

ТОЛЬКО У НАС - ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА НА НОЯБРЬ!

28 октября 2021 года, четверг

№ 10 (56669)

Сахалинский ежемесячная газета для всех и каждого моряк



Розничная цена - свободная

С днём рождения,
Сахалинское морское пароходство!



Позиция судов ОАО «СахМП»

находятся
под обработкой:
«Саско Ангара».....
.....в п. Владивосток;
«Нептун».....
.....в п. Холмск.

«Следуют в порты»:
«Симушир».....
.....в п. Магадан;
«Саско Анива».....
.....в п. Владивосток;
«Саско Алдан».....
.....в п. Эгвекинот;

на 27.10.2021 г.

«Шантар».....в п. Корсаков;
«Селенга».....в п. Диксон;
«Саско Авача».....
.....в п. Владивосток;
«Патрия».....в п. Пусан;
«Парамушир».....
.....в п. Москальво;
«Зея».....
.....в п. Владивосток;
«Кунашир».....
.....в п. Корсаков.

Д/Э «САХАЛИН» РАБОТАЮТ НА ЛИНИИ ВАНИНО - ХОЛМСК

ВНИМАНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ!

Выплата пенсий в
праздничные дни буд-
ет осуществляться
по следующему гра-
фiku:

- 3 ноября - за 3 и 4
ноября, с 8 до 18 ча-
сов;
- 5 ноября - за 5 но-
ября, с 9 до 18 часов;
- 6 ноября - за 6 и 7
ноября, с 9 до 18 ча-
сов;
- 4 ноября - выхod-
ной день.

Главпочтamt.

СПЕШИТЕ! СПЕШИТЕ! СПЕШИТЕ!!!

Наши дорогие друзья-читатели!
В отделениях Холмского почтамта
открыта подписка
на 2022 год на газету
«Сахалинский моряк»!

Цена (с учётом услуг почтамта) прежняя.

Хотите идти в ногу со временем,
быть в курсе самых важных
новостей города, района, области?
Тогда присоединяйтесь к нам!

Наш подписной индекс:

00026 (на месяц, на полгода),
00027 (на год).

«Сахалинский моряк» - ваш маяк в океане информации!



Наши интервью

«Я СМОТРЮ В БУДУЩЕЕ С ОПТИМИЗМОМ...»

Вчера Сахалинское морское пароходство отметило своё 76-летие. Накануне по добной традиции мы встретились с генеральным директором компании А. ПАВЛОВЫМ, чтобы поговорить о настоящем и будущем градообразующего предприятия. Предлагаем вашему вниманию это интервью.

- Алексей Александрович, добрый день! Три года назад вы дали своё первое интервью «СМ» в качестве генерального директора ОАО «Сахалинское морское пароходство». Сегодня можно подвести некоторые итоги: что из запланированного за «трёхлетку» удалось осуществить, а что по-прежнему находится в работе?

- С полной ответственностью могу сказать: за это время проделана большая работа, и нам многое удалось достичь.

Наш «хлеб» – это клиенты компании и та грузовая база, которую они дают. С 2018 года её объём вырос на 30%. Если рассматривать эти цифры через призму экономических показателей, то по отношению к 2020 году выручка Сахалинского морского пароходства увеличилась с 3,5 млрд. рублей до 5 млрд. По итогам 2021 года мы прогнозируем уровень выручки в районе 5,8 млрд. рублей, что покажет рост в районе 65%. Считаю это важным достижением.

Кроме того, за три года нам удалось серьёзно сократить уровень кредитной нагрузки компании – с 700 млн. до 300 млн. рублей. На текущий момент эта сумма для SASCO достаточно комфортная, и мы можем спокойно обслуживать её с учётом сложившейся на сегодняшний день конъюнктуры рынка.

Ещё одно значительное достижение – возобновление весной нынешнего года сервиса SASCO China Line. Перевозки осуществляются между китайскими портами Шанхай, Нинбо и российским портом Владивосток. Пока данное направление обслуживает единственное судно, но уже в следующем месяце на линию выйдет ещё один сухогруз Сахалинского морского пароходства. Это позволит создать замкнутый цикл движения нашего оборудования по направлению Китай – Россия – Магадан – Сахалин – Китай.

В этом году мы ввели в эксплуатацию буксир «Нептун», который по своим техническим характеристикам превосходит прежний – «Лев Иванов». Этот манёвренный и мощный буксир позволит в меньшей степени зависеть от погодных условий при заходах паромов в порт и, таким образом, увеличить количество рейсов дизель-электроходов.

- 2019-й стал для Сахалинского морского пароходства переломным. Несмотря на то, что мировой рынок морских грузоперевозок «просел», компании удалось не только преодолеть объективные трудности, но и совершить качественный рывок вперёд. Удаётся ли удерживать этот темп сегодня?

- Скажу одно: мы прилагаем все усилия к тому, чтобы не только поддержать, но и нарастить достигнутые нами темпы развития. Безусловно, многое зависит от глобальной конъюнктуры мирового рынка. Последние два года мы находимся под прессингом ковидных ограничений, и это негативно отражается на судоходной отрасли в целом. Тем не менее можно выделить и позитивные моменты. Например, с учётом той грузовой базы, которую мы имеем в нашем регионе обслугивания (Дальний Восток, Юго-Восточная Азия и в перспективе – развитие перевозок по Севморпути), пароходство испытывает дефицит тоннажа. В своё время в компании была разработана программа обновления флота, которая успешно реализуется. В текущем году флот СахМП пополнился новым судном «САСКО АЛДАН». Дедвейт сухогруза – более 12 000 тонн, он оборудован двумя крановыми устройствами по 120 тонн каждый. Это позволяет SASCO развивать свою деятельность по всей трассе Севморпути, где зачастую в портах требуется выгрузка на необорудованный берег. Так что теплоход «САСКО АЛДАН» как нельзя лучше вписался в конъюнктуру морских перевозок компании и на текущий момент является флагманом нашего флота.

- Алексей Александрович, могли бы вы обозначить основные сдерживающие факторы в развитии морской транспортной отрасли в целом и компании в частности?

- Как я сказал ранее, сегодня действуют ковидные ограничения, тормозящие развитие морского судоходства. В первую очередь это сложности в проведении ремонта судов за границей. Не секрет, что у нас в ДФО судоремонтная инфраструктура оставляет же-

лать лучшего, поэтому флот приходится отправлять на ремонт в Китай. Согласно новым требованиям экипажу необходимо пройти карантин от двух недель до месяца. Соответственно, мы должны заранее планировать смену команды, если на то возникнет необходимость. Данный фактор крайне негативно сказывается на работе нашего флота.

Кроме того, в соответствии с новыми экологическими требованиями Международной морской организации (IMO) мы перешли на низкосернистое судовое топливо. Это также отрицательно повлияло на эффективность работы компании и привело к увеличению себестоимости наших услуг. Но здесь нужно отметить, что данный фактор в равной степени действует на всех морских перевозчиков.

Несмотря ни на что, я с большим оптимизмом смотрю в будущее. Сложные задачи требуют неординарного подхода и поиска тех решений, которые не позволяют нам тормозиться в нашем стремлении развивать рынок морских перевозок в Дальневосточном регионе.

- Какие события текущего года вы считаете наиболее важными для компании?

- Безусловно, одно из самых значимых событий – перегон экипажами Сахалинского морского пароходства новых грузопассажирских судов для курильской линии из Санкт-Петербурга в Корсаков. При этом «Адмирал Невельской» шёл к порту приписки через Суэцкий канал, а «Павел Леонов» – по Севморпути. Тот факт, что именно нашим морякам доверили осуществить эти два сложнейших перегона, означает, что работники Сахалинского морского пароходства обладают необходимой компетенцией для решения задач подобного уровня. Отмечу, перегоны судов были выполнены в срок и без замечаний со стороны заказчика – правительства Сахалинской области.

Ещё раз повторюсь – важнейшим приоритетом для нас остаётся успешная реализация корпоративной программы регулярного обновления флота, имеющего для судоходной компании первостепенное значение.

Хорошими темпами идёт реализация ещё одной программы – пополнение собственного контейнерного парка. Её цель – обеспечение центральных регионов РФ контейнерами SASCO и дальнейшая их отправка с грузами на Сахалин, Магадан, Петропавловск-Камчатский. Весной текущего года в Китае для пароходства были построены 200 сорокафутовых контейнеров типа High Cube. Все они уже выданы клиентам и использованы под перевозки. В скором времени будет готова новая партия контейнеров.

Те цифры, которые я привёл в начале нашей беседы, свидетельствуют о том, что компания многое добилась за последние три года, в результате чего появилась возможность увеличить должностные оклады плавсоставу. Знаю по себе – работа в море очень трудная, поэтому экипажи судов должны получать достойную, адекватную заработную плату. Я очень надеюсь, что эту динамику мы не потеряем и в дальнейшем продолжим реализовывать программу индексации оплаты труда моряков. Но, повторюсь, это зависит от того, сможем ли мы сохранить высокий уровень эффективности нашей работы.

Как и большинство работодателей, Сахалинское морское пароходство заинтересовано в привлечении молодых специалистов. Вот уже пятнадцать лет мы сотрудничаем с профильными высшими учебными заведениями, в частности с Волжской государственной академией водного транспорта и Сибирским государственным университетом водного транспорта. Туда выезжают представители кадровой службы SASCO и на месте проводят разъяснительную работу среди выпускников. Подобная практика даёт положительный результат: почти все действующие капитаны и штурманы флота Сахалинского морского пароходства – выпускники тех вузов, с которыми нас связывают долгосрочные партнёрские отношения.

- Какие цели и задачи коллектива СахМП намечены на ближайшую перспективу, а какие входят в долгосрочные планы?

- Что касается краткосрочных задач – это выполнить и перевыполнить утверждённый годовой бюджет. Далее – вывести на линию Китай – Владивосток



второе судно и стабилизировать отгрузки на этом направлении, благо на сегодня конъюнктура рынка позволяет это сделать.

В долгосрочной перспективе – развитие перевозок по Северному морскому пути. Здесь я бы выделил два подпункта. Первый – содействие в освоении месторождений, которые находятся на всём протяжении Севморпути, начиная от Баймского горно-обогатительного комбината в Певеке и заканчивая строительством причалов в Сабетте (вахтовый посёлок в Ямальском районе Ямало-Ненецкого автономного округа, расположенный на восточном берегу полуострова Ямал у Обской губы Карского моря. – Прим. авт.). Суда SASCO могут доставить оборудование и грузы для создания инфраструктуры для добычи полезных ископаемых, а также участвовать в перевозке добывших полезных ископаемых на рынки Юго-Восточной Азии и, возможно, Европы. Вторая задача более серьёзная и масштабная – это организация перевозок транзитных контейнеров, следующих по Севморпути из Китая в Европу.

Сегодня ключевую роль в данном проекте играет государство, и госкорпорация «Росатом» является оператором Севморпути, тем не менее мы готовы на всех этапах подключаться к этой программе.

- Алексей Александрович, благодарим вас за содержательную беседу и, пользуясь случаем, предлагаем поздравить коллектив Сахалинского морского пароходства с днём рождения компании.

- 76 лет для компании – возраст солидный, но, как я отметил ранее, SASCO не снижает темпов роста. Не устану повторять: эффективная работа Сахалинского морского пароходства – заслуга всего коллектива. В день рождения компании я желаю коллегам целестремлённости в покорении новых вершин и благополучия. Спасибо за труд!

Отдельной благодарности заслуживают труженики флота SASCO. Именно вы, дорогие друзья, ежедневно сталкиваясь со стихией, демонстрируете твёрдость духа и бесценный опыт мореплавания. В том числе благодаря вашей неоценимой работе Сахалинское морское пароходство занимает место крупнейшего морского перевозчика на Дальнем Востоке. Крепкого вам здоровья и спокойного моря!

Ну и, конечно, от имени всех нынешних работников компаний я поздравляю с праздником ветеранов Сахалинского морского пароходства! Спасибо вам за нашу богатую историю. Долгих лет жизни и низкий поклон!

Беседовали Людмила ОРЛОВА, Юлия КИМ.
Фото Ю. КИМ.

Актуально

ПОСЧИТАЮТ, СКОЛЬКО НАС

С 15 октября по 14 ноября в нашей стране проходит Всероссийская перепись населения. В труднодоступных удалённых районах она завершится только 20 декабря. Напомним, участие в переписи добровольное. Пройти анкетирование можно на дому, через сайт Госуслуг, в МФЦ, на стационарных участках.

Как пройти перепись онлайн

Главной особенностью Всероссийской переписи населения 2021 года является возможность заполнить бюллетень через Интернет.

На портале Госуслуг есть специальный сервис «Пройти перепись населения». Для подачи сведений о себе необходимо иметь учётную запись на Госуслугах. Самостоятельно заполнить переписные листы можно с 15 октября по 8 ноября.

Как пройти перепись на дому

Основной объём данных для переписи традиционно собирается путём обхода квартир и домов. В опросном листе (бюллетене) будет 33 вопроса, которые задаст переписчик. Отвечать на все необязательно. Более того, переписчик не будет требовать подтверждения ваших данных, поэтому их можно указать произвольно. Однако рекомендуется давать честные ответы, т.к. по сведениям Росстата планируются меры соцподдержки, изучается демографическое, социальное и экономическое положение в стране.

Обращаем ваше внимание: у каждого переписчика должно быть удостоверение, выданное на стационарном участке. Кроме того, убедиться в том, что перед вами не мошенник, вы сможете, воспользовавшись следующими способами:

- у переписчика должна присутствовать фирменная символика на куртке, шарфе, сумке;
- переписчик не имеет права требовать у вас паспорт или другие документы;
- вы можете позвонить по телефону стационарного участка и проверить личность переписчика.

Пункты переписи населения

Если у вас нет желания пускать переписчика домой, то можно лично прийти на стационарный участок или в МФЦ. Адреса пунктов переписи населения вы найдёте, пройдя по этой ссылке: <https://sakhalinstat.gks.ru/folder/56834>.

Образцы переписных листов

У каждого переписчика будет три формы бланков переписных листов.

В бланке формы Л содержится 23 вопроса для тех, кто постоянно проживает в России. В анкете нужно указать пол, возраст, занятость, владение языками и т.д.

В бланке формы П представлено 10 вопросов о жилище участников переписи, в том числе о где постройки дома и материале наружных стен, площади и числе комнат.

Бланк формы В - для временно находящихся в России иностранцев. В нём семь вопросов, в том числе о цели приезда в нашу страну и продолжительности проживания на её территории.

Официальный сайт переписи населения - 2021

Если у вас ещё остались какие-то вопросы, связанные с проведением Всероссийской переписи населения, то ответы вы можете найти на официальном сайте <https://www.strana2020.ru>. Кстати, здесь имеется полная информация о содержании листов (бюллетеней), требованиях к переписчикам, сроках проведения опроса и множество других полезных данных.

Д. АРКОВА.

УВАЖАЕМЫЕ ХОЛМЧАНЕ!

Напоминаем, что сделать прививку против коронавирусной инфекции можно с понедельника по пятницу, с 10.00 до 17.00. Пункты вакцинации развернуты в фойе КДЦ «Россия», а также в поликлинике № 1.



ПАМЯТИ ТОВАРИЩА

С прискорбием извещаем о том, что 3 сентября в г. Санкт-Петербурге на 74-м году жизни скончался ветеран Сахалинского морского пароходства

ТРЕТЬЯКОВ Евгений Петрович.

Третьяков Е.П. родился 1 января 1948 года в г. Белогорске Амурской области. После школы получил высшее образование в Хабаровском политехническом институте. Свой трудовой путь Евгений Петрович начал в 1970 году с должности судового сборщика-достройщика на Хабаровском судостроительном заводе, с 1972 по 1975 год работал техником-строителем Дальневосточного отделения проектного института. Затем десять лет исполнял обязанности мастера, проработав в строительном управлении треста «Сахалиншахтострой». С 1985 по 1987 год Третьяков трудился там же старшим прорабом, начальником производственно-технического отдела СУ-410. С 1987-го возглавлял отдел капитального строительства Холмской базы производственно-транспортного флота, с 1992-го – Холмского морского рыбного порта. С начала февраля 1998-го был назначен начальником ОКС Сахалинской базы флота «Сахмопрорудконт», но пробыл им недолго. С конца февраля по июль того же года Евгений Петрович занимал должность замначальника отдела снабжения управления собственности Сахалинского морского пароходства, который позднее и возглавил. Из компании Третьяков Е.П. уволился 6 января 2005 года.

Руководство, коллектив, профсоюз работников морского транспорта Сахалинского морского пароходства, благотворительный фонд «Марина» приносят родным и близким усопшего искренние соболезнования. Мужайтесь.

3 сентября в г. Санкт-Петербурге на 74-м году жизни скончался ветеран Сахалинского морского пароходства

ТРЕТЬЯКОВ Евгений Петрович.

Выражаем глубокие соболезнования семье усопшего в связи с тяжёлой утратой. Скорбим вместе с вами.

Семьи Пацуковых, Малоштановых, Чугуновых, Огрызковых.

Острый угол

СЕМЬ ЗАГИБОВ НА ВЕРСТУ

Ямочный ремонт дорог – как много в этой фразе для сердца жителя российской глубинки слилось. А с недавних пор болью отзывается и другое «ноу-хау» - ямочный ремонт дворовых территорий.



Круzenштерна, 9 до ямочного ремонта...

Корреспонденты «Сахалинского моряка» неоднократно писали о злоключениях холмчан, живущих в третьем микрорайоне и ведущих неравную борьбу за восстановление своих разбитых дворов. Буквально в мае этого года мы подробно рассказывали о проблеме «матросовских» дворовых территорий в надежде, что слова тех, кто много лет много чего обещает жителям, всё-таки не останутся пустым звуком и отпиской на бумаге. Но, как зачастую случается, надежда стремительно тает, а проблема не перестаёт быть таковой. Хотя нельзя обвинять ответственных лиц в полном бездействии. Вопрос решается, но, по словам жильцов, «делается это как-то тяп-ляп, для отвода глаз».

Напомню, неравнодушные жильцы домов по улице Матросова с 2013 (!) года пытаются решить проблему своих дворов. Один из них – «транзитный» - по ул. Матросова, 1, через который проезжают автовладельцы с

верхних домов. Этот двор никогда капитально не ремонтировался. Максимум, что делалось, - проезжую часть двора (а другой там просто нет) засыпало щебнем.

Настоящей головной болью называют свой двор жильцы дома № 6а по улице Матросова. Ямы здесь достигли таких размеров, что в дождливую погоду проще перемещаться по воздуху, если вы, конечно, умеете летать.

По традиционным обещаниям отделов/департаментов жилищно-коммунального хозяйства местной администрации, дворы по ул. Матросова, 1, 4, 4а, 6 и 6а должны были капитально отремонтировать сначала в 2018-м, затем сроки сдвинулись на 2022 год, а теперь и вовсе на 2024-й.

