Пак. – Сейчас ведутся подготовительные работы: перекрывают территорию, сносят некоторые помещения, стягивают технику. Мы благодарны всем, кто принимал участие в решении нашего вопроса. Отдельная признательность – нашему постоянному помощнику Артёму Круглику. Надеюсь, реконструкция будет завершена в обещанный срок – к ноябрю-декабрю, и уже этой зимой мы сможем провести хоккейный турнир на обновлённой площадке.

В завершение остаётся добавить, что, согласно проекту, старая хоккейная коробка и расположенные рядом бытовые помещения будут демонтированы. Новый корт покроют специальным прорезиненным материалом, борта выполнят из стеклопластика. Кроме того, здесь установят модульные раздевалки, технические помещения, скамейки для зрителей. Спортивный объект получит новое освещение, а вдоль дороги будет обустроена подпорная стена.

Фото из архива «СМ».

# Социальный Вестник

## Социальная поддержка

# ЖИЛЬЁ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ

Сегодня в Сахалинской области наряду с федеральными действует целый ряд региональных мер поддержки семей с детьми. В их числе – помощь государства в приобретении жилья. Подробно об этом читателям «СМ» расскажет заместитель начальника отделения по Холмскому району Государственного казённого учреждения «Центр социальной поддержки Сахалинской области» Наталья ЗВЕРЕВА.

- В соответствии с Законом Сахалинской области от 6.12.2010 г. № 112-ЗО «О социальной поддержке семей, имеющих детей, в Сахалинской области» и Правилами предоставления единовременной социальной выплаты в размере 50 процентов стоимости приобретаемого жилого помещения или расходов на его строительство на территории Сахалинской области, но не более 2 000 000 рублей, утверждёнными приказом министерства социальной защиты Сахалинской области от 17.10.2013 г. № 117-н (далее – Правила), многодетным семьям предоставляется единовременная социальная выплата (далее – ЕСВ) в размере 50 процентов стоимости приобретаемого жилого помещения или расходов на его строительство на территории Сахалинской области, но не более 2 000 000 рублей.

Единовременная социальная выплата предоставляется однократно многодетной семье, нуждающейся в улучшении жилищных условий, при соблюдении одного из следующих требований:

- если родитель (одинокий родитель) рожден на территории Сахалинской области и проживает здесь в общей сложности не менее 10 лет;

- если один из родителей рожден на территории Сахалинской области и проживает здесь в общей сложности не менее 10 лет либо оба родителя рождены на территории Сахалинской области и проживают (проживали) здесь в общей сложности не менее 10 лет;

- если один из родителей (одинокий родитель) проживает (проживал) на территории Сахалинской области в общей сложности не менее 20 лет.

Под семьёй, нуждающейся в улучшении жилищных условий, понимается отвечающая одному из следующих условий многодетная семья:

- члены многодетной семьи не являются собственниками жилых помещений;

- члены многодетной семьи являются собственниками жилых помещений и обеспечены в совокупности общей площадью жилого помещения на одного члена многодетной семьи менее нормы предоставления площади жилого помещения по договору социального найма, установленной органом местного самоуправления.

Право на единовременную социальную выплату возникает при рождении третьего ребёнка или последующих детей начиная с 1 января 2013 года при условии регистрации его рождения в государственных органах записи актов гражданского состояния на территории Сахалинской области.

Единовременная социальная выплата предоставляется при условии совместного проживания несовершеннолетних детей с родителями (одним из родителей). При определении права число рождений учитывается по количеству детей (за исключением опекаемых, прямых), рожденных одной матерью. Указанное условие не



распространяется на семьи, в

случае проживания и воспитания в них родных детей супруга, матери которых погибли (умерли) либо лишиены родительских прав.

### Справка «СМ»

*В соответствии с законом № 112-ЗО в Сахалинской области многодетной считается семья, состоящая из граждан Российской Федерации, постоянно проживающих на территории Сахалинской области не менее 10 лет, имеющих трёх и более детей в возрасте до 18 лет, совместно с ними проживающих (в том числе усыновлённых, пасынков и падчериц), а также детей, обучающихся по очной форме обучения в образовательных организациях всех типов, - до окончания обучения, но не более чем до достижения ими возраста 23 лет (при этом не учитываются дети, в отношении которых данные граждане были лишены родительских прав, а также в отношении которых было отменено усыновление).*

### Каким будет размер предоставляемой помощи?

- Размер ЕСВ определяется исходя из фактической стоимости приобретаемого (строящегося) жилого помещения либо расходов на его строительство, но не более стоимости, рассчитанной исходя из общей площади приобретаемого (строящегося) жилого помещения и среднерыночной стоимости одного квадратного метра общей площади жилого помещения, установленной органом местного самоуправления по месту приобретения (строительства) жилого помещения (далее – среднерыночная стоимость) на дату обращения за единовременной социальной выплатой.

### Какие документы необходимо представить

### для назначения ЕСВ?

- Единовременная социальная выплата предоставляется на основании письменного заявления, поданного в Государственное казённое учреждение «Центр социальной поддержки Сахалинской области» (далее – ГКУ ЦСПСО).

В случае подачи заявления при личном обращении заявителя либо его представителя предъявляется документ, удостоверяющий личность заявителя (представителя заявителя), для удостоверения личности и сверки данных, указанных в заявлении (паспорт гражданина Российской Федерации, временно удостоверение личности гражданина Российской Федерации (форма № 2П), паспорт иностранного гражданина, вид на жительство в Российской Федерации, удостоверение беженца или свидетельство о рассмотрении ходатайства о признании беженцем на территории Российской Федерации по существу, удостоверение вынужденного переселенца или свидетельство о предоставлении временного убежища на территории Российской Федерации);

представляет следующие документы (сведения):

- документ, удостоверяющий личность супруга(-и) заявителя, если заявитель состоит в браке (паспорт гражданина Российской Федерации, временное удостоверение личности гражданина Российской Федерации (форма № 2П), паспорт иностранного гражданина, вид на жительство в Российской Федерации, удостоверение беженца или свидетельство о рассмотрении ходатайства о признании беженцем на территории Российской Федерации по существу, удостоверение вынужденного переселенца или свидетельство о предоставлении временного убежища на территории Российской Федерации);

- документы, подтверждающие период проживания на территории Сахалинской области заявителя и супруга(-и), если заявитель состоит в браке, выданные органом (организацией), уполномоченным(-ой) на их выдачу;

- предварительный договор купли-продажи жилого помещения; договор строительного подряда на строительство жилого помещения с приложением сметы; договор участия в долевом строительстве; договор жилищно-строительного кооператива;

- реквизиты кредитной организации и банковского счёта, открытого в российской кредитной организации;

- решение суда о признании одного из родителей безвестно отсутствующим (умершим) или о лишении одного из родителей родительских прав - в случае отсутствия одного из родителей в связи с признанием его безвестно отсутствующим (умершим) или лишения одного из родителей родительских прав;

- решение суда, подтверждающее факт проживания заявителя и ребёнка (детей) на территории Сахалинской области; решение суда, подтверждающее период проживания на территории Сахалинской об-

ласти заявителя и супруга(-и), если заявитель состоит в браке - в случае отсутствия регистрации по месту жительства либо по месту пребывания на территории Сахалинской области;

- документы о государственной регистрации актов гражданского состояния, выданные компетентными органами иностранного государства (свидетельство о рождении, свидетельство о заключении брака, свидетельство о расторжении брака, свидетельство о переименовании фамилии, и (или) имени, и (или) отчества, свидетельство об установлении отцовства, справка (свидетельство) о смерти), и их нотариально удостоверенный перевод на русский язык - в случаях оформления заявителем актов гражданского состояния в иностранном государстве;

- документы, связанные с прохождением обучения, выданные на территории иностранного государства, и их нотариально удостоверенный перевод на русский язык - в случаях прохождения обучения в иностранном государстве заявителем, совершеннолетними членами его семьи.

В случае подачи заявления о предоставлении единовременной социальной выплаты на приобретение жилого помещения заявитель (его представитель) дополнительно представляет заключение межведомственной комиссии об оценке соответствия помещения (многоквартирного дома) требованиям, установленным в Положении о признании помещения жилым, жилого помещения непригодным для проживания и многоквартирного дома аварийным и подлежащим сносу или реконструкции (далее - заключение межведомственной комиссии), при условии, если приобретаемое (приобретённое) жилое помещение:

- является домом индивидуального жилого строительства;

- находится в деревянном или шлакоблокочном многоквартирном доме.

В случае подачи заявления после совершения сделки купли-продажи жилого помещения (индивидуального жилого дома) начиная с 1 января 2014 года заявитель (его представитель) взамен предварительного договора купли-продажи жилого помещения представляет договор купли-продажи жилого помещения, на основании которого зарегистрировано право собственности, оформленный на заявителя и (или) членов многодетной семьи.

В случае подачи заявления после завершения строительства индивидуального жилого дома по договору строительного подряда, заключённому после 1 января 2014 года, заявитель (его представитель) представляет следующие документы:

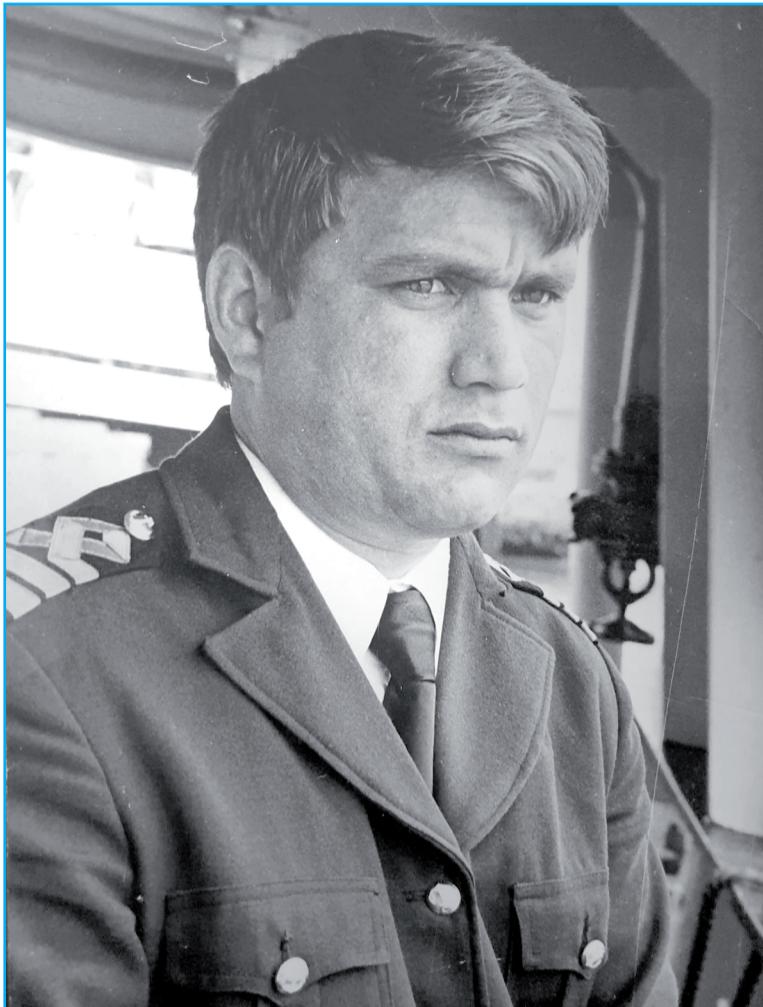
- договор строительного подряда;

- акт приёма-передачи жилого помещения;

**(Окончание на стр. 11.)**

«Золотой фонд» СахМП

# «ТАКОГО ЧЕЛОВЕКА НУЖНО ЗНАТЬ ЛИЧНО!»



## ПРОЛОГ

В апреле А. Краюшкину исполнилось 75 лет. Естественно, ещё весной мы хотели сделать большое интервью с юбиляром, в котором он сам рассказал бы о своём жизненном пути, поведал бы интересные морские истории. Но принципиальный и скромный от природы Александр Фёдорович от публикации наотрез отказался.

А в июне к нам обратились сотрудники ООО «Сахмортэк» с просьбой подготовить материал-благодарность об одном из старейших работников островной морской транспортной отрасли. Признаться честно, мы колебались, - а вдруг Александр Фёдорович воспротивится такому повороту событий? Но «коллективный разум» победил: о жизни таких людей - профессионалов своего дела, являющихся настоящим примером для молодых специалистов, - должны знать! Даже если об их судьбе нам расскажут не они сами, а пожелавшие страницы личного дела и воспоминания коллег.

## МОРЕ

Саша Краюшкин родился 19 апреля 1947 года в столице Приморского края и стратегическом центре Тихоокеанского флота – Владивостоке. В 1965-м паренёк окончил одиннадцать классов и поступил на судоводительский факультет дальневосточного высшего инженерного морского училища им. Г.И. Невельского (в 2001 году учебное заведение после нескольких преобразований стало именоваться Морским государственным университетом им. Г.И. Невельского. – Прим. авт.). Окончив ДВВИМУ, в 1971 году вчерашний курсант прибыл по распределению на Сахалин.

В свой первый рейс третий помощник капитана Краюшкин отправился на т/х «Курильск». Впереди молодого штурмана ждали и палиящее солнце жарких стран, и промозглые северные гавани, и ураганные штор-

мы, и непередаваемая красота полярного сияния.

В 1972 году молодой специалист приходит на т/х «Мореход Кусков». Вот какую характеристику дал своему третьему помощнику капитан теплохода Масленников: «За время работы Краюшкин А.Ф. зарекомендовал себя способным судоводителем, энергичным, дисциплинированным командиром. Специальность свою любит и постоянно в ней совершенствуется. Грамотно подходит к решению производственных вопросов, умеет направить экипаж на выполнение поставленных перед ним задач. Большое внимание уделяет работе с младшими помощниками капитана, особенно в вопросах безопасности мореплавания».

Минувшие четыре десятилетия лишь утвердили Ф. Хобту в его правоте:

- С Сашей Краюшкиным мы познакомились в далёком 1977 году. Тогда я работал первым помощником капитана на т/х «Кузнецк», а он уже стал старпомом на другом судне. Неприятных вопросов к нему, как и негативного впечатления, не возникало ни разу. Хороший человек, отличный специалист с успешным и обоснованным карьерным ростом. Жаль, конечно, что Александру Фёдоровичу пришлось списаться. Но и на берегу он был на хорошем счету: грамотный, принципиальный, ответственный. У нас дачи расположены неподалёку. Всегда, когда встречаемся, стоим, поговорим. Он – человек добродушный и доброжелательный. Желаю ему только здоровья!

В 1980 году герой нашей публикации занимал должность старшего помощника на т/х «Тымовск».

Во время субботника на судне произошла нелепая случайность, в результате которой Александр Фёдорович получил производственную травму. К сожалению, на флот перспективный, многообещающий штурман больше не вернулся.

