

Сахалинский ежемесячная газета для всех и каждого Моряк

Розничная цена - свободная

С
Е
Г
О
Д
Н
Я

стр. 13



стр. 15

В
Н
О
М
Е
Р
Е:

**«МЕХАНИКОМ
НУЖНО
РОДИТЬСЯ»**
стр. 2

**ВТОРАЯ
МАМА**
стр. 5

**ИСТОРИЯ
ОДНОЙ
ПАЦИЕНТКИ**
стр. 7

А ТАКЖЕ:
● гороскоп;
● кроссворд;
● анекдоты.

Позиция судов ОАО «СахМП»

НАХОДЯТСЯ
ПОД ОБРАБОТКОЙ:

«Саско Авача».....
.....в п. Владивосток;
«Селенга».....
.....в п. Владивосток;
«Парамушир».....
.....в п. Корсаков;
«Симушир».....
.....в п. Владивосток;
«Лев Иванов».....
.....в п. Холмск.

на 25.11.2020 г.

СЛЕДУЮТ В ПОРТЫ:

«Саско Анива».....
.....в п. Восточный;
«Шантар».....
.....в п. Владивосток;
«Кунашир».....
.....в п. Корсаков;
«Патриа».....в п. Пусан;
«Зея».....
.....в п. Владивосток;
«Саско Ангара».....
.....в п. Владивосток.

Д/З «САХАЛИН» РАБОТАЮТ НА ЛИНИИ ВАНИНО - ХОЛМСК

**Телефон
рекламной
службы «СМ»**
66-465
**С НАМИ –
ТОЧНО В ЦЕЛЬ!**



ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Уважаемые читатели!

Наши настоящие и будущие друзья!

Рады сообщить вам, что в отделениях
Холмского почтамта ведётся подписка
на 2021 год на газету

«Сахалинский моряк»

ЦЕНА (С УЧЁТОМ УСЛУГ ПОЧТАМТА)

При почтовой доставке по адресу:

28 руб. 92 коп. - на месяц, 173 руб. 52 коп.

- на полгода, 347 руб. 04 коп. - на год.

При почтовой доставке на абонентский ящик

или до востребования:

27 руб. 01 коп. - на месяц, 162 руб. 06 коп.

- на полгода, 324 руб. 14 коп. - на год.

Наш подписной индекс:

00026 (на месяц, на полгода),

00027 (на год).



«Сахалинский моряк» - ваш маяк в океане информации!



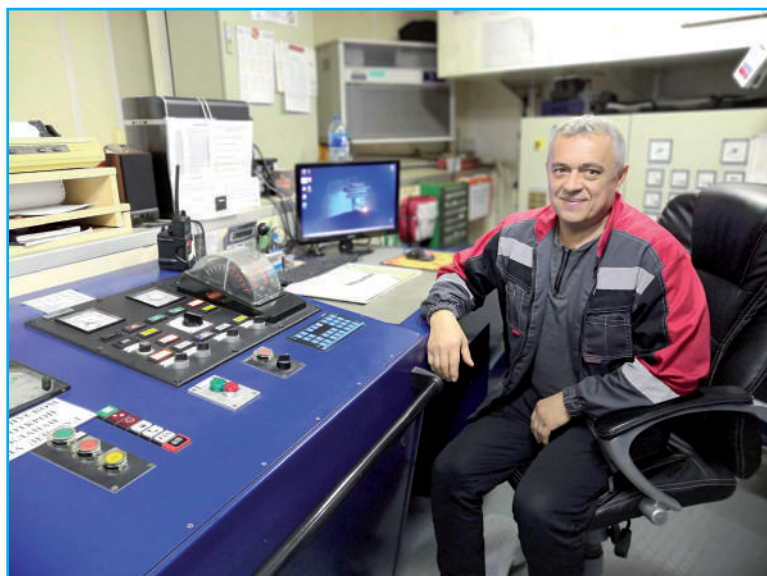
Для моряков и о моряках



Профессионалы

СТАРМЕХ ПОСУНЬКО: «МЕХАНИКОМ НУЖНО РОДИТЬСЯ»

В этом году Сахалинское морское пароходство отпраздновало свой 75-летний юбилей. Его историю писали сотни, тысячи людей со всей огромной страны. Они вели новым курсом только что отделившееся от Николаевского-на-Амуре морского пароходства молодое предприятие, строили причалы, открывали паромную переправу, возводили дома для тружеников флота и берега, укрепляли позиции судоходной компании на международном рынке морских грузоперевозок, заводя корабли в новые и новые гавани. Сегодня дело всей жизни ветеранов СахМП продолжает новое поколение управленцев и моряков. С некоторыми из них вы, дорогие читатели, уже знакомы благодаря нашим публикациям. Например, в октябрьском номере «СМ» мы рассказали вам о капитане т/х «Шантар» Игоре Янковском. Представляем вам сегодняшнего нашего собеседника – старшего механика судов SASCO Павла ПОСУНЬКО.



- Павел Николаевич, начнём с традиционного вопроса: как вы оказались на флоте?

- Можно сказать, нежданно. Родился я в небольшом селе Макариха Кировоградской области Украины и с детства мечтал стать военным. После школы поехал поступать в Горьковское высшее военное училище тыла (с 1992 года учебное заведение было переименовано в Нижегородское высшее военное училище тыла, а в 1999-м ликвидировано. – Прим. авт.), но вовремя понял, что военная специальность не для меня. Озарение пришло внезапно, и в 1989 году, после службы в рядах Советской армии, я поступил в Корсаковскую мореходную школу.

- Почему выбрали судомеханическое отделение?

- Опять же всё идёт из детства. С тринадцати лет я гонял на мотоцикле, сам же его и чинил. Болтики-шурпачики – это всё моё, родное (смеётся). Душа лежит к механике, поэтому и над выбором профессии особо не задумывался.

- Бытует мнение, что во время первой морской практики в профильных учебных заведениях происходит «естественный отбор». Вы, как я понимаю, водной стихии не испугались?

- Наоборот! Я понял, что нашёл дело всей жизни. Первая практика проходила на пароме «Сахалин-2» и носила ознакомительный характер: к механизмам безусых юнцов не подпускают. Поэтому мы просто смотрели, как работают наши наставники.

В Сахалинское морское пароходство пришёл в 1990 году и был зачислен матросом-мотористом 1-го класса. Кстати, паром, на котором я проходил практику, стал моим первым официальным судном в карьере. На «Сахалине-2» я отработал почти год, затем ушёл на сухогрузы. Среди них были теплоходы «Холмск», «Орехово-Зуево», «Степан Савушкин» и другие. В конце 90-х устроился на суда лесоперерабатывающего комплекса «Аркаим» в п. Ванино, где проработал двенадцать лет, а затем вернулся в Сахалинское морское

пароходство. Работал на сухогрузах из «семейства» боргов - «Симушире» и «Кунашире». И вот уже два года тружусь на «Шантаре».

- Вы прошли большой путь от матроса-моториста до старшего механика и сейчас уже сами наверняка являетесь примером для молодых специалистов. А кого вы можете назвать своим наставником в профессии?

- Многочему меня научил капитан Виктор Николаевич Шелест. На судне он был как стойкий оловянный солдат, и команда, уходя с ним в рейс, всегда была спокойна. Годы шли, я вырос, набирался опыта, у меня менялись взгляды на многие вещи, но как Виктору Николаевичу, я больше не доверял ни одному командиру. До сих пор капитан Шелест остаётся для меня примером настоящего судоводителя.

Что касается механиков, то есть специалисты, с которыми мне было легко и комфортно работать. Это Михаил Николаевич Кушпиль и Игорь Семёнович Филлюк. Их я могу назвать своими единомышленниками.

- Павел Николаевич, расскажите о специфике вашей профессии.

- Всё очень просто: основная наша задача – обеспечить безостановочную работу главного судового двигателя. Мы со сменщиком Михаилом Ратниковым привели его в должный вид, и на «Шантаре» в машинном отделении всё работает как часы.

Всего на судне три механика: старший, второй и электромеханик. Механическая команда, как никакая другая, должна быть слажена. От её сплочённости на судне зависит очень многое. У штурманов столп – капитан. Он на мостике отдаёт приказы, и помощники их беспрекословно выполняют. У ме-

хаников работа выстраивается несколько иначе: мы не приказываем, а стараемся понимать друг друга с полуслова.

Однако я ни в коем случае не берусь утверждать, что механикам приходится сложнее, чем судоводителям. Просто у нас специфика работы разная. Допустим, у штурманов аппаратура на всех судах практически идентичная. Принцип действия машинного отделения, где находится главный двигатель, вспомогательный дизель-генератор, на судах один и тот же, но системы везде разные. Потому и вводить в курс дела новых специалистов нам намного сложнее, чем на мостике. Мы не белоручки, и старшие механики зачастую тоже, как говорится, гайки крутят. Новичкам мы не только на словах объясняем, но и наглядно демонстрируем, что к чему.

Штурманы – это наши глаза и уши, а мы – служба жизнеобеспечения. Именно механики следят за безостановочной подачей воды, тепла, электричества на судне, поэтому нам некогда отдыхать даже во время стоянок в портах.

- На флоте вы трудитесь без малого тридцать лет. Был ли в вашей карьере хоть один рейс, после которого хотелось завязать с морем?

- Это же дело всей моей жизни, как с ним можно завязать (улыбается)? Да, трудные рейсы, конечно, были. Как сейчас помню 22 ноября 2002 года. Я тогда работал в Ванино. На сухогрузе Sea Star мы буквально тонули у берегов Японии. Крен судна составлял 45 градусов. Утверждать не могу, но, по слухам, были допущены нарушения при загрузке судна. К тому же на мостике нес виху неопытный второй помощник капитана. В итоге потеряли караван груза, машина заглохла, сухогруз пришлось обесточить. Однако с крити-

ческой ситуацией справились, выбрались.

Вообще в море не бывает нестрессовых ситуаций. Вот, например, идём, волна в нос пять метров. У каждого механика в таких рейсах замирает сердце, потому что главный двигатель работает с надрывом.

В море мы находимся по пять-шесть месяцев, на берегу – три. Некоторые говорят, мол, ничего себе, сколько отдыхаете! При этом забывают, что в море усталость и стресс только накапливаются. Шум, вибрация негативно сказываются на организме. К сожалению, восстанавливается всё, кроме нервов.

- Павел Николаевич, на ваш взгляд, какими качествами должен обладать механик?

- Убеждён – каждый, кто хочет работать в машинном отделении судна, обязан владеть профессиональными знаниями. Механик должен быть внимательным и гиперответственным, добросовестно выполнять свою работу.

Есть люди, которые работают механиками, но не являются таковыми по своей сути. Вот берёт человек в руки болт, и по тому, как он его крутит, я вижу, что не лежит у него душа к нашему делу. Так что механиком трудно стать, им нужно родиться!

Беседовала
Юлия КИМ.
Фото автора.

От редакции. В материале «Одесский колорит «Шантара» (№ 10 «СМ» от 29 октября 2020 года) была размещена фотография старшего механика П. Посунько и второго механика Ю. Калинчева. В подписи к фото ошибочно указано, что П. Посунько стоит справа. Приносим извинения Павлу Николаевичу за допущенную оплошность.

Сахалин - Курилы

НАЧАЛИСЬ ХОДОВЫЕ ИСПЫТАНИЯ

С августа 2018 года на Невском СРЗ ведётся строительство двух грузопассажирских паромов, которые будут курсировать между Сахалином и Курильскими островами. Один из них – «Адмирал Невельской» - был спущен на воду в мае текущего года, а в двадцатых числах ноября начались его ходовые испытания на Ладожском озере.

По сообщению пресс-службы правительства Сахалинской области, ход строительства судов находится на особом контроле у губернатора островного региона.

Передача парома «Адмирал Невельской» Сахалинской области запланирована на конец декабря 2020 года. Вместе с головным паромом для острова строится ещё одно судно – «Павел Леонов». На сегодня его готовность составляет 80%.

Отметим, заказчиком строительства выступает АО «Сахалинлизингфлот». Суда проекта PV22 предназначены для работы в сложных условиях и имеют высокий ледовый класс - Arc4. Грузопассажирский

паром сможет самостоятельно передвигаться в разрежённых арктических льдах толщиной до 0,6 м зимой-весной и до 0,8 м – летом-осенью. При движении в канале за ледоколом максимальная толщина льда возрастает до 0,7 м и 1 м соответственно.

Кроме того, на каждом судне для 146 пассажиров предусмотрено 38 кают. Есть также каюты для людей с ограниченными физическими возможностями. Паромы могут перевозить генеральные грузы, контейнеры (24 шт.), включая рефрижераторные (8 шт.), а также легковые автомобили. Для погрузочно-разгрузочных операций на необорудованные причалы суда оснащены собственными кранами.



На линию паромы должны выйти уже в следующем году. По расчётам, с выходом судов оборот пассажиров и грузов на курильском направлении вырастет в три раза.

Фото www.korabel.ru.

ЖКХ

ЗАМЕНЕНО ОБОРУДОВАНИЕ

Жильцы домов по улице адм. Макарова неоднократно озвучивали в районных и областных СМИ проблему выбросов в атмосферу остатков продуктов горения твёрдого топлива, на котором работает местная котельная, из-за чего всю округу периодически засыпало золой.

Сажа покрывала балконы, окна близлежащих строений, малые архитектурные формы. Надо заметить, что по соседству с котельной, помимо жилых домов, находятся такие социальные объекты, как детсад, СОШ № 8, СВМУ им. Т.Б. Гуженко. Страдали не только люди, но и животные. Четвероногие питомцы со светлым окрасом после прогулки «меняли» его на серо-чёрный.

Со слов одного из жильцов дома № 4 по улице адм. Макарова, в январе 2020 года руководство МУП «Тепло», не желая быть привлечённым к ответственности за нарушение российского природоохранного законодательства, прибегло к маскировке. Кочегары пригнали трактор и всю сажу на территории котельной засыпали снегом. Только толку от этой «военной хитрости» мало: после очередного выброса золы снег вновь почернел.

Кроме того, по ночам котельная выбрасывает в воздух ядовитые для человеческого организма вещества. Жители микрорайона жаловались, что после этого дышать невозможно.