С вопросом обустройства внутриквартального проезда к домам №№ 3 и 5 по ул. Круzenштерна через дворы вышеупомянутых домов №№ 1, 4 и 6 по ул. Матросова активисты, из года в год получавшие отписки из муниципалитета, обратились в орган постатуснее – в Администрацию Президента РФ. Оттуда пришёл ответ: **«Работы по капитальному ремонту дворовых территорий будут завершены в срок до 1 сентября 2022 года.** С целью создания комфортных условий для граждан, проживающих по вышеуказанным адресам, до начала проведения капитального ремонта дворовых территорий в августе 2021 года был произведён текущий ремонт дорожного покрытия внутриквартального проезда для устранения ямочности».

- Да, действительно, несколько ям между домами №№ 4, 6, 4а и 6а были закатаны в асфальт, - подтверждают жильцы. И с грустью добавляют: - Но от этого ситуация во дворах комфортнее не стала.

Похожего мнения жильцы такого же многострадального дома № 9 по ул. Круzenштерна. Въезжающих в этот двор встречала огромная яма, которая при обильных осадках превращалась в настоящее озеро. За годы не-решения одной проблемы к ней добавилась другая – рядом с имевшейся ямой образовалась вторая. Чиновники обещали жителям отремонтировать двор в 2017 году, затем – в 2018-м и, наконец, в 2021-м. Весной текущего года на очередную мольбу о помощи жителям пришёл ответ из правительства Сахалинской области: **«В соответствии с программой капитальный ремонт дворовой территории дома № 9 по ул. Круzenштерна запланирован на 2024 год... До 15 июня 2021 года будет выполнен ямочный ремонт дворовой территории дома.** Данный вопрос находится на контроле министерства ЖКХ Сахалинской области».



...и после.

А дальше в лучших отечественных традициях «оперативности» решения коммунальных вопросов... ничего не произошло. Жильцы терпеливо ждали: «А вдруг завтра пригонят технику? Обещали же!». В начале августа их терпение лопнуло. Тогда активисты написали обращение в официальную группу Единой дежурной диспетчерской службы. Приложив ответ-обещание из правительства островного региона, жильцы дома № 9 по ул. Круzenштерна сообщили следующее: «Во двор откладывается заезжать службы такси, с возмущением заезжает скорая помощь. Ямы очень глубокие. Девушки с колясками приходится вокруг обходить наш дом, потому что пройти по двору невозможно. Жильцы дома обходят лужи по дощечкам. По состоянию на 8 августа ямочный ремонт дворовой территории, который обещали выполнить до 15 июня, не проводился».

И жильцы дома № 9 по ул. Круzenштерна дождались. Спустя неделю к ним во двор, наконец, прибыла спецтехника. Ямочный ремонт таки был произведён. Правда, заасфальтировали почему-то только одну яму. Вторую, как и прежде, приходится обходить по дощечкам...

Подготовила Юлия КИМ.

Фото автора.

P.S. Пока верстался номер, произошло чудо: дворы домов №№ 1 и 6 по ул. Матросова прогрейдили. У уставших от обивания чиновничих порогов жителей вновь появилась надежда: «А вдруг заасфальтируют?».

Правовой календарь



Какие нововведения вступили в силу в октябре? Их много, поэтому мы выбрали наиболее значимые. О них и расскажем.

Выплата пособий на детей

С 1 октября ежемесячные выплаты на первого или второго ребёнка до трёх лет поступают на карту «Мир». Льгота доступна для семей с низким доходом, в которых малыш родился или был усыновлён с 1 января 2018 года.

В случае если у получателя пособия отсутствует карта «Мир», положенные средства будут зачисляться на банковский счёт, а получить их можно будет через кассу банка или почтовым переводом.

Повышение зарплаты военным и полицейским

С 1 октября на 3,7% повышены размеры окладов военным, проходящим службу по контракту, военным срочной службы, полицейским, пожарным, сотрудникам уголовно-исполнительной системы и органов принудительного исполнения, таможенникам, некоторым сотрудникам фельдъегерской службы.

Новые правила техосмотра

1 октября аннулируются диагностические карты транспортных средств, при оформлении которых не был проведён технический осмотр. Отметка о ликвидации заносится в единую автоматизированную информационную систему техосмотра, а оператор, который выдал карту без ТО, будет привлечён к административной ответственности.

Диагностические карты должны выдаваться только в специальных пунктах с обязательной фотофиксацией машин при прохождении ТО с указанием на фото координат точки, где авто находилось во время съёмки.

Страховые компании

С 1 октября компания обязана представить потребителю до заключения договора краткий стандартизированный информационный документ. В нём, в частности, должны содержаться сведения

о страховых случаях, основаниях для отказа в страховой выплате, порядке и сроках её осуществления. Вся информация должна быть изложена простым языком, без использования мелкого шрифта. Такое обязательство в отношении страховых компаний ввёл Банк России. Требования будут вступать в силу поэтапно: с 1 октября 2021 года - в отношении личного страхования, с 1 апреля 2022 года - по другим видам добровольного страхования.

Ответственность за сокрытие средств в электронных кошельках

С 1 октября вступил в силу закон, согласно которому введена административная ответственность за несоблюдение порядка представления налоговым органам отчётов о переводах свыше 600 тыс. рублей в год через иностранные электронные кошельки. В случае нарушения сроков сдачи отчётов будет вынесено предупреждение или назначен административный штраф - в зависимости от количества дней просрочки. За использование иностранного электронного кошелька при непредставленной отчётности предусмотрен штраф на сумму от 20 до 40% средств, зачисленных за отчётный период.

Система электронных сертификатов для людей с инвалидностью

Начиная с 1 октября в государственной информационной системе у каждого гражданина, нуждающегося в средствах реабилитации, должна появиться цифровая запись об этом. Сертификат привязывается к карте «Мир», на которую будут зачисляться денежные средства. Полученную госпомощь можно потратить на средства реабилитации из предложенного на сайте системы списка магазинов.

Бесплатная прививка в частной клинике

С 1 октября текущего года бесплатные прививки, включённые в национальный календарь вакцинации, а также в календарь профилактических

прививок по эпидемическим показаниям, можно сделать не только в государственных, но и в частных клиниках. Учреждение при этом должно работать в системе территориального обязательного медицинского страхования.

Оплата по QR-коду

С 1 октября 2021 года все значимые банки должны обеспечить россиянам возможность оплаты товаров и услуг с помощью QR-кодов через Систему быстрых платежей (СБП), для банков с универсальной лицензией - с 1 апреля 2022 года.

Общедоступные каналы в Интернете

Россияне получили возможность бесплатно смотреть телевизионные каналы первого (Первый канал, «Россия-1», НТВ и т.д.) и второго (РЕН ТВ, СТС, ТНТ и т.д.) мультиплексов в Интернете.

Перепись населения

15 октября стартовала Всероссийская перепись населения. Пройти её можно будет до 14 ноября в онлайн-формате на Госуслугах. Также переписчики совершают поквартирный обход. Предварительные данные Росстат опубликует в апреле 2022 г., а окончательные - в четвёртом квартале того же года.

Госрегистрация недвижимости

Сегодня, 28 октября, вступили в силу изменения в государственной регистрации недвижимости. Подавать документы о госрегистрации прав в регистрационный орган можно будет через нотариуса. Для регистрации второго и последующего договоров долевого участия (ДДУ) после регистрации первого ДДУ с участником долевого строительства устанавливаются сроки: пять рабочих дней для бумажного заявления, три рабочих дня для заявления в электронной форме и семь рабочих дней при подаче заявления через МФЦ.

(По материалам ТАСС и «Рамблер».)

Из Госдумы

О льготах учителям

Как законы в нашей стране поддерживают и защищают педагогов, какие дополнительные выплаты им положены? Ответы дали специалисты Государственной Думы РФ.



Предоставление льгот преподавателям регулируется ФЗ «Об образовании», а также региональными правовыми актами. Среди основных льгот можно выделить следующие:

• **сокращённая рабочая неделя.** Разным категориям учителей устанавливается рабочая неделя от 18 до 36 часов. Остальные часы оплачиваются дополнительно;

• **увеличенный трудовой отпуск,** который варьируется от 42 до 56 календарных дней в году. Для учителей, работающих на Крайнем Севере, их число увеличено до 80 дней. Кроме того, педагог может взять годовой отпуск за свой счёт с сохранением должности;

• **досрочный выход на пенсию;**

• **надбавка за классное руководство,** которую учите-

ля стали получать с 1 сентября 2020 года по поручению Президента РФ. Она составляет 5 000 рублей;

• **доплаты за звание «Заслуженный учитель РФ»**, которые составляют не менее 15% от оклада. Кроме того, такие учителя при выходе на пенсию могут также получить звание «Ветеран труда» и в связи с этим дополнительные льготы и ежемесячные выплаты;

• **льготы на транспорт.** Они устанавливаются региональными правовыми актами и могут меняться от региона к региону;

• **льготы на оплату услуг ЖКХ.** Такие льготы, например, получают учителя, постоянно проживающие и работающие в сельской местности. Существуют и другие над-

бавки. Так, в некоторых субъектах РФ учителя получают доплаты за проведение экзаменов ЕГЭ и ОГЭ, проверку тетрадей, внеklassную работу, занятия с группой продлённого дня.

По поручению Президента России с 1 сентября 2021 года **кураторы учебных групп в колледжах и техникумах будут так же, как и классные руководители в школах, ежемесячно получать по 5 000 рублей.** Правительство утвердило правила предоставления и распределения федерального финансирования для обеспечения таких выплат. Решение коснётся педагогов-кураторов из государственных и муниципальных образовательных организаций, реализующих программы среднего профессионального образования. Размер финансирования, которое направят регионам на эти цели, будет зависеть от количества учебных групп в каждом субъекте. Из федерального бюджета на ежемесячные выплаты кураторам планируется выделять по 9,6 млрд. рублей в год.

Дополнительные преференции предусмотрены и для молодых специалистов. Педагоги, только что окончившие вуз и выбравшие для себя профессию учителя, могут рассчитывать на единовременное пособие, размер которого зависит от региона, а также, например, на предоставление им социального жилья или различные льготы при оформлении ипотеки.



Осторожно, мошенники!

ПСЕВДООПРОС

Мошенники придумали новый способ отъёма денег у граждан, и связан он с COVID-19. Какой именно? Об этом – в нашем материале.

Схема проста. Неизвестный звонит на сотовый телефон и спрашивает у владельца мобильника, вакцинировался ли он. Для ответа предлагается нажать определённые цифры. Хотя по закону медицинские сведения являются тайной, и человек вправе никакой информации о состоянии своего здоровья не сообщать, некоторые доверчивые граждане всё-таки участвуют в псевдоопросе и в итоге лишаются своих денег.

Звонки поступают с номеров, начинающихся с таких цифр, как 912, 250, 04, 11, 17, но, возможно, это неполный список. Как правило, номера зарегистрированы в соседней стране. К адвокатам уже обратились десятки доверчивых жителей Караганды, которые выполнили требуемые действия и остались без своих накоплений. Вводимые при ответе владельца сотового цифры запускают специально написанную мошенниками программу. Та блокирует мобильник, и происходит скачивание всех сведений, связанных с банкингом, а также учётных записей.

Чтобы не попасть в сети аферистов, специалисты настоятельно советуют не отвечать на звонки с неизвестных номеров и подозрительные СМС-сообщения не открывать. Они напоминают, что госорганы связанные с ковидом опросы не проводят, а если и организовывают социсследования, то информация об этом доводится до населения через СМИ.

Е. ОСТАНИН.



С юбилеем!

ЧЕЛОВЕК, ЛЮБЯЩИЙ ВЕСЬ МИР

«Скромный», «профессиональ», «умный», «начитанный», «серёзный», «лучший директор», «умеет дружить», «ответственный», «прекрасный товарищ и замечательный человек» - и это лишь малая толика эпитетов, которые мне довелось услышать о герое сегодняшней публикации. Наш материал – подарок-сюрприз жителю с. Птичье, ветерану Сахалинского морского пароходства, руководителю ООО «СахПЭЛ» Валентину Николаевичу МАГАЮ в честь грядущего 70-летия.

Валентин Николаевич родился 10 ноября 1951 года в посёлке Ново-Александровске Анивского района Сахалинской области в многодетной рабочей семье. По окончании средней школы В. Магай поступил в Новосибирский электротехнический институт и, получив специальность «Инженерная электрофизика», был призван в армию. После демобилизации, в июле 1976 года, Валентин вернулся на остров. Кстати, к этому времени он уже был женат, в семье подрастал первенец - сын Валентин, а в 1977-м на свет появилась младшая дочь Ольга.

Сразу же по приезде в Холмск наш герой устроился в Сахалинское морское пароходство сменным инженером службы связи. В 80-х Валентин Николаевич трудился старшим инженером радиоцентра.

Вот какую характеристику сотруднику радиоцентра дали в 1987 году: «За время работы проявил себя как специалист высокой квалификации, способный самостоятельно решать любые технические задачи, возникающие при эксплуатации, ремонте, монтаже, модернизации оборудования радиосвязи. Постоянно работает над повышением своего профессионального уровня, изучает техническую литературу, стремится быть в курсе всего нового, передового в технике радиосвязи. Постоянно решает вопросы чёткой и беспрерывной работы радиооборудования радиоцентра, готов в любое время прийти на помощь при критических ситуациях. Много внимания уделяет воспитанию и обучению молодых работников, охотно передаёт им свой опыт, делится знаниями. За трудолюбие, принципиальность, отзывчивость пользуется уважением в коллективе. Имеет организаторские способности, может сплотить коллектив на решение сложных задач».

О неординарных организаторских способностях и высочайших профессиональных качествах нашего юбиляра рассказал его бывший коллега, помощник директора ООО «Связьсервис» Николай Николаевич Фаренков:

- Мы проработали с Валентином Николаевичем много лет, и об этом человеке – только самые хорошие воспоминания. В 90-х радиоцентру пароходства выделился из структуры предприятия. В ЗАО «Холмскморсвязьсервис» я был управляющим директором, а Валентин Николаевич – техническим. В то время у нас трудилось более ста человек. «Холмскморсвязьсервис» объединял приёмную и передающую станции, работавшие круглосуточно в три смены. Так же в три смены работало радиоцентру. В структуру предприятия входила и БЭРНК.

У нас возникало немало аварийных ситуаций, иногда приходилось трудиться в тяжё-



лых «полевых» условиях. Например, когда в зимний период рвались кабели, приходилось копать сугробы, соединять провода, не считаясь с погодными условиями и временем, чтобы срочно восстановить связь с судами. Был огромный объём работы по переходу на радиотелекс (скоростная передача текстовой информации посредством радиосвязи в диапазонах СВ/ПВ/КВ. – Прим. авт.), устанавливался новый центр коммутации сообщений, и все эти заботы ложились на плечи технического директора.

По мере развития спутниковой связи закрыли передающую и приёмную станции, значительно сократилась численность сотрудников радиобюро, а структура БЭРНК выделилась в отдельную компанию – ООО «Связьсервис».

Есть у Валентина Николаевича отличительная черта – он сплачивает людей и становится душой коллектива. Уже давно он трудится отдельно, но до сих пор частенько заглядывает к нам в гости, а на День радио всегда объединяет бывших работников и поздравляет с профессиональным праздником.

В наше неспокойное время хочется пожелать юбиляру только здоровья, ну а всё остальное – перемелется!

В 2002 году В. Магай возглавил Сахалинскую производственно-экспертную лабораторию (ООО «СахПЭЛ»). Сначала предприятие занималось техническим обслуживанием флота, затем спектр предлагаемых им услуг расширился. В лаборатории выполняются сертификационные исследования рыбной продукции, анализ горюче-смазочных материалов

для судов торгового и рыболовного флота. Кроме этого, компания осуществляет установку и обслуживание видеосистем и ПК в частных компаниях и социальных учреждениях города и района.

С грядущим юбилеем своего «самого лучшего директора» поздравляют сотрудники ООО «СахПЭЛ»:

- У нас действительно замечательный руководитель! Атмосфера в коллективе дружная, как в семье. Валентин Николаевич, можно сказать, нас бережёт. Когда наступили первые холода, а отопление ещё не дали, он установил в лаборатории обогреватели. Незамедлительно решаются вопросы приобретения нового оборудования или реактивов. В общем, Валентин Николаевич создаёт все условия для продуктивной и стабильной работы. Кроме того, наш директор – очень тактичный человек, умный, начитанный, справедливый, доброжелательный, да и с отличным чувством юмора. Мы никогда не слышали от него ни одного бранного слова. К Валентину Николаевичу всегда можно обратиться с просьбой и быть уверенным в том, что тебе помогут. Он никогда не оставит человека в беде, а к любому вопросу подходит, что называется, с холодной головой.

У нас очень добрый руководитель, но и мы в свою очередь стараемся не наглеть ☺, выполняем работу на совесть и делаем всё для того, чтобы Валентину Николаевичу было так же приятно с нами работать, как и нам с ним. Даже не хочется стоять и уходить на пенсию – жаль расставаться с такими замечательными людьми!

Он действительно очень много-гранный человек, поэтому невозможно рассказывать о нём в какой-то одной плоскости.

В начале «нулевых» герой сегодняшней нашей публикации женился вторично. В то время его избранница, Надежда Николаевна, – вдова, побывавшая в двух браках и вырастившая двоих сыновей, дала себе зарок больше замуж не выходить. Но чем же её так очаровал Валентин Николаевич? Кажется, о любимом муже она может говорить неустанно:

- Восемнадцать лет назад было определено, что Валентин – именно тот мужчина, с которым я смогу не только делить ложе, но и обеденный стол, и разговоры, и душевные переживания. Он добрый, обаятельный, порядочный, трудолюбивый, сердечный, настойчивый, мастеровитый. Я даже не знаю, чего Валентин не умеет делать. Если чего-то не знает, обязательно найдёт «исходную точку» и доберётся до сути.

Валентин – замечательный друг, хлебосольный хозяин. Всегда поддержит компанию, расскажет что-нибудь интересное, а, отдохнув на природе, вся полевая кухня – в его руках.

С кем бы он ни работал, никто никогда на него не пожаловался. А сколько людей ему искренне благодарны за помощь! Валентин не просто кого-то куда-то продвинул, а именно помог – научил, подсказал, посоветовал. Он никогда никого не предал, не бросил, а если кому-то тяжело, со всех ног несётся помогать. Даже если иной раз окружающие наносят ему обиду, в этом Валентин будет больше винить себя.

Ещё одна отличительная его черта – Валентин сначала всё обстоятельно обдумает и только потом примет решение.

Он действительно очень много-гранный человек, поэтому невозможно рассказывать о нём в какой-то одной плоскости.

Вот уже восемнадцать лет супруги Магай всегда вместе: дома, на работе, на отдыхе. Отвечая на вопрос, не устают ли они друг от друга, Надежда Николаевна удивлённо вскидывает брови: «Это же просто невозможно! Ведь каждый день человек, находящийся рядом, иной, не такой, как был вчера».