## БЕРЕГ

В 1981 году для Александра Фёдоровича открылась новая – береговая – страница жизни. На протяжении четырёх лет он занимал должность старшего инженера-технолога в отделе портов. Затем стал заме-

стителем начальника службы портового хозяйства. В 1991-м А. Краюшкин – ведущий экономист службы внешнеэкономических связей, чуть позже – заместитель начальника отдела планирования управления эксплуатацией флота и начальник отдела управления, маркетинга и экономики. Имеющиеся в личном деле характеристики подтверждают – абсолютно все качества, проявленные Александром Фёдоровичем на флоте, плавно «перебазировались» в его береговую жизнь: «...Грамотный специалист, быстро освоился с новой спецификой работы, добросовестно исполняет свои обязанности, постоянно повышает свой квалификационный уровень. Общественные поручения всегда исполняет своевременно. Требователен, инициативен, исполнителен».

Более сорока лет дружеские узы связывают Александра Фёдоровича с экспертом бухгалтерии Сахалинского морского пароходства А. Гарбовским.

- Познакомились мы в 1981 году. Александр Фёдорович как раз только списался на берег. В силу своего характера он очень быстро освоился с новым ритмом жизни, нашёл общий язык со всеми коллегами. Я тогда работал в планово-экономическом отделе, который находился на одном этаже с отделом портов, куда пришёл А. Краюшкин, – делится воспоминаниями Анатолий Петрович. – В то время как раз активно застраивалась улица Первомайская, в новые дома заселялись семьи работников пароходства. Мы помогали товарищам с переездом. Александр Фёдорович запомнился мне таким широкоплечим, крепким, без особойнатуги несущим все эти «пианины» и шкафы. Он всегда отличался удивительной отзывчивостью. В компаниях часто вспоминал свои морские будни, наверно, потому что всей душой любил штурманское дело.

Мой собеседник признаётся, что, несмотря на долгое знакомство с А. Краюшкиным,

ему сложно его охарактеризовать: «Вроде и знаешь человека столько лет, а когда просят рассказать о нём, – не можешь подобрать слов. Но не потому, что сказать нечего, а потому, что таких людей, как Александр Фёдорович, мало, и нужно знать его лично».

В 1996 году А. Краюшкин начал работать в транспортно-экспедиционной компании «Сахмортэк». Незадолго до него сюда устроилась и В. Денисенко.

- Александр Фёдорович – человек замечательный, отзывчивый, всегда идёт навстречу, внимательно относится к любой просьбе, – рассказывает Валентина Николаевна. – Но руководитель он строгий. Что касается рабочих вопросов, то здесь никаких послаблений. Конечно, инквизиции у нас в филиале не было 😊. Александр Фёдорович – начальник строгий, но справедливый...

Боко бок они трудились четверть века и на заслуженный отдых ушли практически одновременно. «Что можно пожелать нам, пенсионерам? – улыбается Валентина Николаевна. – Только крепкого здоровья и всех благ!».

С теплотой и благодарностью о герое нашей публикации отзываются руководство и коллектив ООО «Сахмортэк»: «За время работы в Сахалинском морском пароходстве и в нашей компании А. Краюшкин стал настоящим наставником для молодого поколения специалистов. Уважаемый Александр Фёдорович, вы воспитали достойную смену и будьте уверены – дело вашей жизни будет процветать! Мы благодарим вас за многолетний добросовестный труд и желаем долгих счастливых лет жизни!».

**Подготовила  
Юлия Ким.**

**От редакции.** Дорогой Александр Фёдорович! Мы также поздравляем вас с выходом на заслуженный отдых. Желаем вам крепкого здоровья, нескончаемого оптимизма, хорошего настроения, благополучия и всегда ждём в гости!



На т/х «Тымовск» старпом Краюшкин побывал в арктическом рейсе.



# ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ с 1.08 по 7.08.2022 г.

## 1.08. Понедельник



05.00 Доброе утро.  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.  
09.10 АнтиФейк. (16+)  
09.55 Жить здорово! (16+)  
10.40 Д/ф «Эдита Пьеха: Я отпустила своё счастье». (12+)  
11.30, 12.05 Д/ф «Высоцкий. Где то в чужой незнакомой ночи...». (16+)  
12.40 Д/ф «Цари океанов». (12+)  
13.35 Д/ф «Цари океанов. Фрегаты». (12+)  
14.30, 15.05 Д/ф «Цари океанов. Путь в Арктику». (12+)  
15.40 Д/ф «Айвазовский. На гребне волн». (12+)  
17.35, 18.20 Х/ф «Торпедоносцы». (12+)  
19.45, 00.45 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время.  
21.45 Т/с «Отчим». (16+)  
23.45 Большая игра. (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.  
09.55 О самом главном. (12+)



11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)  
14.55 Кто против? (12+)  
21.20 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)  
00.20 Т/с «София». (16+)  
01.25 Т/с «Королева бандитов». (12+)  
03.10 Т/с «Женщины на грани». (16+)  
06.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
07.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня.  
09.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+)  
14.30 Чрезвычайное происшествие.  
15.00 Т/с «Береговая охрана». (16+)  
17.50 За гранью. (16+)  
18.55 ДНК. (16+)  
20.50 Т/с «Десант есть десант». (16+)  
22.40 Т/с «Под напряжением». (16+)  
01.00 Т/с «Пёс». (16+)  
02.50 Т/с «Братаны». (16+)



08.00 Мультфильм. (6+)  
10.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)  
14.00 Т/с «СашаТаня». (16+)  
21.00 Т/с «Война семей». (16+)  
22.00 Т/с «Два холма». (16+)  
23.00 Х/ф «Отряд самоубийц». (16+)  
01.30 Х/ф «Пароль «Рыба-меч». (16+)  
03.10 Т/с «Настя, соберись!». (18+)  
04.15 Импровизация. (16+)  
05.00 Импровизация. Дайджесты. (16+)  
05.50 Comedy баттл. (16+)  
06.35 Открытый микрофон. (16+)  
07.20 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)  
07.30 Пешком...  
08.00 Д/с «Цирюльник».  
08.15 Чёрные дыры. Белые пятна.  
09.00 «Легенды мирового кино».  
09.25 Х/ф «Марионетки».  
11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры.  
11.15 Красуйся, град Петров!



19.10 И. Брамс. Симфония № 4. Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского.  
20.00 Письма из провинции.  
20.45 Монолог в 4-х частях: «Владимир Федосеев».  
21.15 Спокойной ночи, малыши!  
21.30 Д/ф «Олег Виноградов. Монолог балетмейстера».  
00.10 Цвет времени.  
02.30 Д/с «Преданья старины глубокой».  
03.10 Д/с «Покорители Арктики. Первые шаги».

11.45 Academia.  
12.35 Искусственный отбор.  
13.20, 03.40 Д/ «Трубочист».  
13.35, 22.15 Х/ф «Путешествие».  
15.30 Эрмитаж.  
16.05 Д/с «Испания. Теруэль».  
16.35, 00.50 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».  
18.10 Цвет времени.  
18.25 Д/ф «Осовец. Крепость духа».  
19.10 И. Брамс. Симфония № 4. Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского.  
20.00 Письма из провинции.  
20.45 Монолог в 4-х частях: «Владимир Федосеев».  
21.15 Спокойной ночи, малыши!  
21.30 Д/ф «Олег Виноградов. Монолог балетмейстера».  
00.10 Цвет времени.  
02.30 Д/с «Преданья старины глубокой».  
03.10 Д/с «Покорители Арктики. Первые шаги».



07.50 Т/с «Кадеты». (12+)  
10.00, 14.00, 19.00, 22.00 Новости дня. (16+)  
10.40, 02.10 Х/ф «Пятеро с неба». (12+)  
12.30 Д/с «Из всех орудий». (16+)  
14.45 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)  
15.30 Т/с «Батя». (16+)  
19.15 Специальный репортаж. (16+)  
19.50 Д/с «Битва оружейников: «Пулемёты». (16+)  
20.40 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)  
22.15 Открытый эфир. (16+)  
23.55 Х/ф «Слушать в отсеках». (12+)  
03.40 Х/ф «Моонзунд». (12+)  
06.00 Д/ф «Раздвигая льды». (12+)

## 2.08. Вторник

05.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
07.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня.  
09.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+)  
14.30 Чрезвычайное происшествие.  
15.00 Т/с «Береговая охрана». (16+)  
17.50 За гранью. (16+)  
18.55 ДНК. (16+)  
20.50 Т/с «Десант есть десант». (16+)  
22.40 Т/с «Под напряжением». (16+)  
01.00 Т/с «Пёс». (16+)  
02.55 Т/с «Братаны». (16+)



Квинн». (16+)  
01.10 Х/ф «Разрушитель». (16+)  
03.15 Т/с «Настя, соберись!». (18+)  
04.25 Импровизация. Дайджесты. (16+)  
06.00 Comedy баттл. (16+)  
06.45 Открытый микрофон. (16+)  
07.35 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)  
07.30 Пешком...  
08.00 Другие Романовы.  
08.30 Д/с «Преданья старины глубокой».  
09.10 «Легенды мирового кино».  
09.40 Х/ф «Человек из ресторана».  
10.50 Цвет времени.  
11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры.  
11.15, 03.25 Красуйся, град Петров!

15.15 Д/с «Дальноизвещающая машина Павла Шиллинга».  
15.30 Эрмитаж.  
16.05 Д/с «Покорители Арктики. Первые шаги».  
16.35, 00.50 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».  
18.05 Д/ф «Русский театр».  
19.05 П.И. Чайковский. Симфония № 4. Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского.  
20.00 Письма из провинции.  
20.45 Монолог в 4-х частях: «Владимир Федосеев».  
21.15 Спокойной ночи, малыши!  
00.00 Д/с «Испания. Теруэль».  
02.15 Д/с «Двадцатый век».  
02.55 Д/с «Арктика - территория открытый».

21.00 Х/ф «Бегущий в лабиринте: Испытание огнём». (16+)  
23.40 Х/ф «Час расплаты». (12+)  
03.55 Т/с «Воронины». (16+)  
06.45 6 кадров. (16+)



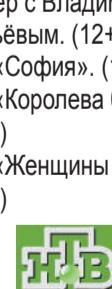
06.30, 15.30 Т/с «Батя». (16+)  
10.00, 14.00, 19.00, 22.00 Новости дня. (16+)  
10.40, 01.15 Х/ф «Голубые молнии». (12+)  
12.20, 22.15 Открытый эфир. (16+)  
14.15, 19.15 Специальный репортаж. (16+)  
15.05 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)  
19.50 Д/ф «2 августа - День Воздушно-десантных войск». (16+)  
20.40 Улика из прошлого: «Франция против Гитлера». (16+)  
23.55 Х/ф «Чёрный океан». (16+)  
02.40 Х/ф «Лекарство против страха». (12+)  
04.10 Х/ф «Пирожки с картошкой». (16+)  
06.00 Д/ф «ВДВ: жизнь десантника». (12+)



08.00 Мультфильм. (6+)  
09.30 Модные игры. (16+)  
10.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)  
14.00 Т/с «СашаТаня». (16+)  
21.00 Т/с «Война семей». (16+)  
22.00 Т/с «Два холма». (16+)  
23.00 Х/ф «Хищные птицы: Потрясающая история Харли



07.00 Ералаш. (0+)  
07.10 Галилео. (12+)  
08.00 Мультфильм. (0+)  
11.00, 02.00 Х/ф «Пришельцы». (12+)  
13.05 Т/с «Кухня. Война за отель». (16+)  
15.20 Т/с «Гранд». (16+)



## 3.08. Среда



10.30, 18.20, 00.45 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время.  
21.45 Т/с «Отчим». (16+)  
23.45 Большая игра. (16+)



05.00, 09.30 Утро России.  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)  
14.55 Кто против? (12+)



21.20 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)  
23.55 Т/с «София». (16+)  
01.05 Т/с «Королева бандитов». (12+)  
02.50 Т/с «Женщины на грани». (16+)

05.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
07.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,

00.35 Сегодня.  
09.25, 11.35 Т/с «Морские дьяволы». (16+)  
14.30 Чрезвычайное происшествие.  
15.00 Т/с «Береговая охрана». (16+)  
17.50 За гранью. (16+)  
18.55 ДНК. (16+)  
20.50 Т/с «Десант есть десант». (16+)  
22.40 Т/с «Под напряжением». (16+)  
01.00 Т/с «Пёс». (16+)  
03.05 Т/с «Братаны». (16+)



08.00 Мультфильм. (6+)  
10.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)  
14.00 Т/с «СашаТаня». (16+)

21.00 Т/с «Война семей». (16+)  
22.00 Т/с «Два холма». (16+)  
23.00 Х/ф «Ангелы Чарли». (12+)  
01.00 Х/ф «Интервью с вампиром». (16+)  
03.10 Т/с «Настя, соберись!». (18+)  
04.25 Импровизация. Дайджесты.  
06.00 Comedy баттл. (16+)  
06.45 Открытый микрофон. (16+)  
07.35 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)



07.30 Пешком...  
08.00 Другие Романовы.  
08.30 Д/с «Двадцатый век».  
09.10 «Легенды мирового кино».  
09.40 Х/ф «Белый орёл».  
10.50 Цвет.

11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры.  
11.15, 03.30 Красуйся, град Петров!  
11.45 Academia.  
12.35, 21.35 Искусственный отбор.  
13.20 Д/с «Ловчий».  
13.35, 22.15 Х/ф «Дорогой папа».  
15.30 Эрмитаж.  
16.05 Д/с «Арктика - территория открытый».  
16.35, 00.50 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».  
18.05 Д/ф «Русская живопись».  
19.00 Д. Шостакович. Симфония № 5. Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского.  
20.00 Письма из провинции.  
20.45 Монолог в 4-х частях: «Владимир Федосеев».  
21.15 Спокойной ночи, малыши!

00.10 Цвет времени.  
02.25 Д/с «Новые времена».  
03.05 Д/с «На льдине, как на бригантине».