Со слов специалистов, золоуловители на котельной по улице адм. Макарова функционируют почти полвека. Объект был введён в эксплуатацию в 1972 году. Безусловно, оборудование морально и физически изношено и не соответствует современным требованиям.

Тогда же, в январе 2020-го, на сайте холмской администрации был опубликован пресс-релиз. В нём говорилось, что министерство ЖКХ Сахалинской области рассматривает вопрос о выделении средств на приобретение нового оборудования, и к началу отопительного сезона 2020-2021 гг. будет произведена замена трёх старых циклонов.

По информации пресс-службы холмской администрации, осенью на котельной были демон-

тированы циклоны ЦН-15-550Х4. Вместо них согласно муниципальному контракту установлены батарейные циклоны ЦБ-25. Новое оборудование предназначено для очистки запылённых газов от твёрдых частиц и дополнительно оснащено золосмывным аппаратом для постоянного смыва золы из бункеров сухих золоуловителей. Проектная эффективность ЦБ-25 - 80%. Как покажут себя батарейные циклоны в эксплуатации, станет понятно в период максимальной нагрузки на котельную - в декабре-январе.

В пресс-службе также сообщили, что на сегодня МУП «Тепло» заключило договор с лабораторией ООО «Биолит ЭкоПро» на проведение инструментальных замеров эффективности очистки ЦБ-25.

В целом вся городская сеть теплоснабжения давно нуждается в капитальной реконструкции. Об этом свидетельствуют многочисленные инциденты и аварии в разных микрорайонах Холмска, с которых начался новый отопительный сезон.

Опять же в январе текущего года пресс-служба муниципалитета информировала жителей округа о завершении конкурсных процедур на выполнение проектирования новой системы с учётом всех современных требований.

- Строительство её начнётся с северной части города (где и расположена улица адм. Макарова). В перспективе на улице 60 лет Октября будет построена газовая котельная. Весь процесс - от создания проекта до его реализации - должен быть завершён в 2023 году, - сообщала пресс-служба холмской администрации.

Суждено ли этим планам сбыться - покажет время.

Жанна НАЛЁТОВА.

Программа мероприятий, проводимых в рамках Международного дня инвалида

Дата и время	Место проведения	Наименование мероприятия
26 ноября 15.00	Центральный Дом культуры, фойе	Встреча Общества инвалидов «От сердца к сердцу»
1 - 4 декабря (по заявкам)	Историко-культурный центр	Интерактивное мероприятие «Поле чудес»: «Легенды о цветах», мастер-класс
1 - 15 декабря	Центральная библиотека им. Ю.И. Николаева	Выставка «Чужой беды не бывает»
1 - 15 декабря	Центральная библиотека им. Ю.И. Николаева	Выставка «Судьбе наперекор»
1 - 15 декабря	Детская библиотека	Выставка-рекомендация «Особенные книги про особенных детей»
2 декабря 13.00	Центральная библиотека им. Ю.И. Николаева (клуб «Золотой возраст»)	Вечер «Поможем друг другу». Вход по пригласительным билетам
3 декабря 10.00	г. Холмск (по месту жительства)	Визит-поздравление «Добротой согреем сердце»
3 декабря 10.00	Центральный Дом культуры, фойе	Фотовыставка «Кто сказал, что мы другие?!»
3 декабря 10.00	с. Костромское с. Пионеры	Выездные поздравления «Согреем нежностью сердца»
3 декабря 11.00 - 17.00	Детская библиотека	День доброты «Дерево добра»
3 декабря 11.00	Библиотека с. Правда	Акция «Вам дарим доброту наших сердец»
3 декабря 11.00	Дом престарелых и инвалидов, с. Правда	Визит-поздравление «От всей души»
3 декабря 14.00	Симаково (по месту жительства)	Визит-поздравление «Истина жизни – в доброте»
3 декабря 14.30	Досуговый центр с. Чехов	Семейные посиделки «Я, ты, он, она – вместе дружная семья»
3 декабря 14.30	Библиотека с. Новосибирского	Час общения «Без добра и сострадания нет человека»
3 декабря 15.00	Официальный сайт кинодосугового центра «Россия» https://kino.kholmsk.ru/	Онлайн-концерт «Дари любовь, храни добро»
3 декабря 15.00	Досуговый центр с. Чехов	Игровая программа «Пусть улыбаются дети»
3 декабря 15.00	Дом культуры с. Совхозного	Беседа-игра «День добрых сердец»
3 декабря 15.00	с. Костромское (по месту жительства)	Акция «Золотая нить добра»
3 декабря 16.00	с. Чапланово (по месту жительства)	Визит-поздравление «Капелькой тепла согреем душу»



Социальные инициативы

МИЛОСЕРДИЕ

Объединение «Юный кинолог», функционирующее при городской станции юннатов, проводит акцию «Помоги четвероногим друзьям!» с целью поддержать два местных неофициальных мини-приюта для безнадзорных животных.

От жителей округа принимаются крупы (геркулес, пшеничная, рисовая, гречневая), мясные и рыбные консервы, корма для собак и кошек, медикаменты от внутренних и внешних паразитов, поводки, ошейники и другая амуниция.

- Желающих оказать помощь мини-приютам ждём на станции юных натуралистов (дом № 68а на улице Советской) в будние дни, с 16 до 18 часов, в субботу – с 14 до 16 часов, в воскресенье – с 12 до 15 часов, - поясняет руководитель объединения Ольга Халимбаева.

Эта акция проводится в Холмске на протяжении нескольких лет. Активное участие в ней принимают сами юные кинологи вместе со своими родителями.

Д. АРКОВА.

ВНИМАНИЮ САМОЗАНЯТЫХ ГРАЖДАН И СУБЪЕКТОВ МСП!

Холмская администрация совместно с министерством экономического развития Сахалинской области информирует о том, что 1 декабря АО «Корпорация «МСП» проводит обучающий семинар «Участие налогоплательщиков налога на профессиональный доход (самозанятых граждан) и субъектов МСП в закупках отдельных видов юридических лиц по Федеральному закону № 223-ФЗ» с использованием дистанционных технологий.

В семинаре примут участие представители Минэкономразвития, Минфина и ФНС России, крупнейших заказчиков и электронных торговых площадок. Ссылка для подключения и участия в семинаре для слушателей: <https://email.tektorg.ru/landing/msp-all>.

По возникающим вопросам просьба обращаться к Марине Ивановне Полоус. Контактный телефон 8 (495) 698-98-00, доб. 138. Адрес электронной почты: mpolous@corpmsp.ru. Получить консультацию можно также у Сергея Игоревича Пакулова по телефону 8 (495) 698-98-00, доб. 278. Адрес его электронной почты: spakulov@corpmsp.ru.

ОАО «САХАЛИНСКОЕ МОРСКОЕ ПАРОХОДСТВО» ТРЕБУЮТСЯ:

✓ **СТАРШИЙ ПОМОЩНИК КАПИТАНА, ВТОРЫЕ, ТРЕТЬИ ПОМОЩНИКИ КАПИТАНА.** Условия работы: полная занятость, трудоустройство согласно ТК РФ, полный соцпакет, зарплата достойная. Требования: среднее профессиональное либо высшее образование по специальности «судовождение», наличие рабочего диплома.

✓ **ВТОРЫЕ, ТРЕТЬИ МЕХАНИКИ, ВАХТЕННЫЕ МЕХАНИКИ.** Условия работы: полная занятость, полный соцпакет согласно ТК РФ, зарплата достойная. Требования: среднее профессиональное либо высшее образование по специальности, наличие рабочего диплома.

✓ **МАТРОСЫ.** Условия работы: полная занятость, полный соцпакет согласно ТК РФ, зарплата достойная. Требования: начальное профессиональное образование по специальности, наличие свидетельства, диплома.



Контактные телефоны: 8-914-753-52-69, 8 (42433) 66-326, 66-106, 66-215, 66-218.

ПАМЯТИ ТОВАРИЩА

28 октября 2020 года на 82-м году ушла из жизни ветеран Сахалинского морского пароходства

ПАХАРЬ Галина Антоновна.

Более 20 лет Галина Антоновна трудилась в системе СахМП - в д/с «Золотая рыбка», в СМТО учётчиком склада.

Совет ветеранов Сахалинского морского пароходства, профсоюз работников морского транспорта, благотворительный фонд «Марина» выражают искренние соболезнования семье в связи с невозможной утратой - смертью любимой мамы, бабушки **Пахарь Галины Антоновны.** Светлая ей память.

Правовой ликбез

НЕДОДАЛИ? ПЕРЕСЧИТАЙТЕ!

С 7 ноября потребителям стало легче добиться перерасчёта за некачественно оказанные коммунальные услуги. Например, за холодные батареи в отопительный сезон, ржавую воду из крана, скачки напряжения в электросети.

Пользователи ЖКУ и раньше имели право потребовать перерасчёт за некачественно оказанные коммунальные услуги, ссылаясь на правила их предоставления. Однако прежде Жилищный кодекс РФ предусматривал перерасчёт только за предоставление коммунальных услуг с перерывами. Кроме того, на практике часто возникал главный вопрос: «Кто именно должен делать перерасчёт за некачественно оказанные услуги - управляющая компания или ресурсоснабжающая организация?».

«РЕГУЛЯТОР» ПЕРЕРАСЧЁТА НЕКАЧЕСТВЕННЫХ УСЛУГ

27 октября текущего года был принят Федеральный закон № 351-ФЗ «О внесении изменений в статьи 157 и 157-2 Жилищного кодекса Российской Федерации в части регулирования порядка изменения размера платы за коммунальные услуги, предоставленные с нарушением установленных требований», изменивший ранее действовавшие правила перерасчёта за некачественные коммунальные услуги.

7 ноября поправки в Жилищный кодекс РФ вступили в силу. Они внесли ясность относительно перерасчётов платы за некачественные коммунальные услуги

и за предоставление их с перерывами, а также устранили сомнения в том, кто должен производить эти самые перерасчёты.

Определено, что «по умолчанию» перерасчёт должен сделать управляющая организация, ТСЖ или жилищный кооператив.

Если же, к примеру, жильцы заключили договор напрямую с ресурсоснабжающей организацией, то перерасчёты за «свои» услуги становятся её обязанностью. А уже после эта организация может потребовать компенсации расходов от управляющей компании, если та ненадлежащим образом содержит и ремонтирует общее имущество.

Как поясняет эксперт тематической площадки ОНФ «Жильё и городская среда» Павел Склянчук, «нередко подача тепла в дома осложняется тем, что УК не провели опрессовку и промывку системы отопления, и если поставщик тепла вынужден будет сделать жителям перерасчёт за это, то расходы ему будет компенсировать управляющая компания».

КАК ПОЛУЧИТЬ ПЕРЕРАСЧЁТ?

Чтобы получить перерасчёт платы за предоставление коммунальной услуги ненадлежащего качества, необходи-



мо официально оформить акт, фиксирующий некачественную услугу, для чего потребителю следует в устной или письменной форме обратиться в аварийно-диспетчерскую службу управляющей компании.

УК обязана прислать своего работника, который зафиксирует нарушения и составит акт. По закону представитель управляющей компании или ТСЖ должен прийти не позднее двух часов с момента обращения гражданина в аварийно-диспетчерскую службу. Если в течение этого времени никто не появился, потребитель вправе самостоятельно составить акт и заверить его подписями двух жильцов и председателя совета дома.

Составленный акт следует направить в адрес исполнителя коммунальных услуг, который должен сделать пе-

рерасчёт за некачественно оказанные услуги.

БОЛЬШЕ НЕ ШТРАФУЮТ

И ещё об одном нововведении. Из закона исчезла норма, в соответствии с которой виновник некачественного оказания услуг должен заплатить жильцу штраф.

Такой способ наказания прежде использовался довольно редко и не становился стимулирующей мерой для «ресурсников». Чаще всего нарушения качества услуг были связаны с отсутствием у организаций средств, необходимых для ремонта и модернизации инженерных сетей, оборудования, а применение штрафных санкций ещё больше ухудшало финансовое положение предприятий.

С. КОВРИГИНА, юрист.

Налоговые вести

С ВОЗВРАЩЕНИЕМ!

С 7 ноября этого года вступил в силу Федеральный закон от 27.10.2020 г. № 349-ФЗ, облегчающий предпринимателям возможность вернуться в Единый реестр субъектов малого и среднего предпринимательства (МСП), если ранее они были исключены из него по собственной ошибке.

Теперь десятого числа каждого месяца в реестр будут вноситься сведения о юрлицах и ИП, которые относятся к субъектам МСП по состоянию на первое число этого месяца.

Всего в реестре 5,67 млн. субъектов малого и среднего предпринимательства. Из них 2,36 млн. - юридические лица и 3,31 млн. - индивидуальные предприниматели.

Использование информации, содержащейся в реестре, помогает государству эффективнее поддерживать малый и средний бизнес, а последнему - выбирать надёжных контрагентов.

НОВЫЙ ПОРЯДОК ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ ДОКУМЕНТОВ

ФНС России напоминает, что с 25 ноября вступили в силу правила направления электронных документов для регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, а также требования к их формированию. Соответствующий порядок утверждён приказом ФНС России от 12.10.2020 г. № ЕД-7-14/743@.

Определён перечень документов, которыми обмениваются участники электронного взаимодействия, установлены способы их направления в налоговые органы (через сервис на сайте ФНС России «Государственная регистрация ЮЛ и ИП», единый портал государственных и муниципальных услуг или с помощью системы межведомственного электронного взаимодействия (СМЭВ), а также способы получения обратной связи (по адресу электронной почты, указанному заявителем или нотариусом, а при обращении в МФЦ - через СМЭВ).

Электронные документы для регистрации должны формироваться с учётом требований, предъявляемых к форматам файлов. Так, могут использоваться форматы tif и pdf. Документы обязательно визируются усиленной квалифицированной электронной подписью заявителя, нотариуса или работника МФЦ.

ПЛАТИТЬ НДС ИЛИ НЕТ?

ФНС России разъяснила особенности применения права на освобождение от уплаты налога на добавленную стоимость для индивидуальных предпринимателей.