- Вы знаете, у кого-то дети, внуки – свет в окошке, а у меня – муж. Дети выросли, у них своя жизнь, а муж – он всегда рядом, – рассуждает Надежда Николаевна и, смахнув набежавшие слезинки, продолжает: - Поэтому Валентину Николаевичу в его юбилей я желаю, чтобы мы жили долго и счастливо, а главное – в здравии! Ну а уж благополучие мы заработаем сами.

Подготовила Юлия Ким.

Фото из личного архива семьи Магай.

От автора. При подготовке материала меня до глубины души поразило одно обстоятельство: когда я, обращаясь к людям, произносила фамилию нашего юбиляра, мои собеседники тут же расплывались в улыбке: «Магай? Валентин? Да, да, помню, прекрасный человек!». На мой взгляд, это настоящее счастье – оставлять в душе других такой след, пусть и мимолётный, что при одном упоминании о тебе люди начинают тепло улыбаться. Надежда Николаевна назвала своего супруга человеком, который любит весь мир. И, пожалуй, Валентин Николаевич, мир отвечает вам взаимностью. Будьте счастливы!

Социальный Вестник

Соцподдержка

В ПОМОЩЬ ОДИНОКИМ РОДИТЕЛЯМ

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 28.06.2021 г. № 1037 родителям, которые в одиночку воспитывают детей в возрасте от 8 до 16 лет включительно, с июля этого года установлена ежемесячная выплата в размере 50% от детского прожиточного минимума в регионе. В этом материале читатели найдут ответы на вопросы, которые чаще всего задают мамы и папы.

- **Что делать, если при заполнении заявления допущена ошибка?**

- В этом случае Пенсионный фонд, не вынося отказа, вернёт его вам на доработку. Внести изменения необходимо в течение 5 рабочих дней. Если сроки не будут соблюдены, то в назначении пособия вам откажут, и заявление придётся подавать заново.

- **Каков порядок представления такого пособия? Какие документы и куда должен направить родитель, чтобы получать выплату?**

- Для получения пособия необходимо подать только электронное заявление через портал Госуслуг либо обратиться в клиентскую службу ПФР по месту жительства.

Пенсионный фонд самостоятельно собирает сведения о доходах заявителя и членов его семьи в рамках программы межведомственного взаимодействия. Представить дополнительные сведения о доходах понадобится только в том случае, если в семье есть военные, спасатели, полицейские или служащие другого силового ведомства, а также если кто-то получает стипендии, гранты и иные выплаты научного или учебного заведения.

- **При расчёте доходов учитут полученные алименты?**

- Да.

- **Могу ли я получить пособие, если муж платит алименты без решения суда?**

- К сожалению, нет, т.к. право на выплату имеют только родители детей, на которых есть судебное решение о выплате алиментов.

- **Я могу получить пособие только на карту «Мир»?**

- Да, новые выплаты будут зачисляться семьям только на банковские карты «Мир». Важно помнить, что при заполнении заявлений на пособия указываются не номер карты, наименование или БИК кредитной организации, корреспондентский счёт, а реквизиты счёта заявителя. Выплата не может перечисляться на счёт другого лица. Если заявление было подано с банковскими реквизитами иного лица, то надо написать новое - со своими данными.

- **Я оформила в ПФР уход за 86-летней бабушкой мужа и получаю пособие по уходу за гражданами старше 80 лет. Его учат при расчёте моих доходов?**

- Да.

- **Сколько времени ждать выплату после подачи заявления?**

- Рассмотрение заявления занимает 10 рабочих дней. В отдельных случаях максимальный срок составит 30 рабочих дней. Перечисление средств осуществляется с 1-го по 25-е число месяца, следующего за месяцем, за который выплачивается пособие.

- **Кому положено ежемесячное пособие?**

- Оно выплачивается родителям с низкими доходами, которые в одиночку воспитывают детей в возрасте от 8 до 16 лет включительно.

Выплата назначается:

- единственному родителю (т.е. второй родитель умер, пропал без вести, не вписан в свидетельство о рождении либо вписан со слов матери);

- родителям и законным представителям ребёнка, в отношении которого есть судебное решение о выплате алиментов.

- **Нужно ли писать заявление, если в 2020 году я уже подавала заявление на детские выплаты?**

- Да. Для назначения этого ежемесячного пособия нужно подать новое заявление.

- **Можно ли получить пособие без гражданства РФ?**

- Да, пособие можно получить и без гражданства РФ у родителя или ребёнка, если у родителя есть постоянное место жительства или временная регистрация на территории России. Иностранные граждане должны лично обратиться в клиентскую службу ПФР по месту жительства или временной регистрации.

- **Без гражданства РФ подать заявление на Госуслугах нельзя. Можно ли подать заявление на выплату в МФЦ?**

- Нет, заявление для назначения ежемесячного пособия можно подать только на сайте Госуслуг, если у заявителя есть подтверждённая учётная запись, или лично в клиентской службе ПФР. Оформление этого пособия в МФЦ не предусмотрено.

- **Можно ли получить пособие почтовым переводом?**

- Нет, перечисление возможно только на счёт в банке при наличии карты «Мир».

- **Ежемесячная выплата положена на каждого ребёнка?**

- Да, пособие выплачивается на каждого ребёнка, которого воспитывает единственный родитель, или на каждого ребёнка, в отношении которого есть судебное решение о выплате алиментов. Если в семье двое и больше детей в возрасте от 8 до 16 лет, то для получения выплаты заполняется одно общее заявление.

- **Моё заявление вернули на доработку. Сколько времени теперь уйдёт на его рассмотрение?**

- Срок рассмотрения заявления - 10 рабочих дней. В вашем случае он был приостановлен. Если доработанное заявление поступит в ПФР в течение 5 рабочих дней, то его рассмотрение восстановится со дня представления.

- **Как узнать, назначена выплата или нет?**

- При подаче заявления через портал Госуслуг уведомление о статусе его рассмотрения



появится там же. Если же оно было подано лично в клиентской службе ПФР, то в случае положительного решения средства будут перечислены в установленный законом срок без дополнительного уведомления заявителя. Узнать о принятом решении можно и самостоятельно, позвонив по телефону в клиентскую службу ПФР, где было подано заявление. В случае отказа родителю в течение одного рабочего дня отправят уведомление, в котором будет указана причина такого вердикта.

- **На какой срок устанавливается выплата?**

- На один год и продлевается по заявлению. Его надо подавать не ранее чем за месяц до окончания срока, на который была назначена выплата.

- **Зависит ли выплата от доходов семьи?**

- Да, выплата полагается семьям, чей ежемесячный доход на человека не превышает прожиточного минимума на душу населения в регионе проживания. Чтобы рассчитать ежемесячный доход, нужно разделить годовой доход семьи на 12 месяцев и на количество её членов. Также при оценке нуждаемости учитывается имущество семьи и используется правило нулевого дохода.

- **Что такое «правило нулевого дохода»?**

- Оно предполагает, что пособие назначается при наличии у взрослых членов семьи заработка (стипендии, доходов от трудовой/предпринимательской деятельности или пенсии), либо отсутствие доходов обосновано объективными жизненными обстоятельствами.

- **Я получаю пособие по безработице. Его будут учитывать при расчёте среднедушевого дохода?**

- Да, будут.

- **Машину, купленную в кредит, посчитают при оценке имущества?**

- Да.

- **У меня есть дочь от первого брака, на которую получаю алименты по решению суда, но я снова замужем, и мы воспитываем совместных детей. Мне назначат пособие на первого ребён-**

ка? Если да, то каким образом будут учитываться наши доходы - с учётом всех членов семьи или только меня и дочки?

- Да, пособие назначат. В таком случае в составе семьи учитывают вас, вашего нынешнего супруга и детей.

- **Получу ли я пособие, если второго родителя ребёнка нет в живых, и я состою в новом браке?**

- Да. Если у ребёнка умер отец, а мать вступила в новый брак и ребёнок не усыновлён отчимом, то она может обратиться за пособием. При расчёте среднедушевого дохода семьи и оценке нуждаемости будет учитываться доход супруга, имущество, причины отсутствия дохода в расчётомном периоде.

- **Распространяется ли выплата на детей, оставшихся без обоих родителей?**

- Да. В этом случае право на ежемесячное пособие имеет их опекун (попечитель), но только если ребёнок не находится на полном государственном обеспечении.

- **Кто из родителей может получать пособие при разводе?**

- Тот родитель, с кем проживает ребёнок, на которого судом назначена выплата алиментов. Факта расторжения брака недостаточно для начисления пособия. Это влияет только на состав семьи при расчёте среднедушевого дохода.

- **Могу ли я рассчитывать на пособие, если второй родитель жив и записан как отец ребёнка, но мы не проживаем вместе, алименты он не платит, и нет решения суда?**

- К сожалению, нет. Пособие одиночным родителям, находящимся в разводе, выплачивается только при условии наличия у них судебного решения о выплате алиментов.

- **По какому прожиточному минимуму будут рассчитывать мои доходы, если у меня две регистрации - по месту жительства и по месту временного пребывания?**

- В этой ситуации будет учитываться прожиточный минимум по месту временного пребывания.

- **У нас в регионе установлен норматив площади на одного человека 18 кв. метров, а в правилах назначения пособия говорится, что учитывается не более 24 кв. метров. Сколько квадратных метров на человека должно быть в моём случае?**

- В вашем случае учитывается норматив 24 кв. метра.

- **У моей семьи в собственности есть квартира и жилой дом, в сумме их площадь превышает норматив 24 кв. метра на человека. Мне откажут в назначении пособия?**

- Нет. Ограничения по квадратным метрам действуют, если у семьи в собственности находится несколько квартир или несколько жилых домов. При владении одним видом имущества его площадь не учитывается.

- **В каком порядке применяются районные коэффициенты при определении размера пособия?**

- Районный коэффициент при назначении выплаты не применяется, т.к. размер пособия устанавливается в зависимости от прожиточного минимума на душу населения, в котором уже учтён районный коэффициент.

- **Обязана ли я сообщать в Пенсионный фонд об изменениях состава семьи и доходах, если они произошли после подачи заявления?**

- Нет. Получатели пособия не обязаны сообщать в ПФР об изменениях в уровне доходов в период, на который назначено пособие.

- **Моему сыну исполнится 17 лет 15 февраля 2022 года. Пособие перестанут платить с этого дня?**

- Нет, пособие выплачивается за полный месяц. В вашем случае выплаты прекратятся с марта 2022 года.

- **Удержат ли деньги с пособия, если у меня есть задолженность перед банком?**

- Нет.
- **Будет ли производить индексацию выплаты?**
- Да. Ежемесячная выплата будет ежегодно индексироваться с 1 января.

Профессионалы

КАПИТАН ДЕРЕВЯНКО

В преддверии 76-й годовщины создания Сахалинского морского пароходства редактор поручила мне написать зарисовку о действующем капитане дизель-электрохода «Сахалин-10» Николае Деревянко. Дело для меня привычное, но была одна закавыка, крившаяся в словах «действующий капитан». Оказалось, что Николая Петровича невероятно сложно застать на берегу: он постоянно курсирует между Холмском и Ванино. Паром приходит в родную гавань то ранним утром, то поздним вечером. Оставалось надеяться на телефонную связь, но и она частенько подводила. Спасибо, со штрихами к портрету нашего героя помогли работники кадровой службы СахМП и коллеги капитана. А уж что получилось из наших совместных усилий – судить вам, уважаемый Николай Петрович и дорогие наши читатели.

КУРС - НА МОРЕХОДКУ

Ещё в детстве Коля решил связать свою судьбу с морем. Но откуда у мальчишки, родившегося в семье аграриев из села Юрченко Харьковской области, вдруг появилась такая мечта? Тут всё просто. Кумиром Николая стал его дядя, проходивший срочную службу в Венесуэльском флоте. Мальчугана приводили в восторг его строгий китель с погонами, форменная фуражка и красочные, будоражившие воображение ребёнка рассказы о морских походах. Двоюродный брат Коли тоже был всем этим очарован и, как результат, выучился и трудоустроился в Советское Дунайское пароходство (было такое во времена СССР).

Коля мог бы поступить в любой институт, благо их в Харькове было предостаточно, но морская «лихорадка» не отпускала. Он отыскал объявление о том, что Херсонское мореходное училище имени лейтенанта Шмидта ведёт приём ребят, получивших неполное среднее образование. А можно было подождать и по окончании десяти классов подать документы в Одесское высшее инженерное морское училище. Не спросилось. Однако справедливости ради надо заметить, что большинство электромехаников, работавших на сахалинских паромах, было из числа воспитанников ХМУ.

В конце августа 1975 года 15-летний Коля покинул отчий дом и поехал в Херсон, в училище. Выбрал для себя специальность «Морское судовождение». Первую плавательную практику будущие техники-судоводители и представители других отделений должны были проходить на легендарном учебно-производственном судне «Товарищ», тогда ещё принадлежавшем Херсонской мореходке.

- Мы так ждали этой практики! Но нам не повезло. Капитан судна Олег Павлович Ванденко не пропускал ни одной регаты, а тут как раз намечались Международные парусные гонки в Нью-Йорке, посвящённые 200-летию образования США. Это был 1976 год, - вспоминает сегодня Николай Петрович. - Мы надеялись, что Ванденко возьмёт нас на регату. Однако новичков, то есть первокурсников, как мы, он не брал на ответственные соревнования. Некогда было обучать нас лавированию. Потому «Товарищ» ушёл с другими, более опытными курсантами. К нему присоединился не менее известный барк «Крузенштерн». А практику мы проходили на УПС «Профессор Кудревич». Возили из Феодосии в Ялту цемент, ходили с другими грузами в Одессу, Ильичёвск.

В 1979 году Николай завершил обучение в мореходке. По распределению ему и ещё девятым выпускникам ХМУ им. лейтенанта Шмидта выпало работать на далёком Сахалине. Надо сказать, что в Советском Со-

юзе распределение молодых специалистов по стране было отличной практикой, хотя мало кого из них радовало перспектива провести несколько лет в какой-нибудь глуши. Но существование этой системы гарантировало выпускникам высших и средних специальных учебных заведений по окончании образования рабочие места. С распадом СССР отложенный механизм трудоустройства засбоил, а вскоре и вовсе застопорился.

САХАЛИН

10 февраля 1980 года в аэропорту из самолёта выгрузился «десант» бывших воспитанников Херсонского мореучилища. Недолго спустя их зачислили матросами 1-го класса в резерв, а уже на следующий день четырёх направили на теплоход «Орехово-Зуево». Среди них были техники-судоводители Николай Деревянко и Александр Лысенко. Оба рьяно взялись за работу, что не ускользнуло от глаз капитана Петра Арсентьевича Свидина. Позднее в характеристике матроса Деревянко он напишет, что подчинённый показал себя добровольственным, исполнительным работником, помогал третьему помощнику с корректурой карт, вёл метеонаблюдения.

С мая 1980-го по май 1982 года Николай работал в должности третьего помощника капитана на таких теплоходах, как «Сахалинлес», «Тампере», «Кузнецк», «Ильинск». Кстати, с последним в этом списке судном у Н. Деревянко связано много хороших воспоминаний. На его палубу он ступил 5 декабря 1980-го. Здесь профессионально рос, набирался опыта, совмещая работу с учёбой в ДВВИМУ, куда поступил в 1982 году. Капитан Фёдор Бибиков внимательно следил за успехами своего сначала третьего, потом второго помощника, отмечая его исполнительность, трудолюбие, самоотдачу. В тот период фамилия Деревянко за высокие трудовые показатели была занесена на судовую доску почёта. Именно командир «Ильинска» как наставник написал характеристику Николаю с рекомендацией выдвинуть его на должность старпома. И такое решение руководством СахМП было принято.

С тех пор много воды утекло. Н. Деревянко давно и надёжно обосновался на капитанском мостике. С 1996 по 2008 год он возглавлял экипаж теплохода «Фёдор Литке», а после пересел на дизель-электроходы типа «Сахалин». Сегодня он водит «десятку». Работа очень ответственная, поскольку этот паром помимо накатной техники перевозит опасные грузы в упаковке на железнодорожных вагонах. Впрочем, капитану Деревянко не привыкать.

«ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК – НЕ ПРОФЕССИЯ»

- так всегда считал и до сих пор считает капитан Николай Петрович Деревянко. Любой человек должен быть грамотным специалистом, профессионалом в своём деле. Я прибыл к Деревянко на теплоход «Ильинск» в 1984 году в должности третьего помощника. Совсем юный молодой, а он тогда уже опытным моряком был, - вспоминает капитан дальнего плавания Дмитрий Черныш. - Деревянко как второй помощник отвечал за груз. Тогда товар из Японии, куда мы возили лес, поставлялся к нам в картонных коробках, так, как он следил, чтобы упаковку не повредили. Дотошный был. Именно в то время я усвоил одно из главных правил работы в торговом флоте: во время погрузки лучше на улице постоять на морозе либо под дождём, не поспавши, нежели потом сидеть над бумагой и писать объяснительные в случае ЧП.

По словам Д. Черныша, Николая Петровича он и



ОАО «САХАЛИНСКОЕ МОРСКОЕ ПАРОХОДСТВО» ТРЕБУЮТСЯ:

✓ КАПИТАНЫ, СТАРШИЕ ПОМОЩНИКИ КАПИТАНА, ВАХТЕННЫЕ ПОМОЩНИКИ И ПОМОЩНИКИ КАПИТАНА ПО РАДИО-ЭЛЕКТРОНИКЕ, СТАРШИЕ МЕХАНИКИ, ВТОРЫЕ МЕХАНИКИ, ВАХТЕННЫЕ МЕХАНИКИ. Условия работы: полная занятость, полный соцпакет согласно ТК РФ, зарплата достойная. Требования: среднее профессиональное либо высшее образование по специальности, наличие рабочего диплома.

✓ СУДОВЫЕ ЭЛЕКТРОМЕХАНИКИ. Условия работы: полная занятость, полный соцпакет согласно ТК РФ, зарплата

достойная. Требования: высшее профессиональное образование по специальности «инженер-электромеханик», наличие рабочего диплома.

✓ СУДОВЫЕ ПОВАРА. Условия работы: полная занятость, полный соцпакет согласно ТК РФ, зарплата достойная. Требования: начальное профессиональное образование по специальности «повар» либо специальные профессиональные курсы, наличие свидетельства, диплома, медкомиссии.

Контактные телефоны: 8-914-753-52-69, 8 (42433) 66-326, 66-106, 66-215, 66-218.



его коллеги ценили за профессионализм, целеустремлённость и неуёмную энергию, которой тот заряжал окружающих. И потом жизнь не раз сводила их вместе, к примеру, когда в Татарском проливе была сложная ледовая обстановка (год Черныш не вспомнил, да и так ли это важно?), и капитан «десятки» сопровождал до родных берегов теплоход «Симушир», которым командовал Дмитрий Викторович. А ещё раньше была схожая ситуация:

- Мы шли на теплоходе «Пионер Сахалина» из Декастри, а Николай Петрович на ледоколе «Фёдор Литке». Так он пробивал нам дорогу. Взаимовыручка в море – это дорогое стоит, - подчёркивает мой собеседник.