07.00 Ералаш. (0+)  
07.15 Галилео. (12+)  
08.00 Мультфильм. (0+)  
10.45, 01.55 Х/ф «Пришельцы: Коридоры времени». (12+)  
13.05 Т/с «Кухня. Война за отель». (16+)  
15.20 Т/с «Дылды». (16+)  
21.00 Х/ф «Бегущий в лабиринте: Лекарство от смерти». (16+)  
00.00 Х/ф «Охотник на монстров». (16+)  
04.00 Т/с «Воронины». (16+)  
06.50 6 кадров. (16+)



06.30 Т/с «Батя». (16+)  
10.00, 14.00, 19.00, 22.00 Новости дня. (16+)  
10.25, 01.40 Х/ф «Живёт такой парень». (12+)  
12.20, 22.15 Открытый эфир. (16+)  
14.15, 19.15 Специальный репортаж. (16+)  
15.15 Т/с «Чистая проба». (16+)  
19.50 Д/с «Противотанковые ружья». (16+)  
20.40 Д/с «Люди Х». Тайный фронт технической разведки. (16+)  
23.55 Х/ф «Командир корабля». (12+)  
03.15 Х/ф «В небе «ночные ведьмы». (12+)  
04.35 Х/ф «Лекарство против страха». (12+)

## 4.08. Четверг



06.00 Доброе утро.  
09.00, 18.00 Новости.  
09.05 АнтиФейк. (16+)  
09.45 Жить здорово! (16+)  
10.30, 18.20, 00.45 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время.  
21.45 Т/с «Отчим». (16+)  
23.45 Большая игра. (16+)



05.00, 09.30 Утро России.  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)  
14.55 Кто против? (12+)  
21.20 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)  
23.55 Т/с «София». (16+)  
01.05 Т/с «Королева бандитов». (12+)  
02.50 Т/с «Женщины на грани». (12+)



05.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
07.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня.  
09.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+)  
14.30 Чрезвычайное происшествие.  
15.00 Т/с «Береговая охрана». (16+)  
17.50 За гранью. (16+)  
18.55 ДНК. (16+)  
20.50 Т/с «Десант есть десант». (16+)  
22.40 Т/с «Под напряжением». (16+)  
01.00 Т/с «Пёс». (16+)  
03.00 Т/с «Братаны». (16+)



08.00 Мультфильм. (6+)  
09.30 Перезагрузка. (16+)  
10.00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)  
14.00 Т/с «СашаТаня». (16+)

21.00 Т/с «Война семей». (16+)  
22.00 Т/с «Два холма». (16+)  
23.00 Х/ф «Ангелы Чарли - 2: Только вперёд». (12+)  
01.10 Х/ф «Ангелы Чарли». (12+)  
02.50 Т/с «Настя, соберись!». (18+)  
04.00 Импровизация. (16+)  
05.35 Comedy баттл. (16+)  
06.20 Открытый микрофон. (16+)  
07.10 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)



07.30 Пешком...  
08.00 Другие Романовы.  
08.30 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники: «Новые времена».  
09.10 «Легенды мирового кино».  
09.35 Х/ф «Праздник святого Иоргена».  
11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры.  
11.15, 03.30 Красуйся, град Петров!  
11.45 Academia.  
12.35, 21.35 Искусственный отбор.  
13.20, 22.15 Х/ф «Семья».  
15.30 Эрмитаж.

16.05 Д/с «На льдине, как на бригантине».  
16.35, 00.50 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».  
18.15 Д/ф «Любовь и больше, чем любовь».  
19.10 Л. Бетховен. Концерт № 5 для фортепиано с оркестром. Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского.  
20.00 Письма из провинции.  
20.45 Монолог в 4-х частях: «Владимир Федосеев».  
21.15 Спокойной ночи, малыши!  
02.25 Д/ф «Литераторские мостки, или Человек, заслуживший хорошие похороны».  
03.05 Д/с «Влюбиться в Арктику: «Арктика. Жизнь на краю земли».



07.00 Ералаш. (0+)  
07.10 Галилео. (12+)  
08.00 Мультфильм. (0+)  
10.45 Х/ф «Час расплаты». (12+)  
13.05 Т/с «Кухня. Война за отель». (16+)  
15.20 Т/с «Дылды». (16+)

21.00 Х/ф «Бегущий по лезвию - 2049». (16+)  
00.15 Х/ф «Три икса: Мировое господство». (16+)  
02.15 Х/ф «Коматозники». (16+)  
04.10 Т/с «Воронины». (16+)  
06.35 6 кадров. (16+)



06.10, 15.15 Т/с «Чистая проба». (16+)  
10.00, 14.00, 19.00, 22.00 Новости дня. (16+)  
10.25, 01.20 Х/ф «Любовь земная». (16+)  
12.20, 22.15 Открытый эфир. (16+)  
14.15, 19.15 Специальный репортаж. (16+)  
19.50 Д/с «Противотанковые САУ». (16+)  
20.40 Код доступа: «Гитлер. Пациент № 1 Третьего Рейха». (12+)  
23.55 Х/ф «Наградить (посмертно)». (12+)  
02.55 Х/ф «Призрак и тьма». (16+)  
04.40 Х/ф «Шёл четвёртый год войны...». (12+)  
06.05 Д/с «Возвращая имена». (12+)

## 5.08. Пятница



06.00 Доброе утро.  
09.00 Новости.  
09.10 АнтиФейк. (16+)  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.35, 23.40, 02.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости.  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время.  
21.45 Две звезды. Отцы и дети. Финал. (12+)  
01.10 Д/ф «Двою. Рассказ жены Шостаковича». (12+)  
04.30 Д/с «Россия от края до края». (12+)



05.00, 09.30 Утро России.  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут. (12+)



14.55 Кто против? (12+)  
21.20 Х/ф «Салют-7». (12+)  
23.30 Х/ф «Кандагар». (16+)  
01.25 Х/ф «Воин». (12+)  
02.55 Х/ф «Молчун». (16+)



08.00 Мультфильм. (6+)  
10.00 Т/с «СашаТаня». (16+)  
20.00 Однажды в России. (16+)  
22.00 Камеди клаб. (16+)  
23.00, 04.05 Импровизация. (16+)  
00.00 Прожарка: «Тимати». (18+)  
01.00 Х/ф «Ангелы Чарли - 2: Только вперёд». (12+)  
02.50 Т/с «Настя, соберись!». (18+)  
05.40 Comedy баттл. (16+)  
06.25 Открытый микрофон. (16+)  
07.15 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)



07.30 Пешком...  
08.00 Другие Романовы.  
08.30 Д/ф «Литераторские мостки, или Человек, заслуживший хорошие похороны».  
09.10 «Легенды мирового кино».  
09.35 Х/ф «Насреддин в Бухаре».  
11.00, 16.00, 20.30, 00.00 Новости культуры.

культуры.  
11.15 Красуйся, град Петров!  
11.45 Д/ф «Завод».  
12.45 Искусственный отбор.  
13.30, 00.20 Х/ф «Человек с золотой рукой».  
15.30 Эрмитаж.  
16.05 Д/с «Арктика. Жизнь на краю земли».



07.00 Ералаш. (0+)  
07.10 Галилео. (12+)  
08.00 Мультфильм. (0+)  
10.45 Х/ф «Час расплаты». (12+)  
13.05 Т/с «Кухня. Война за отель». (16+)  
15.20 Т/с «Дылды». (16+)

Смехbook. (16+)  
14.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
22.00 Х/ф «Как укрась небоскрёб». (12+)  
00.00 Х/ф «Ты водиши!». (18+)  
03.40 Т/с «Воронины». (16+)  
06.50 6 кадров. (16+)



06.35 Т/с «Чистая проба». (16+)  
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня. (16+)  
10.15, 00.50 Х/ф «Судьба». (16+)  
13.30, 20.00 Д/с «Освобождение». (16+)  
14.15 Специальный репортаж. (16+)  
15.30 Т/с «Викинг». (16+)  
19.40 Время героев. (16+)  
20.30 Х/ф «Золотая мина». (12+)  
23.00 Здравствуйте, товарищи! (16+)  
00.00 Музыка+. (12+)  
03.35 Х/ф «Наградить (посмертно)». (12+)  
05.00 Х/ф «Волшебника вызывали?». (6+)

## 6.08. Суббота



06.00 Доброе утро. Суббота.  
09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00, 12.00 Новости.  
10.15 Поехали! (12+)  
11.10, 12.15 Видели видео? (0+)  
13.40 X/f «В зоне особого внимания». (12+)  
15.35 X/f «Освобождение: Направление главного удара». (12+)  
18.00 Вечерние новости.  
18.20 На самом деле. (16+)  
19.25 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время.  
21.35 Сегодня вечером. (16+)  
23.15 X/f «Первый учитель». (12+)  
01.10 Наедине со всеми. (16+)  
03.00 Д/с «Россия от края до края». (12+)

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота.  
08.00 Вести. Местное время.  
08.20 Местное время. Суббота.  
08.35 По секрету всему свету.  
09.00 Формула еды. (12+)

09.25 Пятеро на одного.  
10.10 Сто к одному.  
11.00, 17.00, 20.00 Вести.  
12.00 Доктор Мясников. (12+)  
13.05 T/c «Я всё помню». (12+)  
18.00 Привет, Андрей! (12+)  
21.00 T/c «Второй шанс». (12+)  
00.50 T/c «Лучший друг семьи». (16+)  
04.00 X/f «Поздняя любовь». (12+)



05.35 T/c «Дельта». (16+)  
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня.  
09.20 Поедем, поедим! (0+)  
10.25 Едим дома. (0+)  
11.20 Главная дорога. (16+)  
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
13.00 Квартирный вопрос. (0+)  
14.05 Однажды... (16+)  
15.00 Своя игра. (0+)  
16.00 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским. (16+)  
20.35 T/c «Десант есть десант». (16+)  
23.30 Мaska. (12+)  
02.30 T/c «Братаны». (16+)



08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 06.50, 07.40 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)  
10.00 Перезагрузка. (16+)  
10.30 Модные игры. (16+)  
16.00 Камеди клаб. Дайджест. (16+)  
22.00 Музикальная интуиция. (16+)  
00.00 ХБ. (18+)  
01.00 Битва экстрасенсов. (16+)  
03.40 Импровизация. (16+)  
05.15 Comedy баттл. (16+)  
06.00 Открытый микрофон. (16+)



07.30 Библейский сюжет.  
08.05, 03.35 Мультфильм.  
09.05 X/f «Второе дыхание».  
11.15 Передвижники: «Николай Ге».  
11.45, 01.00 X/f «Дорога к морю».  
13.00 Дом учёных.  
13.30, 02.10 Диалоги о животных.  
14.15 D/f «Олег Виноградов. Монолог балетмейстера».  
15.00 Балет «Ревизор».

16.45 Д/с «Пуп земли».  
17.10 Д/с «Мировая литература в зеркале Голливуда».

18.00 X/f «Странная любовь Марти Айверс».  
20.00 Д/ф «Анастасия».  
20.55 Цвет времени.  
21.05 Линия жизни.  
22.00 X/f «В четверг и больше никогда».  
23.30 Опера «Упражнения и танцы Гвидо».  
02.50 Исследователи.



06.30, 03.25 X/f «Кольца Альманзора». (6+)  
07.30, 09.15, 00.50 X/f «Во бору брусики». (12+)  
09.00, 14.00, 19.00 Новости дня. (16+)  
10.35 «Юрий Соломин». (12+)  
11.15 «Майя Булгакова». (16+)  
12.00 Д/с «Битва танковых асов». (16+)  
12.45 Не факт! (12+)  
13.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачёвым. (12+)  
14.15 «Игорь Тальков». (12+)  
14.40, 19.25 T/c «С чего начинается Родина». (16+)  
22.55 X/f «Душа шпиона». (16+)  
04.25 X/f «С ног на голову». (16+)  
06.30 D/f «Атака мертвецов». (12+)

## 7.08. Воскресенье



05.05, 06.10 T/c «Отчаянные». (16+)  
06.00, 10.00, 12.00 Новости.  
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 Часовой. (12+)  
08.15 Здоровье. (16+)  
09.20 «Непутёвые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.15 Специальный репортаж: «Парни «с Квартала». (16+)  
11.20, 12.15, 18.20 T/c «Андреевский флаг». (16+)  
18.00 Вечерние новости.  
21.00 Время.  
22.35 D/f «Выбор агента Блейка». (12+)  
00.45 Наедине со всеми. (16+)  
02.35 D/с «Россия от края до края». (12+)

### РОССИЯ 1

05.35, 02.35 X/f «Полынь - трава окаянная». (12+)  
07.15 Устами младенца.  
08.00 Местное время. Воскресенье.  
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.  
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.  
10.10 Сто к одному.  
11.00, 17.00, 20.00 Вести.  
12.00 Доктор Мясников. (12+)  
13.05 T/c «Я всё помню». (12+)  
18.00 Песни от всей души. (12+)  
22.00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым. (12+)  
01.00 X/f «Допустимые жертвы». (16+)

05.35 T/c «Дельта». (16+)  
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня.  
09.20 У нас выигрывают! (12+)  
11.20 Первая передача. (16+)  
12.00 Чудо техники. (12+)  
13.00 Дачный ответ. (0+)  
14.00 НашПотребНадзор. (16+)  
15.00 Своя игра. (0+)  
16.00 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским. (16+)  
20.50 T/c «Десант есть десант». (16+)



08.00 Мультфильм. (6+)  
11.20 T/c «Саша Таня». (16+)  
18.00 T/c «В активном поиске - 2». (16+)  
23.00 Камеди клаб. (16+)

00.00 Женский стендап. (16+)  
02.00 Битва экстрасенсов. (16+)  
03.40 Импровизация. (16+)  
05.15 Comedy баттл. (16+)  
06.00 Открытый микрофон. (16+)  
06.50 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)



07.30 Д/с «Пуп земли».  
08.05, 03.30 Мультфильм.  
09.05 X/f «Инспектор Гулл».  
11.25 Обыкновенный концерт.  
11.55 X/f «В четверг и больше никогда».  
13.25 D/c «Ту-144. Первый в мире сверхзвуковой пассажирский самолёт».  
13.40, 02.05 Диалоги о животных.  
14.25 Виктор Захарченко и Государственный академический Кубанский казачий

хор.  
15.40 D/с «Кубанские казаки. А любовь девичья не проходит, нет!».  
16.20, 00.20 X/f «Кубанские казаки».  
18.10 D/с «Что на обед через сто лет».  
18.55 Пешком...

19.25 Острова.  
20.10 Романтика романса.  
21.05 X/f «Ваш сын и брат».  
22.35 Большая опера - 2016.  
02.45 Исследователи: «Тайна Поречской колокольни».



07.00 Ералаш. (0+)  
07.05 Мультфильм. (0+)  
09.00 X/f «Случайный шпион». (12+)  
10.45 Анимационный фильм «Ма-

дагаскар». (6+)  
12.25 Анимационный фильм «Мадагаскар-2». (6+)  
14.05 Анимационный фильм «Мадагаскар-3». (0+)  
15.55 X/f «Девочка Миа и белый лев». (6+)  
18.00 X/f «Соник в кино». (6+)  
19.55 X/f «Покемон: Детектив Пикачу». (12+)  
22.00 X/f «Хроники хищных городов». (16+)  
00.35 X/f «Бегущий по лезвию - 2049». (18+)  
03.35 T/c «Воронины». (16+)  
06.45 6 кадров. (16+)



07.00 X/f «Постарайся остаться живым». (12+)  
08.10 X/f «Командир корабля». (12+)  
10.00 Новости дня. (16+)  
10.15 D/с «Оружие Победы». (12+)  
10.30 D/f «7 августа - День железнодорожных войск». (16+)  
10.55 Военная приёмка. (12+)  
11.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным: «Спецвыпуск № 13». (16+)  
12.25 Код доступа: «ВОЗ. Бизнес на здоровье». (12+)  
13.10 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)  
13.55, 02.15 D/с «Освобождение». (16+)  
14.25 Специальный репортаж. (16+)  
15.30 T/c «Викинг-2». (16+)  
19.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
20.45 D/с «Легенды советского сыска». (16+)  
23.50 X/f «Золотая мина». (12+)  
02.45 T/c «С чего начинается Родина». (16+)

### 6 августа, в 20.00, на телеканале СТС - «Соник в кино» (США, Япония, Канада, 2020, комедия, приключения, фантастика)

**Режиссёр:** Джейф Фаулер.  
**В ролях:** Бен Шварц, Джеймс Марсден, Джим Керри, Наташа Ротнэлл и другие.

**Если надоели супергерои, берите синего ежика. На удивление удачный дебют в кино культового персонажа видеогейма, состоявшийся в памятный год пандемии COVID-19.**

**Отважный ёжик Соник из параллельного мира вместе с новообретённым лучшим другом - шерилем по имени Том - знакомится со сложностями жизни на Земле и противостоит злодейскому доктору Роботнику, который хочет пленить ёжика и использовать его безграничные supersилы для завоевания мирового господства.**



## Социальная поддержка

# ЖИЛЬЁ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ

## (Начало на стр. 6.)

- заключение межведомственной комиссии.