Индивидуальному предпринимателю, направивше-

му в налоговый орган уведомление об освобождении от обязанностей налогоплательщика НДС (на основании ст. 145 НК РФ) с даты его регистрации в качестве ИП, было отказано в праве применения данного освобождения. ФНС, рассмотрев жалобу бизнесмена, оставила её без удовлетворения, поскольку налогоплательщик не имеет права воспользоваться таким освобождением до истечения трёхмесячного срока с момента регистрации в качестве индивидуального предпринимателя.

ЕНВД ОТМЕНЯЕТСЯ

В соответствии с Федеральным законом от 29.06.2012 г. № 97-ФЗ система налогообложения в виде единого налога на вменённый доход (ЕНВД) с 1.01.2021 г. не применяется.

Организации и индивидуальные предприниматели, применявшие ЕНВД, могут перейти на следующие режимы налогообложения:

- 1) на упрощённую систему налогообложения;
- 2) на патентную систему налогообложения (для индивидуальных предпринимателей, привлекающих к осуществлению своей деятельности не более 15 работников);
- 3) на применение налога на профессиональный доход (для индивидуальных предпринимателей, не имеющих наёмных работников).

Организации и индивидуальные предприниматели при применении указанных режимов освобождаются от уплаты тех же налогов, что и при ЕНВД (налог на прибыль, налог на добавленную стоимость, налог на имущество организаций (физических лиц)).

Информация о существующих режимах налогообложения размещена на сайте ФНС России www.nalog.ru.

УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ – ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА!

Межрайонная ИФНС России № 2 по Сахалинской области напоминает о необходимости до 1.12.2020 года уплатить имуще-

УПРАВЛЕНИЕ ФНС РОССИИ ПО САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Единый налоговый платеж

является аналогом электронного кошелька гражданина, в который он может добровольно перечислить деньги для уплаты:

- налога на доходы физических лиц
- налога на имущество
- транспортного налога
- земельного налога

1 платеж

Доступен в Личном кабинете

и на сайте ФНС России

nalog.ru

пополнить Авансовый Кошелек

4 налога

Основные налоги физических лиц.

Уплату налога на доходы физических лиц, а также транспортного, земельного налога и (или) налога на имущество физических лиц можно произвести с использованием единого налогового платежа.

При возникновении вопросов следует обращаться по телефонам в г. Холмске: **8 (42433) 5-36-50, 5-25-73.**

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОРГАНИЗАЦИЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ!

Администрация муниципального образования «Холмский городской округ» просит вас своевременно и достоверно подавать сведения о занятости в соответствии с требованиями Постановления Правительства Российской Федерации от 12.04.2020 г. № 486 «Об утверждении Временных правил представления работодателями информации о ликвидации организации либо прекращении деятельности индивидуальным предпринимателем, сокращении численности или штата работников организации, индивидуального предпринимателя и возможном расторжении трудовых договоров, а также иных сведений о занятости в информационно-аналитическую систему Общероссийская база вакансий «Работа в России».



Район в лицах

ВЫ СЕРДЦЕ ОТДАЁТЕ ДЕТЯМ

29 ноября в России отмечается День матери. В этот день поздравления принимают не только наши самые родные и близкие люди – мамы и бабушки, но и те, кто ежедневно отдаёт своё сердце детям по долгу службы – сотрудницы специализированных воспитательных учреждений. Вот и наша сегодняшняя собеседница – заместитель директора Костромской спецшколы (СГКСУБОУ закрытого типа) по учебной части Людмила ЖУКОВА, много лет посвятила воспитанию и обучению детей и подростков с очень непростой судьбой.



- Людмила Анатольевна, профессия воспитателя – одна из тех, куда люди идут по призванию. Когда вы поняли, что работа с детьми станет неотъемлемой частью вашей жизни?

- Я с детства мечтала работать с детьми, но немного в другом направлении: хотела быть педиатром. После школы поехала поступать во Владивостокский государственный медицинский институт (в 1995 году институт получил статус университета, а в 2013-м был переименован в ГБОУ ВПО «Тихоокеанский государственный медицинский университет»). - Прим. авт.), но провалилась на вступительных экзаменах. Вернулась домой, в село Пантелеймоновку Приморского края. Поначалу хотела устроиться санитаркой в больницу, но младших медработников тогда не набирали. Зато была вакансия нянечки в детском саду. Проработала там год и поняла, что мне нравится работать с детьми. Тогда и поступила во Владивостокское педагогическое училище (в 1994 году было преобразовано в Педагогический колледж № 1, который в 2004-м вошёл в состав ДВГТУ, а в 2011-м переименован в Профессиональный колледж ДВФУ. - Прим. авт.), окончив которое, стала воспитателем дошкольных учреждений.

- На Сахалин попали по распределению?

- Нет, на острове, как и в профессии, я оказалась случайно (смеётся). Здесь у меня жил брат, и по окончании училища я приехала к нему в гости. Брат давно покинул Сахалин, а я «гощу» здесь уже почти 30 лет.

- Людмила Анатольевна, на остров вы приехали в начале 90-х, когда повсеместно закрывались предприятия, люди оставались без средств к существованию. Коснулась ли вас волна безработицы?

- Да, как и всех вокруг. Сначала я работала в детском саду № 32 «Ручеек». Раньше он располагался в деревянном здании, где сегодня базируется спортивный клуб «Витязь». Проработав год, ушла в декретный отпуск. За это время садик ликвидировали, и я осталась без работы.

Можно сказать, именно безработица привела меня в спецшколу. В 1994 году директор спецучреждения Роза Георгиевна Завьялова предложила мне должность секретаря-машиниста. Я согласилась не раздумывая. А вскоре после этого поступило ещё одно предложение – стать воспитателем.

- Специфика работы вас не испугала?

- Нисколько. Конечно, работа вос-

питателя в спецшколе кардинально отличается от работы в детском саду. Воспитанники спецшколы – это мальчишки из неблагополучных семей, обделённые лаской и вниманием, которые многого в жизни не видели. К каждому требуется индивидуальный подход. Воспитатель – вторая мама для таких ребят, которая и накормит, и спать уложит, и морально поддержит, и уму-разуму научит.

Кроме того, как мы сейчас поддерживаем молодых специалистов, так и мне в своё время помогали старшие товарищи. Это директор Роза Георгиевна Завьялова, старшие педагоги Елена Фёдоровна Савельева, Анна Павловна Капанова, Анна Андреевна Жукова. Воспитателем я проработала шестнадцать лет, и ни разу не возникло желания уйти отсюда.

- Людмила Анатольевна, вы упомянули о том, что к каждому воспитаннику требуется индивидуальный подход. Расскажите, как удаётся подобрать к каждому из них свой, особенный ключик?

- В первую очередь нужно помнить, что ребёнок – это личность. Каждый рождён со своими качествами, которые не повторяются, поэтому то, что хорошо для одного, может оказаться совершенно неприемлемым для другого. Мы изучаем наших воспитанников с первых дней их пребывания в учреждении и, учитывая их особенности, находим оптимальные методы воспитания.

- Вы отслеживаете судьбу ребят после их выпуска со спецшколы?

- Связь с детьми не теряется. Со многими бывшими воспитанниками мы общаемся посредством социальных сетей и мессенджеров. Ребята приезжают в гости, делятся своими успехами. Конечно, становится больно и обидно, когда мы узнаём, что некоторые мальчишки возвращаются на преступный путь, и, наоборот, радостно, если ребята встают на путь исправления – получают образование, работают, обзаводятся семьями. Если наша работа приносит пользу – значит, мы трудимся не зря.

- Многие представители творческих профессий остаются включёнными в работу 24 часа в сутки, отчего впоследствии испытывают эмоциональное выгорание. За эти годы вы научились оставлять работу за порогом дома?

- Когда я только начинала работать воспитателем, даже дома я мысленно трудилась, волновалась, составляла планы, делалась переживаниями. Помню, однажды воспитатель Анна Павловна Капанова сказала мне: «Вот вышла за проходную, всё забыла и идёшь домой». С тех пор стараюсь придерживаться этого совета. От работы действительно

нужно отдыхать, уметь отключаться. Конечно, если случается что-то экстраординарное, я делюсь с домашними, потому что кто, как не семья, тебя поддержит и поможет? Но рутина остаётся за дверью.

Знаете, у нас такая работа, при которой ты всегда должен быть в тонусе, на волне, воодушевляться и воодушевлять. К тому же с нашими ребятами нельзя быть слабым или чрезмерно мягким, они это чувствуют, поэтому ни о каком эмоциональном выгорании речи идти не может.

- Отработав 16 лет воспитателем, вы сменили профессию и стали учителем географии. Насколько сложным был этот переход?

- Вы не представляете, сколько раз я порывалась вернуться к прежней профессии! Первый год даже совмещала воспитательскую и педагогическую деятельность. Этот переход стал одним из кризисных моментов в моей карьере.

Во-первых, ребята не воспринимали своего вчерашнего воспитателя в качестве учителя. Легче стало по истечении трёхгодичного периода (в подобные учреждения попадают дети, совершившие противоправные действия, по решению суда на срок не более трёх лет. - Прим. авт.), и вновь пришедшие мальчишки не знали, что я работала воспитателем.

Во-вторых, мне трудно было встроиться в новый график работы. Дело в том, что воспитатели начинают работать после обеда и уходят домой после отбоя, когда укладывают детей спать. Учителя же трудятся с утра, и никак не касаются быта детей. Первое время мальчишки бегали за мной по пятам, искали меня на переменах, чтобы поделиться своими идеями или похвастаться достижениями. Словом, морально было очень тяжело.

Основное различие в работе учителя спецшколы и общеобразовательного учреждения – это наполняемость класса. В нашей спецшколе в классе могут обучаться максимум десять человек. Отсюда и индивидуальный подход к учащимся. Я лично не люблю работать по учебникам. Если коротко и обобщённо, то моя методика выглядит так – объяснять сложные вещи просто и интересно, используя актуальные примеры, опираясь на социальный опыт детей и применяя практикоориентированный подход. Стараюсь широко использовать активные и интерактивные методы, помня о том, что дети нынче не представляют своей жизни без Интернета и гаджетов.

- В 2011 году вы стали заместителем директора по учебной работе. Этот переход дался вам так же тяжело, как предыдущий?



- Его тоже можно назвать кризисным. Когда бывший директор спецшколы Елена Николаевна Ялина предложила мне временно занять эту должность, я долго не соглашалась. Я люблю работать с детьми, а вот руководить – это не про меня. Тем более что до этого момента я учителем проработала всего ничего и ещё не до конца вникла в нюансы педагогической деятельности. В итоге я сдалась, согласилась исполнять обязанности, пока директор ищет постоянного завуча. Как вы понимаете, на этом «поиски» и закончились (улыбается).

- Ни одно интервью в этом году не обходится без следующего вопроса: как пандемия коронавируса повлияла на учебный процесс?

- Как и во всех общеобразовательных учреждениях, в спецшколе было организовано дистанционное обучение. Две недели воспитатели с детьми находились в изоляции. Сработали дружно, за что коллективу отдельная благодарность.

Но нашим ребятам всё же лучше даётся очное обучение. Во-первых, во время онлайн-уроков у мальчишек рассеивалось внимание. Они больше сосредотачивались на том, что находится за моей спиной, чем на том, что я говорю. Во-вторых, снизилась успеваемость. Когда мы вернулись к очному обучению, нам пришлось повторять тот материал, что давался дистанционно.

Кроме того, мы опасаемся вывозить ребят на культурно-массовые и спортивные мероприятия, которые проводятся в закрытых помещениях. Мальчишки очень расстроены, но мы объясняем, что это временные трудности, и стараемся занять их на месте. Сейчас, например, активно готовимся к онлайн-концерту ко Дню матери.

- Людмила Анатольевна, вы работаете в спецшколе уже 26 лет. Существует ли какой-то секрет такого постоянства?

- Никакого секрета нет. Более 70% нашего дружного творческого педагогического коллектива работает в спецшколе более двадцати лет. Так что я – вовсе не исключение.

В работе, как и в жизни, стараюсь придерживаться правила кота Леопольда: «Давайте жить дружно!». Нужно уметь общаться, договариваться, слушать и слышать друг друга. Если будем жить дружно, всё у нас будет хорошо!

Фото предоставлено Л. ЖУКОВОЙ.

От автора. В этом году костромская спецшкола отметила 45-летний юбилей. Пользуясь случаем, я ещё раз поздравляю с этой замечательной датой всех, кто когда-либо работал в школе-интернате, а также действующий коллектив СГКСУБОУ закрытого типа. Спасибо вам за то, что дарите мальчишкам, сбившимся с пути, свою заботу и теплоту. Спасибо за то, что сердце отдаёте детям!

Выражаю отдельную благодарность директору спецучреждения Елене Николаевне Сек за постоянную помощь и плодотворное сотрудничество.



Социальный Вестник

На заметку

КОРОНАВИРУС: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

РАБОТА

• **Как получить пособие по безработице, и какова будет его сумма?**

Заявление можно подать онлайн на портале «Работа в России» независимо от места жительства. Кроме заявления достаточно заполнить резюме на сайте. Представлять копию трудовой книжки, приказ об увольнении и справку о среднемесячном заработке от предыдущего работодателя не нужно. Потерявшие работу после 1 марта получают пособия в максимальном размере.

• **Я ушёл на больничный. Сколько мне выплатят по больничному листу?**

До 31 декабря 2020 года включительно установлен новый минимальный размер пособия по временной нетрудоспособности - не менее одного МРОТ (12 130 рублей). Подробнее читайте по ссылке <http://duma.gov.ru/news/48339/>.

• **Я занимаюсь волонтерством в период пандемии. Как мне защитить себя, если на маски уходит много денег?**

Государство бесплатно обеспечит волонтеров и социально ориентированные некоммерческие организации средствами индивидуальной защиты от коронавируса. Правила их закупки утвердил Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин. Ознакомиться с документом можно по ссылке <http://government.ru/news/39826/>.

ФИНАНСЫ

• **Я медработник и лечу пациентов с коронавирусом. Положены ли мне выплаты?**

На период с 1 ноября 2020 года и до конца 2021-го установлены специальные социальные выплаты медицинским и иным работникам за работу в условиях пандемии.