Другой капитан дальнего плавания Андрей Сарайкин тоже с большой теплотой отзыается о своём бывшем наставнике:

- У Николая Петровича я с 2008 года работал третьим, грузовым помощником и старпомом. Справедливый командир. Есть в комсоставе те, кто с ним ходит в моря уже много лет. Например, главмех и старший электромеханик. Люди хотят с ним работать. Николай Петрович не паникёр. Случались сложные ситуации, но он всегда находил выход. Как командир он требователен, а как человек – открыт. Деревянко и матроса, и штурмана, и механика выслушает. Люди ему доверяют, иначе не стали бы делиться с ним личными проблемами. И они знают, что он постараётся им помочь, - говорит экс-ученик Николая Петровича.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

1 ноября 2021 года. Корсаков. Валентина Деревянко встанет ни свет ни заря, отправится на кухню и примется хлопотать. Надо салатиков нарезать, приготовить пирог, мясные и овощные блюда, которые так любят супруг (хотя он и сам с удовольствием кашеварит в свободное время), намыть фруктов, достать из шкафчика красивую скатерть и сервировать праздничный стол. Между жаркой-варкой Валя будет то и дело посматривать на часы, выглядывать в окно, прислушиваться к шагам в подъезде. В ожидании списавшегося на берег мужа она станет волноваться так же, как в юности. И вдруг в прихожей раздастся настойчиво-нетерпеливая трель звонка. Валентина распахнёт дверь и увидит на пороге его – такого родного, долгожданного, пусть и уставшего с дороги (путь из Холмска до Корсакова неблизкий), но счастливого.

Сын Виктор, хирург Сахалинского областного онкологического диспансера, дочь Александра, процедурная медсестра поликлиники Корсаковской ЦРБ, две внучки и внук вряд ли будут встречать отца и деда. Всё-таки рабочий день. А впереди ещё столько времени! Николай Петрович ушёл в долгожданный отпуск. В этот свой первый выходной вечер он тихо поцелует жену и скажет: «Вот я и дома».

Жанна НАЛЁТОВА.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

Выражаю сердечную признательность руководству Сахалинского морского пароходства в лице генерального директора Павлова Алексея Александровича, всем работникам судоходной компании, благотворительному фонду «Марина», профсоюзу работников морского транспорта, городскому совету ветеранов, моим друзьям – ветеранам пароходства – за сотни звонков и приятных поздравлений с днём рождения. Спасибо, что не забываете! Отдельная благодарность моим детям, внукам и правнукам за организацию настоящего праздника в честь моего 85-летия.

С уважением, Ф.И. Хобта.



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ с 1.11 по 7.11.2021 г.

1.11. Понедельник



05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.10, 17.00, 02.00 Время покажет.
(16+)
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/женское. (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.30 Т/с «Алиби». (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 Т/с «Мата Хари». (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
09.55 О самом главном. (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40, 18.40 60 минут. (12+)
14.55, 02.25 Т/с «Тайны след-



ствия». (16+)
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
21.20 Т/с «Медиум». (12+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
04.10 Т/с «Личное дело». (16+)



05.45 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня.
09.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
14.20 Чрезвычайное происшествие.
15.00 Место встречи. (16+)
17.20 За гранью. (16+)
18.25 ДНК. (16+)
19.30 Т/с «Близнец». (12+)
22.20 Т/с «Скорая помощь». (16+)
00.55 Т/с «Инспектор Купер. Невидимый враг». (16+)
03.45 Д/с «Агентство скрытых камер». (16+)
04.15 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)



08.00 ТНТ. Gold. (16+)
10.00 Новые танцы. (16+)
12.00, 13.30, 17.00, 18.00, 21.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
14.00 Т/с «Универ». (16+)
18.30 Т/с «Полярный». (16+)
22.00 Где логика? (16+)
23.00 Stand up. (16+)
00.00 X/ф «Марафон желаний». (16+)
01.55 Такое кино! (16+)
02.25 Импровизация. (16+)
04.05 Comedy баттл - 2016. (16+)
05.00 Открытый микрофон. (16+)
07.30 ТНТ. Best. (16+)



07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры.
07.35 Пешком...
08.05 Невский ковчег.
08.35, 19.35, 02.05 Д/с «Проклятие фараона».
09.35 Цвет времени.
09.45 «Легенды мирового кино».
10.10, 21.45 Т/с «Симфонический роман».
11.15 Наблюдатель.

12.10, 01.00 «Богема. Александр Абдулов».
13.15 Дороги старых мастеров.
13.30, 23.20 X/ф «Дни Турбинах».
14.45 Цвет времени.
14.55 2 Верник 2.
16.05 Новости. Подробно. Арт.
16.20 Агора.
17.25 X/ф «Капитан Немо».
18.40, 03.00 Д/с «Дмитрий Башкиров. Формула мастерства».
20.45 Главная роль.
21.05 Правила жизни.
21.30 Спокойной ночи, малыши!
22.35 Сати. Нескучная классика...



07.00 Ералаш. (0+)
07.15 Мультфильм. (0+)
09.25, 02.00 X/ф «Полицейская академия - 5: Задание в Майами». (16+)
11.20 X/ф «Полицейская академия - 6: Осаждённый город». (16+)
13.00, 20.00, 20.30 Т/с «Жена олигарха». (16+)
21.00 Форт Боярд. (16+)
01.00 «Кино в деталях» с Фёдо-

ром Бондарчуком. (18+)
03.40 6 кадров. (16+)

06.15 Т/с «Позывной «Стая»». (16+)
08.00 Сегодня утром. (12+)
10.00, 14.00, 19.00, 22.15 Новости дня.
10.20 X/ф «Скорая в Лукашах». (12+)
12.20, 22.25 Открытый эфир. (12+)
14.20, 04.20 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг». (16+)
19.20 Д/с «Сделано в СССР». (12+)
19.30 Специальный репортаж. (12+)
19.50 Д/с «Легенды разведки». (16+)
20.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиняйкиным. (12+)
21.25 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
00.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
00.40 X/ф «Свет в конце тоннеля». (12+)
02.35 X/ф «Ключи от рая». (12+)

2.11. Вторник



05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.10, 17.00, 02.00 Время покажет.
(16+)
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/женское. (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.30 Т/с «Алиби». (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 Т/с «Мата Хари». (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
09.55 О самом главном. (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40, 18.40 60 минут. (12+)
14.55, 02.20 Т/с «Тайны следствия». (16+)
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
21.20 Т/с «Медиум». (12+)



23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
04.05 Т/с «Личное дело». (16+)



05.50 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня.
09.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
14.20 Чрезвычайное происшествие.
15.00 Место встречи. (16+)
17.20 За гранью. (16+)
18.25 ДНК. (16+)
19.30 Т/с «Близнец». (12+)
22.20 Т/с «Скорая помощь». (16+)
00.55 Т/с «Инспектор Купер. Невидимый враг». (16+)
03.45 Д/с «Агентство скрытых камер». (16+)
04.15 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)



08.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.25 Бузова на кухне. (16+)
10.00 Звёзды в Африке. (16+)
11.00, 12.30, 13.30, 17.00, 18.00, 21.00, 21.30 Т/с «СашаТаня». (16+)



14.00 Т/с «Универ». (16+)
18.30 Т/с «Полярный». (16+)
22.00 Импровизация. Дайджест. (16+)
23.00 Talk. (16+)
00.00 X/ф «Будь моим Кириллом». (16+)
02.00 Импровизация. (16+)
03.45 Comedy баттл - 2016. (16+)
04.35 Открытый микрофон. (16+)
07.05 ТНТ. Best. (16+)



07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры.
07.35 Пешком...
08.05, 21.05 Правила жизни.
08.35, 19.35, 01.55 Д/с «Святой Грааль».
09.35 Цвет времени.
09.45 «Легенды мирового кино».
10.10, 21.45 Т/с «Симфонический роман».
11.15 Наблюдатель.
12.10, 01.00 Репортаж о закрытии XII Всемирного фестиваля молодёжи и студентов.
13.10 Д/с «Самоход Блинова».
13.30, 23.20 X/ф «Дни Турбинах».
14.45 Academia.
15.30 Д/с «Поезд-призрак».

16.05 Новости. Подробно. Книги.
16.20 Д/ф «Анатолий Зверев. Аз - это я как раз».



16.50 «Сати. Нескучная классика...» с Еленой Гагариной.
17.30 X/ф «Капитан Немо».
18.40, 02.50 Д/с «Дмитрий Башкиров. Формула мастерства».
20.45 Главная роль.
21.30 Спокойной ночи, малыши!
22.35 Д/ф «Пётр Великий. История с французским акцентом».



03.45 Д/с «Боевая ракета Засядко».
07.00 Ералаш. (0+)
07.15 Мультфильм. (0+)
09.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Жена олигарха». (16+)
10.00 «Уральские пельмени». Смехbook. (16+)
11.10 X/ф «Кошки против собак». (0+)
12.55 X/ф «Полицейская академия - 7: Миссия в Москве». (16+)
14.35 Т/с «Папик-2». (16+)
21.00 Полный блэкаут. (16+)
23.20 X/ф «Хэнкок». (16+)
01.10 X/ф «Фокус». (18+)
03.10 X/ф «Полицейская ака-

демия - 6: Осаждённый город». (16+)
04.30 6 кадров. (16+)



06.05 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг». (16+)
08.00 Сегодня утром. (12+)
10.00, 14.00, 19.00, 22.15 Новости дня.
10.20, 02.20 X/ф «Семь невест ефрейтора Збруева». (12+)
12.20, 22.25 Открытый эфир. (12+)
14.40, 04.35 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора». (16+)
19.20 Д/с «Сделано в СССР». (12+)
19.30 Специальный репортаж. (12+)
19.50 Д/с «Легенды разведки». (16+)
20.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
21.25 Улика из прошлого. (16+)
00.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
00.40 X/ф «Два долгих гудка в тумане». (12+)
03.50 X/ф «Колодец». (12+)
04.15 Д/с «Оружие Победы». (12+)

3.11. Среда

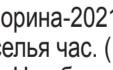


05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.10, 17.00, 02.00 Время покажет.
(16+)
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/женское. (16+)
18.00 Вечерние новости.

РОССИЯ 1

18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.30 Т/с «Алиби». (16+)
22.35 Док-ток. (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 Т/с «Мата Хари». (16+)
05.05 Д/с «Россия от края до края». (12+)

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время.
09.55 О самом главном. (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40, 18.40 60 минут. (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия». (16+)
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)



21.00 Юморина-2021. (16+)
23.00 Веселья час. (16+)
00.55 Т/с «На обрыве». (12+)
05.45 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня.
09.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

14.20 Чрезвычайное происшествие.
15.00 Место встречи. (16+)
17.20 За гранью. (16+)
18.25 ДНК. (16+)
19.30 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание». (16+)
22.20 Т/с «Скорая помощь». (16+)
00.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
01.30 Т/с «Первый парень на деревне». (12+)

05.05 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)



08.00 ТНТ. Gold. (16+)

09.25 Mama life. (16+)

10.00, 11.30, 12.00, 13.00, 17.00,

18.00, 21.00, 21.30 Т/с «Саша Та-

ня». (16+)

14.00 Т/с «Универ». (16+)

18.30 Т/с «Полярный». (16+)

22.00 Двое на миллион. (16+)

23.00 Женский стендап. (16+)

00.00 Х/ф «Гуляй, Вася!». (16+)

02.00 Импровизация. (16+)

03.45 Comedy баттл - 2016. (16+)

04.35 Открытый микрофон. (16+)

07.05 ТНТ. Best. (16+)



07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости куль-

туры.

07.35 Пешком...

08.05, 22.05 Правила жизни. 08.35, 19.35, 02.15 Д/с «В поисках

грабиницы Аттилы».

09.35 Цвет времени.

09.45 «Легенды мирового кино». 10.10, 21.45 Т/с «Симфонический

роман».

11.15 Наблюдатель. 12.10, 01.00 «Авторский вечер

поэта Роберта Рождествен- ского в Колонном зале Дома Союзов».

13.30, 23.35 Х/ф «Дни Турбиных».

14.35 Цвет времени.

14.45 Academia.

15.30 Д/с «Товарный против

литерного».

16.05 Новости. Подробно. Кино.

16.20 Библейский сюжет.

16.50 Д/ф «Пётр Великий. История с французским акцентом».

17.35 Х/ф «Капитан Немо».

18.40 Сочинения К. Дебюсси, Ф. Шопена, Э. Грига.

19.25 Цвет времени.

20.45 Главная роль.

21.30 Спокойной ночи, малыши!

22.30 Белая студия.

03.10 Сочинения К. Дебюсси, Ф. Шопена, Э. Грига.



07.00 Ералаш. (0+)

07.15 Мультфильм. (0+)

09.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с

«Жена олигарха». (16+)

10.00 «Уральские пельмени». Смехbook. (16+)

11.05 Х/ф «Кошки против собак: Месть Китти Галор». (0+)

12.40 Х/ф «Хэнкок». (16+)

14.25 Т/с «Папик-2». (16+)

21.00 Русский ниндзя. (16+)

23.00 Х/ф «Дэдпул-2». (16+)

01.20 Купите это немедленно! (16+)

02.25 Х/ф «Полицейская академия - 7: Миссия в Москве». (16+)

03.50 6 кадров. (16+)



06.10 Т/с «Смерть шпионам. Ли- сья нора». (16+)

08.00 Сегодня утром. (12+)

10.00, 14.00, 19.00, 22.15 Новости

дня.

10.20, 02.30 Х/ф «Родня». (12+)

12.20, 22.25 Открытый эфир. (12+)

14.40 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна». (16+)

19.20 Д/с «Сделано в СССР».

(12+)

19.30 Специальный репортаж.

(12+)

19.50 Д/с «Легенды разведки». (16+)

20.40 Главный день: «Дмитрий

Марьянов». (12+)

21.25 Д/с «Секретные материа-

лы». (12+)

00.05 «Между тем» с Наталией

Метлиной. (12+)

00.40 Х/ф «Следствием установ-

лено». (12+)

04.05 Х/ф «Роман ужасов». (16+)

05.55 Д/с «Оружие Победы». (12+)

4.11. Четверг



06.00, 10.00, 12.00 Новости.

06.10 Д/с «Россия от края до края». (12+)

07.00 Доброе утро.

10.15, 12.15 Д/ф «Земля». (12+)

14.35 Д/ф «Александр Зацепин. Мне уже не страшно...». (12+)

15.35 Концерт Александра Зацепина «Этот мир придуман не нами». (6+)

17.40 Ледниковый период. (0+)

21.00 Время.

21.30 Клуб весёлых и находчивых. Кубок мэра Москвы. (16+)

23.50 Т/с «Мата Хари». (16+)

01.40 Наедине со всеми. (16+)

02.25 Модный приговор. (6+)

03.15 Давай поженимся! (16+)

03.55 Мужское/женское. (16+)



04.25 Х/ф «Крепкий брак». (16+)

06.00 Т/с «Дневник свекрови». (12+)

10.10 Сто к одному.

11.00 Вести. День народного единства.

11.45 Т/с «Штамп в паспорте». (12+)

16.35 Аишлаг и Компания. (16+)

20.00 Вести.

20.45 Вести. Местное время.

21.00 Х/ф «Пальма». (6+)

23.20 Х/ф «Земля Эльзы». (12+)

01.25 Россия. Нам 30 лет! (12+)

02.25 Т/с «Я всё преодолею». (12+)



06.35 Т/с «Близнец». (12+)

09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня.

11.20 Х/ф «Белое солнце пустыни». (0+)

13.00 Т/с «Чёрный пёс». (12+)

17.20 Т/с «По ту сторону смерти». (16+)

22.20 Т/с «Скорая помощь». (16+)

00.30 Х/ф «Легенда о Коловрате». (12+)

02.45 Т/с «Схватка». (16+)

03.55 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)



08.00 ТНТ. Gold. (16+)

09.25 Перезагрузка. (16+)

10.00, 11.30, 12.30, 13.30, 14.00,

14.30 Наша Россия. Дайджест. (16+)

15.00 Игра. (16+)

22.00 Однажды в России. (16+)

23.00 Шоу «Студия Союз». (16+)

00.00 Х/ф «Гуляй, Вася! Свидание на Бали». (16+)

02.20, 04.15 Импровизация. (16+)

04.05 Comedy баттл - 2016. Финал. (16+)

05.50 Открытый микрофон. (16+)



07.30 «Казанская икона Божией Матери».

08.00, 03.45 Мультфильм.

08.45 Х/ф «Минин и Пожарский».

10.30 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым.

11.00, 00.50 Х/ф «За витриной универмага».

12.30 «Великая княгиня Ольга Романова».

12.45, 02.20 Д/ф «Ямал. Заповедная зона».

13.25 «Маргарита Сабашникова».

13.40 Большие и маленькие.

Лучшее.

14.45 «Всеволод Мамонтов».

14.55 Юрий Ковалёв».

15.25 Х/ф «Визит дамы».

17.45 VII Международный фестиваль искусств П.И. Чайковского в Клину.

19.00 Д/ф «Россия. Ставрополь. Семейный портрет».

19.40 «Иван Бунин».

19.55 Песня не прощается... 1971.

20.30 Спектакль «Блаженная Ксения. История любви».

21.55 Х/ф «Мы из джаза».

23.2

6.11. Суббота



04.55, 06.10 Т/с «Поздний срок». (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости.
07.00 Доброе утро. Суббота.
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.10, 12.10 Т/с «Воспоминания о Шерлоке Холмсе». (12+)
16.40 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
17.50 Горячий лёд. Гран-при 2021. Турин. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Италии. (0+)
18.55, 21.20 Сегодня вечером. (16+)
21.00 Время.
22.10 Что? Где? Когда? Осенняя серия игр. (16+)
23.20 Х/ф «Генералы песчаных карьеров». (12+)
02.20 Горячий лёд. Гран-при 2021. Турин. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Италии. (0+)
03.40 Наедине со всеми. (16+)



04.20 Т/с «Лекарство для бабушки». (16+)

08.00 Вести. Местное время.
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 По секрету всему свету.
09.00 Формула еды. (12+)
09.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
12.35 Доктор Мясников. (12+)
13.35 Т/с «Город невест». (12+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Т/с «Дура». (12+)
01.15 Т/с «Любовь с испытательным сроком». (12+)



05.50 Х/ф «Белое солнце пустыни». (0+)
07.20 Д/ф «Михаил Жванецкий». (16+)
08.20 Смотр. (0+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня.
09.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)
09.50 Поедем, поедим! (0+)
10.25 Едим дома. (0+)
11.20 Главная дорога. (16+)
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
13.00 Квартирный вопрос. (0+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
17.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским. (16+)
19.00 По следу монстра. (16+)
20.00 «Центральное телевиде-

ние» с Вадимом Такменёвым.
21.20 Шоумаскоон. (12+)
23.40 Ты не поверишь! (16+)
00.45 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
01.35 Квартирант НТВ у Марглисса. (16+)
02.45 Дачный ответ. (0+)
03.35 Т/с «Барсы». (16+)



08.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.55 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00 Бузова на кухне. (16+)
11.30, 18.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2021. (16+)
12.00 Однажды в России. (16+)
18.30 Игра. (16+)
20.30 Битва экстрасенсов. (16+)
22.00 Новые танцы. (16+)
00.00 Секрет. (16+)
01.00 Х/ф «СуперБобровы. Народные мстители». (12+)
02.50 Импровизация. (16+)
04.30 Comedy баттл - 2016. Спецдайджест. (16+)
05.20 Открытый микрофон. (16+)
07.05 ТНТ. Best. (16+)



07.30 Мультфильм.
09.05 Х/ф «Опасный возраст».
10.35 «Обыкновенный концерт» с

Эдуардом Эфировым.
11.00, 01.30 Х/ф «Чёрный принц». (12+)
12.35 «Николай Метнер». (12+)
12.45, 03.00 Д/с «Неизвестный Мадагаскар». (12+)
13.40 Большие и маленькие. Лучшее.
14.45 «Марина Шторх». (12+)
14.55 Д/ф «Владимир Котляков. Время открытый». (12+)
15.35 «Маргарита Сабашникова». (12+)
15.50 Х/ф «Ограбление». (12+)
17.40 Большой мюзикл. Кастигн. (12+)
19.20 Х/ф «Формула любви». (12+)
20.50 Д/с «Мировая литература в зеркале Голливуда: «Путешествия и приключения».