Заявитель (его представитель) вправе представить самостоятельно следующие документы (сведения), подлежащие получению в рамках межведомственного взаимодействия:

- распоряжение (постановление) органа опеки и попечительства об установлении над заявителем опеки (попечительства);

- страховой номер индивидуального лицевого счёта заявителя в системе обязательного пенсионного страхования;

- документы, подтверждающие родство заявителя и членов его семьи (свидетельство о рождении, свидетельство о заключении брака, свидетельство о расторжении брака, свидетельство о перемене фамилии, и (или) имени, и (или) отчества, свидетельство об установлении отцовства, справки, выданные органами ЗАГС);

- документ, подтверждающий регистрацию по месту жительства (пребывания) заявителя и членов его семьи на территории Сахалинской области;

- документ, подтверждающий постановку на миграционный учёт иностранных граждан и лиц без гражданства, получивших временное убежище на территории Российской Федерации;

- документ, подтверждающий отсутствие одного из родителей (справка из органов ЗАГС об основании внесения в свидетельство о рождении сведений об отце ребёнка, в случае если запись об отце в свидетельство о рождении произведена в установленном порядке по указанию матери; свидетельство о смерти). При отсутствии в свидетельстве о рождении ребёнка сведений об отце справка не требуется;

- справку Министерства внутренних дел Российской Федерации (далее - МВД России) о том, что место нахождения родителя (супруга) не установлено;

- справку, подтверждающую факт снятия ребёнка с полного государственного обеспечения (включая каникулярное время);

- справку органов опеки и попечительства, подтверждающую (не подтверждающую) наличие действующего ограничения или лишения заявителя родительских прав, отмену усыновления (удочерения), прекращение опеки (попечительства),

нахождение ребёнка (детей) на полном государственном обеспечении;

- справки, выданные образовательной организацией, профессиональной образовательной организацией или образовательной организацией высшего образования о прохождении обучения по очной форме совершеннолетними членами семьи. Справка об обучении считается действующей в течение учебного года;

- документ о предоставляемых или предоставленных ранее социальных выплатах либо материальной помощи на строительство либо приобретение жилья и их размере (за исключением средств (части средств) материнского (семейного) капитала, направленных на улучшение жилищных условий, и единовременной денежной выплаты на компенсацию расходов, связанных с погашением ипотечного жилищного кредита);

- документ, выданный уполномоченным органом местного самоуправления и подтверждающий, что жилое помещение не признавалось в установленном порядке непригодным для проживания, - для жилых помещений, не относящихся к домам индивидуального жилого строительства, не принадлежащих к деревянным или шлакоблокчным многоквартирным домам;

- выписки из Единого государственного реестра прав на недвижимое имущество и сделок с ним - о правах членов семьи на имевшиеся (имеющиеся) объекты недвижимости за один год до момента подачи заявления на единовременную социальную выплату.

Непредставление заявителем документов, которые он вправе подать по собственной инициативе, не является основанием для отказа в предоставлении услуги.

## В какие сроки принимается решение о предоставлении ЕСВ? Требуется ли представление отчёта о приобретении жилья?

Решение о назначении либо отказе в назначении ЕСВ принимается ГКУ «Центр социальной поддержки Сахалинской области» в течение 60 календарных дней после поступления заявления со всеми необходимыми документами.

Заявитель (его представитель) обязан представить в ГКУ ЦСПСО отчётные документы:

1) в случае направления

ЕСВ на приобретение жилого помещения, указанного в предварительном договоре, - не позднее чем в двухмесячный срок со дня перечисления на банковский счёт заявителя единовременной социальной выплаты;

- договор купли-продажи жилого помещения (договор купли-продажи жилого помещения с рассрочкой платежа), оформленный на заявителя и (или) членов многодетной семьи и прошедший государственную регистрацию перехода права собственности на жилое помещение в установленном порядке;

В случае смены продавца и приобретения иного жилого помещения заявителем дополнительно представляет заключение межведомственной комиссии при условии, если приобретённое жилое помещение:

- является домом индивидуального жилого строительства;

- находится в деревянном или шлакоблочном многоквартирном доме.

Документы, которые находятся в распоряжении других органов власти, подлежащие представлению в рамках межведомственного взаимодействия, заявителю (его представителю) вправе по собственной инициативе подать самостоятельно;

2) в случае направления средств единовременной социальной выплаты в счёт уплаты цены договора участия в долевом строительстве - не позднее чем в двухмесячный срок со дня перечисления на расчётный счёт заявителя единовременной социальной выплаты - документ, содержащий сведения о внесённой сумме ЕСВ в счёт уплаты цены договора участия в долевом строительстве;

3) в случае направления средств единовременной социальной выплаты в счёт уплаты вступительного взноса и (или) паевого взноса жилищного, жилищно-строительного, жилищного накопительного кооператива (далее - кооператив) - не позднее чем в двухмесячный срок со дня перечисления на расчётный счёт заявителя единовременной социальной выплаты;

- выписку из реестра членов кооператива, подтверждающую членство в кооперативе заявителя или супруга(-и) заявителя (документ, подтверждающий подачу заявления о приёмке нахождение ребёнка на полном государственном обеспечении);

2) лишение граждан родительских прав или ограничение их в родительских правах;

3) представление неполного пакета документов;

4) обнаружение обстоятельств или документов, опровергающих достоверность сведений, предоставленных гражданином в подтверждение права на единовременную выплату;

ного кооператива, или решение о приёме в члены жилищного, жилищно-строительного кооператива);

- справку о внесённой сумме паевого взноса за жилое помещение и об оставшейся неуплаченной сумме паевого взноса, необходимой для приобретения права собственности на жилое помещение (для членов кооператива);

- устав кооператива;

4) в случае направления средств единовременной социальной выплаты на оплату строительства объекта индивидуального жилищного строительства, выполняемого с привлечением строительной организации, - не позднее чем в трёхмесячный срок со дня перечисления на расчётный счёт заявителя единовременной социальной выплаты:

- акт (акты) о приёмке выполненных работ по унифицированной форме № КС-2, утверждённой постановлением Госкомстата России от 11.11.1999 г. № 100;

- документы, подтверждающие факт оплаты заявителем выполненных работ.

В случае смены подрядной организации заявителю (его представителю) дополнительно представляется иной договор строительного подряда.

В случае невыполнения или ненадлежащего выполнения обязанностей, указанных выше, заявителю возмещает Государственному казённому учреждению «Центр социальной поддержки Сахалинской области» причинённый ущерб в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

## Наталья Викторовна, есть ли основания для отказа в назначении единовременной денежной выплаты на приобретение жилья помещения?

- Да, есть. Заявителю может быть отказано в предоставлении ЕСВ на приобретение жилого помещения по следующим причинам:

1) нахождение ребёнка на полном государственном обеспечении;

2) лишение граждан родительских прав или ограничение их в родительских правах;

3) представление неполного пакета документов;

4) обнаружение обстоятельств или документов, опровергающих достоверность сведений, предоставленных гражданином в подтверждение права на единовременную выплату;

5) случаи, когда член семьи (члены семьи) не относится (не относятся) к категории лиц, перечисленных в статье 1 закона № 112-ЗО, на которых распространяется действие указанного закона;

6) приобретение жилого помещения, признанного в установленном порядке непригодным для проживания или не отвечающего установленным техническим требованиям к жилым помещениям, а также находящегося под арестом, под залогом, обременённого членами семьи правами на проживание в нём, которые сохраняются после перехода жилого помещения в собственность многодетной семьи;

7) представление социальных выплат либо материальной помощи на строительство либо приобретение жилья (за исключением средств (части средств) материнского (семейного) капитала, направленных на улучшение жилищных условий, единовременной денежной выплаты на компенсацию расходов, связанных с погашением ипотечного жилищного кредита, либо социальных выплат на выполненных работах.

В случае смены подрядной организации заявителю (его представителю) дополнительно представляется иной договор строительного подряда.

В случае невыполнения или ненадлежащего выполнения обязанностей, указанных выше, заявителю возмещает Государственному казённому учреждению «Центр социальной поддержки Сахалинской области» причинённый ущерб в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

## Куда обращаться заявителям за оформлением ЕСВ?

- Всех имеющих право на данную меру социальной поддержки мы ждём по адресу: г. Холмск, ул. Победы, 16. Записаться на приём можно по телефону 4-00-49 либо через сайт ГКУ ЦСПСО.

Более подробная информация размещена на официальном сайте Государственного казённого учреждения «Центр социальной поддержки Сахалинской области» <http://csp.admsakhalin.ru/> в разделе «Государственные услуги».

## Лето-2022

# БЕСПЛАТНО НА КУРОРТ

**В Минтруде рассказали, кому из пенсионеров полагаются бесплатные путёвки на курорт.**

Бесплатное санаторно-курортное лечение предоставляется только тем пенсионерам, которые относятся к кльготным категориям, имеющим право на набор социальных услуг. В этом случае гражданин может либо получать ежемесячную денежную выплату (ЕДВ), либо отказаться от части ЕДВ и обзавестись путёвкой на санаторно-курортное лечение.

Как пояснили в Минтруде, если человек всё-таки хочет отдохнуть, то ему необходимо получить в медицинской организации по месту жительства справку по форме № 070/у об отсутствии противопоказаний к санаторно-курортному лечению. Затем подать заявление о предоставлении путёвки в территориальный орган Фонда социального страхования РФ либо в органы соцзащиты населения.

Напомним, право на получение ЕДВ, а, следовательно, и государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг имеют граждане, относящиеся к следующим категориям: инвалиды войны; участ-

ники Великой Отечественной войны; ветераны боевых действий; военнослужащие, проходившие военную службу в воинских частях, учреждениях, военно-учебных заведениях, не входивших в состав действующей армии, в период с 22 июня 1941 года по 3 сентября 1945 года не менее шести месяцев, военнослужащие, награждённые орденами или медалями СССР за службу в указанный период; лица, награждённые знаком «Житель блокадного Ленинграда», а также знаком «Житель осаждённого Севастополя»; лица, работавшие в период Великой Отечественной войны на объектах противовоздушной обороны, местной противовоздушной обороны, на строительстве оборонительных сооружений, военно-морских баз, аэродромов и других военных объектов в пределах тыловых границ действующих фронтов, операционных зон действующих флотов, на прифронтовых участках железных и автомобильных дорог, а также члены экипажей судов транспортного флота, интернирован-



ных в начале Великой Отечественной войны в портах других государств; члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий, члены семей погибших в Великой Отечественной войне лиц из числа личного состава групп самозащиты объектовых и аварийных команд местной противовоздушной обороны, а также члены семей погибших работников госпиталей и больниц города Ленинграда; инвалиды; дети-инвалиды.

Память сердца

# ЭТО БЫЛО НЕДАВНО, ЭТО БЫЛО ДАВНО...

Удивительная всё же вещь – время. Вроде бы всего несколько десятилетий отделяют нас от событий, запечатлённых на этих снимках, а они уже стали достоянием истории. И новое поколение уже не узнает ни мест, ни людей, память о которых бережно хранят по-желтевшие фото. Итак, смотрим, вспоминаем, сравниваем...



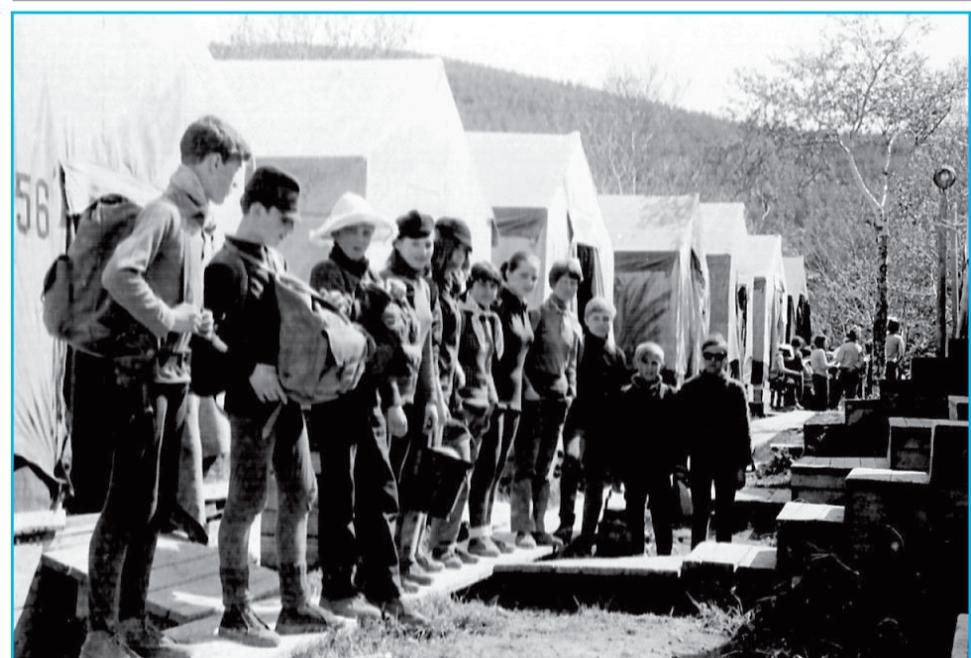
На этом снимке, предоставленном некоммерческим проектом «Старый Сахалин», - город Маока в период губернаторства Каракуто в 1930 году. Типичный городской островной пейзаж того времени: деревянные мостки, деревянные же строения, больше напоминавшие лёгкие скворечники. Как впоследствии отмечали советские переселенцы, если посильнее топнуть ногой на первом этаже японского дома, то дрожание стен и фанерных перегородок можно было ощутить даже на чердаке.