Выплата производится ежемесячно и рассчитывается как сумма специальных социальных выплат за фактическое число нормативных смен в календарном месяце. Нормативная смена определяется как 1/5 продолжительности рабочего времени в неделю, установленной для соответствующей категории работников в организации согласно законодательству РФ.

Выплата за одну нормативную смену установлена в следующих размерах:

- врачам, среднему и младшему медперсоналу выездных бригад скорой медицинской помощи - 2 430 рублей, 1 215 рублей, 950 рублей соответственно;

- фельдшерам (медицинским сестрам) по приёму вызовов и передаче их выездным бригадам - 600 рублей;

- врачам и медработникам с высшим (немедицинским) образованием, среднему и младшему медперсоналу, обеспечивающим оказание специализированной медпомощи в стационарных условиях, - 3 880 рублей, 2 430 рублей



Что делать, если вы оказались в трудной жизненной ситуации из-за коронавируса? Ответы на самые острые вопросы вы найдёте в этом материале.

и 1 215 рублей соответственно;

- врачам и медработникам с высшим (немедицинским) образованием, среднему и младшему медперсоналу, обеспечивающим оказание первичной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, - 2 430 рублей, 1 215 рублей и 600 рублей соответственно;

- врачам и медработникам с высшим (немедицинским) образованием, среднему и младшему медперсоналу патологоанатомического бюро и отделений, проводящих патологоанатомические исследования, связанные с COVID-19, - 3 880 рублей, 2 430 рублей и 1 215 рублей соответственно;

- водителям машин выездных бригад скорой медпомощи при осуществлении эвакуации пациентов с COVID-19 - 1 215 рублей;

- членам лётных экипажей санитарной авиации при осуществлении эвакуации пациентов с COVID-19 - 1 215 рублей;

- врачам и медработникам с высшим (немедицинским) образованием, среднему и младшему медперсоналу, не оказывающим медпомощь, но контактирующим с пациентами с COVID-19 при выполнении должностных обязанностей, - 2 430 рублей, 1 215 рублей, 600 рублей соответственно.

Для получения выплаты организации направляют ежемесячно, не позднее 10-го рабочего дня по окончании отчётного месяца, в территориальный орган ФСС реестр работников, имеющих право на её получение. В декабре реестр представляется до 25-го числа, исходя из ожидаемого (предполагаемого) рабочего времени полного месяца.

В России также была принята дополнительная мера, предусматривающая возможность досрочного выхода на пенсию для медицинских работников, которые лечат пациентов с COVID-19.

• **Кому ещё положены стимулирующие выплаты в период борьбы с коронавирусом?**

Сотрудники организаций, подведомственных федеральным органам власти, военнослужащие и ряд других специалистов, которые помогают больным коронавирусом или задействованы в борьбе с распространением новой инфекции, будут получать стимулирующие выплаты за особые условия труда. Текст постановления размещён здесь: <http://government.ru/docs/40338/>.

• **У моих бабушки и дедушки пенсии перечисляются на сберкнижку. Как им начать получать госпособия на руки без необходимости выходить из дому?**

Можно оформить доверенность на близкого человека, который будет получать выплаты за пенсионера, либо перейти на доставку пенсии почтовым курьером. Для этого нужно подать заявление в ПФР дистанционно через личный кабинет. Нотариального заверения не требуется. Подробности о том, какие ещё услуги сейчас можно получить удалённо, читайте, пройдя по ссылке <http://duma.gov.ru/news/48337/>.

ЖКУ

• **Я накопил долги за ЖКУ из-за потери работы. Могу ли я рассчитывать на отсрочку, пока не выйду из затруднительного положения?**

До 1 января 2021 года не будет взиматься неустойка (штраф, пени), если гражданин несвоевременно или не в полном размере оплатит коммунальные услуги. Прекращать подачу коммунальных услуг за долги также не будут.

• **Как без личного присутствия оформить субсидию на оплату ЖКУ?**

Гражданам не придётся подавать заявление и документы для продления периода получения субсидий на оплату жилищно-коммунальных услуг, срок предоставления которых истекает до 31 декабря 2020 года.

• **Как по новым правилам проводится собрания в многоквартирных домах, если**

я не хочу присутствовать на них очно?

В соответствии с принятым Госдумой законом собрание возможно проводить через Интернет. Также поправки расширяют перечень включённых дистанционных систем (то есть не только система ГИС ЖКХ, но и региональные). Предусматривается возможность установления особенностей проведения общего собрания собственников помещений в МКД в форме очного и очно-заочного голосования, в том числе в целях исключения физического контакта между гражданами.

ЗДОРОВЬЕ

• **Лекарство, которое я обычно покупал в аптеке, стало стоить почти вдвое дороже. Как это контролирует государство?**

Для строгого контроля над ситуацией с лекарственным обеспечением, а также для того, чтобы не допустить взвинчивания цен на препараты и медицинские средства в период пандемии, принят Федеральный закон от 1.04.2020 г. «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» (об уточнении административной ответственности за отдельные правонарушения в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации).

• **Как поддерживают инвалидов?**

В связи с распространением коронавируса в России был введён упрощённый порядок назначения инвалидности. Он предполагает автоматическое продление ранее установленной инвалидности на последующие шесть месяцев, а также позволяет присваивать инвалидность впервые без личного обращения гражданина в бюро медико-социальной экспертизы. Все необходимые документы теперь поступают в инстанции с помощью системы электронного межведомственного взаимодействия. Вопрос обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации

также решается без их личного обращения.

Изначально такой порядок был установлен и действовал с 9 апреля по 1 октября. Теперь он продлён до 1 марта 2021 года.

СЕМЬЯ

• **Моя семья с детьми оказалась в затруднительном материальном положении из-за временной потери работы. Могу ли я получить адресную помощь?**

Принятый Государственной Думой закон даёт возможность семьям, оказавшимся в затруднительном материальном положении из-за временной потери работы, получить адресные пособия и выплаты, в том числе на детей в возрасте от трёх до семи лет, без учёта дохода за прошлый период. Выплаты будут производиться исходя из доходов семьи на момент подачи заявления. Это позволит поддержать людей, пострадавших из-за особого порядка работы предприятий в период коронавируса.

• **На сколько увеличилось пособие по уходу за ребёнком до полутора лет?**

Законом предусматривается единый размер пособия по уходу за ребёнком для неработающих граждан. Пособие выплачивается на каждого ребёнка, вне зависимости от очередности рождения, и составляет 6 752 рубля.

• **Мне положена выплата за рождение ребёнка. Я могу подать заявление на неё дистанционно?**

Да. Кроме того, для поддержки семей с детьми существует ещё ряд мер, установленных принятыми Государственной Думой законами.

• **Нужно ли в условиях карантина извещать региональные органы соцзащиты о смене места жительства, чтобы получить положенные мне социальные выплаты за рождение ребёнка?**

21 октября Государственной Думой принят закон о выплатах на детей без подачи заявления до 1 марта 2021 года. В указанный период посещение уполномоченных органов гражданами в целях получения ежемесячных выплат в связи с рождением первого или второго ребёнка прекращается, а их назначение будет осуществляться без подачи гражданами заявлений.

Также с 1 ноября для оформления выплаты на детей с трёх до семи лет гражданам не надо представлять документы, содержащие сведения об алиментных. Органы будут сами получать эту информацию через систему межведомственного электронного взаимодействия.

ОТДЫХ

• **Моя запланированная поездка за границу отменилась из-за карантина. Как вернуть деньги за путёвку?**

Алгоритм действий туристов в таких случаях прописан здесь: <http://duma.gov.ru/news/48374/>.

(По материалам сайта Госдумы.)

На перекрёстках судеб

ИСТОРИЯ ОДНОЙ ПАЦИЕНТКИ

Эта история, которую я на днях услышала от своей давней знакомой, не показалась мне из ряда вон выходящей. Скорее, наоборот, уже вполне привычной, что как раз настораживает и даже пугает. Медики (имеются в виду не только врачи, но и фельдшеры, медсёстры, санитары) всё чаще «забывают» одно из основных правил Гиппократов. В свободной интерпретации оно звучит примерно так: если не можешь принести пользы больному, то хоть не навреди. И да, милосердие сегодня что-то вроде атавизма. Как удлинённый копчик или чрезмерный волосной покров тела. Конечно, всех медиков не следует стричь под одну гребёнку. Есть ответственные, совестливые, человечные, которых ещё не затронула профессиональная деформация. Есть и другие – прямо противоположные тем, что я описала выше. Впрочем, дадим слово Нине Ивановой (имя и фамилия рассказчицы по этическим соображениям изменены).



НОЧНОЕ ЧП

Случилось так, что моя мама серьёзно заболела и слегла. Я оставила работу, чтобы ухаживать за ней. Четыре месяца была подле неё и днём и ночью. Мамочка немножко не дотянула до 80 лет. Ни тогда, когда мама умирала у меня на руках, ни во время прощания с ней я не проронила ни слезинки. Меня как переклинило. Состояние ступора.

После процедуры кремации в Южно-Сахалинске я вернулась домой с тягостными чувствами и почти сразу легла спать. Проснулась среди ночи. Захотелось смочить лицо холодной водой. Тихонечко дошла до ванной комнаты. Всё было нормально. И вдруг, уже в коридоре, поняла, что теряю равновесие, поскольку не чувствую ног. Хорошо, на пути попался стул, за спинку которого я и схватилась, как за спасительную соломинку. Это помогло мне избежать возможных серьёзных травм. Я мягко приземлилась на «пятую точку» со стулом в руках. До кровати доползла, а подняться уже не могу. Руки начали отниматься. Думаю: «Трындец! Что, Нина, дальше будем делать?». После нескольких неудачных попыток забраться на постель плюнула на всё, стянула с неё подушку, одеяло и прикорнула на коврик у кровати. Благо, форточки в квартире были закрыты, иначе протянуло бы.

Утром проснулась, вставать надо, а не получается. Попробовать опереться на стул? Так он в коридоре стоит. Вспомнила упражнение «ходьба на ягодичках». Решила воспользоваться этим способом. Телёп-телёп-телёп – добралась до стула, а подняться на ноги не могу.

Протелёпала на кухню. На столе стояло блюдо с грушами и яблоками. Перекусила, тут же проверила кровь на сахар.

У меня диабет второго типа. Сделала себе укол. Попила водички. Ладно. А спать хочу! Где сон настиг, там и прилегла. Час поспала, а может, меньше – даже не знаю. В какой-то момент сообразила с сотового телефона (до стационарного не дотянуться) позвонить участковому врачу, проконсультироваться. Тот сказал немедленно вызывать скорую помощь.

ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ

Звоню на номер 112. Диспетчер МЧС подробно спрашивает меня о случившемся и, пообещав держать мою ситуацию на контроле, соединяет с отделением скорой неотложной медицинской помощи Холмской ЦРБ. Я вновь объясняю, что со мной приключилось, и уточняю, что живу на третьем этаже, ключ есть только у меня, но отомкнуть дверь сама не смогу.

И как я к вам в квартиру попаду? Я что, через замочную скважину должна влететь? – ёрничает дежурная по отделению. – Мы вообще на такие вызовы не выезжаем.

В этот момент в телефонной трубке раздаётся голос диспетчера областного МЧС:

– Звоню на контроле. Холмская служба МЧС оповещена, бригада на выезде. Полиция в курсе.

Приезжают спасатели, открывают дверь. В квартиру заходят медики. Одна молодая, другая постарше. Оглядываются по сторонам. Тогда я не догадалась, что они выискивали пустые бутылки из-под спиртного. Наверное, решили, что я под градусом и потому не могу встать на ноги.

Медики прямо на полу делают мне электрокардиограмму, вновь опрашивают, что, когда и как произошло. Одна из

них недовольно бурчит:

– Не знаю, куда вас везти. Вообще могут куда-то не взять. А потом нужно домой вас доставить.

Я устало интересуюсь:

– А как вы себе это представляете? Хорошо, подвезёте к подъезду. Кто меня поднимет на третий этаж? Я на ноги встать не могу.

– Ну ладно, на Мичурина увезём, а там пусть решают. Документы ваши где?

Я кивнула головой в сторону стола, где лежала сумка. Фельдшер шлёп мне её на живот. Мол, держите, и поехали уже. А я босоногая, в одной ночной сорочке. Говорю: «Хоть халат на меня накиньте. Мне ещё не хватало воспаления лёгких подхватить».

Накинули поверх ночнушки халат, а препараты, которые я каждый день принимаю от давления, диабета и прочих болячек, сказали не брать:

– Так, успокойтесь! Ничего этого вам в больнице не надо. Перекачывайтесь на мягкие носилки.

Спасибо ребятам из холмского управления по делам ГО и ЧС. Спустили меня во двор на мягких носилках, аккуратно переложили на каталку, которую загнали в салон спецмашины. Только никто из медперсонала не проверил, закрепили ли носилки. От тряски я сильно ударила плечом, и большущий синяк ещё несколько дней напоминал мне об этой поездке.

ПРИЁМНЫЙ ПОКОЙ НА УЛИЦЕ МИЧУРИНА

Вот мы и в корпусе на улице Мичурина. Травматолога для консультации не зовут, кардиолога и невролога тоже не приглашают. Меня осматривает хирург. Он видит только мои сильно отёкшие ноги с трофическими язвами. Берёт и при-

матывает на открытые раны примочки с фурацилином. Может, так оно и надо. Я не врач.

В какой-то момент чувствую, как волнами накатывает тошнота. Видимо, укачало в машине, пока ехали по ужасной дороге до приёмного покоя. Обращаюсь к младшему медперсоналу: «Девочки, есть тазик или что-нибудь? Плохо мне». Быстро нашли ёмкость, дали тряпку лицо вытереть. Пришлось просить стакан воды, чтобы хотя бы рот прополоскать. Дали, но с таким раздражением.

Затем брали какие-то анализы. Состояние было мутное, всё как в тумане. Конечно, сутки не есть при диабете.

В итоге мне объявляют: «Сейчас вас повезут в приёмный покой на улице Советскую». Опять мучительное переполнение с одной каталки на другую, опять езда по «стиральной доске».