21.40 Х/ф «Золото Маккены». (12+)
23.45 Летний концерт в парке дворца Шёнбрунн. (12+)



06.00 Х/ф «Вовочка». (6+)
07.40 Х/ф «Осторожно, бабушка!». (6+)
09.00, 14.00, 19.00 Новости дня.
09.40 Морской бой. (6+)
10.45 Круиз-контроль. (12+)
11.15 «Легенды цирка» с Эдгаром Запашным. (12+)
11.45 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
12.35 Улика из прошлого: «Заказчики Первой мировой войны». (12+)
13.30 Не факт! (12+)
14.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. (12+)
15.05 Х/ф «Звезда». (12+)
17.05 Т/с «Разведчики». (12+)
19.15 «Задело!» с Николаем Петровым.
23.10 Х/ф «Тихая застава». (12+)
01.05 Х/ф «Приказ: огонь не отрывать». (12+)
02.45 Х/ф «Приказ: перейти границу». (12+)
04.15 Х/ф «Шёл четвёртый год войны...». (12+)
05.40 Д/с «Зафронтовые разведчики». (16+)

Афиша кинодосугового центра «Россия» г. Холмска

на 28.10 - 29.10.2021 г.

Зал	Фильм	Сеансы
Большой	Неисправимый Рон 3D, 6+	10.45, 14.50
	Кошечь. Начало 2D, 6+	12.55
	Веном-2 3D, 16+	17.00
	Дракулов 2D, 16+	19.00
	Хэллоуин убивает 2D, 18+	20.55
Малый	Неисправимый Рон 2D, ТК, 6+	11.40
	Семейка Аддамс: Горящий тур 2D, 12+	13.55
	Не время умирать 3D, 12+	15.45
	Хороший, плохой, коп 2D, 18+	18.50
	Гаяя: Месть богов 2D, 18+	21.05

на 30.10 - 31.10.2021 г.

Зал	Фильм	Сеансы
Большой	Неисправимый Рон 3D, 6+	10.00, 14.15
	Кошечь. Начало 2D, 6+	12.15
	Семейка Аддамс: Горящий тур 2D, 12+	16.30
	Веном-2 3D, 16+	18.30
	Хэллоуин убивает 2D, 18+	20.40
Малый	Неисправимый Рон 2D, ТК, 6+	11.40
	Не время умирать 3D, 12+	13.50
	Дракулов 2D, 16+	17.00
	Хороший, плохой, коп 2D, 18+	18.55
	Гаяя: Месть богов 2D, 18+	21.10

7.11. Воскресенье



04.50, 06.10 Т/с «Поздний срок». (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутёвые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.10 Д/ф «Парад 1941 года на Красной площади». (12+)
11.15, 12.15 Видели видео? (6+)
14.05 Детский КВН. (6+)
15.05 Д/ф «К юбилею Клуба весёлых и находчивых. «60 лучших». (16+)
17.25 Три аккорда. Финал. (16+)
19.25 Лучше всех! (0+)
21.00 Время.
21.30 Х/ф «На острие». (12+)
23.35 Д/ф «Вселенная Стаса Намина». (16+)
00.50 Юбилей группы «Цветы» в Кремле. (12+)
02.40 Модный приговор. (6+)
03.30 Давай поженимся! (16+)
04.10 Мужское/женское. (16+)



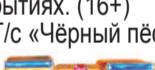
05.20, 03.10 Х/ф «Васильки для Василисы». (12+)
07.15 Устами младенца.
08.00 Местное время. Воскресе-

ние.
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 Парад юмора. (16+)
13.15 Т/с «Город невест». (12+)
18.00 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты». (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 Х/ф «Пара гнедых». (16+)

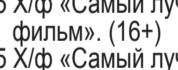


06.45 Т/с «Схватка». (16+)
07.35 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменёвым. (16+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня.
09.20 У нас выигрывают! (12+)
11.20 Первая передача. (16+)
12.00 Чудо техники. (12+)
13.00 Дачный ответ. (0+)
14.00 НашПотребНадзор. (16+)
15.15 Д/ф «Черноморский цугцванг. Гибель теплохода «Армения». (16+)
17.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским. (16+)
20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
21.10 Суперстар! Возвращение!

(16+)
00.00 Основано на реальных событиях. (16+)
03.25 Т/с «Чёрный пёс». (12+)



08.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.55 Т/с «СашаТаня». (16+)
10.00 Перезагрузка. (16+)
10.30 Mama life. (16+)
11.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки». (16+)
15.30 Х/ф «Наша Россия: Яйца судьбы». (16+)
17.15 Х/ф «Самый лучший фильм». (16+)
19.15 Х/ф «Самый лучший фильм - 2». (16+)
21.00 Звёзды в Африке. (16+)
22.00 Игра. (16+)



00.00 Прожарка: «Галустян». (18+)
01.00 Х/ф «Самый лучший фильм 3-ДЭ». (18+)
02.55 Импровизация. (16+)
04.35 Comedy баттл. Последний сезон. (16+)
05.25 Открытый микрофон. (16+)
07.05 ТНТ. Best. (16+)

11.00, 01.40 Х/ф «Версия полковника Зорина». (16+)
12.30, 03.05 Диалоги о животных: «Новосибирский зоопарк». (16+)
13.10 Невский ковчег. Теория невозможного: «Борис Кустодиев». (16+)
13.40 Большие и маленькие. Лучшее.
14.45 Д/ф «Остаться русскими!». (16+)
15.40 «Иван Бунин». (16+)
15.50 Х/ф «Разум и чувства». (16+)
18.05 Открытый фестиваль искусств «Черешневый лес» - 2021. Юбилейный гала-концерт.



20.30 Новости культуры.
21.10 Д/с «Преступление и наказание».
22.00 Х/ф «Ограбление».
23.50 Специальный концерт Венского филармонического оркестра к юбилею Рихарда Мутти. Театр Ла Скала, 2021 год.

18.00 Суперлига. (16+)
19.30 Х/ф «Малефисента: Владычица тьмы». (6+)
22.00 Х/ф «Люди Икс: Тёмный Феникс». (16+)
00.15 Х/ф «Дэдпул-2». (18+)
02.35 Х/ф «Невезучий». (12+)
04.05 6 кадров. (16+)



07.00 Х/ф «Опасные тропы». (12+)
08.20 Х/ф «Тайная прогулка». (12+)
10.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
10.25 Служу России. (12+)
10.55 Военная приёмка. (12+)
11.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиняйкиным. (12+)
12.30 Д/с «Операция «Немыслимое». Секретный план Черчилля». (12+)
13.20 Код доступа. (12+)
14.10 Д/с «Мао против Хрущёва». (16+)
15.00 Т/с «Смерш. Дорога огня». (16+)
19.00 «Главное» с Ольгой Беловой.
20.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
23.45 Д/с «Сделано в СССР». (12+)
00.00 Фетисов. (12+)
00.45 Х/ф «Сыщик». (12+)
03.15 Д/с «Хроника Победы». (16+)
03.40 Т/с «Разведчики». (16+)



07.30, 03.45 Мультфильм.
08.35 Х/ф «Сердца четырёх».
10.05 Живые мемории: «Элеонора Прей».
10.20 Мы - грамотеи!

Экспресс-опрос

ЕСЛИ БЫ ВЫ СТАЛИ МИЛЛИОНЕРОМ...

На сайте media.stoloto.ru опубликованы итоги государственных лотерей, проведённых в России в первом полугодии 2021-го. Обнародована и пятёрка крупнейших выигрышей. Первое место в ней заняла лотерея «Рапидо». В январе участник из Омска сорвал куш в 58 117 700 руб. Это рекордный выигрыш за всю историю существования «Рапидо». На второй строке «Спортлото «6 из 45». В феврале победитель из Липецкой области получил 57 927 225 руб. А два месяца спустя в этой же лотерее житель Ханты-Мансийского автономного округа выиграл 29 464 850 руб. На четвёртом месте вновь оказалось «Рапидо» с выигрышем в 25 345 917 руб. Эта сумма досталась жителю Челябинской области в мае. Замыкает пятёрку крупнейших выигрышей лотерея «12/24». В январе её участник из Москвы стал обладателем 20 183 235 руб. К сожалению, в статье не сказано, как счастливчики распорядились деньгами. А на что бы вы потратили неожиданно свалившиеся на вас миллионы? Этот вопрос мы задали холмчанам.

АНДРЕЙ, г. Холмск:

- Такой вопрос сложный задаёте. Выигранные деньги я все до копейки потратил бы на своих детей. Моя мечта заключается в том, чтобы дочери получили достойное образование, хорошо оплачиваемую и (главное!) нравящуюся им работу и чтобы они выросли нормальными людьми. Всё, что нужно мне, в принципе у меня уже есть. В большей степени. Чего я хотел - добился сам. Надо работать, а не лениться. Вы знаете, даже если бы я выиграл в лотерее серьёзные деньги, то работу не стал бы бросать. На днях смотрел по одному из телеканалов передачу о счастливчиках, получивших большие выигрыши. Они потом от ничего не делания спивались, подсаживались на наркотики, словом, пускались во все тяжкие. И ни к чему хорошему такие подарки судьбы не привели. Ещё раз говорю: все-го следует добиваться самому.

ЕЛЕНА, село Правда:

- И сколько миллионов рублей я, по вашей версии, выиграла? Надо же исходить из этого. А если серьёзно, то у меня, конечно же, есть большая и, боюсь, несбыточная мечта – отправиться в грандиозный, обязательно морской круиз. И продетей и внуков я бы не забыла. Непременно поделилась бы с ними. Они – наше всё! Кроме того, часть денег (в зависимости от выигранной суммы) я бы направила на благотворительность, в частности на оказание финансовой помощи больным детям, на лечение которых Россияне собирают всем миром. Какой телеканал ни включишь – видишь объявление или слышишь о том, что тому или иному ребёнку требуется операция либо необходимы средства на

приобретение дорогостоящих лекарств, так как у его семьи нет денег. Бесконечно жаль и детей, и родителей. Присмотритесь, вокруг нас так много людей, которые нуждаются во внимании, заботе, человеческом тепле. А вы знаете про существование такого праздника, как День подарков миру? Да, есть такой. Кстати, он отмечается 27 сентября. Дарите добро окружающим! И вовсе не обязательно, чтобы это были материальные ценности.

ЕВГЕНИЯ, г. Холмск:

- Мне-то уже ничего не надо. Зато есть шесть внуков, двое детей. Я бы им помогла финансово. Ещё бы сделала отчисления в благотворительные фонды. Очень уважаю актёра Александра Петрова с его подругой Стасей Милославской, их коллег Дмитрия Певцова и Константина Хабенского. Они

активно занимаются благотворительной деятельностью, направляя свои гонорары в фонды и тем самым спасая жизни больных онкологией детей и взрослых. Преклоняюсь перед этими людьми. Я и сама периодически отправляю деньги в такие фонды помощи. Суммы небольшие, но ведь кроме меня откликнутся и другие наши сограждане. Если миллион человека скинется даже по одному рублю, то уже выходит приличная сумма, которая именно сейчас нужна, скажем, какому-то ребёнку на проведение операции.

МАКСИМ, г. Холмск:

- Я вообще-то не верю в чудеса и не ввязываюсь в авантюры с различными розыгрышами и заманчивыми акциями. У меня по жизни такой девиз: если чего-то хочу, то желающего добиваюсь сам. Предлагаю мне мысленно на несколько минут перевоплотиться в мил-

лионера? Ну хорошо. Давайте представим, что мне улыбнулась удача. Если бы я выиграл, то попробовал бы на эти деньги организовать в нашем районе производство, пусть и небольшое, но это позволило бы создать новые рабочие места, чтобы хоть немного улучшить благосостояние жителей округа.

АНАТОЛИЙ, г. Холмск:

- Сложный вопрос. Когда бы деньги были на руках, я бы начал размышлять, куда их вложить, но распорядился бы по уму. А так... Чего делить шкуру неубитого медведя? Вы спрашиваете, везучий я или невезучий человек? На этот ваш вопрос тоже затрудняюсь ответить. Жизнь идёт своим чередом, и чудеса в ней – большая редкость.

**Ответы записала
Жанна СУКОННИКОВА.**

Страна советов

«ВОТ И ЛЕТО ПРОШЛО...»

Помните эту строчку из шлягера Софии Ротару? Да, лето прозвенело, пролетело, и пришла она, хандра осенняя. Вроде на сопки глянешь, на «в багрец и золото одетые леса» - красота! Но что-то неспокойно на душе, а тут ешё и дождик за окном закрапает, и потекут по стёклам ручейки-слёзы. Непонятная смута чувств тяготит тебя, и хочется забраться на диван, укутаться в одеялко и не высовывать носа на улицу. Может, я сентиментальна? Да нет. Всё дело в этой бестии хандре.

Медики утверждают, что первая и самая неприятная причина появления скверного настроения осенью – обострение хронических заболеваний, в особенности сердечно-сосудистых и бронхолёгических. В это время наблюдается снижение концентрации кислорода в воздухе, что и становится источником плохого самочувствия. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колиты различной этиологии также проявляют себя по окончании лета. Снижение иммунитета на фоне холодной погоды становится причиной простудных заболеваний, обострения хронического бронхита и многих других недугов. Скачки атмосферного давления пагубно влияют на опорно-двигательный аппарат. А туманные дни – катастрофа для тех, кто страдает от патологий щитовидной железы.

Учёные говорят, что депрессивные настроения и даже психозы появляются осенью из-за усиленной выработки в организме гормона под названием мелатонин. Его появление в крови связывают с тёмным временем суток. Недаром мелатонин называют ещё «гормоном сна». Начиная с сентября световой день постепенно сокращается, а к ноябрю и вовсе ночь становится длиннее. Переизбыток мелатонина является естественной причиной хандры.

Увеличение нагрузки – тоже частая причина осеннего сплана. На работе традиционно образуется завал. Необходимо сдавать квартальные отчёты, подтягивать «хвосты», накопившиеся за лето. Дети идут в школу. Родители испытывают дополнительный стресс из-за нагрузки в вечернее время, когда нужно делать и проверять уроки. Итог – напряжение растёт в геометрической прогрессии. Различные психологические факторы также сильно влияют на настроение. Чтобы научиться на-

слаждаться мгновением даже в самый пасмурный день, нужно следовать простым правилам.

1. Закаливание – нехитрый способ профилактики депрессии. Подходит простое обливание холодной водой, которое нужно делать регулярно в течение года. Это укрепляет иммунитет и поддерживает организм в тонусе.

2. Спорт – ещё один способ всегда оставаться в форме. Однако метеочувствительные люди не должны злоупотреблять большими нагрузками. Достаточно будет длительных прогулок на свежем воздухе, плавания, катания на велосипеде. Если прямой связи физического и психического состояния с погодой нет, то можно заниматься теннисом, баскетболом или волейболом, посещать спортзал и занятия по фитнесу.

3. Правильное питание – залог хорошего самочувствия в любое время года. Рацион должен быть сбалансированным и содержать минимум вредных веществ. Тонны шоколада, алкоголь и прочие «вкусности» никак не помогут в борьбе с хандрой, а только усилят её. Негативно влияют на самочувствие и, как следствие, на настроение жареная пища, еда с большим количеством специй, острые блюда. Важно следить, чтобы не возникло дефицита витаминов, минералов, белков. Чтобы подобрать сбалансированное питание, желательно обратиться к диетологу. Приём витаминных и минеральных комплексов окажет положительное действие. Лавандовое масло и успокаивающие чаи незаменимы в борьбе со стрессом. Важно соблюдать предписания врача в области питания и исправно принимать лекарства при наличии хронических заболеваний. Диета и поддерживающая терапия помогут избежать обострений и осложнений.



4. Обстановка в доме невероятно важна для сохранения душевного комфорта. Порядок в комнатах, светлые обои или интерьер в ярких тёплых тонах, приятные мелочи на полках, цветы – всё это способствует созданию гармонии.

5. Новые впечатления – лекарство от многих недугов. Возьмите пару уроков танцев, посетите зоопарк, посмотрите спектакль, больше времени будьте на природе.

6. Общение с близкими – радость, доступная каждому. Чаще встречайтесь с людьми, с которыми вам комфортно, придумывайте вместе, как весело и интересно провести свободное время.

7. Чтение книг – научно доказанный способ борьбы со стрессом. Уместны юмористические произведения, лёгкие детективы, любовные романы, вечная классика, волшебное фэнтези. Можно почитать философскую литературу.

8. Если вы испробовали все способы борьбы с хандрой, а ваше состояние так и не нормализовалось, не стесняйтесь обратиться за помощью к специалисту. Иногда всего несколько бесед с психологом оказываются чудодейственными и меняют мировосприятие в лучшую сторону.

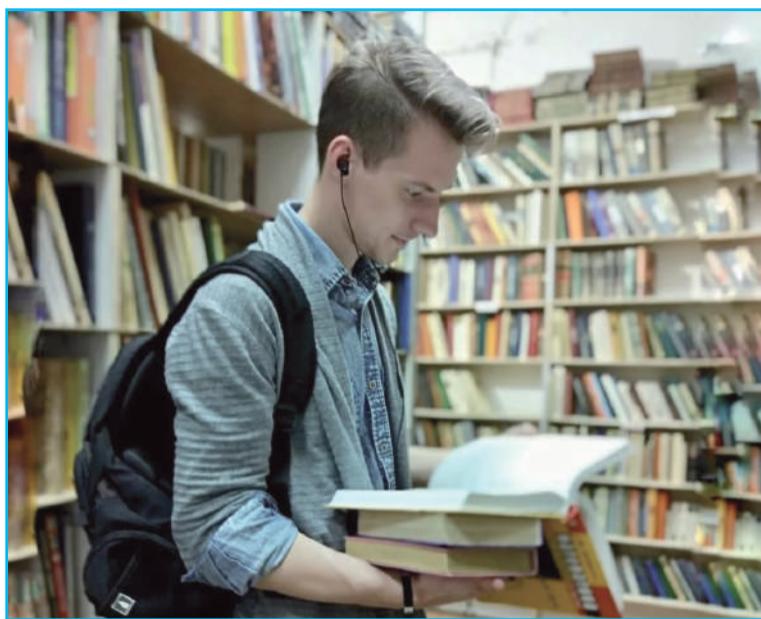
Такие советы я почерпнула в новостной ленте Яндекс.Дзен. Буду испытывать эти чудо-рецепты на себе. Вы со мной?