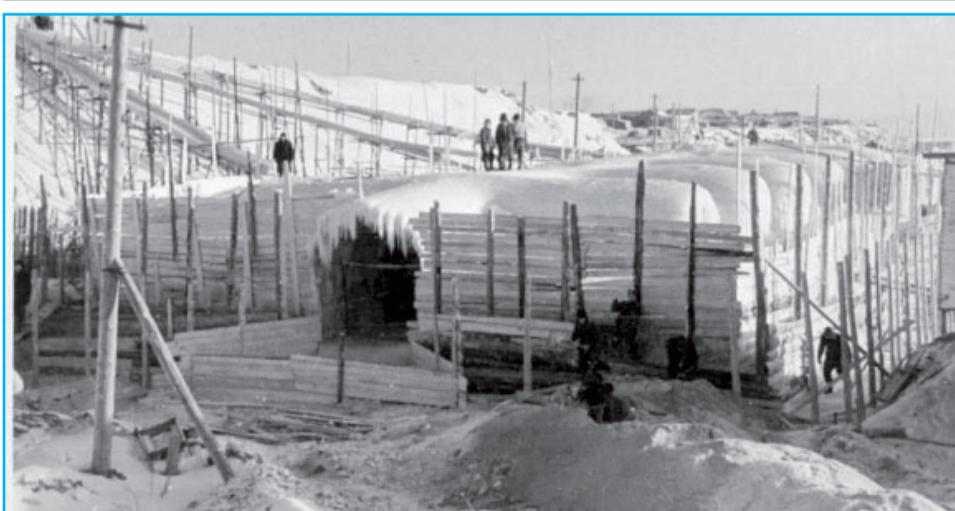
Согласно подписи под снимком, хранящимся в архивах ГБУК «Сахалинский областной краеведческий музей», перед нами - воинская часть в г. Холмске, размещавшаяся в зданиях японской постройки в середине 50-х годов прошлого столетия.



Оставить без внимания это фото просто невозможно! На нём - рабочая столовая в г. Чехов. По крайней мере, так утверждает обладатель ретроснимка - Сахалинский областной краеведческий музей. Не доверять такому компетентному источнику нет оснований. И всё же запечатлённый момент больше напоминает кадр из чудесных, но каких-то «лубочных» фильмов сталинской эпохи. Помните их?



К счастью, в разных источниках сохранилось немало снимков некогда знаменитой турбазы «Озеро Верхнее» в г. Чехов. Один из них, из личного архива Б. Осокина, размещённый всё на том же сайте некоммерческого проекта «Старый Сахалин», показывает немудрёный быт советских туристов в 70-х годах 20 века. Думается, палаточные домики комфортом похвастаться не могли, но тех ребят такой ерундой было не испугать!



Наверняка многие старожилы помнят бетонные ёмкости для засолки рыбы, встречавшиеся вдоль всего побережья от Холмска до Невельска. А вот такие «холодильники Крылова», возможно, вспомнят не все. Между тем это был очень эффективный и незатратный способ долгого хранения овощной продукции, применявшейся и холмскими сельхозпредприятиями. Об этом нам напоминает фото, размещённое на электронном ресурсе Сахалинского областного краеведческого музея.



И, наконец, «вишенка на торте» - подводная съёмка любительской киностудии «Сахалинский меридиан» бассейнового комитета профсоюза рабочих речного и морского флота г. Холмска (снимок предоставлен Сахалинским областным союзом организаций профсоюзов). Несмотря на статус самодеятельного коллектива, участники студии смогли оставить свой след в истории, создав в середине 70-х документальный фильм об открытии паромной переправы Ванино – Холмск.

## Страна советов

# ЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ!

**24 июля отмечается необычный, малоизвестный в нашей стране, но, несомненно, очень важный для всех людей праздник – Международный день заботы о себе. Сегодня мы подготовили для вас, дорогие читатели, подборку полезных советов и интересных рекомендаций о том, как и зачем нужно заботиться о себе самом.**

## ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

Международный день заботы о себе появился в 2011 году по инициативе одноименного фонда. Цель праздника – максимально доступно разъяснить людям важность заботы о собственном здоровье. Необходимо понимать, забота человека о себе – это не только забота о физическом здоровье, но и о психологическом и эмоциональном состоянии.

Организаторы праздника напоминают человечеству о том, что здоровье – основной залог успешности человека, и ни в коем случае нельзя воспринимать этот день как гимн эгоизму.

Международный день заботы о себе нашел отклик не только в общественных и правозащитных организациях, но и у медиков. По традиции в этот день проводят мастер-классы по фитнесу, соревнования, медицинские осмотры и выступления медработников.

## ЗАБОТА О СЕБЕ – ЭТО...

**1. Желание питаться правильно и красиво, чтобы превратить процесс принятия пищи в особый ритуал, настраивающий на нужный лад и наполняющий тело энергией. Помните: мы едим, чтобы жить, а не набирать!**

**2. Осознание своей собственной красоты, начинаящейся изнутри. Это понимание должно приходить не от действий по уходу за собой, доведенных до автоматизма, а от манипуляций, приносящих удовольствие от процесса.**

**3. Наведение порядка не для окружающих, а для себя, собственного комфорта и уюта.**

**4. Возможность разрешить себе выпасть или просто ничего не делать целый день. Давайте организму отдохнуть!**

**5. Избавление от лишнего и ненужного. Проводите ревизию как в шкафах, так и в собственной голове!**

## АЗБУКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Правильное питание и изменение пищевых привычек – важная составляющая программы заботы о себе. Здоровое питание предполагает, что в организм регулярно должны поступать многие питательные вещества – белки, углеводы, жиры, вода, минеральные вещества и витамины. Правильное питание даёт возможность стабилизировать вес без насилистенных ограничений, помогает избавиться от заболеваний и предотвратить их развитие, содействует восстановлению интеллектуальной и физической энергии. Рацион ПП для каждого человека индивидуален. Однако существуют несколько общих правил.

**1. Питайтесь полноценно.** Соотношение бел-

ков, жиров и углеводов за день должно примерно равняться 1:1:4. Запомнить правильные пропорции можно с помощью простого приёма: представьте тарелку, разделённую на три одинаковых части. Две из них занимают углеводы, а третью поровну делят белки и жиры.

**2. Разнообразьте рацион.** Получить необходимый набор витаминов, микроэлементов и минеральных веществ можно только из длинного списка продуктов, большинство из которых вполне доступны. Это овощи, фрукты, мясо, рыба, орехи, молочные продукты, бобовые, хлеб, макароны из твёрдых сортов пшеницы, ягоды и зелень.

**3. Ешьте чаще.** Плотно завтракайте, нормально пообедайте и скромно поужинайте. В промежутках между приемами пищи перекусите фруктами, а перед сном – кисломолочный напиток. Таким образом, вы не будете испытывать чувство голода и сможете контролировать качество и количество принимаемой пищи.

**4. Углеводы жизненно важны.** Это основной источник энергии, т.к. организм использует для своих нужд глюкозу. Однако лучше употреблять в пищу сложные углеводы, которые будут усваиваться постепенно: овощи, фрукты, продукты из цельного зерна, макаронные изделия из твёрдых сортов пшеницы и крупы.

**5. Меньше сахара!** Избыток сахара в питании – причина лишнего веса.

**6. Больше цельнозерновых продуктов!** В них есть сложные углеводы, которые снижают тягу к сладкому. Включите в рацион крупы из нешлифованного зерна, хлеб с отрубями, хлебцы из муки грубого помола. В цельнозерновых продуктах меньше калорий, но есть витамины группы В, Е, кальций, калий, цинк, медь и др.

**7. Белки – всегда, жиры – ограничивать!** Если в пище не хватает белков, то снижается иммунитет и нарушается гормональный баланс. Недостаток жиров может привести к нарушению нервной системы. Однако жиры необходимо ограничивать, чтобы не набиралась вес. Выбирайте нежирное мясо и птицу без кожи. Запекайте мясо на решётке, готовьте блюда не на сковороде, а в духовке или пароварке, откажитесь от жирной сметаны, майонеза и сливок. Минимум раз в неделю необходимо есть рыбные блюда. Включите в рацион молочные продукты.

**8. Фрукты и овощи.** Рекомендуется употреблять не менее 600 г фруктов, овощей и ягод в день. Овощи и фрукты лучше есть сырыми или щадящее обработанными термически – так в них сохраняется больше витаминов и полезных веществ. Регулярно потребляйте зелёные и оранжевые овощи: в них содержатся флавоноиды – природные антиоксиданты, защищающие организм от старения.



**9. Учите детей основам правильного питания.** Причины лишнего веса взрослых обычно кроются в том, как они питались в детстве. Дети не способны к самоограничению, поэтому им необходимо ограничивать потребление сахара. Приучайте себя и детей к фруктам вместо выпечки и конфет, снижайте потребление сладких напитков.

**10. Сохраняйте водный баланс!** В день необходимо выпивать как минимум 1,5 литра воды.

## БУДЬТЕ АКТИВНЫМИ!

Физические нагрузки помогают не только вашему телу, но и разуму. Ведь именно тренировки могут помочь избавиться от накопившегося за день стресса или негативных эмоций. Специалисты рекомендуют как минимум 150 минут умеренной физической активности каждую неделю. К занятиям средней интенсивности относятся: йога, бег, плавание, танцы, теннис, спокойная езда на велосипеде и т.д. Однако, чтобы быть здоровым, достаточно ходить пешком в бодром темпе ежедневно в течение получаса. Постепенно можно отказаться от лифтов или выходить на две-три остановки раньше.

## СОН И ОТДЫХ

**1. Организуйте спальное место.** Матрас и подушки должны быть жёсткими, чтобы поддерживать спину во время сна. Обязательно проветривайте спальню вечером.

**2. Высыпайтесь!** Взрослому человеку, чтобы быть здоровым, необходимы 7-8 часов сна в сутки.

**3. Меняйте занятия.** Лучший отдых – смена деятельности. Если работа связана с физическим трудом, то вечер дома лучше провести спокойно – принять ванну, почитать книгу, послушать музыку. Если у вас офисная работа, то стоит прогулиться, провести тренировку, приготовить обед на завтрашний день, – в общем, делать всё, что не связано с сидением за компьютером.

**4. Избегайте стрессов.** Это общение с неприятными людьми, некомфортная работа, проблемы в личной жизни, неудачи в творчестве и т.д. Если от источников стресса невозможно избавиться, лучше обратиться к специалисту, чтобы научиться правильно реагировать на раздражители.

Будьте здоровы!

## Всё по фэншуй

# КАК ПРИВЛЕЧЬ БОГАТСТВО В ДОМ?

**Не буду спорить с теми, кто говорит, что деньги надо зарабатывать. Надо. Но если есть возможность получить их без особых «трудовложений», то почему бы не попробовать? Существует очень много народных примет, которые суют нам золотые горы. Я, конечно, не обещаю, что это будут миллионы, но, возможно, кому-то повезет еще больше, чем мне.**



Сначала пару слов о давно устоявшихся и временем проверенных денежных приметах (просто напомню для тех, кто забыл). Итак, нельзя:

- ставить сумку с кошельком на пол;
- давать деньги в долг по вторникам;
- давать деньги через порог;
- считать деньги в копилке;
- подавать милостыню нищим из рук в руки.

Необходимо:

- ✓ раскладывать купюры в кошельке аккуратно направленными;
- ✓ брать деньги левой рукой, а отдавать правой;

✓ 10% доходов отдавать на благотворительность;

✓ общаться с богатыми и успешными людьми;

✓ знать, что у тебя всегда достаточно денег.

Что касается нестандартных примет для привлечения богатства. Оказывается, в первую очередь в доме должен быть порядок. Если в прихожей постоянно валяются обувь – денег не будет (убегут). Окна в квартире должны быть всегда чистыми, а вещи в шкафах аккуратно разложены по полочкам. И главное – учите радоваться! Проснувшись утром, улыбайтесь и представляйте себе, какой удачный день будет сегодня. Когда вы радуетесь, вы управляете обстоятельствами. Деньги любят людей успешных, к书ке они не пойдут.

Деньги – это энергия. Они любят быть в движении. Если вы хотите получать больше денег, научитесь их отдавать без сожаления. Бумерангом всё к нам возвращается: чем больше отдашь, тем больше получишь. Я не знаю людей, которым бы богатство «падало на голову» в прямом смысле этого слова. Но деньги появляются как-то сами собой: новая должность, неожиданная прибавка к зарплате. Мне, например, выплатили тринадцатую зарплату неожиданно в апреле (хотя обычно её платят в конце декабря).

Ведите себя, как богатый человек. Если вы, например, хотите купить машину, то ходите по дорогим салонам, в которых их продают, впитывайте в себя атмосферу богатства, поверите, что вы этого достойны.

Будьте честными. Если вам в магазине дали сдачу больше, чем нужно, верните лишнее. Это проверка вас на честность. В Японии, например, никто не поднимет кошелёк на улице – очень плохая примета. Найдёшь деньги – потеряешь что-то более важное. Лучше отнести кошелёк в полицию.

И помните, Вселенная прекрасна, изобильна и щедра. В ней достаточно всего, в том числе и для вас. Нужно только дать ей знать о своих желаниях. Как? Сформулируйте своё желание, лучше напишите его на бумаге и положите в укромное место. И всё. Далее вам нужно только одно – отвечать за свои действия. Мыслите позитивно, не ругайтесь, совершайте только хорошие поступки, относитесь к людям так, как хотели бы, чтобы они относились к вам. Поверьте, награда не за горами. Вы всё получите сторицей.

Чем больше вы будете любить и уважать себя, тем больше к вам будут притягиваться такие же люди, с подобным отношением к вам. Как говорится – не имея сто рублей, а имея сто друзей. Наши друзья – наше богатство, не так ли? Занимайтесь собой, своим развитием и здоровьем, своими детьми. Это тоже наше богатство.

Улыбайтесь! Смейтесь! Радуйтесь! Каждому дню, каждой новой встрече, каждому счастливому стечению обстоятельств. К счастливым людям деньги текут прямо в руки.

Кто-то скажет, деньги – не главное. Согласна. Но ведь хочется вкусно и правильно питаться, красиво одеваться, учиться на курсах, читать книги, путешествовать, создавать уютный дом, обеспечивать хорошую жизнь своим детям. Всё это нам нужно, и без денег в нашем материальном мире не обойтись. Но не всегда они достаются тяжёлым трудом. Важно заниматься любимым делом и каждый день совершать хоть один, но шаг на пути к своей мечте. Мечта – это тоже богатство. Будьте здоровы, красивы, молоды, счастливы и богаты материально, духовно и физически!

Александра СИМОНОВА  
(<https://www.shkolazhizni.ru>)

# Гороскоп на август

## ОВЕН

Начало августа у Овнов пройдёт на продуктивной и жизнерадостной ноте. А вот с 10-го числа обстоятельства будут складываться не так, как того хотелось бы. Кроме того, август может стать решающим моментом с точки зрения личной жизни Овна. И в этом смысле конец летнего сезона предвещает как грандиозные победы, так и мощные разрушительные процессы. Итоговый расклад во многом будет зависеть от действий и решений самих Овнов.

## ТЕЛЕЦ

В первой семидневке августа представители стихии Земли будут ощущать уверенность и бодрость, излучая шарм, обаяние и завидную решимость. Но уже с 10 и до 15 августа типичные Тельцы окажутся под гнётом усиливающегося внутреннего напряжения. В этот период вероятны серьёзные конфликты как с близкими людьми, так и с начальством, союзниками, коллегами. Помимо прочего, приближается непростая пора с точки зрения денег. Так что третий месяц лета может стать последним относительно благополучным в финансовом плане периодом 2022 года.