ПРИЁМНЫЙ ПОКОЙ НА УЛИЦЕ СОВЕТСКОЙ

Водитель скорой помощи заводит меня на каталке в приёмный покой и говорит:

– Пересаживайтесь в кресло.

– Не могу на ноги встать. Если поддержите, попробую перебраться, – отвечаю ему.

– Мне за это не платят, – отворачиваясь, бормочет он и выскальзывает за дверь. На помощь мне приходят находившиеся в помещении молодой хирург под два метра ростом и девчата – медсестра и санитарочка.

Врач просматривает сопроводительные документы и параллельно интересуется моими жалобами.

– Итак, скорую вызвали, потому что ноги отнялись? Невролог вас обследовал? Нет... Кардиолог тоже не смотрел? Нет... Вы говорите, что падали. Травматологу показывались? Что-то рентгеновских снимков нет. Не делали? Ясно... – с каждым вопросом и моим отрицательным ответом лицо хирурга становилось всё мрачнее и мрачнее. Потом врач вышел в соседний кабинет и с кем-то достаточно жёстко поговорил по телефону. Вернувшись через несколько минут в приёмный покой, он извинился за отлучку и продолжил обследование. Позднее хирург пригласил кардиолога для консультации, а вскоре приехал и невролог, которого я тут же узнала. В своё время он настоял на том, чтобы моя мама прошла полную диагностику, и только тогда на основании полученных результатов назначил ей курс лечения.

«ТЫ МОЯ УМНИЦА!»

Невролог мягким голосом начинает свою проверку относительно того, теряла ли я сознание и не получила ли при этом травму головы. Он спрашивает у меня мои фамилию, имя, отчество, дату и место

рождения, прочие данные. Я отвечаю, но когда одни и те же вопросы звучат в третий раз, не выдерживаю:

– Доктор, головой я не стучалась, сознание не теряла. Только встать на ноги не могла, и была сильная сонливость. А на вопросы, если надо, отвечу и в четвёртый раз.

– Ты моя умница! Вижу, сознание не теряла, головой не ударялась. Уже радует, – прошептал невролог. – Сейчас ещё кое-какие тесты пройдём. Для этого надо прилечь. Не переживайте, мы с коллегой поможем вам перебраться на кушетку.

Когда тесты были успешно пройдены, врач констатировал: инсульта не было, всё дело в сильном стрессе, на который «наложился» сахарный диабет. Невролог заглянул в мои глаза и тихо-тихо сказал: «Рассказывайте, что у вас случилось».

Столько времени сдерживаемые слёзы потекли сами собой. Я плакала и говорила про маму, про то, как мне тяжело без неё и как невосполнима потеря родного человека. А доктор слушал меня не перебивая. Когда поток слов и слёз иссяк, врач погладил меня по руке:

– Вот и хорошо, вот и поговорили. Успокойтесь. Ещё раз повторю – у вас не было никакого инсульта. Вы снова будете ходить. Всё восстанавливается, просто нужно время, желание и работа над собой. Выздоровливайте!

Меня определили в терапевтическое отделение. Возле кровати поставили ходунки. Медсёстры и санитарки подбадривали, чтобы я не раскисала и, не теряя попусту времени, начинала тренироваться. Не знаю, что больше сыграло роль в моём скором выздоровлении – подаренная докторами надежда на восстановление, вера других людей в меня, моё жизнелюбие или всё вместе? Как бы то ни было, но уже на второй день с ходунками я сделала несколько шагов возле кровати, на пятый нарезала круги по палате, хотя и неуверенно. А спустя девятнадцать дней меня выписали из больницы. Сейчас я хожу самостоятельно, никаких тростей, костылей и ходунков не использую. В магазины и аптеки тоже стараюсь выбирать сама, только в плохую погоду прошу соседку или знакомого о помощи.

Всем, кто принял активное участие в моей судьбе, что помог встать на ноги, кроме здоровья, я желаю терпения, потому что люди бывают разные. Встречаются среди больных откровенно агрессивные. Медсёстры и санитарки делают всё от них зависящее, чтобы пациенты скорее выздоровели. Извините за шаблон, но они для нас – настоящие ангелы в белых халатах.

Материал к печати подготовила Жанна НАЛЁТОВА.



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ с 30.11 по 6.12.2020 г.

30.11. Понедельник



05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор. (6+)
12.10, 01.15 Время покажет. (16+)
14.10 Гражданская оборона. (16+)
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00, 03.40 Мужское/женское. (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.30 Т/с «Доктор Преображенский». (16+)
22.30 Док-ток. (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 Познер. (16+)
02.50 Наедине со всеми. (16+)



05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
09.55 О самом главном. (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40, 18.40 60 минут. (12+)

14.55 Т/с «Морозова». (12+)
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
21.20 Т/с «Тайны следствия - 19». (12+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 Т/с «Каменская». (16+)
04.05 Т/с «Версия». (12+)



06.00 Т/с «Юристы». (16+)
07.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня.
09.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
10.25 Т/с «Глаза в глаза». (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие.
15.00, 02.20 Место встречи. (16+)
17.25 ДНК. (16+)
19.35 Т/с «Пёс». (16+)
22.20 Т/с «Чужая стая». (12+)
00.45 Основано на реальных событиях. (16+)
04.25 Т/с «Законы улиц». (16+)



08.00 TNT. Gold. (16+)
09.00 Новое утро. (16+)

10.00 Дом-2. (16+)
11.15 Бородина против Бузовой. (16+)
12.15 Т/с «СашаТаня». (16+)
17.00 Однажды в России. Спец-дайджест. (16+)
21.00 Т/с «Идеальная семья». (16+)
22.00 Где логика? (16+)
23.00 Т/с «Патриот». (16+)
00.00 Дом-2. (16+)



07.30 Новости культуры.
07.35 Пешком...
08.05 Другие Романовы.
08.35, 19.35 Д/с «Амстердам, Лондон, Нью-Йорк».
09.35 «Легенды мирового кино».
10.00 Фильмы «Пари», «Удача», «Бабочка».
11.15 Наблюдатель.
12.10 Д/ф «Будем знакомы. Ансамбль песни и пляски под руководством В. Локтева», «Лето студенческое».
13.15 Линия жизни.
14.15 Провинциальные музеи России.
14.45 Д/ф «Сибирская сага Виктора Трегубовича».
15.30, 03.30 Д/с «Витрина соци-

лизма».
16.05 Новости. Подробно. Арт.
16.20 Агора.
17.25 Фильмы «Пари», «Удача», «Бабочка».
18.25 Декабрьские вечера.
20.45 Главная роль.
21.05 Правила жизни.
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Искусственный отбор.
22.30 Сати. Нескучная классика...
23.10 Д/с «Вид из окошка».
23.40 Т/с «Пётр Первый. Завещание». (16+)
01.00 Большой балет.



07.00 Ералаш. (0+)
07.25, 09.35 Мультфильм. (6+)
09.00 Детки-предки. (12+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.40 Х/ф «Хроники Спайдервика». (12+)
12.30 Аним./фильм «Человек-паук: Через вселенные». (6+)
14.45 Т/с «Кухня». (16+)
17.55 Т/с «Родком». (12+)
21.20 Х/ф «Исход: Цари и боги». (12+)
00.00 Х/ф «Дамбо». (6+)
02.10 Кино в деталях. (18+)

03.10 Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!». (16+)
04.45 Шоу выходного дня. (16+)
05.35 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
06.20 6 кадров. (16+)



07.00 Сегодня утром. (12+)
09.00, 14.00, 22.15 Новости дня.
09.25 Не факт! (6+)
10.00 Т/с «Танкист». (12+)
14.20, 18.05 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна». (12+)
18.00 Военные новости.
19.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
19.30 Специальный репортаж. (12+)
19.50 Д/с «Жатва смерти». (12+)
20.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
21.25 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
22.25 Открытый эфир. (12+)
00.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
00.40 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...». (12+)
03.15 Т/с «Противостояние». (16+)
06.10 Д/с «Александр и Михаил Свечиные». (12+)

1.12. Вторник



05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор. (6+)
12.10, 01.00 Время покажет. (16+)
14.10 Гражданская оборона. (16+)
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00, 03.25 Мужское/женское. (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.30 Т/с «Доктор Преображенский». (16+)
22.25 Док-ток. (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.05 Д/ф «Геннадий Хазанов: «Я и здесь молчать не стану!»». (12+)
02.35 Наедине со всеми. (16+)



05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
09.55 О самом главном. (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)

12.40, 18.40 60 минут. (12+)
14.55 Т/с «Морозова». (12+)
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
21.20 Т/с «Тайны следствия - 19». (12+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 Т/с «Каменская». (16+)
04.05 Т/с «Версия». (12+)



06.00 Т/с «Юристы». (16+)
07.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня.
09.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
10.25 Т/с «Глаза в глаза». (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие.
15.00, 02.20 Место встречи. (16+)
17.25 ДНК. (16+)
19.35, 20.40 Т/с «Пёс». (16+)
22.20 Т/с «Чужая стая». (12+)
00.45 Основано на реальных событиях. (16+)
04.10 Их нравы. (0+)
04.30 Т/с «Законы улиц». (16+)



08.00 TNT. Gold. (16+)

09.00 Где логика? (16+)
10.00 Дом-2. (16+)
11.15 Бородина против Бузовой. (16+)
12.15 Золото Геленджика. (16+)
13.15 Т/с «СашаТаня». (16+)
17.00 Однажды в России. Спец-дайджест. (16+)
21.00 Т/с «Идеальная семья». (16+)
22.00 Импровизация. (16+)
23.00 Т/с «Патриот». (16+)
00.00 Дом-2. (16+)



07.30 Новости культуры.
07.35 Пешком...
08.05 Правила жизни.
08.35, 19.35, 01.00 Д/с «Амстердам, Лондон, Нью-Йорк».
09.35 «Легенды мирового кино».
10.00, 23.40 Т/с «Пётр Первый. Завещание». (16+)
11.15 Наблюдатель.
12.10 «Эльдар Рязанов в кругу друзей».
13.45 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако».
14.15 Провинциальные музеи России.
14.45 Игра в бисер.
15.30 Д/с «Москва. Хроники реконструкции».

16.05 Новости. Подробно. Книги.
16.20 Пятое измерение.
16.50 Сати. Нескучная классика...
17.30 Д/с «Наследство и приданое».
18.00 Фильмы «Субботний вечер», «Три рубля».
18.45, 02.55 Декабрьские вечера.
20.45 Главная роль.
21.05 Торжественное открытие XXI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик».
22.55 Красивая планета.
23.10 Д/с «Коллекция историй: «Машенька»».
01.55 Д/ф «Будем знакомы. Ансамбль песни и пляски под руководством В. Локтева», «Лето студенческое».
03.40 Д/с «Фотоплёнка Малаховского».



07.00 Ералаш. (0+)
07.25 Мультфильм. (6+)
09.00, 20.00 Т/с «Родком». (12+)
10.00 Т/с «Психологини». (16+)
11.00 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)
11.10 Х/ф «Исход: Цари и боги». (12+)
14.10 Т/с «Вороныны». (16+)

15.40 Т/с «Кухня». (16+)
21.00 Х/ф «Робин Гуд: Начало». (16+)
23.15 Х/ф «Джек - покоритель великанов». (12+)
01.30 Русские не смеются. (16+)
02.30 Х/ф «Величайший шоумен». (12+)
04.10 Х/ф «Шоу начинается». (12+)
05.35 6 кадров. (16+)



07.00 Сегодня утром. (12+)
09.00, 14.00, 22.15 Новости дня.
09.20 Х/ф «Отряд особого назначения». (12+)
11.05, 14.20 Т/с «Туман». (16+)
15.15, 18.05 Т/с «Туман-2». (16+)
18.00 Военные новости.
19.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
19.30 Специальный репортаж. (12+)
19.50 Д/с «На острие прорыва». (12+)
20.40 «Григорий Котовский». (12+)
21.25 Улика из прошлого. (16+)
22.25 Открытый эфир. (12+)
00.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
00.40 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...». (12+)
03.15 Т/с «Противостояние». (16+)
06.25 Д/ф «Гагарин». (12+)

2.12. Среда



05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор. (6+)
12.10, 01.05 Время покажет. (16+)
14.10 Гражданская оборона. (16+)
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00, 03.25 Мужское/женское. (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. (16+)

19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.30 Т/с «Доктор Преображенский». (16+)
22.25 Док-ток. (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.05 Д/ф «Нина Русланова. Гвоздь программы». (12+)
02.40 Наедине со всеми. (16+)



05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Мест-

ное время.
09.55 О самом главном. (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40, 18.40 60 минут. (12+)
14.55 Т/с «Морозова». (12+)
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
21.20 Т/с «Тайны следствия - 19». (12+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 Т/с «Каменская». (16+)



06.00 Т/с «Юристы». (16+)
07.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня.
09.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
10.25 Т/с «Глаза в глаза». (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие.
15.00, 02.25 Место встречи. (16+)



08.00 TNT. Gold. (16+)
09.00 Импровизация. (16+)

10.00 Дом-2. (16+)
11.15 Бородин против Бузовой. (16+)
12.15 Битва экстрасенсов. (16+)
13.45 Т/с «СашаТаня». (16+)
17.00 Однажды в России. Спец-дайджест. (16+)
21.00 Т/с «Идеальная семья». (16+)
22.00 Двое на миллион. (16+)
23.00 Т/с «Патриот». (16+)
00.00 Дом-2. (16+)



07.30 Новости культуры.
07.35 Пешком...
08.05, 21.05 Правила жизни.
08.35, 19.35, 01.00 Д/с «Амстер-

дам, Лондон, Нью-Йорк». (16+)
09.35 «Легенды мирового кино». (16+)
10.00, 23.40 Т/с «Пётр Первый. Завещание». (16+)
11.15 Наблюдатель.
12.10 «Поэзия Александра Твардовского». (16+)
13.00 Большой балет.
15.30 Д/с «Смычка Турксиба». (16+)
16.05 Новости. Подробно. Кино.
16.20 Библийский сюжет.
16.50 Белая студия.
17.30 Д/с «Траты и кредиты». (16+)
18.00 Фильмы «Покорители гор», «Термометр». (16+)
18.45 Декабрьские вечера.
20.45 Главная роль.
21.35 Спокойной ночи, малыши!
21.50 Абсолютный слух.