Д. АРКОВА.

Тебе, читатель!

ЗНАКОМЬТЕСЬ, НОВЫЕ КНИГИ

Книжный фонд центральной районной библиотеки имени Ю.И. Николаева пополнился новыми произведениями как зарубежных, так и российских авторов, рассказывающих о всевозможных зависимостях.



Зависимости – это слабости и одержимости, которые очень нелегко побороть. Предлагаем вашему вниманию обзор книг о людях с непростой судьбой, страдавших разного рода зависимостями.

Главные герои книги **«Белая дорожка, чёрная судьба»** Леонида Сухорукова – молодые супруги Стас и Олеся. Всё у них начиналось хорошо, но они выбрали падение в бездну. Рождение ребёнка их не остановило. Поскольку с каждым днём денег на наркотики требовалось всё больше, Стас пошёл на грабежи и убийства. Казалось, они достигли дна, когда дали своему младенцу кокаин, чтобы он перестал плакать.

Это откровенная история молодой семьи, которая подсела на наркотики, рассказ о том, как калечатся судьбы. Книга отчасти автобиографична, поэтому так берёт за душу.

Книга **«Преступный синдикат как успешная бизнес-модель»** Тома Уэйнрайта, редактора британского издания журнала «Экономист», в популярной форме рассказывает читателю, как работает бизнес-модель наркокартеля, о сходстве и различиях в ведении дел у владельцев, например, сети супермаркетов и уельцов теневого рынка.

В своей книге **«Жизнь под кайфом»** известная телеведущая **Дана Борисова** раскрывает шокирующие факты о себе и окружающих её людях. Это исповедь женщины, про-

жившей долгие годы в плену алкоголизма, наркотиков и преституции. Даня справилась с тяжелейшими зависимостями и смогла выйти из этой схватки победителем. Теперь у неё есть силы и возможность не только выстоять самой, но и рассказать о своём жизненном опыте откровенно, чтобы помочь другим справиться с подобными проблемами.

У автора книги **«Поцелуй Герыча»** Вероники Покровской есть особый, уникальный дар описывать те или иные сцены так реалистично и подлинно, что у читателя возникает эффект присутствия, словно он оказывается прямо в эпицентре событий. Жизнь сложна и переменчива. Кто-то справляется с её перипетиями, кто-то – нет. Захватывающая, реалистичная история с элементами мистики, попытками изменить свою судьбу, пропитанная страданиями и надеждами на счастливое будущее.

Одна из самых скандальных книг второй половины XX века – **«Страх и отвращение в Лас-Вегасе»** Хантера С. Томпсона. Это произведение осуждали и запрещали, им зачитывались и восхищались. Книга, в которой само понятие «американской мечты» перевернуто с ног на голову, в которой видения и галлюцинации становятся реальностью, а действительность напоминает кошмарный сон.

Книга **«Реквием по мечте»** Хьюберта Селби повествует о

судьбах четырёх жителей Нью-Йорка, которые, будучи не в силах выдержать разницу между мечтами об идеальной жизни и реальным миром, ищут спасение в иллюзиях. Сара Голдфарб, потерявшая мужа, грезит о том, как попасть в телешоу и показаться в своём любимом красном платье. Чтобы влезть в него, она садится на диету из таблеток, изменяющих её сознание.

Сын Сары – Гарри, его подружка Мэрион и лучший друг Тайрон пытаются разбогатеть и вырваться из жизни, которая их окружает, приторговывая героином. Ребята и сами балуются наркотиками.

Эта книга – история о власти зависимости над человеческим духом. Реквием по всем тем, кто окружает иллюзии предал жизнь и потерял в себе Человека.

Книга **«Я забыл умереть»** Халила Рафати – это история невероятных взлётов и ужасающих падений. Сейчас главный герой – миллионер, владелец преуспевающего бизнеса, роскошного дома на Калифорнийском побережье и обладатель частного самолёта. Глядя на этого цветущего 46-летнего мужчину, построившего свою империю здорового питания Sunlife Organic, невозможно поверить, что он был зараженным наркоманом, жил на улице и перенёс девять перезависимостей. «Я забыл умереть» – поразительная реальная история боли, страданий, зависимостей и возрождения, биография человека, который одержал окончательную победу над своими демонами и начал жизнь с чистого листа.

Книга **«Роман с кокаином»** Михаила Агеева – повествование от лица молодого человека, жившего в Москве в начале XX века. В повести автор рассказывает о своей жизни, о том, как он приобщился к наркотикам и стал заядлым наркоманом.

Уважаемые читатели! С этими и другими книгами вы можете ознакомиться на выставке «Жизнь под кайфом», оформленной на абонементе центральной районной библиотеки имени Ю.И. Николаева, по адресу: г. Холмск, ул. Советская, 124.

Виктория ТРЕФИЛОВА,
библиотекарь
абонемента отдела
обслуживания ЦРБ.

Внимание, конкурс!

«МЕЧТА ПОЭТА»

– так называется муниципальный конкурс на соискание литературной премии имени Юрия Ивановича Николаева, стартовавший 12 октября. Он призван развивать и обогащать литературные традиции, выявлять новые имена одарённых творческих личностей, а также увековечить память нашего прославленного земляка – поэта, журналиста и моряка.

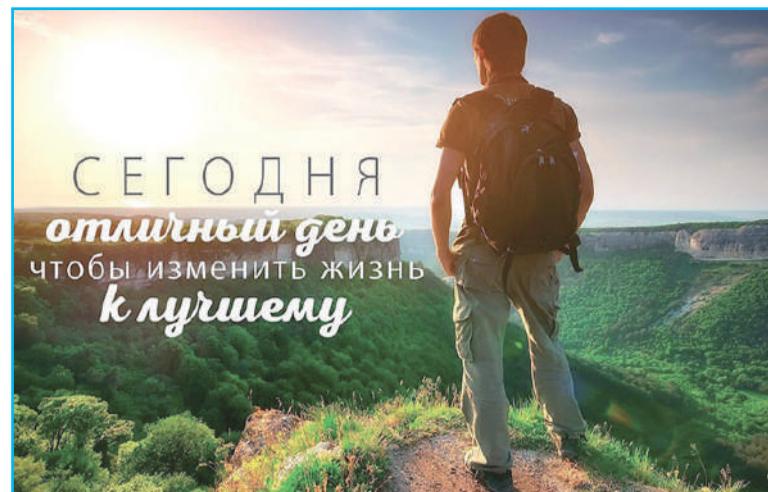
По условиям конкурса, его участниками могут быть все желающие авторы старше 14 лет. На соискание литературной премии выдвигаются поэтические произведения, опубликованные в печати, или рукописи. Представляется только одно стихотворение по теме «Мечта поэта». Автор сам решает, какое произведение выбрать и направить на конкурс.

Важно обратить внимание на оформление заявки. Стихотворение должно быть отпечатано на отдельных листах формата А4 (печать односторонняя). Все страницы нумеруются. На каждом листе в правом верхнем углу необходимо указать свои имя и фамилию. Под стихотворением указывается год написания. Произведение в одном экземпляре автор представляет до 25

ноября в центральную районную библиотеку им. Ю.И. Николаева (г. Холмск, ул. Советская, 124) или направляет на электронный адрес: vidorofeeva@mail.ru. Присланные на конкурс материалы не рецензируются и не возвращаются, а остаются в краеведческом фонде библиотеки.

Кроме того, каждый автор должен передать в оргкомитет свою краткую творческую биографию, сообщив следующие анкетные данные: фамилию, имя, отчество, дату рождения, домашний адрес, номер телефона.

Оценивать конкурсные работы будет жюри, сформированное из числа представителей творческой интеллигенции. Победители определяются по результатам прямого голосования. Премиальный фонд составляет 35 000 рублей. Лицам, удостоенным премии, присваивается почётное звание «Лауреат ли-



Хочу и делаю!

ЦИТАТЫ ДЛЯ «НОВИЧКОВ»

Сотрудники интернет-издания ReadRate собрали открывавшие цитаты для тех, кто полон решимости начать с понедельника новую жизнь.

К современной мотивационной литературе достаточно вопросов: большое количество книг «размазывают» на 200-300 страниц то, что вполне можно было бы уместить в одной небольшой статье. А ещё их ругают за концепцию «успешного успеха»: такие издания пропагандируют мысль о необходимости постоянно работать над собой, прикладывать массу усилий, чтобы становиться лучшей версией себя. Если повседневных дел слишком много, а сил мало, то от ударной порции мотивации может стать только хуже. Но иногда вдохновляющие цитаты из книг всё-таки могут пригодиться. Если сейчас вы, что называется, в ресурсе и хотите начать новую жизнь с понедельника, – вдохновляющие фразы помогут настроиться на нужный лад. К примеру, такие:

Мы – рабы своих привычек. Измени свои привычки, изменится твоя жизнь. © Роберт Кийосаки

Если тебе не нравится то, что ты получаешь, измени то, что ты даёшь. © Карлос Кастанеда

Для нас не должно существовать никаких пределов. © Ричард Бах

Тот, кто не может располагать 2/3 дня лично для себя, должен быть назван рабом. © Фридрих Ницше

Каждая мечта тебе даётся вместе с силами, необходимыми для её осуществления. © Ричард Бах

Мы – хозяева своей судьбы. Мы – капитаны своих душ. © Уинстон Черчилль

Два самых важных дня в твоей жизни: день, когда ты появился на свет, и день, когда понял – зачем. © Марк Твен

Что можно сделать с вдохновляющими цитатами? Ну, например, набрать красивым шрифтом и, распечатав, повесить на видном месте – на кухонном холодильнике или над рабочим столом. А ещё можно настроить напоминания в телефоне таким образом, чтобы мотивационные фразы «прилетали» вам в разное время. Скажем, утром следующего понедельника через пару месяцев, когда интенция решительно менять жизнь уже немного поутихнет.

Вдохновляющие цитаты не просто так пользуются популярностью. Есть в них какая-то магия. Бродя в сентенции не таится никакой великой мудрости или неожиданного поворота, но стоит прочесть две-три такие фразы, как внутри может подняться смутная уверенность в себе. И действительно захочется сделать что-то, чтобы изменить свою жизнь к лучшему: может, решиться уйти с нелюбимой работы, а может, перекрасить стены в спальне в яркий цвет. Что именно вы предпримете, не так важно, главное – желание действовать.

Как говорила писательница, специализирующаяся на популярной психологии, Барбара Шер в книге «Отказываюсь выбирать!»: «Для многих перемены – возможность в очередной раз стать новичком. Это то, что нарушает ход жизни, нечто угрожающее. Но ведь переменами можно наслаждаться!».

Помните: большие изменения начинаются с первого шага, расставляйте приоритеты правильно и следите за тем, чтобы среди них были не только гигантские цели, но и маленькие приятные дела вроде чтения книг.



тературной премии имени Ю.И. Николаева», вручаются дипломы и денежные премии.

Спонсоры имеют право учреждать дополнительные призы и премии для конкурсантов.

Торжественная церемония вручения литературной премии

состоится в центральной районной библиотеке им. Ю.И. Николаева 1 декабря.

Справочную информацию можно получить по телефонам: 8 (42433) 5-08-62, 9-914-084-73-66.

Д. АРКОВА.



Сто Метровка



Туризм

ЦЫПЛЯТ ПО ОСЕНИ СЧИТАЮТ

С 12 по 15 октября в г. Южно-Сахалинске проходил областной - четвёртый по счёту - слёт юных туристов-краеведов, участников движения школьников «Отечество». Его организаторами выступили региональное министерство образования и Областной центр внешкольной воспитательной работы. Социальными партнёрами слёта стали центр детско-юношеского туризма Южно-Сахалинска «Адреналин», педагогический колледж СахГУ, областной краеведческий музей и региональное отделение Российского движения школьников «Отечество».

В слёте, приуроченном к празднованию 75-летия образования Сахалинской области, приняли участие более трёх десятков школьников. На него съехались команды, представлявшие Долинский, Углегорский, Анивский, Корсаковский, Макаровский, Смирныховский районы. Были здесь и холмчане. Это Арсений Песков, Ольга Савельева, Никита Панарин и Вероника Старинская. Все - воспитанники педагога дополнительного образования городского дома детского творчества Юлии Зориной. Свою команду они назвали «Патриот».

Турист включал в себя три конкурсных этапа, и первый был связан с защитой туристических маршрутов «Родной мой край». Холмчане рассказали о двух маршрутах: экологическая тропа «Северный склон» и «Путь к совершенству». В обоих случаях объектом для восхождения является гора Татарская, находящаяся в окрестностях Холмска.

Первый маршрут (его эмблемой избрана рыжая плутовка из тамошних лесов - лиса) берёт своё начало в распадке по улице Шевченко, с большой поляны. Та соседствует с бывшей асфальтированной площадкой автодрома и проходит по северо-восточному склону горы. Направить путника на тропу поможет указатель у моста через реку Татарку. Далее дорога ведёт вверх к подножию горы до входных ворот и обустроенной площадки для отдыха. Кстати, на протяжении всего пути для туристов подготовлены остановки, где можно перевести дух, испить родниковой воды, а также узнать интересные факты о произрастающих тут растениях, о жизни птиц и животных, обитающих в этой местности. Преодолев по тропе 1 100 м, участники путешествия выходного дня оказываются у флагштока, установленного на отметке 349 м над уровнем моря.

Протяжённость экологической тропы составляет 1 600 м. Время в пути - 1-2 часа.

«Путь к совершенству» - тематический маршрут, где после каждого преодолённого участка путешественнику ожидает символическая награда - изображённый на информационном стенде пояс по карате определённого цвета. Маршрут стартует с большой поляны, от моста с входной группой, проходит через лиственничный лес вдоль распадка до ориентира - стелы с описанием Чёртова и Ведьминого мостов. Затем начинается подъём по грунтовой дороге на Поляковский перевал и тянется до самой верхней точки горы Татарской. Длина всего маршрута - 2 980 м. Время в пути может составлять от 2 до 3 часов, в зависимости от физической подготовки участников похода. В районе горы также обустроен маршрут для велопрогулок.

Холмские школьники не только рассказали сверстникам о новых маршрутах, но и показали фото- и видеоматериалы, красочный путеводитель, в создании которого приняли непосредственное участие, ответили на вопросы зала. Словом, с задачей справились блестяще. В результате в номинации «Некатегорийные походы» «Патри-

от» был удостоен диплома победителя.

И это не единственная награда наших юных туристов. Серебро своей команде принесли отличившиеся в соревнованиях по спортивному туризму на пешеходной дистанции Ольга Савельева (среди юниорок 16-21 год), Вероника Старинская (среди девушек 14-15 лет) и Арсений Песков (среди юношей 14-15 лет). В интеллектуальном конкурсе «Сахалин - моя малая Родина» команда ДДТ снова праздновала победу.

- Четырёхдневный турслёт был насыщенным и сложным, но самым серьёзным испытанием для всех стало восхождение на пик Чехова, высота которого 1 045 м. Школьники вместе с педагогами прошли дистанцию в 22 км, девять из которых вертикального подъёма по каменистым тропам. За преодоление данного маршрута каждому участнику был вручен сертификат об успешном восхождении на пик Чехова и памятный знак о покорении этой высоты, - отметила Юлия Зорина. По её словам, поездка ребят на слёт стала для них познавательной и результативной.

Фото предоставлено
ДДТ г. Холмска.



Пулевая стрельба

САМЫМ МЕТКИМ - КУБОК И МЕДАЛИ

В холмской СОШ № 9 среди учащихся впервые были организованы соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки, посвящённые 95-летию ДОСААФ. В них участвовали три пятых класса, а это более 70 человек.

Состязания проходили в два этапа. В первом, по сути, отборочном туре одноклассники соревновались друг с другом. Это позволило выявить тройки лидеров, которым выпала почётная миссия - отстаивать честь своих классов во втором этапе.

- Конечно же, каждая команда стремилась вывести свой класс вперёд, но не всем удалось выполнить эту непростую задачу. По количеству набранных очков наиболее сильным в стрельбе из пневматической винтовки оказался 5 «в». Ему-то и достался переходящий кубок. В личном зачёте наилучший результат показал учащийся этого же класса Савелий Хомичук. Видя большой интерес ребят к данным соревнованиям, мы решили сделать их традиционными. Посмотрим, кто в следующем году окажется победителем, - комментирует прошедшее мероприятие руководитель профессионального образовательного учреждения «Холмская автомобильная школа» регионального отделения ДОСААФ Евгений Руденко.

Фото ПОУ «Холмская автомобильная школа».



Короткой строкой

У ХОЛМЧАН - ЗОЛОТО И БРОНЗА

В прошедшие выходные в Южно-Сахалинске состоялись региональные соревнования по японскому мини-волейболу. Они проходили в двух возрастных группах - до 40 лет и старше 40 лет.

В мини-волейболе играют две команды, состоящие из четырёх участников. Размер площадки - 6 x 9 м, она разделена сеткой высотой 155 см. Вес мяча составляет 50 г, диаметр - 35 см.

По итогам состязаний в группе участников до 40 лет лидировала команда южносахалинских учителей физкультуры «Легион» (А. Чигрик, С. Мун, М. Петилова, Д. Шкалыгина). На втором месте педагоги и сотрудники дошкольных образовательных учреждений из Южно-Сахалинска: А. Терентьева, К. Перова, Ф. Гладун, С. Гурий. Спортсмены из Холмска - Н. Ермаков, В. Михеева, А. Иванов, С. Михайлова - завоевали бронзу.

Зато в старшей возрастной группе команда холмчан в составе Е. Рекиной, Я. Мартыновой, М. Давыденко и В. Тимошенко не оставила шансов соперникам и взяла золото. Серебро у команды «Ветераны СахГУ». Почётное третье место досталось сборной студентов-заочников СахГУ, будущим преподавателям физкультуры.

Победителям и призёрам соревнований вручены кубки и дипломы, а игрокам - грамоты министерства спорта Сахалинской области, сообщается на портале sopka.ru.

ПРИГЛАШАЮТСЯ УЧАСТНИКИ

13 ноября в Южно-Сахалинске пройдут соревнования по корейской национальной борьбе ссирым. Организаторы приглашают к участию всех желающих.

Состязания пройдут среди мальчиков и девочек до 12 лет, юношей от 13 до 16 лет, мужчин и женщин старше 16 лет, а также среди ветеранов старше 45 лет.

Предварительные заявки на участие можно присыпать до 18.00 10 ноября 2021 г. на электронный адрес: sakhalin@sсиrum.ru, или подать по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Детская, 4, Сахалинская федерация ссирым.