## БЛИЗНЕЦЫ

Типичные Близнецы в августе окажутся на пике созидающей активности. Ожидается интенсивное общение, многочисленные встречи и поездки. Вместе с тем для многих Близнецов август будет достаточно сложным периодом, поскольку во второй половине месяца вероятны всяческие неприятности и проблемы, спровоцированные преобразованиями в обществе и какими-то объективными причинами. Поэтому представителям воздушной стихии стоит браться за самые важные дела уже в первой декаде, когда благоприятная астрологическая погода способствует быстрому и довольно лёгкому достижению желаемых результатов.

## РАК

Как и для большинства знаков зодиакального пантеона, август для Рака станет довольно беспокойным и трудным периодом. Однако начало месяца ознаменуется благоприятной астрологической погодой. У большинства представителей стихии Воды во главе угла окажется денежная тема. Кроме того, волнительные события на любовно-семейном фронте, ожидающиеся в августе, тоже могут свестись к банальным разногласиям на почве финансов. И в этом смысле домовитым и чутким Ракам придётся приложить все усилия, дабы в полной мере удовлетворить потребности близких и любимых людей.

## ЛЕВ

В первой половине августа своюенравная удача будет следовать за Львами по пятам. Представители огненной стихии станут более популярными, поэтому окружающие будут заинтересованы в обществе Львов, предлагая им нечто перспективное, увлекательное и тем самым подталкивая их к активному продвижению в приоритетных сферах жизни. Меж тем ключевые августовские события у большинства Львов будут связаны с профессиональной стезёй или бизнесом. И, согласно гороскопу, финансовые позиции Льва в этом месяце весьма прочны. Дерзайте!

## ДЕВА

Для типичных Дев август может стать крайне неблагоприятным отрезком жизни. Однако начало периода, вплоть до 7-го числа, пройдёт на успешной и довольно гармоничной волне. В эти дни многие Девы успеют завершить важные дела, выполнить необходимые обязательства, совершив успешные поездки. Профессиональные планы, материальное положение и здоровье Девы в августе окажутся в довольно шатком положении. Сейчас не время грезить о журавле в небе – постарайтесь сохранить самое главное.

## ВЕСЫ

В целом август для Весов – превосходный отрезок 2022 года, располагающий к туровкам, приятному отдыху, развлечениям и шопингу, а также к увлекательным путешествиям. Не исключено, что львиная доля бюджета Весов будет потрачена на такие мероприятия. И в этом смысле первая половина месяца наиболее благоприятна. Начало августа также подходит для упрочения имеющихся связей и обретения новых друзей и союзников. А вот во второй половине месяца деловые взаимоотношения могут значительно осложниться на почве финансовых или этических разногласий. Эти проблемы Весам стоит уладить в августе, иначе сентябрь начнется с очередного противостояния.

## СКОРПИОН

Для большинства Скорпионов август окажется крайне непростым месяцем. Руководители и бизнесмены могут взяться за новый, на первый взгляд, перспективный проект. И всё же прежде следует хорошо изучить финансовые составляющие и потенциальные риски. В противном случае можно пережить фиаско. На новые должности могут рассчитывать Скорпионы-служащие. Некоторые укрепят позиции на прежних местах. Кроме того, в августе не исключаются надбавки к зарплате. Главное – тактично заявлять о своих желаниях вслух, ведь окружающие не способны читать ваши мысли.

## СТРЕЛЕЦ

Для большинства Стрельцов август станет необычайно активным, но в то же время противоречивым периодом. С одной стороны, представители стихии Огня будут переполнены жизненной энергией и созидающим энтузиазмом. Но с другой, деятельность многих Стрельцов может стать менее эффективной и результативной уже после 10-го числа, когда окружающая обстановка станет весьма напряжённой и раздражающей суетливой.

Так или иначе события последнего месяца лета у Стрельцов могут сложиться вполне удачно, особенно на профессиональном поприще.

## КОЗЕРОГ

На протяжении последнего летнего месяца Козерогу станет сложно находить взаимопонимание с окружающими, потому как в августе многие представители стихии Земли будут зациклены на себе, личных переживаниях и проблемах. Это время – не самое удачное с точки зрения профессиональной активности. Что касается денег, то в августе Козероги могут всерьёз озабочиться своим материальным положением. Ключевые траты будут связаны с работой, бизнесом или же личной жизнью. К слову, на любовном фронте в этом месяце тоже вероятны волнения.

## ВОДОЛЕЙ

У типичного Водолея август 2022 года сопряжён с партнёрскими отношениями. Многое будет зависеть от его умения слушать и слышать окружающих, принимать иные точки зрения. И если в начале месяца общение будет протекать в комфортном и продуктивном русле, то уже с 10 по 15 августа в близком окружении Водолеев могут произойти резкие перемены, к которым они будут не готовы. По этой причине ответственные мероприятия и важные встречи желательно осуществить в начале августа, когда коллективное взаимодействие и общение могут принести Водолеям максимум пользы с минимальным риском негативных последствий.

## РЫБЫ

Последний месяц лета благоприятствует отдыху, приятному досугу, совместным семейным делам. При этом именно в августе у Рыб могут появиться дополнительные профессиональные задачи и обязанности. И в этом смысле наиболее продуктивно и легко может сложиться первая декада, когда астрологическая погода будет более-менее стабильной. В целом же в августе энергетический потенциал Рыб будет значительно ослаблен. Так что курорты и санатории станут лучшим местом для отдыха и оздоровления. С 7-го по 15-е число Рыбам следует быть осторожными и внимательными за рулём и в поездках, а также при использовании бытовой техники и работе с механизмами.

# Календарь поздравлений

## Уважаемые сотрудники компании

- КУЗНЕЦОВ Сергей Ильич (1.08)
- ПАШКО Геннадий Дмитриевич (1.08)
- КОЛЕСНИКОВ Никита Николаевич (3.08)
- НАЗАРОВ Алексей Николаевич (6.08)
- СУХАНОВ Александр Геннадьевич (8.08)
- НИКИТЧЕНКО Александр Анатольевич (9.08)
- ПОБЕДИНСКИЙ Максим Дмитриевич (9.08)
- ЛОБАНОВ Олег Анатольевич (9.08)
- ХОДАРИН Вячеслав Вячеславович (10.08)
- КОЧЕРГИН Алексей Алексеевич (10.08)
- АЮШЕЕВ Владимир Васильевич (11.08)
- ДЕДУХИН Дмитрий Викторович (11.08)
- МОСКОВКИНА Софья Васильевна (12.08)
- ИШМАНОВ Александр Павлович (13.08)
- ВОРОНОВ Леонид Владимирович (13.08)
- ЕПИХИН Владимир Владимирович (14.08)
- ФЕДЯЕВ Иван Михайлович (14.08)
- САВЕЛЬЕВ Андрей Геннадьевич (14.08)
- КОВАЛЁВ Александр Анатольевич (14.08)
- ФИЛИНОВ Илья Алексеевич (14.08)
- ЩЕРБАКОВ Андрей Владимирович (15.08)
- КОРОЛЯТИН Олег Григорьевич (15.08)
- ЧЕРЕМИСОВ Дмитрий Александрович (15.08)
- МИНЧИН Павел Александрович (16.08)
- ОСИПОВА Татьяна Викторовна (16.08)
- ГОНТАРЬ Артур Анатольевич (16.08)
- МАЦЕНКО Татьяна Ивановна (16.08)
- ТЕСЛЮК Руслан Эдуардович (17.08)
- КРИВЕНКО Виктор Георгиевич (17.08)
- ПАШНЕВА Екатерина Николаевна (17.08)
- КЛИМОВ Павел Николаевич (17.08)
- БАХТИГАРЕЕВА Зульфия Нурмухаметовна (17.08)
- КАЛЮЖНЫЙ Александр Сергеевич (19.08)
- ПОПКОВ Александр Анатольевич (19.08)
- ХАСАНОВ Альберт Дамирович (20.08)
- АШИТКОВ Сергей Владимирович (20.08)
- КОВТУНОВ Сергей Алексеевич (20.08)
- СЕРЕБРЯКОВ Олег Сергеевич (21.08)
- ЖУКОВ Андрей Александрович (22.08)
- КОЗАЧЕНКО Евгений Викторович (24.08)
- ИВАННИКОВА Анна Сергеевна (25.08)
- КАРПОВ Юрий Валерьевич (25.08)
- ШАПОВАЛОВ Сергей Михайлович (26.08)
- МАКОВ Сергей Петрович (26.08)
- КАРПОВ Александр Алексеевич (27.08)
- МЕЛЬНИКОВ Евгений Константинович (28.08)
- ЯКОВЛЕВА Анна Сергеевна (29.08)
- ВАВИЛОВ Юрий Александрович (29.08)
- САРАТОВЦЕВ Олег Алексеевич (30.08)!

Сердечно поздравляю вас с днём рождения!

**А. ПАВЛОВ,**  
генеральный директор ОАО «СахМП».

## Уважаемые ветераны ОАО «СахМП»

- ЗАХАРОВ Николай Филиппович (2.08),
- БАРАЗНОВ Геннадий Владимирович (4.08),
- ГОРЮНОВ Владимир Иосифович (5.08), СЕРЕБРЕННИКОВА Вера Прокофьевна (9.08),
- КОМКОВА Любовь Ивановна (10.08), КУРОЧКИНА Галина Николаевна (11.08), ВОЛКОВ Юрий Григорьевич (11.08 - юбилей), АНШАКОВА Светлана Петровна (12.08 - юбилей), ПАВЛЮК Роман Иванович (15.08), СЕРГЕЕВА Нина Ивановна (15.08), ШАРАПОВ Анатолий Всеволодович (15.08), РОДИОНОВА Светлана Петровна (18.08), ДАВИДЕНКО Валентина Александровна (18.08), УСТЮЖИН Юрий Михайлович (19.08), МАЛЬЦЕВА Надежда Михайловна (20.08), СУХОРУКОВ Виктор Иванович (20.08), ТРЕГУБОВА Юлия Александровна (21.08), ЛЕОНОВ Валерий Андреевич (23.08), ПРУЖИНИН Аркадий Соломонович (24.08 - юбилей), ХОРУНЖИЙ Николай Васильевич (24.08), ГАРБОВСКИЙ Анатолий Петрович (27.08)!

Поздравляем вас с днём рождения!

**Совет ветеранов**  
ОАО «Сахалинское морское пароходство»,  
благотворительный фонд «Марина».

## Удачная дача

# ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА НА АВГУСТ

**1 августа - растущая Луна в Деве.** В огороде - прщипка верхушек томата, перца, баклажана для приостановки роста. Пикировка и пересадка растений. Внесение минеральных, органических удобрений, полив. Подготовка грядок для подзимних посевов. Не рекомендуется замачивать семена. В саду - можно посадить землянику, прщипывать верхушки деревьев и кустарников. Подкормка, полив, окулировка семечковых деревьев.

**2, 3, 4 августа - растущая Луна в Весах.** В огороде - посев в теплицах семян огурцов, цветной капусты для осеннего выращивания. Уборка картофеля и других корнеплодов на хранение. Не рекомендуется применение ядохимикатов. В саду - фосфорно-калийная подкормка деревьев и кустарников. Прищипка побегов, обрезка, окулировка. Подготовка ям для осенней посадки саженцев.

**5, 6 августа - растущая Луна в Скорпионе.** В огороде - благоприятные дни для посева и посадки любых овощных культур. Посев салата, лука на перо. Полив, подкормка органическими и минеральными удобрениями. Не рекомендуется выкалывать картофель, заниматься обрезкой и размножением растений делением корней и клубневиков.

**7, 8 августа - растущая Луна в Стрельце.** В огороде - сбор семян, уборка корнеплодов и луковых на долгое хранение. Рыхление, перекопка, окучивание, пасынкование, прополка, обработка от вредителей и болезней. Не рекомендуется проводить обрезку и поливать растения. В саду - сбор фруктов, ягод (хорошо хранятся). Борьба с болезнями, вредителями (в том числе подземными), удаление поросли и больных растений. Культивация, прополка, перекопка пристволовых кругов.

**9, 10 августа - растущая Луна в Козероге.** В огороде - хорошие дни для посадки корнеплодов. Можно посеять редис, редьку, репу (раннеспелых сортов). Корневая и некорневая подкормка растений. Уборка урожая на хранение и семена. Пасынкование, прщипка, полив, прополка, борьба с болезнями и вредителями. Не рекомендуется работать с корнями растений. В саду - посадка клубники, крыжовника, смородины, плодовых деревьев с закрытой корневой системой.

**11 августа - растущая Луна в Водолее.** В огороде - пасынкование овощных культур, выгонка луковичных, сбор семян. Уборка картофеля. Сбор плодов на хранение. Можно обрабатывать почву, бороться с сорняками и наземными вредителями. Не рекомендуются посевы и посадки большинства культур, поливы и подкормки. В саду - сбор урожая, борьба с болезнями, вредителями и сорняками, формирование крон.

**12 августа - полнолуние, Луна в Водолее.** Лунный календарь огородников не рекомендует работать с растениями в этот период.

**13, 14 августа - убывающая Луна в Рыбах.** В огороде - благоприятные дни для посева и посадки овощных растений и корнеплодов. Посев редиса, редьки. Можно посадить зелень - листовой салат, лук, проводить поливы и подкормки, но в небольших количествах. Не рекомендуются обрезка и обработка растений химическими препаратами. В саду - посадка клубники, кустарников с закрытой корневой системой. Прикапывание побегов для укоренения. Поливы и подкормки очень умеренные.

**15, 16 августа - убывающая Луна в Овне.** В огороде - выкалывание картофеля, сбор семян и семеников. Рыхление сухой земли, прополка, прореживание всходов. Обработка от болезней и вредителей. Не рекомендуются посевы и посадки, пересадка, обрезка и формирование, укоренение, пасынкование, поливы и подкормки. В саду - вырезка сухих ветвей, поросли. Опрыскивание сада от вредителей и болезней, борьба с сорняками.

**17, 18, 19 августа - убывающая Луна в Тельце.** В огороде - посев листовых зеленных, редиса, редьки, семян выгоночных культур для получения зелени в осенне-зимний период. Сбор корнеплодов на хранение. Удачное время для полива и внесения удобрений. Закладка компоста, борьба с сорняками. Не рекомендуется рыхлить землю в зоне корней, пересаживать растения. В саду - посадка кустарников с закрытой корневой системой, укоренение отводков, усов и посадка земляники. Прщипывание сильнорастущих побегов деревьев и кустарников. Борьба с вредителями и болезнями.

**20, 21 августа - убывающая Луна в Близнецах.** В огороде - выкопка картофеля, уборка на долгое хранение плодов и корнеплодов. Сбор семян и семеников. Прищипка для приостановки роста растений. Перекопка освободившихся грядок. Рыхление без полива, окучивание, прореживание всходов, прополка. Борьба с вредителями и болезнями. В саду - сбор урожая на хранение. Прищипка верхушек однолетних побегов для вызревания, вырезка лишних молодых побегов.