22.30 Власть факта.
23.10 Д/с «История с коллекцией». (16+)
01.55 «Эльдар Рязанов в кругу друзей». (16+)
03.25 Д/с «Москва. Хроники реконструкции». (16+)
 07.00 Ералаш. (0+)
07.25 Мультфильм. (6+)
09.00, 20.00 Т/с «Родком». (12+)
10.00 Т/с «Психологини». (16+)
11.00 «Уральские пельмени». Смехbook. (16+)
11.20 Х/ф «Робин Гуд: Начало». (16+)
13.30 Т/с «Воронины». (16+)
15.40 Т/с «Кухня». (16+)

21.00 Х/ф «Троя». (16+)
00.15 Х/ф «Чудо на Гудзоне». (16+)
02.05 Русские не смеются. (16+)
03.00 Х/ф «Секретные материалы: Хочу верить». (16+)
04.40 Шоу выходного дня. (16+)
05.25 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
06.15 6 кадров. (16+)
 07.00 Сегодня утром. (12+)
09.00, 14.00, 22.15 Новости дня.
09.20, 19.30 Специальный репортаж. (12+)
09.40 Д/с «Освобождение Европы». (12+)

10.40, 14.20, 18.05 Т/с «Дорогой мой человек». (16+)
18.00 Военные новости.
19.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
19.50 Д/с «Оружие Первой мировой войны: «Воздушная тревога». (12+)
20.40 Последний день: «Мария Миронова». (12+)
21.25 Д/с «Секретные материалы». (12+)
22.25 Открытый эфир. (12+)
00.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
00.40 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...». (12+)
04.30 Х/ф «Коллеги». (12+)
06.10 Д/ф «Затерянный мир Балтики». (12+)

3.12. Четверг



05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор. (6+)
12.10, 01.00 Время покажет. (16+)
14.10 Гражданская оборона. (16+)
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00, 03.25 Мужское/женское. (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.30 Т/с «Доктор Преображенский». (16+)
22.25 Большая игра. (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.05 На ночь глядя. (16+)
02.35 Наедине со всеми. (16+)



05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
09.55 О самом главном. (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40, 18.40 60 минут. (12+)
14.55 Т/с «Морозова». (12+)
17.15 Андрей Малахов. Прямой

эфир. (16+)
21.20 Т/с «Тайны следствия - 19». (12+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 Т/с «Каменская». (16+)
04.05 Т/с «Версия». (12+)



06.00 Т/с «Юристы». (16+)
07.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня.
09.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
10.25 Т/с «Глаза в глаза». (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие.
15.00, 02.10 Место встречи. (16+)
17.25 ДНК. (16+)
19.35 Т/с «Пёс». (16+)
22.20 Т/с «Чужая стая». (12+)
00.45 Чрезвычайное происшествие. Расследование. (16+)
01.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
04.05 Д/с «Агентство скрытых камер». (16+)
04.35 Т/с «Законы улиц». (16+)



08.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Двое на миллион. (16+)

10.00 Дом-2. (16+)
11.15 Бородин против Бузовой. (16+)
12.15 Т/с «СашаТаня». (16+)
17.00 Однажды в России. Спец-дайджест. (16+)
21.00 Т/с «Идеальная семья». (16+)
22.00 Шоу «Студия Союз». (16+)
23.00 Т/с «Патриот». (16+)
00.00 Дом-2. (16+)



07.30 Новости культуры.
07.35 Пешком...
08.05 Правила жизни.
08.30 Д/ф «Ним - древнеримский музей под открытым небом». (16+)
09.35 «Легенды мирового кино». (16+)
10.00, 23.40 Т/с «Пётр Первый. Завещание». (16+)
11.15 Наблюдатель.
12.15 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». (16+)
14.15 Провинциальные музеи России: «Усадьба Карабиха». (16+)
14.40 Д/ф «Настоящая советская девушка». (16+)
15.10 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». (16+)

17.20 Цвет времени.
17.30 Д/с «Разорение, экономия и бедные родственники». (16+)
17.55 Красивая планета.
18.15 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». (16+)
20.15 Д/с «Люстра Чижевского». (16+)
20.45 Главная роль.
21.05 Открытая книга.
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Д/ф «Люди-птицы. Хроники преодоления». (16+)
22.30 Энигма: «Кирилл Карабиц». (16+)
23.10 Д/с «Завещание». (16+)
01.00 Д/с «Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». (16+)
01.55 «Поэзия Александра Твардовского». (16+)
02.40 Концерт.
03.30 Д/с «Смычка Турксиба». (16+)



07.00 Ералаш. (0+)
07.25, 09.35 Мультфильм. (6+)
09.00, 20.00 Т/с «Родком». (12+)
10.00 Т/с «Психологини». (16+)
11.00 «Уральские пельмени». Смехbook. (16+)
11.25 Х/ф «Троя». (16+)
14.40 Т/с «Воронины». (16+)
16.10 Т/с «Кухня». (12+)
21.00 Х/ф «Битва титанов». (16+)
23.00 Х/ф «Гнев титанов». (16+)

00.55 Дело было вечером. (16+)
01.55 Х/ф «Чудо на Гудзоне». (16+)
03.35 Х/ф «Секретные материалы: Борьба за будущее». (16+)
05.25 6 кадров. (16+)



07.00 Сегодня утром. (12+)
09.00, 14.00, 22.15 Новости дня.
09.20, 19.30 Специальный репортаж. (12+)
09.40 Д/с «Феликс Дзержинский. Слово чекиста». (16+)
10.40, 14.20, 18.05 Т/с «Дорогой мой человек». (16+)
18.00 Военные новости.
19.10 Д/с «Хроника Победы». (12+)
19.50 Д/с «Морской бой. Правила игры». (12+)
20.40 Легенды космоса: «Кирилл Щёлкин». (6+)
21.25 Код доступа. (12+)
22.25 Открытый эфир. (12+)
00.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
00.40 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...». (12+)
04.15 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова». (12+)
05.40 Х/ф «По данным уголовного розыска...». (0+)

4.12. Пятница



05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50, 02.55 Модный приговор. (6+)
12.10 Время покажет. (16+)
14.10 Гражданская оборона. (16+)
15.10, 03.45 Давай поженимся! (16+)
16.00, 04.25 Мужское/женское. (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 Человек и закон. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время.
21.30 Голос. (12+)
23.20 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 Д/ф «Расцвет нелегального искусства». (12+)
02.15 Наедине со всеми. (16+)



05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.
09.55 О самом главном. (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Бори-

сом Корчевниковым. (12+)
12.40, 18.40 60 минут. (12+)
14.55 Т/с «Морозова». (12+)
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
21.20 Т/с «Тайны следствия - 19». (12+)
01.40 Х/ф «Моя жизнь». (12+)
03.15 Х/ф «Со дна вершины». (12+)



06.00 Т/с «Юристы». (16+)
07.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня.
09.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
10.25, 11.25 Т/с «Глаза в глаза». (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие.
15.00 Место встречи. (16+)
17.25 ДНК. (16+)
18.30 Жди меня. (12+)
19.25 Т/с «Пёс». (16+)
22.20 Т/с «Чужая стая». (12+)
00.25 «Своя правда» с Романом Бабаином. (16+)
02.15 Квартирный вопрос. (0+)
03.20 Д/с «Агентство скрытых

камер». (16+)
04.20 Т/с «Законы улиц». (16+)



08.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Битва дизайнеров. (16+)
10.00 Дом-2. (16+)
11.15 Бородин против Бузовой. (16+)
12.15 Т/с «СашаТаня». (16+)
17.00 Однажды в России. Спец-дайджест. (16+)
21.00 Однажды в России. (16+)
22.00 Камеди Клаб. (16+)
23.00, 05.30, 06.20 Открытый микрофон. (16+)
00.00 Импровизация. Команды. (16+)
01.00 Дом-2. (16+)



07.30 Новости культуры.
07.35 Лето Господне.
08.05 Правила жизни.
08.35 Чёрные дыры. Белые пятна.
09.15 Красивая планета.
09.35 «Легенды мирового кино». (16+)
10.05 Т/с «Пётр Первый. Завещание». (16+)
11.20 Х/ф «Хирургия». (16+)

12.10 Дороги старых мастеров.
12.25 Открытая книга.
12.55 Власть факта.
13.40 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». (16+)
15.40 Красивая планета.
16.05 Письма из провинции.
16.35 Энигма: «Кирилл Карабиц». (16+)
17.15 Д/с «Эффект Кулешова». (16+)
17.30 Д/с «Аферы и карты». (16+)
18.00 Фильм «В. Давыдов и Голиаф». (16+)
18.30, 02.10 Концерт.
19.30 Д/ф «Ним - древнеримский музей под открытым небом». (16+)
20.45 Линия жизни.
21.50 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». (16+)
23.25 2 Верник 2.
00.35 Х/ф «Разбирая Гарри». (18+)
03.10 Искатели.



07.00 Ералаш. (0+)
07.25 Мультфильм. (6+)
09.00 Т/с «Родком». (12+)

10.00 Т/с «Психологини». (16+)
11.00 Х/ф «Битва титанов». (16+)
13.00 Х/ф «Гнев титанов». (16+)
14.55 Шоу «Уральских пельмений». (16+)
21.00 Русские не смеются. (16+)
22.00 Х/ф «Большой и добрый великан». (12+)
00.20 Х/ф «Блэйд». (18+)
02.40 Х/ф «Блэйд-2». (18+)
04.35 Шоу выходного дня. (16+)
05.20 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
06.05 6 кадров. (16+)



07.00 Не факт! (6+)
07.40 Д/ф «Призраки острова Матуа». (12+)
09.00, 14.00, 22.15 Новости дня.
09.20 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
09.40, 14.20, 18.05, 19.05, 22.25 Т/с «Родина». (16+)
18.00 Военные новости.
00.10 Десять фотографий. (6+)
01.00 Х/ф «Живые и мёртвые». (12+)
04.25 Х/ф «Дожить до рассвета». (0+)
05.40 Х/ф «Отряд особого назначения». (12+)

5.12. Суббота



06.00 Доброе утро. Суббота.
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00, 12.00 Новости.
10.10 Д/ф «Геннадий Хазанов: «Я и здесь молчать не стану!»». (12+)
11.10, 12.10 Видели видео? (6+)
13.50 «На дачу!» с Наташей Барбее. (6+)
15.05 Х/ф «Берегите мужчин!». (12+)
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
17.55 Ледниковый период. (0+)
21.00 Время.
21.20 Сегодня вечером. (16+)
23.15 Х/ф «Дождливый день в Нью-Йорке». (16+)
01.00 Наедине со всеми. (16+)
01.45 Горячий лёд. Фигурное катание. Кубок России - 2020. Женщины. Короткая программа.
02.55 Модный приговор. (6+)
03.50 Давай поженимся! (16+)
04.35 Мужское/женское. (16+)



05.00 Утро России. Суббота.
08.00 Вести. Местное время.
08.20 Местное время. Суббота.

08.35 По секрету всему свету.
09.00 Формула еды. (12+)
09.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
12.30 Доктор Мясников. (12+)
13.40 Т/с «Вера». (12+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу.
21.00 Т/с «Незабытая». (12+)
01.30 Т/с «Жребий судьбы». (12+)



05.50 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон». (0+)
08.20 Смотр. (0+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня.
09.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
09.45 Кто в доме хозяин? (12+)
10.25 Едим дома. (0+)
11.20 Главная дорога. (16+)
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
13.00 Квартирный вопрос. (0+)
14.10 НашПотребНадзор. (16+)
15.00 Поедем, поедим! (0+)
16.00 Своя игра. (0+)
17.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским. (16+)
19.00 По следу монстра. (16+)
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменёвым.
21.20 Секрет на миллион: «Мари-

на Зудина». (16+)
23.20 Ты не поверишь! (16+)
00.25 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
01.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.35 Дачный ответ. (0+)
03.30 Т/с «Законы улиц». (16+)



08.00 TNT music. (16+)
08.20 TNT. Gold. (16+)
09.00 Где логика? (16+)
10.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
12.00 Битва дизайнеров. (16+)
13.00 Однажды в России. (16+)
14.50 Х/ф «Люди Икс: Последняя битва». (16+)
16.55 Х/ф «Люди Икс: Первый класс». (16+)
19.30 Битва экстрасенсов. (16+)
21.00 Х/ф «Дэдпул». (16+)
23.00 Секрет. (16+)
00.00 Женский стендап. (16+)
01.00 Дом-2. (16+)



07.30 Библийский сюжет.
08.05, 03.35 Мультфильм.
09.30 Х/ф «А паромы гудят и уходят...».
10.40 Д/с «Святые Кремля».
11.10, 01.00 Х/ф «Испытательный срок».

12.45, 02.40 Д/ф «Зимняя сказка для зверей».
13.40 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик».
15.45 Д/с «Вьётся речка Пинега».
16.30 Большой балет.
18.40 Д/с «Тайна небесного взрыва».
19.10 Д/ф «Битва за Москву».
20.00 «Больше, чем любовь».
20.45 Х/ф «Не стреляйте в белых лебедей».
23.00 Агора.
00.00 Д/ф «История XX века».