Гороскоп на ноябрь

ОВЕН

В первой половине месяца у Овнов улучшатся отношения с близкими и коллегами. В этот же период любимый человек первенца зодиака будет активнее, чем обычно. Порой энтузиазм партнёра, как показывает гороскоп, станет больше напоминать агрессию. Однако попытки урезонить его мало того, что бесполезны, ещё и не нужны. Это пойдёт на пользу его личному успеху - не вставляйте ему пальки в колёса. Что касается самих Овнов, то их финансовая ситуация, судя по гороскопу, будет улучшаться и достигнет своего пика ближе к концу месяца. А вот здоровье Овну стоит поберечь - не увлекайтесь экстремальными видами спорта.

ТЕЛЕЦ

Тельцы в ноябре столкнутся с недопониманием партнёра. Гороскоп показывает, что любимый человек Тельца в этот период может быть слишком эмоционален и даже агрессивен. В то же время на работе и в финансах у вас довольно хорошая, стабильная ситуация, может быть даже повышение зарплаты. Со здоровьем у Тельцов в ноябре, судя по гороскопу, проблем не будет. Однако второму знаку зодиака следует серьёзнее отнестись к своему рациону: звёзды призывают вас отказаться от потребления фастфуда и тяжёлой пищи.

БЛИЗНЕЦЫ

В ноябре личная жизнь Близнецов заиграет новыми красками. Партнёр одарит вас знаками внимания. Судя по гороскопу, дело не ограничится комплиментами и объятиями. Вполне возможно, вы получите какой-то материальный подарок. Этот период довольно успешен и для карьеры. Если у вас собственный бизнес, то необходимо проявить смекалку и интеллектуальные навыки для повышения доходов. В плане здоровья Близнецам в ноябре, как показывает гороскоп, следует обратить внимание на функционирование своей сердечно-сосудистой системы. Озабочтесь и здоровьем позвоночника. Звёзды призывают вас не перенапрягать его и обязательно укреплять мышцы спины.

РАК

Ближе к концу ноября личная жизнь Раков наладится. Что касается работы, то гороскоп показывает, что в этот период дела пойдут в гору. Сейчас самое подходящее время ставить перед собой новые цели. Финансовая прибыль не заставит себя ждать, но, возможно, большая её часть пойдёт на покрытие долгов. Зато о здоровье Ракам в ноябре, судя по гороскопу, переживать не придётся.

ЛЕВ

Львам в ноябре предстоит посвятить себя заботе о партнёре. Гороскоп показывает, что его финансовые дела пойдут в гору. Однако в какой-то момент из-за перегруженного графика любимый человек Львов может заболеть. Ваши прибыли будут направлены на домашние тряпки. Однако звёзды призывают Львов не терять самообладания и гнать от себя мрачные мысли. Судя по гороскопу, в этот период главной звезде зодиакального круга следует держать спину ровнее, а ещё беречь грудной отдел.

ДЕВА

В ноябре Девам придётся решать проблемы партнёра. Гороскоп показывает, что он может влезть в долги. Звёзды призывают Деву отговорить любимого от новых кредитов. В карьере у вас хороший период: вы можете по максимуму проявить свой интеллект, творчество и креативность. Судя по гороскопу, в ноябре прибыль Девы будет стабильной. Тем не менее звёзды рекомендуют вам не трястись, а делать накопления. В плане здоровья отличница зодиака рискует столкнуться с психосоматикой. Из-за несказанных слов у вас может заболеть горло и даже появиться симптомы ангины или бронхита.

ВЕСЫ

Весам в ноябре предстоит укрепить отношения с партнёром. Гороскоп показывает, что между вами и любимым человеком в этот период возникнет уникальная связь: вы будете думать друг о друге одновременно. Карьера не очень стабильна, но ваши коммуникативные навыки на высоте, и вы сможете увеличить свои прибыли за счёт новых проектов. В конце года Весам, судя по гороскопу, будет полезно заняться домашними делами - закончить ремонт, обставить пустующую комнату. В плане здоровья звёзды призывают вас поберечь зрение, ограничив пользование гаджетами.

СКОРПИОН

Ноябрь обещает стать удачным периодом для Скорпионов. Сейчас подходящее время для того, чтобы делать сбережения. Впереди, как показывает гороскоп, Скорпионов ожидают проблемы со здоровьем - могут появиться головные боли и высокое внутриверное давление. Звёзды говорят, что Скорпионам не стоит пытаться отъять необъятное, даже если дело касается серьёзного вопроса. Судя по гороскопу, прийти к правильному решению проблемы Скорпионам помогут бумага и ручка. Пропишите все нюансы, и выход найдётся сам. Что касается финансов и карьеры, то здесь у главной колючки зодиака в ноябре всё сложится благополучно.

СТРЕЛЕЦ

Личная жизнь Стрельцов в ноябре даст небольшую трещину. Гороскоп показывает, что партнёр главного первооткрывателя зодиака может сбраться в одиночное путешествие. Звёзды призывают вас не расстраиваться: иногда временная разлука - то, что необходимо паре. Ваша прибыль уходит в тряпки, а для её увеличения хорошо бы обратить внимание на работу с иностранными товарами, подрядчиками и заказчиками. В вопросах здоровья Стрельцам в ноябре, судя по гороскопу, следует быть бережнее с почками.

КОЗЕРОГ

Главной проблемой для Козерога в ноябре станет непостоянство партнёра. Гороскоп показывает, что главному трудоголику зодиака следует спокойнее относиться к беззаботности любимого. Вероятно, у вас будут командировки - это хорошо. Прибыль не заставит себя долго ждать. В плане здоровья Козерогам этой осенью, судя по гороскопу, не о чём беспокоиться - самочувствие не вызовет нареканий.

ВОДОЛЕЙ

Ноябрь обещает стать для Водолеев продуктивным месяцем. Главный индивидуалист зодиака, как и его партнёр, окажется загружен различного рода проектами. Однако гороскоп показывает, что полученную от них прибыль следует отвести на кого-то одного. Звёзды рекомендуют потратить её лично на себя и на свои нужды и удовольствия. Что касается здоровья, то, судя по гороскопу, в ноябре Водолеям стоит поберечь ноги и колени. Носите только удобную обувь, остерегайтесь скользкой дороги и не перетруждайтесь.

РЫБЫ

Ноябрь ознаменуется для Рыб возможностью выйти на новый уровень отношений с партнёром. Гороскоп показывает, что это будет духовная близость, о которой Рыбы так давно мечтали. В карьере всё довольно стабильно, вероятны командировки. Прибыль в ноябре Рыбам, судя по гороскопу, придёт точно в срок. А вот иммунитет у последнего знака зодиака ослаб. Звёзды призывают вас уделить ему внимание: пейте горячий чай, ешьте овощи и фрукты, не забывайте принимать витамины.

Календарь поздравлений

Уважаемые сотрудники компании

КУЗНЕЦОВ Николай Александрович (1.11)

ЛУНЕВ Сергей Александрович (2.11)

ЧЕРНЫШ Дмитрий Викторович (2.11)

ФУФИН Алексей Владиславович (2.11)

ТИТОВА Александра Олеговна (2.11)

ТИМОФЕЕВ Артем Александрович (3.11)

БАСЫРОВА Олеся Анатольевна (4.11)

ГРЕБНЕВ Александр Сергеевич (4.11)

ПАК Юлия Санкаповна (4.11)

КОЖИН Сергей Борисович (5.11)

СЕРГИЕНКО Наталья Васильевна (5.11)

ЖУЙКОВА Галина Сергеевна (6.11)

СИДЯКИН Илья Михайлович (6.11)

АРЕФЬЕВ Владимир Дмитриевич (7.11)

МАКАРОВ Вячеслав Сергеевич (7.11)

БОГАТЫРЁВ Анатолий Витальевич (8.11)

ВАСИЛЬЕВ Николай Александрович (8.11)

СМИРНОВ Сергей Алексеевич (10.11)

ПРИТУЛЕНКО Сергей Витальевич (11.11)

ГОНЧАРОВ Эдуард Вячеславович (13.11)

ПАНЬКОВА Вероника Вячеславовна (14.11)

РАШОВ Александр Степанович (14.11)

ГАЛИЦИНА Наталья Александровна (15.11)

КИСЕЛЬ Вадим Николаевич (15.11)

ПАВИН Роман Александрович (16.11)

ПРОРОШНЕВ Евгений Васильевич (16.11)

КАЛЮЖНЫЙ Андрей Борисович (19.11)

БУКАТОВ Михаил Сергеевич (20.11)

СОЛОВЬЕВ Олег Владимирович (20.11)

НАУМОВА Елена Юрьевна (21.11)

АЛЬЖАНОВ Андрей Владимирович (21.11)

АКСЁНЕНКО Владимир Филиппович (21.11)

АРХИПОВ Дмитрий Григорьевич (21.11)

ПАВЛОВ Сергей Харитонович (21.11)

БЕГОВАТОВ Сергей Юрьевич (22.11)

ГЛУШКОВ Павел Григорьевич (22.11)

БАГАЕВА Елена Витальевна (23.11)

МИХАЙЛОВ Сергей Александрович (24.11)

АЛЕКСАНДРОВ Александр Евгеньевич (25.11)

ГРИШИНА Софья Геннадьевна (25.11)

ФРОЛОВ Владимир Николаевич (25.11)

КОВЕЗА Анатолий Степанович (26.11)

ГАВРИЛОВ Артём Сергеевич (27.11)

ТЮТЧЕНКО Валерий Сергеевич (27.11)

САМОЙЛЕНКО Ольга Ивановна (28.11)

ГАМОВА Ольга Михайловна (28.11)

ВОЛОШКО Максим Алексеевич (29.11)

ПАВЛОВА Наталья Сергеевна (29.11)

КОНЬКОВ Алексей Николаевич (30.11)

ГУСЕВ Максим Геннадьевич (30.11)

Сердечно поздравляю вас с днём рождения!

А. ПАВЛОВ,
генеральный директор ОАО «СахМП».

Уважаемые ветераны ОАО «СахМП»

ГАЙДАМАКА Пётр Петрович (1.11), ЧИЖЕНКО Галина

Павловна (2.11 - юбилей), АРГЕРИСКУЛ Валентина Ивановна (2.11),

ЛОБАКОВ Александр Александрович (3.11), ЧУРИКАЕВА Нина Яковлевна (5.11), КАЗАКОВА Антонина Матвеевна (5.11), САМОЙЛОВА Валентина Григорьевна (7.11 - юбилей), КАРПЕНОК Ольга Владимировна (7.11 - юбилей), ПАВЛОВ Александр Николаевич (11.11 - юбилей),

АВЕРЬЯНОВА Людмила Васильевна (15.11), ПЛЕШАКОВА Анна Сергеевна (18.11), ВАСИЛЬЕВ Виталий Васильевич (18.11), КРИВЕНКО Виталий Трофимович (20.11), ЗНОТИНА Нелля Павловна (22.11), БУЗОВ Михаил Павлович (24.11 - юбилей), АЛЕКСЕЕВА Александра Михайловна (26.11), МАРКЕВИЧ Антонина Григорьевна (26.11), САВЕЛЬЕВА Валентина Ивановна (26.11), СМОЛКИНА Галина Михайловна (27.11)!

Поздравляем вас с днём рождения!

Совет ветеранов ОАО «Сахалинское морское пароходство», благотворительный фонд «Марина».

Удачная дача

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА НА НОЯБРЬ

1 ноября - убывающая Луна в Деве. В теплице, в огороде - выгонка корнеплодов на зелень (корневая петрушка, свёкла). Мульчирование, органическая подкормка растений в закрытом грунте. Перекопка почвы, прополка грядок, окучивание тепличных растений. Борьба с вредителями и болезнями. В саду - мульчирование пристволовых кругов, грядок с земляникой, обрезка, полив, прополка, вырезка поросли. Не рекомендуется замачивать семена.

2, 3 ноября - убывающая Луна в Весах. В теплице, на подоконнике - посадка на выгонку зелени петрушки, свёклы. В огороде - подзимний посев моркови, петрушки корневой, свёклы. Рыхление почвы. Полив, подкормка выгоночной зелени. Пикировка рассады. В саду - внесение органики, обрезка, побелка стволов деревьев, удаление поросли. Не рекомендуется опрыскивание химическими препаратами.

4, 5, 6 ноября - новолуние, Луна в Скорпионе. В период новолуния все растения становятся крайне уязвимыми, поэтому лунный посевной календарь не рекомендуется работать с ними в эти три дня.

7 ноября - расступающая Луна в Стрельце. В огороде, на подоконнике - благоприятный день для посадки озимого чеснока. Уборка корнеплодов на хранение, перекопка почвы. Борьба с вредителями и болезнями. Мульчирование грядок с многолетними овощами. Выгонка зелени лука, петрушки. В саду - снятие сухих плодов с веток и уборка падалицы из-под деревьев, вырезка поросли, мульчирование пристволовых кругов. Не рекомендуется проращивание семян, поливы и обрезка растений (раны долго заживают).

8, 9 ноября - расступающая Луна в Козероге. В теплице, в огороде - на заранее подготовленные грядки подзимняя посадка чеснока, лука, посев семян салата, свёклы, моркови, щавеля. Выгонка зелени корнеплодов, луков, посев кочанного салата, щавеля. Удобрение корнеплодов, полив, защита от болезней и вредителей. Подкормка, прищипка, обрезка. В саду - благоприятные дни для посадки, обрезки деревьев и кустарников (раны быстро заживают). Не рекомендуется работать с корнями растений.

10, 11 ноября - расступающая Луна в Водолее. В теплице, на подоконнике, в огороде - перекопка, рыхление почвы, окучивание тепличных овощей, прореживание всходов. Мульчирование многолетних овощей, зимующих в огороде. В саду - можно очищать штамбы и скелетные ветви от отставшей коры, белить садовой побелкой, ремонтировать дупла, уничтожать плесень, мхи, лишайники. Не рекомендуется посевы и посадки большинства культур, подкормки и поливы растений.

12, 13, 14 ноября - расступающая Луна в Рыбах. В теплице, в огороде - посев щавеля, других подзимних культур. Посев огурцов раннеспелых, листового салата. Минеральная подкормка. Посадка выгоночных культур. Подкормки и поливы очень умеренные. В саду - хорошие дни для посадки плодовых деревьев и кустарников. Защита стволов деревьев от грызунов, внесение органики. Побелка деревьев, мульчирование пристволовых кругов, клубники, малины. Не рекомендуется заготавливать землю для рассады, обрезать растения, обрабатывать от болезней, вредителей.

15, 16 ноября - расступающая Луна в Овне. В огороде - рыхление сухой земли, прополка, борьба с вредителями и болезнями. Мульчирование грядок с многолетними овощами и цветами. В саду - вырезка больных и сухих ветвей. Снятие сухих плодов с веток. Мульчирование пристволовых кругов деревьев и земляники. Не рекомендуется посев и посадка большинства культур, обрезка и формирование, пересадка, укоренение, полив, подкормка.

17, 18 ноября - расступающая Луна в Тельце. В теплице, в огороде - удачное время для посадки озимого лука, чеснока, подзимний посев редиса, петрушки корневой, свёклы зимостойкой, моркови. Посадка на выгонку зелени петрушки корневой, свёклы, щавеля, лука репчатого. В саду - благоприятный день для посадки плодовых деревьев и ягодных кустарников. Побелка стволов, лечение ран. Борьба с вредителями и болезнями, подкормка, полив, вырезка поросли. Не рекомендуется пересадка и рыхление в зоне корней.

19 ноября - полнолуние, Луна в Тельце. Лунный календарь огородников не рекомендуется работать с растениями в этот период.

20, 21 ноября - убывающая Луна в Близнецах. В огороде, в теплице - перекопка, культивация земли, рыхление сухой почвы, мульчирование грядок с многолетними овощами. Прореживание всходов. Уборка урожая на хранение. В саду - санитарная обрезка, лечение дупел, очистка коры. Обработка мочевиной крон деревьев и кустарников. Не рекомендуется любая пересадка растений.

22, 23, 24 ноября - убывающая Луна в Раке. В огороде - подзимний посев моркови, свёклы, редьки, редиса. Мульчирование зимующих овощей: лука, щавеля, петрушки. В теплице - посев на рассаду для теплиц низкорослых томатов, огурцов. Полив. Органическая подкормка. Пасынкование. В саду - побелка стволов деревьев, внесение органики, подготовка ям для весенней посадки саженцев. Не рекомендуется опрыскивание растений ядохимикатами, уборка корнеплодов на хранение.

25, 26 ноября - убывающая Луна во Льве. В теплице, на подоконнике - перекопка почвы, рыхление, окучивание, мульчирование. В саду - санитарная обрезка, выкорчёвка поросли. Мульчирование земляники, малины. Не рекомендуется поливать и подкармливать растения.

27, 28 ноября - убывающая Луна в Деве. В теплице, в огороде - посадка выгоночных культур для получения зелени. Подзимний посев корнеплодов, мелкого лука-выборки на заранее подготовленные грядки. Мульчирование, органическая подкормка растений в закрытом грунте. В саду - борьба с вредителями и болезнями, прополка, вырезка поросли. Мульчирование пристволовых кругов, грядок с земляникой, обрезка. Не рекомендуется замачивать семена.

29, 30 ноября - убывающая Луна в Весах. В теплице, в огороде - подзимний посев моркови, петрушки корневой, свёклы. Можно посеять огурцы для выращивания в обогреваемой теплице, на подоконнике (при электродосвечивании). Можно сажать лук, корнеплоды для выгонки зелени (петрушка, свёкла). Полив и подкормка. В саду - внесение органики, обрезка, побелка стволов деревьев. Не рекомендуется опрыскивание химическими препаратами.

SASCO Сахалинский моряк

Гл. редактор - Л.А. ОРЛОВА.

Газета издаётся с апреля 1948 года.

Учредитель - коллектива открытого акционерного общества «Сахалинское морское пароходство».

Издатель - ОАО «СахМП».

Адрес ОАО «СахМП»: 694620, г. Холмск, ул. Победы, 18а.

Адрес редакции: г. Холмск Сахалинской области, ул. Победы, 18а.

Почтовый индекс: 694620.

E-mail: gazeta4@sasco.ru.

Телефоны: главного редактора - 66-465, корреспондентов - 66-444.

Газета зарегистрирована в Комитете Российской Федерации по печати. Свидетельство о регистрации № 500.

ПОЛЕЗНО & ЗАНИМАТЕЛЬНО

Ну что, дорогие друзья, давайте заглянем в наш традиционный обзорный календарь и посмотрим, чем можно заняться в прохладные дни последнего осеннего месяца.

ОТМЕЧАЕМ!