**22, 23, 24 августа - убывающая Луна в Раке.** В огороде - посадка холода-стоких зеленных культур. Посев редиса, редьки, салата, укропа. Минеральная и органическая подкормка, полив. Борьба с вредителями, в том числе с подземными. Закладка компоста. Не рекомендуется опрыскивать растения ядохимикатами, выкапывать и убирать на хранение картофель и другие корнеплоды, т.к. они будут слишком водянистыми. В саду - посадка кустарников, земляники. Подготовка ям к осенней посадке саженцев. Благоприятны поливы и подкормки минеральные и органические.

**25 августа - убывающая Луна во Льве.** В огороде - выкопка картофеля, лукович и клубней. Уборка на долгое хранение всех культур, включая корнеплоды. Сбор семян, плодов и корнеплодов на семена. Можно окучивать, перекапывать свободные грядки, пропалывать. Не рекомендуются посевы и посадки, поливы и подкормки. В саду - санитарная обрезка деревьев и кустарников, вырезка поросли. Борьба с вредителями, болезнями, сорняками.

**26, 27, 28 августа - новолуние, Луна в Деве.** В период новолуния все растения крайне уязвимы, поэтому лунный посевной календарь рекомендует не беспокоить их в эти три дня.

**29 августа - растущая Луна в Деве.** В огороде - сбор урожая на хранение, прщипка верхушек томатов, перцев. Внесение минеральных, органических удобрений, полив. Подготовка грядок для подзимних посевов. Не рекомендуется замачивать семена. В саду - посадка земляники, декоративных кустарников. Можно прщипывать верхушки деревьев и кустарников. Подкормка, полив, окулировка семечковых деревьев.

**30, 31 августа - растущая Луна в Весах.** В огороде - посев быстрорастущих зеленных культур (салата, кress-салата и др.), огурцов, цветной капусты для выращивания в теплице. Уборка картофеля и других корнеплодов на хранение. Сбор семян, подкормка и полив, прщипка. Не рекомендуется применение ядохимикатов. В саду - посадка деревьев с закрытой корневой системой, земляники. Формирующая обрезка деревьев, кустарников. Окулировка. Подготовка участка для посадки малины, кустарников.

**SASCO** Сахалинский Моряк

Гл. редактор - Л.А. ОРЛОВА.

Газета издаётся с апреля 1948 года.

Учредитель - коллектива открытого акционерного общества «Сахалинское морское пароходство».

Издатель - ОАО «СахМП».

Адрес ОАО «СахМП»: 694620, г. Холмск, ул. Победы, 18а.

Адрес редакции: г. Холмск Сахалинской области, ул. Победы, 18а.

Почтовый индекс: 694620.

E-mail: [gazeta4@sasco.ru](mailto:gazeta4@sasco.ru).

Телефоны: главного редактора - 66-465, корреспондентов - 66-444.

Газета зарегистрирована в Комитете Российской Федерации по печати. Свидетельство о регистрации № 500.

# ПОЛЕЗНО & ЗАНИМАТЕЛЬНО

Впереди еще целый месяц лета. Достаточно времени, чтобы вдоволь насладиться палящим сахалинским солнцем и шумом прибоя, теплыми вечерами и шикарными закатами. Чем еще может занять нас август? Читаем!

## ДАТЫ

**4 августа - День одиноких работающих женщин.** Сегодня мир по-прежнему несвободен от стереотипов в отношении женщин. Многие до сих пор считают, что основная цель их существования - состояться в качестве хранительницы домашнего очага. Те женщины, кто строит карьеру, занимается самообразованием, нередко сталкиваются с предвзятым отношением в обществе. Инициатором неофициального праздника выступила американка Барбара Пейн. Произошло это в 2006 году. День одиноких работающих женщин призван обратить внимание окружающих на право каждой представительницы прекрасного пола самостоятельно выбирать свой жизненный путь. Также этот день направлен на искоренение синглизма - негативных стереотипов и дискриминацию в отношении одиночек.

**7 августа - День железнодорожника.** Профессиональный праздник отмечают ежегодно в первое воскресенье августа. Впервые День железнодорожника был установлен приказом министра путей сообщения Российской империи - князя Михаила Хилкова, в 1896 году. Первый русский поезд от Санкт-Петербурга до Царского Села был пущен 30 октября 1837 года, но никто не хотел отмечать День железнодорожника холодной осенью. В итоге праздник решено было приурочить ко дню рождения императора Николая I, и вплоть до 1917 года День железнодорожника отмечали 25 июня. После Октябрьской социалистической революции были отменены все царские праздники, в том числе и День железнодорожника. По многочисленным просьбам трудящихся его возродили 30 июля 1935 года.

**19 августа - День рождения русской тельняшки.** 19 августа 1874 года император Александр II подписал указ о введении новой морской формы, и тельняшка, чьи сине-белые полосы соответствовали цветам Андреевского флага, стала обязательной её составляющей. В 1969 году были «изобретены» тельняшки для формы ВДВ с небесно-голубыми полосками. В середине 90-х в России появились тельняшки и для других родов войск. Морская тельняшка также входит в комплект формы курсантов военно-морских и гражданских морских и речных учебных заведений. Труженики флота, кстати, называют тельняшку «морской душой». Нательная полосатая рубаха давно стала символом доблести и братства на флоте.

**25 августа - День примирительного поцелуя.** Поцелуй - один из наиболее сильных, трогательных и нежных способов выражения чувств между близкими людьми: влюблёнными, родственниками, родителями и детьми, друзьями. Однако поцелуй может являться не только проявлением нежных чувств или быть знаком приветствия, но и играть роль эффективного средства примирения в момент конфликта. Инициаторы праздника обращают внимание на то, что в жизни трудно избежать ссор и недопонимания, но главное - вовремя остановиться, обнять друг друга и скрепить мир поцелуем.

**27 августа - День дальнобойщика в России.** Праздник не имеет официального статуса, нет и сведений, когда он возник. Сама профессия зародилась и развивалась в США, Канаде, Австралии, а затем распространялась на Европу и остальной мир. В последнее воскресенье октября в нашей стране

не отмечают День работников автомобильного транспорта. Однако водители грузовиков, фур, автопоездов работают в весьма специфических условиях, поэтому профессия дальнобойщика выделилась в отдельную субкультуру.

## ФИЛЬМЫ

В 2017 году на широкие экраны вышла **американская семейная комедийная драма «Собачья жизнь»**. Режиссёр - Лассе Халльстрём. В главных ролях: Денис Куэйд, Пегги Лилтон, Джош Гэд и др.

Фильм основан на романе Брюса Кэммерона «Жизнь и цель собаки», повествующем о четвероногом, способном перерождаться после смерти. Картина рассказывает о псе по кличке Бэйли, который умирает и перерождается, проживая разные жизни с каждым новым хозяином.

Заставит задуматься зрителя и **немецкая драма «В лабиринте молчания»**, вышедшая на экраны в 2014 году. Режиссёр - Джюлио Ричарелли. В главной роли - Александр Фелинг.

Фильм посвящён «Освенцимским процессам». Под таким названием в историю вошли суды над охранниками, надзирателями и прочим персоналом концлагеря Освенцим (Аушвиц), которые проходили в 60-е годы во Франкфурте-на-Майне. Молодой прокурор Иоахим Радманн обнаруживает сведения, изображающие преступную деятельность бывшего персонала концлагеря, и начинает собственное расследование.

Высоких рейтингов достиг **российский драматический сериал «Нулевой пациент»** (2022). Режиссёры - Сергей Трофимов и Евгений Стычкин. В ролях: Аскар Ильясов, Никита Ефремов, Елизавета Шакира, Павел Майков и др.

Молодой врач детской больницы Киран Аюшев подозревает, что у нескольких его пациентов ВИЧ. Когда в Москве подтверждают его теорию, к делу подключается московский эпидемиолог Дмитрий Гончаров.

Несмотря на то, что сериал основан на реальных событиях, авторы отмечают, что не стремились к абсолютной достоверности, а даты, события и имена героев были намеренно изменены.

## КНИГИ

Премьера этого года - **автобиография** народной артистки РФ **Веры Аленовой «Всё не случайно»**. Эта книга завораживает неподдельной искренностью и откровенностью. Автор не побоялась показаться своему читателю смешной или слабой. О самых тяжёлых периодах жизни Аленова написала с тонкой ironией. В своей автобиографии актриса вспомнила всех, с кем сводила её судьба, и для каждого нашла добрые слова. Прекрасная история жизни захватывает с первой страницы, а, перевернув последнюю, понимаешь, что в эпохальном фильме «Москва слезам не верит» Вера Аленова сыграла саму себя – обыкновенную девушку, прошедшую по жизни с любовью и оптимизмом и добившуюся всего сама.

Отпечатано в ОАО «Сахалинская областная типография» (г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34).

**Объём 4 печатных листа.**

**Тираж 3 000 экземпляров.**

**Заказ № 1060.**

Подписано в печать: по графику - в 10.00 28.07.2022 г., фактически - в 10.00 28.07.2022 г.



## Анекдот, да и только...

- Ром, а ром, отвяжись...  
- Это он с воображаемым мужиком разговаривает?  
- Нет, с бутылкой рома.

Молчать на самом деле круто: некоторые люди думают, что ты тупой, а некоторые - что ты гений. Но вообще-то ты просто молча думаешь о единорогах.

Когда после гостей остаётся гора грязной посуды, смекалистая жена всегда спровоцирует скандал с битьём этой самой

посуды.

- Дорогая, сегодня ведь 8 марта. Не готовь, не стирай, не гладь, не мой. Всё сделаешь завтра!

Есть три вида мужчин: от Бога, иди с Богом, не дай Бог.

Ты замужем, и у тебя нет норковой шубы, бриллиантов, ты ездишь на маршрутке да ещё и работаешь? Поздравляю — ты

вышла замуж по любви.



- Милый, забери меня, пожалуйста, я в гостях.  
- Куда подъехать?  
- В отделение полиции.



- Доктор! Помогите! Я заплачу любые деньги!  
- Хорошо. Только деньги вперед! А то всегда так: поможешь человеку, а он потом лежит в гробу и делает вид, что меня не узнаёт.



Встаю на весы, муж заглядывает на шкалу и хихикает. А я ему так гордо:  
- А ты что думал? Люди с золотым сердцем, железными нервами и стальным характером лёгкими не бывают.

## Позиция судов ОАО «СахМП»

### НАХОДЯТСЯ ПОД ОБРАБОТКОЙ:

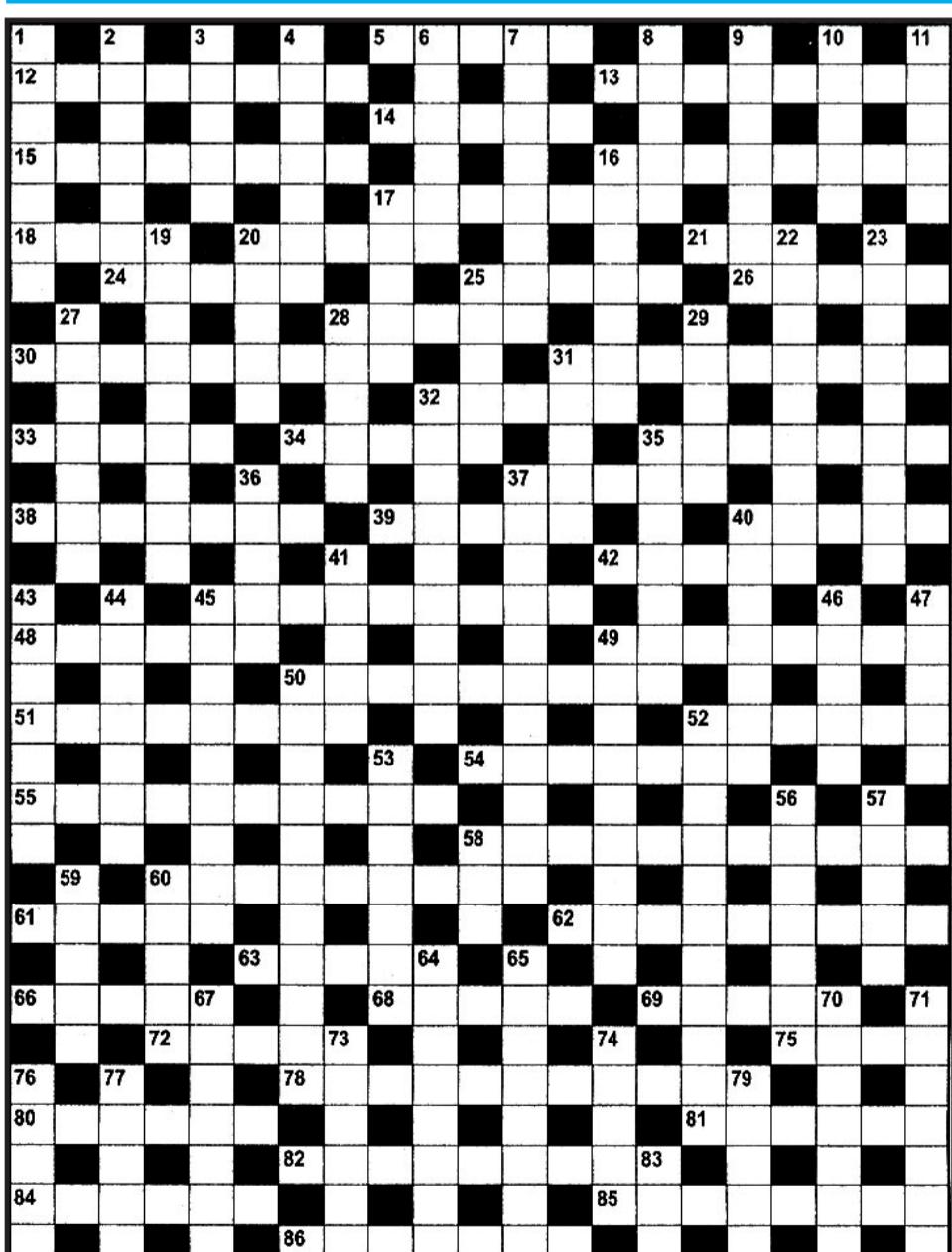
«Селенга».....  
.....в п. Архангельск;  
«Парамушир».....  
.....в п. Владивосток;  
«Саско Анива».....  
.....в п. Вэйхай;  
«Саско Ангара».....  
.....в п. Шанхай;  
«Нептун».....в п. Холмск;  
«Зея».....в п. Владивосток.

на 27.07.2022 г.

СЛЕДУЮТ В ПОРТЫ:

«Саско Авача».....  
.....в п. Владивосток;  
«Симушир».....  
.....в п. Владивосток;  
«Саско Алдан».....  
.....в п. Восточный;  
«Шантар».....  
.....в п. Магадан;  
«Кунашир».....  
.....в п. Магадан.