07.00 Ералаш. (0+)
07.20 Мультфильм. (0+)
09.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.00 ПроСТО кухня. (12+)
11.00 Саша готовит наше. (12+)
11.10 Фильм «Облачно... - 2: Месть ГМО». (0+)
13.00 Детки-предки. (12+)
14.05 Х/ф «Большой и добрый великан». (12+)
16.20 Х/ф «Хроники Нарнии: Лев, колдунья и волшебный шкаф». (12+)
19.05 Х/ф «Хроники Нарнии: Принц Каспиан». (12+)
22.00 Х/ф «Хроники Нарнии: Поворот Зари». (12+)
00.15 Х/ф «Блэйд-2». (18+)

02.35 Х/ф «Блэйд: Троица». (18+)
04.20 Х/ф «Дюнкер». (16+)
05.55 6 кадров. (16+)



07.00 Мультфильм. (0+)
08.20 Х/ф «Король Дроздобород». (0+)
09.00, 14.00, 19.00 Новости дня.
10.00 Легенды цирка. (6+)
10.30 Легенды кино. (6+)
11.15 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
12.05 «Спонсоры Гитлера. Заговор союзников». (16+)
12.55 Не факт! (6+)
13.30 «Вологда - Белозёрск». (6+)
14.15 Специальный репортаж. (12+)
14.35 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачёвым. (12+)
15.25 Морской бой. (6+)
16.30 Х/ф «Без права на ошибку». (12+)
18.30 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
19.10 «Задело!» с Николаем Петровым.
19.25 Легендарные матчи. (12+)
23.30 Х/ф «Фронт без флангов». (12+)
02.40 Х/ф «Приказано взять живым». (6+)
04.05 Х/ф «Сицилианская защита». (6+)
05.30 Х/ф «Сквозь огонь». (12+)

на 28.11 - 29.11.2020 г.

Зал	Фильм	Сеансы
Большой	Питер Пэн и Алиса в Стране чудес 2D, 6+	09.00, 14.05
	МУЛЬТ в кино. Выпуск № 119. Добрые намерения 2D, 0+	10.55
	Союз зверей: Спасение двуногих 2D, 6+	12.10
	Непосредственно Каха 2D, 16+	16.00
	На острие 2D, 12+	18.20
	Искусственный интеллект 2D, 16+	20.35
Малый	Взаперти 2D, 16+	22.45
	На острие 2D, 12+	09.05, 13.30
	Цой 2D, 16+	11.25
	Искусственный интеллект 2D, 16+	15.50
	Бег 2D, 16+	18.05
	Смертельные иллюзии 2D, 12+	19.55
	Афера по-голливудски 2D, 16+	22.10

Афиша кинодосугового центра «Россия» г. Холмска

на 1.12 - 2.12.2020 г.

Зал	Фильм	Сеансы
Большой	Питер Пэн и Алиса в Стране чудес 2D, 6+	09.00, 13.00
	Союз зверей: Спасение двуногих 2D, 6+	11.00
	Непосредственно Каха 2D, 16+	15.00
	Смертельные иллюзии 2D, 12+	17.20
	На острие 2D, 12+	19.40
	Афера по-голливудски 2D, 16+	22.00
Малый	На острие 2D, 12+	09.05, 13.40
	Искусственный интеллект 2D, 16+	11.25, 20.00
	Цой 2D, 16+	16.00
	Бег 2D, 16+	18.05
	Взаперти 2D, 16+	22.15

6.12. Воскресенье



05.25, 06.10 Х/ф «Берегите мужчин!». (12+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутёвые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.10 Жизнь других. (12+)
11.10, 12.15 Видели видео? (6+)
14.05 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная». (12+)
15.45 Горячий лёд. Фигурное катание. Кубок России - 2020. Женщины. Короткая программа.
17.00 Клуб весёлых и находчивых. Высшая лига. (16+)
19.25 Лучшие всех! (0+)
21.00 Время.
22.00 Что? Где? Когда? Зимняя серия игр. (16+)
23.10 Т/с «Метод-2». (18+)
00.40 Горячий лёд. Фигурное катание. Кубок России - 2020. Женщины. Произвольная программа.
02.00 Д/с «Самые. Самые. Самые». (18+)
03.45 Наедине со всеми. (16+)



04.30, 01.30 Х/ф «Сильная слабая

женщина». (12+)
06.00, 03.10 Х/ф «От сердца к сердцу». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 Устами младенца.
09.20 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 Парад юмора. (16+)
13.50 Т/с «Кривое зеркало любви». (12+)
18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым. (12+)



06.25 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Король шантажа». (0+)
07.40 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменёвым. (16+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня.
09.20 У нас выигрывают! (12+)
11.20 Первая передача. (16+)
12.00 Чудо техники. (12+)
12.50 Дачный ответ. (0+)
14.00 НашПотребНадзор. (16+)

15.05 Однажды... (16+)
16.00 Своя игра. (0+)
17.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским. (16+)
19.00 Новые русские сенсации. (16+)
20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
21.10 Суперстар! Возвращение. (16+)
23.50 Звёзды сошлись. (16+)
01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.40 Скелет в шкафу. (16+)
04.30 Т/с «Законы улиц». (16+)



08.00 TNT. Gold. (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня». (16+)
10.00 Новое утро. (16+)
12.00 Переагрузка. (16+)
13.00 Где логика? (16+)
18.00 Т/с «Идеальная семья». (16+)
20.00 Золото Геленджика. (16+)
21.00 Пой без правил. (16+)
22.00 Однажды в России. (16+)
23.00, 03.00, 04.15 Stand up. (16+)
00.00 Talk. (16+)
01.00 Дом-2. (16+)



07.30, 03.20 Мультфильм.
08.50 Х/ф «Клад».
10.10 «Обыкновенный концерт» с

Эдуардом Эфировым.
10.40 Мы - грамотеи!
11.25 Х/ф «Не стреляйте в белых лебедей».
13.40 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик».
15.45 Другие Романовы.
16.15 Игра в бисер.
16.55, 01.55 Х/ф «Коллекционерка».
18.30 Д/ф «Александр Невский. По лезвию бритвы».
19.35 Романтика романа.
20.30 Новости культуры.
21.10 Х/ф «Зеркало для героя».
23.25 Опера Джузеппе Верди «Симон Бокканегра».



07.00 Ералаш. (0+)
07.20 Мультфильм. (0+)
08.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.00 Рогов в деле. (16+)
11.55 Х/ф «Хроники Нарнии: Лев, колдунья и волшебный шкаф». (12+)
14.40 Х/ф «Хроники Нарнии: Принц Каспиан». (12+)
17.40 Х/ф «Хроники Нарнии: Поворот Зари». (12+)
19.55 Х/ф «Золушка». (6+)
22.00 Х/ф «Ведьмина гора». (12+)
00.00 Дело было вечером. (16+)
01.00 Х/ф «Блэйд: Троица». (18+)
03.05 Х/ф «Блэйд». (18+)

05.00 Служа Богу, ты пришёл! (16+)
05.45 6 кадров. (16+)



06.45 Х/ф «Дожить до рассвета». (0+)
08.10 Х/ф «Проект «Альфа»». (12+)
10.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
10.25 Служа России. (12+)
10.55 Военная приёмка. (6+)
11.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
12.30 Д/с «Ледяной рубеж Сталина». (12+)
13.20 Код доступа. (12+)
14.05 Специальный репортаж. (12+)
14.25 Д/с «Соня Суперфрау». (16+)
19.00 «Главное» с Ольгой Беловой.
20.25 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
23.45 Д/с «Сделано в СССР». (6+)
00.00 Фетисов. (12+)
00.45 Х/ф «Особо опасные...». (0+)
02.25 Х/ф «Земля, до востребования». (12+)
04.55 Х/ф «Ночной патруль». (12+)
06.30 Д/с «Вторая мировая война: Вспоминая блокадный Ленинград». (12+)

Из дальних странствий возвратись...

«ЛЕТИ, ДЫШИ, ЖИВИ!»

Современная жизнь полна стрессов: в магазине нахамили либо обсчитали, в очереди на почте случился словесный поединок, босс за что-то отчитал как школьника. И с такими «краш-тестами» на эмоционально-психологическую выносливость мы сталкиваемся ежедневно.

Как снять нервное напряжение? У каждого человека на сей счёт имеется свой рецепт. Кто-то гоняет на джипе по бездорожью, кто-то предпочитает уединиться с удочкой на берегу реки или, сидя в уютном домашнем кресле, вышивать крестиком. Один мой приятель, служитель закона, предпочитает время от времени проходить курс экстрим-терапии, ну или, на худой конец, просто путешествовать по незнакомым местам.

Не стал исключением и нынешний год, хотя из-за коронавирусной пандемии возможности посетить неизведанные края оказались весьма ограниченными. До конца отпуска у Виктора оставалось дней десять. На Сахалине уже похолодало, а ему так хотелось понежиться под южным солнцем, да и бесплатный проезд пропал. Думал Витя, думал и надумал рвануть на материк. Да не куда-нибудь, а прямо в Сочи, где прежде не бывал.

ЖИЛЬЁ МОЁ

Нужно было решить первоочередную задачу – подобрать жильё по сходной цене, причём поближе к Олимпийскому парку и Сочи-парку. Виктор начал изучать этот рынок с прочёсывания специализированных сайтов. Искал комнату в двух- и трёхзвёздочных гостиницах Адлера.

Выяснилось, что в среднем стоимость аренды одноместного номера в сутки составляет от двух с половиной до трёх тысяч рублей. Мне он особо не нужен, только чтобы переночевать. Я всё взвесил, посчитал. Нет, дороговато будет, – рассказывает мой знакомый.

После он переключился на поиски жилья в небольших гостевых домах в частном секторе. Наверное, читателям сразу вспомнится известный художественный фильм 1981 года «Будьте моим мужем», в котором во всей красе показан спартанский быт советских туристов-«дикарей» в курортном городке на побережье Чёрного моря. Это переполненные, приспособленные для временного пребывания помещения и помещения, постоянная людская толча и суэта. К тому же все «удобства» на улице. Нет, в условиях современной рыночной экономики всё обстоит иначе.

На пять ночей можно снять одноместный номер по цене три с половиной тысячи рублей. Это наиболее экономичный вариант. Я не стал сильно стеснять себя в расходах и арендовал номер за 5 100 ₽, – признаётся мой приятель.

В новой «берлоге» Вити в посёлке Мирном, что притулился к Олимпийскому парку, были журнальный столик, платяной шкаф, приличный телевизор, двуспальная кровать. Имелись также туалет с душевой кабинкой, маленький аккуратный балкончик, где можно посушить вещи после стирки или за-

плыва в Чёрном море, до которого 15 минут пешим ходом.

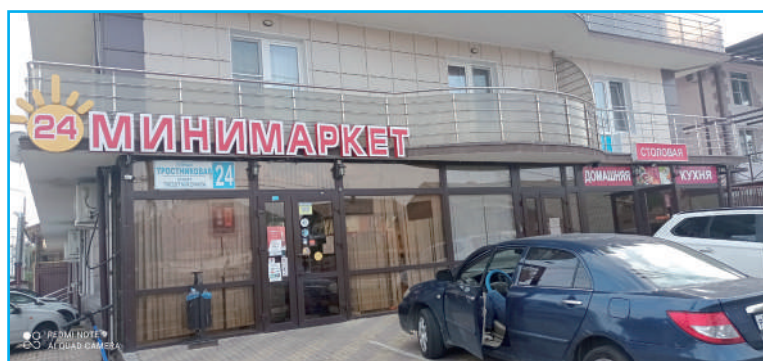
ЕДИМ ЧТО ХОТИМ

Холодильника в номере Виктор не обнаружил. Морозильный агрегат был, но только в большой общей столовой с двумя электроплитами, несколькими кухонными столами, вполне приличными диванами, а также с летней террасой, с которой открывался прекрасный вид на Олимпийский парк, в частности, на крышу стадиона «Фишт». Особенно зрелищно спортивные объекты выглядели после заката: миллиарды сверкающих огоньков в приятно обволакивающей темноте томной южной ночи, тишину которой нарушали лишь шумливые цикады и влюблённые сверчки. А утром их сменяли другие – дневные – певцы.



Виктор, желавший за четыре световых дня объять необъятное, не мог позволить себе терять драгоценное время. В гостинице, где поселился сахалинец, функционировало мини-кафе. Юная работница могла приготовить дежурные блюда на заказ по вполне доступной цене. Например, кашу или омлет с кофе и бутербродом за 200 ₽. Но Витя с первыми лучами солнца отправлялся на утреннюю пробежку, а на обратном пути заглядывал в один из супермаркетов известной в России сети продовольственных магазинов.

Продукты лучше покупать в сетевых магазинах. И выбор больше, и товар свежее и дешевле, чем в мелкой торговой точке. Я брал в супермаркете в основном фрукты. И не какие-то возвращённые китайцами на химии, а наши, краснодарские. Набирал хурму по 75 рублей за кило, гранаты и апельсины по 120 рублей. Яблоки обходились мне до 100 рублей за килограмм в зависимости от сорта, – делится своими наблюдениями Вик-



тор. – Покупаешь в супермаркете дешёвые соки, выпечку или йогурт «на позавтракать» в номере и на перекус на весь оставшийся день. У меня всегда с собой в рюкзаке были фрукты. В жару и есть-то особо не хочется. Главное – иметь при себе бутылочку воды. Вечером же можно в уличном кафе похлебать что-нибудь горячее на первое либо

шашлыков отведать рублей за шестьсот.

При заселении в комнату сахалинец получил не только ключ от её двери, но и пароль для входа в гостиничную сеть Wi-Fi.

Замечательно, что хозяева даже маленьких гостевых домов предоставляют постояльцам такую услугу. Да, от доставших тебя проблем на работе и дома хочется сбежать на край земли, но это вовсе не означает, что ты готов отказаться от связи с родными людьми и не знать о происходящих в мире событиях, – размышляет Виктор.

Мужчина ни разу не пожалел о своём выборе жилья. Это черноморское побережье, где есть беговая дорожка, трек для велосипедистов, площадки для занятий спортом. А сахалинцу важно жить у моря. Ещё лучше, когда есть возможность окунуться в него. Вите повезло: было очень тепло – 18-20 градусов. Вода, конечно, прохладнее градуса на 2-3, но ничего, островитянам с Дальнего Востока не привыкать. Зато для сочинцев

такая температура воды не комифо, в море никого не загноишь. Для южан комфортная температура воды – 24-25 градусов.

ОЛИМПИЙСКИЙ ПАРК

Своё знакомство с Олимпийским парком Виктор решил начать с уникального поющего фонтана «Чаша Олимпийского огня». Другое название – «Воды Олимпийской Плазмы». Он был построен для церемоний открытия и закрытия Олимпийских игр, проходивших в Сочи в 2014 году. По сути, это ком-

плекс поющих фонтанов. Их вечернее шоу – одно из самых грандиозных музыкально-световых представлений. И как теперь говорят горожане, если вы не видели поющих фонтанов – значит, вы не были в Сочи.