3 ноября исполняется 105 лет со дня рождения Героя Социалистического Труда Владимира Васильевича Корскова. Трудовую деятельность он начал в 1931 году. С 1936 по 1940 год учился во Владивостокском морском техникуме, по окончании которого был направлен на работу в Дальневосточное госморпароходство. Во время Великой Отечественной войны в составе караванов доставлял грузы через Атлантический океан на пароходе «Урицкий». В период войны с Японией судно было включено в состав десантной группы и участвовало в доставке войск и грузов на Курильские острова. С 1947 года Владимир Васильевич трудился в Сахалинском морском пароходстве. В 1960-м был назначен капитаном парохода «Мореход Кусков». Под его руководством команда судна завоевала звание «Экипаж коммунистического труда». В 1961-м В. Корскову присвоено звание «Лучший капитан Министерства морского флота». Указом Президиума Верховного Совета СССР от 9 августа 1963 года «за выдающиеся успехи, достигнутые в деле развития морского транспорта» капитан СахМП удостоен звания Героя Социалистического Труда с вручением ордена Ленина и золотой медали «Серп и Молот».

10 ноября 1946 года был организован районный отдел животноводства. В 1981 году сдано в эксплуатацию здание почтового корпуса районного узла связи. 23 ноября 1956 года был принят в эксплуатацию детский сад на 100 мест Холмской судорембазы по ул. Советской. Дошкольное учреждение носит название «Дружба». 18 ноября исполняется 115 лет со дня рождения Героя Социалистического Труда Александры Степановны Хан - бригадира рыболовецкой бригады управления сейнерного флота Сахалинрыбпрома. В 1947-м переехала в Холмск из Казахской ССР и работала переводчиком среди местных корейцев, проживающих в южной части Сахалина. В том же году стала инициатором создания рыболовецкой бригады, состоявшей из корейцев. За первый год работы коллектив перевыполнил план на 252%. С 1970 года проживала в г. Химки Московской области, где трудилась главным технологом на рыбобрабатывающем предприятии. Скончалась в 1988 году. В ноябре 2006-го по инициативе работников архивного отдела администрации МО «Холмский городской округ» на доме № 109 по ул. Чехова, где проживала А. Хан, была установлена мемориальная доска.

27 ноября 1986 года по инициативе медработников холмской поликлиники № 1 был создан академический хор «Гармония». Его организатором и руководителем стал композитор, хормейстер, аккордеонист Ю. Подгорбунский. Десять лет спустя «Гармонии» было присвоено звание «Народный самодеятельный коллектив любительского художественного творчества». С 1999 года хором руководит ведущий хормейстер I категории Любовь Александровна Толстова.

Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция не несёт ответственности за информацию, содержащуюся в завизированных автором интервью, материалах, перепечатанных из других изданий (при ссылке) или присланных нам авторами.

Набор, макет и вёрстка - редакция «СМ». Компьютерный дизайн - М.Л. Новикова.

СМОТРИМ!

Неоднозначные оценки кинокритиков получила картина Данилы Козловского «Чернобыль». Российский историко-драматический фильм-катастрофа вышел в широкий прокат в апреле 2021 года. В главных ролях: Данила Козловский, Оксана Акиньшина.

Герой кинокартины - Алексей Карпушин - обычный советский парень, пожарный из Припяти. Он влюбляется в парикмахера Олю, но авария на Чернобыльской АЭС ставит под угрозу мечту молодых людей о счастливом будущем.

В интервью РИА «Новости» Д. Козловский, объясняя главную цель создания фильма, сказал: «...я хотел рассказать свою картину через призму человеческой судьбы, показать историю простых людей, которые жили своей обычной жизнью. И вдруг в их привычный уклад ворвалось нечто. И всё изменилось... Мне, условно говоря, человек на фоне глобальной катастрофы гораздо интереснее, нежели чем говорить о причинах и искать виноватых...».

Статуэтку «Оскар» в номинации «Лучший актёр» в этом году получил Энтони Хопкинс за главную роль в драме «Отец». Фильм является режиссёрским дебютом Флориана Зеллера и поставлен по его же пьесе 2012 года, которая имела успех на театральных подиумах.

Герой фильма Энтони уже далеко не молод и живёт один в лондонской квартире. Он считает, что прекрасно спрашивается со всем сам и помочь ему не нужна, но его дочь Энн иного мнения. Она собралась переезжать в Париж и хочет найти отцу сиделку. Энтони упирается всеми возможными способами, но в его квартире начинают происходить странные - в гостиной оказывается посторонний мужчина, дочь вдруг меняет внешность, и куда-то постоянно пропадают любимые часы...

ЧИТАЕМ!

Мемуары знаменитого голливудского актёра Мэттью Макконахи «Зелёный свет» называют одним из главных книжных событий 2020 года.

Став на рубеже веков звездой романтических комедий, Макконахи решил переломить судьбу и реализоваться как серьёзный драматический актёр. Он рассказывает, чего стоило ему это и другие судьбоносные решения: уехать после школы на год в Австралию, сменить юридический факультет на институт кинематографии, три года прожить на колёсах, путешествуя от одной съёмочной площадки к другой на автотрейлере в компании дворняги по кличке Мисс Хад, и главное - заслужить уважение отца...

Вот как автор описывает собственное творение: «Тридцать пять лет я осмысливал, вспоминал, распознавал, собирая и записывая то, что меня восхищало или помогало мне на жизненном пути. Как быть честным. Как избежать стресса. Как радоваться жизни. Как не обижать людей. Как не обижаться самому. Как быть хорошим. Как добиваться желаемого. Как обрести смысл жизни. Как быть собой».

Отпечатано в ОАО «Сахалинская областная типография» (г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34).

Объём 4 печатных листа.

Тираж 3 000 экземпляров.

Заказ № 1060.

Подписано в печать: по графику - в 10.00 28.10.2021 г., фактически - в 10.00 28.10.2021 г.



Анекдот, да и только...

Урок ОБЖ. Учительница:
- Важно знать правила безопасности и как вести себя на природе. Вчера в лесу я увидела гадюку, и она меня не укусила, а всё потому, что...

С задних парт:
- Потому что они своих не трогают!



Мужик умирает. Позвал всех родных:

- Брат, помнишь, как тебя с работы уволили? Это я написал на тебя донос. Сестра, помнишь, как тебя в КГБ вызывали? Это я анонимку накатал. А ты, жена, помнишь, как тебя посадить хотели? Это тоже я «поста-

рался». Простите, если можете. А теперь моё последнее желание - подвесьте меня ногами к люстре.

И умер. Его взяли за ноги - подвешивают. Вдруг звонок в дверь. Открывают, а там полиция:

- Нам заявление поступило, что здесь над покойником издаются!



Два таможенника обсуждают, что подарить на день рождения своему коллеге. Один предлагает:

- Может, подарим машину?
- Машину мы ему уже дарили в позапрошлом году.
- Тогда катер?
- Катер мы ему тоже уже дарили.
- Может, оставим его одного на работе на один день?
- Ты что! Это слишком ши-

карный подарок!



- Дорогой, подари мне что-нибудь такое, чтобы легонько так ножкой нажала, и р-р-раз - стрелка от 0 до 100.

- Весы подойдут?



Обувь будет носиться значительно дольше, если не покупать новую.



- Когда ты успел так полюбить кошечку, что аж сразу двух себе завёл?

- Как только узнал, что у моей тёщи аллергия на кошачью шерсть.



Ненавижу, когда мне говорят: «Ну придумай что-нибудь! У тебя же есть фантазия». Вы

обращаетесь к человеку с одинаковым паролем на всех сайтах!



Из мемуаров людоеда: «Есть человек - нет проблемы, нет человека - есть проблема».



Спорить с женщиной - это всё равно, что читать лицензионное соглашение. В конце концов ты проматываешь и жимаешь кнопку «Я согласен».



Сижу на диете. Муж кормит кота, слышу, говорит ему:

- Ты либо ешь, либо прячь миску. Мать на диете, а ночью я за неё не отвечаю.



Зашла к мужу на страницу в соцсетях - пересохла даже глот-

ка. Он под фото, где мы вместе, написал: «Родная тётка».



Посмотрела правде в глаза... и решила накраситься.



Задала сегодня на форуме вопрос:

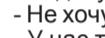
- Что делать, если муж храпит?

Первый же ответ был гениальным:

- Поверните ему голову до щёлек.



- Алло, чувак! Приезжай к нам на дачу!



- Не хочу!

- У нас тут много пива, шашлык и пьяные девочки...

- Папа, второй раз я на это не куплюсь! Копайте картошку сами!



По горизонтали: 1. Казачка Надежда на эстраде. 5. Умение, полученное и отточенное на практике. 8. Пулёмётная кнопка в учебном самолёте. 12. Место вечного блаженства для праведников. 13. Павильон для обозрения окрестностей. 14. Благая цель гонки вооружений между державами. 15. Название популярного ралли. 16. Город и река

в Подмосковье. 17. Покупка, сделанная в магазине «Оптика». 18. Балаганный шут. 19. Причёска, позаимствованная панками у индейцев. 22. Направленный отрезок. 25. Процесс улетучивания воды из чайника. 29. Октавия, первая жена Нерона. 30. Один из экипажа машины боевой. 31. Голливудская актриса и модель Кармен 34. Штат возле Юты

и Колорадо. 35. Брат женщины по отношению к её мужу. 36. Фильм-биография на английский манер. 37. Приют ребёнка до рождения. 39. Съедобный аспарагус. 42. Швейцарец среди наших адмиралов. 43. Иносказание по-простому. 44. Безжалостный и беспощадный разрушитель ценностей культуры. 45. Бывшая супруга Атоса, изрядно насолившая мушкетёрам. 46. Буш как тёзка Вашингтона. 48. Суточная порция еды. 50. Душица обыкновенная иначе. 52. Волнение океана. 55. Кит с большой головой. 58. Столица, где обожают лобио. 59. «Спектакль» самолётов в небе. 62. Душа политической партии. 64. Горячее вино со специями. 65. Декоративная косметика для губ. 66. Имя, под которым известна Агнес Гондже Бояджиу. 68. Придонный «электрик» из пластинонажаберных рыб. 70. Главный персонаж «Чудес на виражах». 73. То, что постигается разгрыванием гранита. 76. Остались от козлика вместе с ножками. 78. Комик ... де Фюнес. 79. Эталон красоты в Древнем Египте. 80. Длинный африканский поток, впадающий в Средиземное море. 81. Кремово-ореховая начинка торта. 82. Пронумерованное лирическое произведение Шекспира. 83. Разлинованный канцелярский товар для первоклашки.

По вертикали: 1. Бумажка с цифровым кодом, продетая через ручку чаймодана. 2. Спортивная лодка без уключин. 3. Смиренный обитатель скита. 4. Любимая пища Деметры и Афины. 5. Оппонент крестика. 6. Ангелина - телеведущая «Песни года» и «Спокойной ночи, малыши». 7. Бадья для фикуса. 8. Адонис, если это цветок. 9. Опора для прыгунов в высоту. 10. Электронный питомец в кармане, популярный у школьников в 90-х гг. 11. Координаты, обязательные на почтовом конверте. 20. Сосуд для курения ладаном у батюшки. 21. Сухое подсоленное печенье к пиву. 23. «Почётный эскорт» арестанта. 24. Утес с крутыми склонами. 26. Клинковое колюще-рубящее холодное оружие. 27. Император, спаливший Рим. 28. Тинейджер на старорусский лад. 32. Устроство, позволяющее говорить со сценами даже тем, кто не обладает громким голосом. 33. Напитки, содержащие некоторый процент алкоголя. 37. Сосед белка и жира на упаковке продукта. 38. Драматург Шоу. 40. Аудитория в театре или кинозале. 41. Продажа кучи лотов с молотка. 47. Кокосовый трофей мартышки. 49. Месяц страды у косарей. 50. «Я ношу в душе твой светлый ... , Валя». 51. Курорт неподалёку от Ялты. 52. Центр виноделия в Бургундии. 53. Деньги, отданные кассири. 54. Вежливое обращение к мужчине-французу. 56. Непревзойдённое творение мастера. 57. Непролазная природная зона, заросшая соснами и кедрами. 60. Застеклённый шкафчик с изображениями святых угодников. 61. Постепенная утрата блеска в глазах. 62. Гость страны, осматривающий достопримечательности. 63. Кавказский танец. 67. Скорый лошадиный бег. 69. Фронтальный ракурс для фотографии. 71. Житель самой крупной по площади части света. 72. Американский законопроект. 74. Макароны в виде колечек. 75. Кресло, предназначеннное для коронованной особы. 77. Тугая повязка, останавливающая кровь.

Борек. 7. Крэйг. 8. Родни. 9. Мел. 10. Трамарон. 11. Альфа. 20. Радио. 21. Гин. 22. Бананка. 23. Кинотеатр. 24. Бешбар. 25. Кинотеатр. 26. Лармар. 27. Гепон. 28. Отоп. 29. Мирко. 30. Кинотеатр. 31. Синергия. 32. Мирко. 33. Синергия. 34. Бешбар. 35. Трепада. 36. Бананка. 37. Трепада. 38. Бешбар. 39. Абнади. 40. Операда. 41. Альфа. 42. Трепада. 43. Операда. 44. Бешбар. 45. Миниат. 46. Уоки. 47. Трепада. 48. Палюдо. 49. Абнади. 50. Операда. 51. Альфа. 52. Уотон. 53. Трепада. 54. Операда. 55. Кинотеатр. 56. Операда. 57. Трепада. 58. Трепада. 59. Абнади. 60. Нокхана. 61. Яркана. 62. Нитингли. 63. Трепада. 64. Операда. 65. Трепада. 66. Трепада. 67. Трепада. 68. Гарик. 69. Абнади. 70. Бары. 71. Альфа. 72. Бананка. 73. Гарик. 74. Яркана. 75. Трепада. 76. Гарик. 77. Крэйг. 78. Гарик. 79. Гарик. 80. Трепада. 81. Трепада. 82. Гарик. 83. Трепада. 84. Гарик. 85. Гарик. 86. Гарик. 87. Гарик. 88. Гарик. 89. Гарик. 90. Гарик. 91. Гарик. 92. Гарик. 93. Гарик. 94. Гарик. 95. Гарик. 96. Гарик. 97. Гарик. 98. Гарик. 99. Гарик. 100. Гарик. 101. Гарик. 102. Гарик. 103. Гарик. 104. Гарик. 105. Гарик. 106. Гарик. 107. Гарик. 108. Гарик. 109. Гарик. 110. Гарик. 111. Гарик. 112. Гарик. 113. Гарик. 114. Гарик. 115. Гарик. 116. Гарик. 117. Гарик. 118. Гарик. 119. Гарик. 120. Гарик. 121. Гарик. 122. Гарик. 123. Гарик. 124. Гарик. 125. Гарик. 126. Гарик. 127. Гарик. 128. Гарик. 129. Гарик. 130. Гарик. 131. Гарик. 132. Гарик. 133. Гарик. 134. Гарик. 135. Гарик. 136. Гарик. 137. Гарик. 138. Гарик. 139. Гарик. 140. Гарик. 141. Гарик. 142. Гарик. 143. Гарик. 144. Гарик. 145. Гарик. 146. Гарик. 147. Гарик. 148. Гарик. 149. Гарик. 150. Гарик. 151. Гарик. 152. Гарик. 153. Гарик. 154. Гарик. 155. Гарик. 156. Гарик. 157. Гарик. 158. Гарик. 159. Гарик. 160. Гарик. 161. Гарик. 162. Гарик. 163. Гарик. 164. Гарик. 165. Гарик. 166. Гарик. 167. Гарик. 168. Гарик. 169. Гарик. 170. Гарик. 171. Гарик. 172. Гарик. 173. Гарик. 174. Гарик. 175. Гарик. 176. Гарик. 177. Гарик. 178. Гарик. 179. Гарик. 180. Гарик. 181. Гарик. 182. Гарик. 183. Гарик. 184. Гарик. 185. Гарик. 186. Гарик. 187. Гарик. 188. Гарик. 189. Гарик. 190. Гарик. 191. Гарик. 192. Гарик. 193. Гарик. 194. Гарик. 195. Гарик. 196. Гарик. 197. Гарик. 198. Гарик. 199. Гарик. 200. Гарик. 201. Гарик. 202. Гарик. 203. Гарик. 204. Гарик. 205. Гарик. 206. Гарик. 207. Гарик. 208. Гарик. 209. Гарик. 210. Гарик. 211. Гарик. 212. Гарик. 213. Гарик. 214. Гарик. 215. Гарик. 216. Гарик. 217. Гарик. 218. Гарик. 219. Гарик. 220. Гарик. 221. Гарик. 222. Гарик. 223. Гарик. 224. Гарик. 225. Гарик. 226. Гарик. 227. Гарик. 228. Гарик. 229. Гарик. 230. Гарик. 231. Гарик. 232. Гарик. 233. Гарик. 234. Гарик. 235. Гарик. 236. Гарик. 237. Гарик. 238. Гарик. 239. Гарик. 240. Гарик. 241. Гарик. 242. Гарик. 243. Гарик. 244. Гарик. 245. Гарик. 246. Гарик. 247. Гарик. 248. Гарик. 249. Гарик. 250. Гарик. 251. Гарик. 252. Гарик. 253. Гарик. 254. Гарик. 255. Гарик. 256. Гарик. 257. Гарик. 258. Гарик. 259. Гарик. 260. Гарик. 261. Гарик. 262. Гарик. 263. Гарик. 264. Гарик. 265. Гарик. 266. Гарик. 267. Гарик. 268. Гарик. 269. Гарик. 270. Гарик. 271. Гарик. 272. Гарик. 273. Гарик. 274. Гарик. 275. Гарик. 276. Гарик. 277. Гарик. 278. Гарик. 279. Гарик. 280. Гарик. 281. Гарик. 282. Гарик. 283. Гарик. 284. Гарик. 285. Гарик. 286. Гарик. 287. Гарик. 288. Гарик. 289. Гарик. 290. Гарик. 291. Гарик. 292. Гарик. 293. Гарик. 294. Гарик. 295. Гарик. 296. Гарик. 297. Гарик. 298. Гарик. 299. Гарик. 300. Гарик. 301. Гарик. 302. Гарик. 303. Гарик. 304. Гарик. 305. Гарик. 306. Гарик. 307. Гарик. 308. Гарик. 309. Гарик. 310. Гарик. 311. Гарик. 312. Гарик. 313. Гарик. 314. Гарик. 315. Гарик. 316. Гарик. 317. Гарик. 318. Гарик. 319. Гарик. 320. Гарик. 321. Гарик. 322. Гарик. 323. Гарик. 324. Гарик. 325. Гарик. 326. Гарик. 327. Гарик. 328. Гарик. 329. Гарик. 330. Гарик. 331. Гарик. 332. Гарик. 333. Гарик. 334. Гарик. 335. Гарик. 336. Гарик. 337. Гарик. 338. Гарик. 339. Гарик. 340. Гарик. 341. Гарик. 342. Гарик. 343. Гарик. 344. Гарик. 345. Гарик. 346. Гарик. 347. Гарик. 348. Гарик. 349. Гарик. 350. Гарик. 351. Гарик. 352. Гарик. 353. Гарик. 354. Гарик. 355. Гарик. 356. Гарик. 357. Гарик. 358. Гарик. 359. Гарик. 360. Гарик. 361. Гарик. 362. Гарик. 363. Гарик. 3