Д/Э «САХАЛИН» РАБОТАЮТ НА ЛИНИИ ВАНИНО - ХОЛМСК



**По горизонтали:** 5. Пряжка в виде брошки. 12. «Чкаловский» для авиации. 13. Выкрутасы Карандаша на манеже. 14. Единица измерения щедрости дарителя драгоценностей. 15. Контры с коллегами. 16. Знаток рыбьего нрава. 17. Богиня за спиной счастливчика. 18. Всегда подставит плечо в беде. 20. Выходной среди недели. 21. Роскошь, выставленная напоказ. 24. Котлета с начинкой. 25. Организация тамплиеров. 26. «Буратинистая» обезьяна. 28. Ткань на свадебное пла-

тье. 30. Поверхностный слой кожи человека. 31. Поставщик товаров за рубеж. 32. Мишка на эвакапилте. 33. Младший сын Манилова. 34. Тлётворо влиял на СССР. 35. «Макияж» матрёшки. 37. Шепоток недовольства. 38. Артист цирка, про которого Зина в песне Высоцкого сказала: «Смотри, как вертится, нахал!». 39. День хлопот перед праздником. 40. Змея на фотографиях с курорта. 42. Страх устами психиатра. 45. Аппарат для снятия сливок. 48. Так звали литератора де Сент-Экзюпери. 49. Раздел ме-

дицины, отвечающий за ушные недуги. 50. Особенность работы с химикатами. 51. «Чайник», долго сохраняющий воду горячей. 52. Коньячная столица России. 54. Всякое из требований договора. 55. Тот, чья деятельность оценивается Уголовным кодексом. 58. Бравада выскочки. 60. Головоломка типа тетриса. 61. Брат воробья - синоним франта. 62. «Самостоятельный» регион. 63. Рок-оперы «...» и «Авось». 66. Вино, любимое Стивом Облонским в романе «Анна Каренина». 68. Трюкачество на велосипеде. 69. Потомок разных рас. 72. Вариант деформации в физике. 75. Клён, из которого встарь изготавливали гусси. 78. Телосложение, «ставшее законодательством». 80. Тарас в исполнении Богдана Ступки. 81. «Эгоистичный» говор. 82. Актриса в роли Марии Швецовой в сериале «Тайны следствия». 84. Наиболее известный Оззи. 85. Шляпа для мексиканца. 86. Общепит под чинарой. **По вертикали:** 1. Напиток из гибискуса. 2. Европеец, способный есть лягушачьи лапки. 3. Железки в лошадином рту. 4. Пьеса для виртуоза у рояля. 6. Часть речи, «жгущая сердца людей». 7. Дельце, достойное графа Калиостро. 8. Дерево, чьи опилки популярны при холодном копчении. 9. Русский механик-самоучка. 10. Клинок освободителя Мухи-Цокотухи. 11. Король фруктов в Индии. 16. Рождественская птица у янки. 17. Объектная мина. 19. Младенец-сосунок. 20. Селигер на карте. 22. Бич современной власти. 23. «Доспех»

на пальчике швеи. 25. Обрат в производстве творога. 27. Изыщный каблучок. 28. Характерная внешность актёра. 29. Муж как надёжная защита. 31. Поющий сэр Джон на мировой эстраде. 32. Город, упоминаемый в ответе на вопрос: «Где?». 35. Качество несмелого влюблённого. 36. Поплавок, указывающий фарватер. 37. Миссия директора завода. 40. Правильный рацион. 41. Противник Гамлета на дуэли у Шекспира. 43. У него всё валится из рук. 44. Судья, дающий сигнал к началу забега. 45. Арбалет по-нашемски. 46. Шустрый стиль плавания. 47. Белорусский ВИА с хитом «Девушка из Полесья». 49. Родство между папой и ребёнком. 50. «Продукт» трудов педагога. 52. Жанр, в котором преуспел Э. Рязанов. 53. Красящее вещество в организме. 56. Балтийская страна с островом Сааремаа. 57. Язык ортодокса в ермолке. 58. Травка, превращающая седые волосы в рыжие. 59. Взрывоопасный болотный газ. 60. Тётушка Тома Сойера. 64. Имя старшего из братьев-актёров Ливановых. 65. Строение на «Мосфильме». 67. Кривая на графике погоды. 70. Фасон женского пальто в форме трапеции. 71. Пудель на посылках у Мальвины. 73. Центр Колумбии. 74. Плодородный перегной. 76. Дорожный манёвр торопыги. 77. Каменный монолит. 79. Отечественный художник-передвижник. 83. Мультяшный Леопольд как представитель животного мира.

ta. 74. LyMyC. 76. Ogron. 77. Trubka. 79. Krogon. 83. Kot. 84. Ocgopn. 85. Comgopeo. 86. Haxape. 87. Apdop. 78. Kocnityqna. 80. Byjuba. 81. Krahape. 82. 69. Menic. 72. Nsring. 75. Blop. 76. Kocnityqna. 77. Tpna. 78. Kocnityqna. 79. Hochoha. 66. Wabm. 68. Tpna. 69. Metar. 70. Cnbnepa. 67. Lbanrbp. 68. Cnbnepa. 71. Apmew. 64. Apnctapx. 65. Lnnrmeht. 56. Cctohnin. 57. Nbnpt. 58. Xha. 59. Mtn. 60. Lmn. hokomegn. 53. Lnnrmeht. 54. Gagpbi. 49. Qtrbocbt. 50. Bcnntrahnnk. 52. Kn. Camocpten. 46. Krobobactbo. 40. Lntahne. 41. Lnsapt. 43. Pactra. 44. Cratp. 45. Bakhe. 37. Pykrobactbo. 28. Tnack. 29. Dntor. 31. Smto. 32. Kaparaha. 35. Podocbt. 36. Lnnrpk. 28. Tnack. 29. Dntor. 31. Smto. 32. Hnepotok. 25. Otrax. 27. fyryac. 19. Lpyyahnok. 20. Odeplo. 22. Kopynun. 23. Hnepotok. 21. Nhnpenka. 17. Abartrapa. 8. Olnbra. 9. Kymingn. 10. Gadtra. 11. Mahto. 16. Nhnpenka. 17. NO BEEINKAIIIN: 1. Kaptka. 2. fphaluy. 3. Ynnta. 4. Tokkta. 6. Lntarou. Kognaypk. 84. Ocgopn. 85. Comgopeo. 86. Haxape. 87. Apdop. 78. Kocnityqna. 80. Byjuba. 81. Krahape. 82. 69. Menic. 72. Nsring. 75. Blop. 76. Kocnityqna. 77. Tpna. 78. Kocnityqna. 79. Hochoha. 66. Wabm. 68. Tpna. 69. Metar. 70. Cnbnepa. 67. Lbanrbp. 68. Cnbnepa. 71. Apmew. 64. Apnctapx. 65. Lnnrmeht. 56. Cctohnin. 57. Nbnpt. 58. Xha. 59. Mtn. 60. Lmn. hokomegn. 53. Lnnrmeht. 54. Gagpbi. 49. Qtrbocbt. 50. Bcnntrahnnk. 52. Kn. Camocpten. 46. Krobobactbo. 40. Lntahne. 41. Lnsapt. 43. Pactra. 44. Cratp. 45. Bakhe. 37. Pykrobactbo. 28. Tnack. 29. Dntor. 31. Smto. 32. Hnepotok. 25. Otrax. 27. fyryac. 19. Lpyyahnok. 20. Odeplo. 22. Kopynun. 23. Hnepotok. 21. Nhnpenka. 17. Abartrapa. 8. Olnbra. 9. Kymingn. 10. Gadtra. 11. Mahto. 16. Nhnpenka. 17. NO BEEINKAIIIN: 1. Kaptka. 2. fphaluy. 3. Ynnta. 4. Tokkta. 6. Lntarou. Kognaypk. 84. Ocgopn. 85. Comgopeo. 86. Haxape. 87. Apdop. 78. Kocnityqna. 80. Byjuba. 81. Krahape. 82. 69. Menic. 72. Nsring. 75. Blop. 76. Kocnityqna. 77. Tpna. 78. Kocnityqna. 79. Hochoha. 66. Wabm. 68. Tpna. 69. Metar. 70. Cnbnepa. 67. Lbanrbp. 68. Cnbnepa. 71. Apmew. 64. Apnctapx. 65. Lnnrmeht. 56. Cctohnin. 57. Nbnpt. 58. Xha. 59. Mtn. 60. Lmn. hokomegn. 53. Lnnrmeht. 54. Gagpbi. 49. Qtrbocbt. 50. Bcnntrahnnk. 52. Kn. Camocpten. 46. Krobobactbo. 40. Lntahne. 41. Lnsapt. 43. Pactra. 44. Cratp. 45. Bakhe. 37. Pykrobactbo. 28. Tnack. 29. Dntor. 31. Smto. 32. Hnepotok. 25. Otrax. 27. fyryac. 19. Lpyyahnok. 20. Odeplo. 22. Kopynun. 23. Hnepotok. 21. Nhnpenka. 17. Abartrapa. 8. Olnbra. 9. Kymingn. 10. Gadtra. 11. Mahto. 16. Nhnpenka. 17. NO BEEINKAIIIN: 1. Kaptka. 2. fphaluy. 3. Ynnta. 4. Tokkta. 6. Lntarou. Kognaypk. 84. Ocgopn. 85. Comgopeo. 86. Haxape. 87. Apdop. 78. Kocnityqna. 80. Byjuba. 81. Krahape. 82. 69. Menic. 72. Nsring. 75. Blop. 76. Kocnityqna. 77. Tpna. 78. Kocnityqna. 79. Hochoha. 66. Wabm. 68. Tpna. 69. Metar. 70. Cnbnepa. 67. Lbanrbp. 68. Cnbnepa. 71. Apmew. 64. Apnctapx. 65. Lnnrmeht. 56. Cctohnin. 57. Nbnpt. 58. Xha. 59. Mtn. 60. Lmn. hokomegn. 53. Lnnrmeht. 54. Gagpbi. 49. Qtrbocbt. 50. Bcnntrahnnk. 52. Kn. Camocpten. 46. Krobobactbo. 40. Lntahne. 41. Lnsapt. 43. Pactra. 44. Cratp. 45. Bakhe. 37. Pykrobactbo. 28. Tnack. 29. Dntor. 31. Smto. 32. Hnepotok. 25. Otrax. 27. fyryac. 19. Lpyyahnok. 20. Odeplo. 22. Kopynun. 23. Hnepotok. 21. Nhnpenka. 17. Abartrapa. 8. Olnbra. 9. Kymingn. 10. Gadtra. 11. Mahto. 16. Nhnpenka. 17. NO BEEINKAIIIN: 1. Kaptka. 2. fphaluy. 3. Ynnta. 4. Tokkta. 6. Lntarou. Kognaypk. 84. Ocgopn. 85. Comgopeo. 86. Haxape. 87. Apdop. 78. Kocnityqna. 80. Byjuba. 81. Krahape. 82. 69. Menic. 72. Nsring. 75. Blop. 76. Kocnityqna. 77. Tpna. 78. Kocnityqna. 79. Hochoha. 66. Wabm. 68. Tpna. 69. Metar. 70. Cnbnepa. 67. Lbanrbp. 68. Cnbnepa. 71. Apmew. 64. Apnctapx. 65. Lnnrmeht. 56. Cctohnin. 57. Nbnpt. 58. Xha. 59. Mtn. 60. Lmn. hokomegn. 53. Lnnrmeht. 54. Gagpbi. 49. Qtrbocbt. 50. Bcnntrahnnk. 52. Kn. Camocpten. 46. Krobobactbo. 40. Lntahne. 41. Lnsapt. 43. Pactra. 44. Cratp. 45. Bakhe. 37. Pykrobactbo. 28. Tnack. 29. Dntor. 31. Smto. 32. Hnepotok. 25. Otrax. 27. fyryac. 19. Lpyyahnok. 20. Odeplo. 22. Kopynun. 23. Hnepotok. 21. Nhnpenka. 17. Abartrapa. 8. Olnbra. 9. Kymingn. 10. Gadtra. 11. Mahto. 16. Nhnpenka. 17. NO BEEINKAIIIN: 1. Kaptka. 2. fphaluy. 3. Ynnta. 4. Tokkta. 6. Lntarou. Kognaypk. 84. Ocgopn. 85. Comgopeo. 86. Haxape. 87. Apdop. 78. Kocnityqna. 80. Byjuba. 81. Krahape. 82. 69. Menic. 72. Nsring. 75. Blop. 76. Kocnityqna. 77. Tpna. 78. Kocnityqna. 79. Hochoha. 66. Wabm. 68. Tpna. 69. Metar. 70. Cnbnepa. 67. Lbanrbp. 68. Cnbnepa. 71. Apmew. 64. Apnctapx. 65. Lnnrmeht. 56. Cctohnin. 57. Nbnpt. 58. Xha. 59. Mtn. 60. Lmn. hokomegn. 53. Lnnrmeht. 54. Gagpbi. 49. Qtrbocbt. 50. Bcnntrahnnk. 52. Kn. Camocpten. 46. Krobobactbo. 40. Lntahne. 41. Lnsapt. 43. Pactra. 44. Cratp. 45. Bakhe. 37. Pykrobactbo. 28. Tnack. 29. Dntor. 31. Smto. 32. Hnepotok. 25. Otrax. 27. fyryac. 19. Lpyyahnok. 20. Odeplo. 22. Kopynun. 23. Hnepotok. 21. Nhnpenka. 17. Abartrapa. 8. Olnbra. 9. Kymingn. 10. Gadtra. 11. Mahto. 16. Nhnpenka. 17. NO BEEINKAIIIN: 1. Kaptka. 2. fphaluy. 3. Ynnta. 4. Tokkta. 6. Lntarou. Kognaypk. 84. Ocgopn. 85. Comgopeo. 86. Haxape. 87. Apdop. 78. Kocnityqna. 80. Byjuba. 81. Krahape. 82. 69. Menic. 72. Nsring. 75. Blop. 76. Kocnityqna. 77. Tpna. 78. Kocnityqna. 79. Hochoha. 66. Wabm. 68. Tpna. 69. Metar. 70. Cnbnepa. 67. Lbanrbp. 68. Cnbnepa. 71. Apmew. 64. Apnctapx. 65. Lnnrmeht. 56. Cctohnin. 57. Nbnpt. 58. Xha. 59. Mtn. 60. Lmn. hokomegn. 53. Lnnrmeht. 54. Gagpbi. 49. Qtrbocbt. 50. Bcnntrahnnk. 52. Kn. Camocpten. 46. Krobobactbo. 40. Lntahne. 41. Lnsapt. 43. Pactra. 44. Cratp. 45. Bakhe. 37. Pykrobactbo. 28. Tnack. 29. Dntor. 31. Smto. 32. Hnepotok. 25. Otrax. 27. fyryac. 19. Lpyyahnok. 20. Odeplo. 22. Kopynun. 23. Hnepotok. 21. Nhnpenka. 17. Abartrapa. 8. Olnbra. 9. Kymingn. 10. Gadtra. 11. Mahto. 16. Nhnpenka. 17. NO BEEINKAIIIN: 1. Kaptka. 2. fphaluy. 3. Ynnta. 4. Tokkta. 6. Lntarou. Kognaypk. 84. Ocgopn. 85. Comgopeo. 86. Haxape. 87. Apdop. 78. Kocnityqna. 80. Byjuba. 81. Krahape. 82. 69. Menic. 72. Nsring. 75. Blop. 76. Kocnityqna. 77. Tpna. 78. Kocnityqna. 79. Hochoha. 66. Wabm. 68. Tpna. 69