Вечернее шоу проходит с 18 до 19 часов по местному времени. Ночью парк становится действительно сказочным: брызги поющих фонтанов, подсвеченные светодиодами, превращаются в фейерверки; на поверхности воды появляются мерцающие звёзды. Создаётся ощущение, будто фонтан отражает ночное небо. Для усиления атмосферы таинственности и загадочности по его поверхности пускают туман. Вся музыкальная программа рассчитана на один час.

СПРАВКА «СМ»

Поющий фонтан в Олимпийском парке построен в виде скульптуры «Жар-птица». Мифическая представительница пернатых – героиня русских народных сказок. У неё длинная лебединая шея и огненные крылья, обнимающие чашу диаметром 75 метров. В композиции 264 фонтана с индивидуальной подсветкой. Они оснащены пушками, способными пускать струи воды на высоту 70 метров. Менее слабые пушки – на высоту 30 метров. Таких пушек в общем насчитывается 252, из них 6 гиперпушек и 246 минипушек.

В Олимпийском парке есть дома гостеприимства Японии, Швейцарии, Кореи, Краснодарского края, резиденция Деда Мороза, дом болельщиков команды России, а также много других примечательных объектов – кёрлинг-центр, ледяной дворец, ледовая арена «Шайба», дворец зимнего спорта и т.д.

КАШЕРИНГ

Изучать Сочи увлекательно, вот только площадь огромна. Пешком много не пройдёшь. Понадобятся как минимум велосипед, как максимум – электромобиль.

– Я с удивлением обнаружил, насколько широко в Сочи развита аренда двух- и трёхколёсного транспорта. Вечером приехал в город, пошёл гулять. Смотрю, в закоулке стоит велосипед, рядом с ним вывеска. Мол, скачайте такое-то приложение, зарегистрируйтесь, включите в данные номер велика, привяжите к приложению свою пластиковую карту, – вспоминает Виктор. – Аренда поминутная, от 4 до 6 рублей в зависимости от спроса на тот или иной вид транспорта. На кнопку «Взять в аренду» нажимаешь, блокирующее устройство сразу снимается.

В приложении есть работающая в онлайн-режиме карта, которая показывает границы территории Сочи-парка, Олимпийского парка, набережной, по которой можно ездить на арендованном транспорте. Если пересекаешь «рубикон», то велосипед или электросамокат мгновенно блокируются.

Когда отдыхающий вдоволь накатался, в приложении нужно нажать кнопку «Закончить аренду» – включается устройство блокировки, и с карты автоматически перестают списываться деньги. Транспорт можно оставить у дороги. Вечером по территории ездят сотрудники кашеринговой компании, которые с помощью GPS-навигатора устанавливают местоположение транспорта и меняют на нём аккумуляторы. К слову, таких фирм по сдаче велосипедов и другой техники в одном только Сочи семь. И никто транспорт не угоняет, потому что в этом случае тревожный сигнал незамедлительно поступает в дежурную часть местной полиции.

СКАЙПАРК

Собираясь в отпуск, Виктор внимательно изучил все достопримечательности Краснодарского края, наметил будущий маршрут и по приезде следовал ему. Он давно мечтал прыгнуть с вышки. Сахалинец выяснил, что в Адлерском районе над Ахштырским ущельем построен Скайпарк – комплекс экстремальных высотных развлечений. Здесь есть Скайбридж – самый длинный в России подвесной пешеходный мост (протяжённость 439 м) с полом из решётчатого пластика, банджи-джампинг (платформа для прыжков с высоты 69 и 207 м), самые высокие качели над пропастью SochiSwing, высота плеча которых достигает 170 м, а свободное падение – 3 секунды.

К услугам отдыхающих – аттракцион «Zipline». Это полёт на троллее над ущельем на высоте 330 м над уровнем моря со скоростью 50-60 км/час. Длина трассы составляет 700 м.

Имеется аттракцион «Megatroll». Смелчаки в специальном устройстве из системы роликов и каретки, скользящей по металлическому тросу, пролетают над ущельем на высоте 200 м со скоростью 120 км/час. Эмоции у любителей острых ощущений зашкаливают.

На территории Скайпарка также функционирует скалодром. Его высота 15 м. Оборудован верёвочный парк «Маугли», где можно провести время всей семьёй, путешествуя различными по сложности маршрутами.

Следующий аттракцион «Via ferrata», что в переводе с итальянского означает «железная тропа». Этот вид развлекатель-

(Окончание на стр. 13.)



Общепит

КАФЕ «УСПЕХ»

В июле, когда в Сахалинской области сняли практически все введённые в связи с пандемией коронавируса ограничения, касавшиеся посещения баров, ресторанов и кафе, все облегчённо вздохнули. На миг нам показалось, что всемирное зло отступило. Но прошло несколько месяцев, и пресс-релизы областного правительства вновь запестрели перечнем очередных ограничительных мер. По-прежнему между столиками должна сохраняться социальная дистанция, больше пятидесяти не собираться (так что никаких корпоративов ☺), а рестораны должны закрываться строго в 23.00. Пока те, кто высоко сидит и далеко глядит, не ввели более строгих мер, мы в рамках нашей рубрики «Общепит» (где мы, напомню, не стремимся никого очернить или захвалить, а публикуем субъективный отзыв о работе заведения) решили посетить кафе «Успех».

Уже давно в гастрономических вопросах холмчане разделились на два лагеря. Одни считают, что самая вкусная корейская кухня в городе в ресторане «Утёс». Другие называют азиатским эталоном кафе «Успех».

Путь к «Успеху», прямо скажем, непрост. Кафе располагается на улице Портовой, в здании бывшей городской типографии, между «Водоканалом» и общественной баней. Здесь не предусмотрено парковочных карманов для автомобилей, поэтому зачастую улица превращается в большую автостоянку. Пешим любителям остренького нужно доехать на общественном транспорте до остановки «Утёс» и спуститься к типографии через дворы. К «Успеху» можно подойти и со стороны «Южного гастронома», и со стороны проходной порта. В этом случае вы хотя бы будете ступать по асфальту ☺.

На входе в кафе оборудована курилка. На это ука-

зывает стоящая в коридоре урна-пепельница. Кстати, в осенне-зимний период посетители «Успеха» курят именно в этом коридоре, а не на улице (холодно, мы всё понимаем ☺), поэтому за всеми, кто входит и выходит из кафе, тянется шлейф дыма сигарет и не всегда с ментолом ☺.

Поднимаемся на второй этаж. Прямо по курсу – гардероб, да ещё и работающий! В «Успехе» два зала обслуживания – большой и, соответственно, малый. Мы с моим спутником выбрали уют и шагнули в малый зал. Здесь царит приятная домашняя атмосфера, стены украшены картинами, за окном кружат снежинки, и даже доносящиеся из телевизора звуки калянного репа никак не портят впечатление.

Обычно в «Успехе» персонал находится в большом зале, где официанты готовятся к рабочему дню: натирают столовые приборы, складывают сал-

фетки и т.д. К сожалению, они не видят тех, кто входит в малый зал. К счастью, огромным плюсом заведения является то, что на каждом столике (но только в малом зале) есть кнопка вызова официанта. Мы нажали на неё и... ничего не произошло ☹. Минут пять мы пробыли в гордом одиночестве, пока в зал не заглянула девушка, встретившаяся нам на входе и пригласившая нас в любую из залов. Извинившись за то, что «все куда-то ушли», она приняла заказ. К слову, мы даже не поняли, работает ли эта девушка здесь официантом, т.к. она не представилась. Но огромное спасибо ей просто за то, что хоть кто-то в этом заведении позаботился о гостях ☺.

Меню в кафе «Успех» весьма разнообразно. Вам предлагают и японскую кухню (роллы), и практически все популярные корейские горячие блюда, и холодные закуски, и блюда европейской кухни. Но, к огромному сожалению, для полноты картины в меню не хватает десертов. К чаю вам могут предложить только блины. Ну, или лимон с сахаром ☺.

Несколько слов о том, за что зацепился мой дотошный взгляд. Товарищи! Ну нет в мире кофе под названием «экспрессо»! Пожалуй, эта ошибка в меню чуть ли не единственная, от которой у меня задёргался глаз ☺. Огромный плюс меню в том, что под каждым блюдом (и восточной, и европейской кухни) расписаны ингредиенты.

Итак, в этот раз я остановила свой выбор на одном из самых популярных корейских блюд – бибимбабе (550 ₽), мой спутник захотел попробовать здешние блины (180 ₽) и кофе американо (60 ₽). Мы также заказали сундэ (кровяная колбаса, 230 ₽ за 100 г) и стакан морса (80 ₽).

Зная, какими бывают коляски кровяной колбасы (а зака-



зать вы можете только целую), мы попросили подать нам небольшую. И каков сервис! Девушка даже вынесла нам полуфабрикат с вопросом: «Подойдёт ли по размеру?». Колбаса, кстати, вытянула на 380 г, что в пересчёте на рубль означает 874 ₽.

Бибимбаб (предвидя возмущение ценителей азиатской кухни, привыкших к другому написанию названия данного блюда, уточню: в переводе с корейского существует шесть интерпретаций названия блюда, и все они правильные. - Прим. авт.) часто называют корейским пловом. В керамическом горшочке подадут отваренный рис, сверху говядина, смесь корейских салатов и глазунья. Отдельно к блюду подадут говяжий бульон и перцовую пасту кочудян. Нареканий к основному блюду не возникло, бибимбаб даже выглядит вкусно. К сожалению, общее впечатление немного подпортил бульон. Он был не такой насыщенный, каким должен быть говяжий бульон. Смутило и то, что в него добавили укроп, который своим ярким ароматом, как известно,

перебивает все остальные. Но то, что я почувствовала запах укропа, в 2020 году, скорее, можно считать плюсом ☺.

К остальным заказанным нами позициям не было никаких претензий. Колясочку наивкуснейшей кровяной колбасы мы, конечно, не осилили, и нам любезно завернули половинку с собой ☺.

В обслуживании, которое вначале как-то не задалось, был лишь один недочёт – официант не забирала грязную посуду, которую мы аккуратно складировали на краю стола. Но хочется надеяться, что подобные пробелы сервиса в данном заведении – разовые «акции».

Кстати, наш счёт составил почти 1 700 ₽. Соглашусь, не слишком демократичная цена для рядового обеда на старте рабочей недели. Но, поверьте, блюда стоят этих денег. По пятибалльной шкале наш поход можно оценить на пять с минусом. Вернёмся ли мы в кафе «Успех» ещё раз? Безусловно, да.

Юлия КИМ.
Фото автора.

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ, ПОСВЯЩЁННЫХ ПРАЗДНОВАНИЮ ДНЯ МАТЕРИ

Дата и время	Место проведения	Мероприятие
26.11.2020 15.00	Библиотека с. Правда	Урок доброты «Мамы всякие нужны, мамы всякие важны»
26.11.2020 15.00	Библиотека г. Холмска (филиал № 18)	Мастер-класс «Поздравь маму осенним букетом»
26.11.2020 15.30	Библиотека с. Правда	Литературно-музыкальная композиция «Любовью материнской мы согреты»
26.11.2020 15.30	Библиотека с. Чапаново	Игровая программа «Любовью материнской мир прекрасен»
До 27.11.2020	Официальный сайт Детской школы искусств https://dshi-kholmsk.shl.muzkult.ru/ Инстаграм https://www.instagram.com/school_art_kholmsk/	Концерт-поздравление «Всем мамам посвящается!»
27.11.2020 14.00	Досуговый центр с. Чехов	Выставки рисунков и поделок «Любимой мамочке»
27.11.2020 14.30	Досуговый центр с. Чехов	Праздничный концерт «О той, что дарует нам жизнь и тепло»
27.11.2020 15.00	Дом детского творчества «Яблочко» с. Яблочного	Праздничный концерт «Я руки матери целую»
27.11.2020 15.00	Библиотека г. Холмска (филиал № 19)	Беседа «Мама – это лучик света»
27.11.2020 15.00	Библиотека с. Пятиречье (клуб «Очаг»)	Вечер «Ты одна такая, прекрасная, родная». Вход по пригласительным билетам
27.11.2020 16.00	Дом культуры с. Правда	Мастер-класс «В подарок любимым мамам»
27.11.2020 16.00	Библиотека с. Яблочного (клуб «Добрые встречи»)	Праздник «Красна изба пирогами». Вход по пригласительным билетам
27.11.2020 16.00	Дом культуры с. Правда	Поздравительная программа «Мама - первое слово в каждой судьбе»

Дата и время	Место проведения	Мероприятие
28.11.2020 10.00 - 17.00	Улицы с. Правда	Праздничная музыкальная радиотрансляция «Всем мамам посвящается»
28.11.2020 10.00 - 17.00	Дом культуры с. Правда	Выставка детского рисунка «Мама - солнышко моё»
28.11.2020 13.00	Досуговый центр с. Чехов	Встреча за самоваром «Самые любимые, самые родные»
28.11.2020 13.30	Досуговый центр с. Чехов	Развлекательная программа для взрослых «Все краски жизни для тебя...»
28.11.2020 14.00	Центральный Дом культуры	Конкурс «СуперМАМА-2020»
28.11.2020 14.00	Клуб «Альгаир» с. Чехов	Турнир по шашкам и шахматам «Победа для мамы»
28.11.2020 14.30	Библиотека с. Новосибирского	Вечер «Мама: чьё сердце не имеет границ»
28.10.2020 15.00	Дом культуры с. Костромского	Праздничный концерт «Ты одна мне несказанный свет...»
28.11.2020 16.00	Дом культуры Симаково	Праздничный концерт «Пусть всегда будет мама!»
28.11.2020 17.00	Дом культуры с. Совхозного совместно с сельской библиотекой	Концерт-поздравление «Всё согрето теплом ваших глаз»
29.11.2020 15.00	Официальный сайт кинодосугового центра «Россия» https://kino.kholmsk.ru/	Онлайн-концерт «Всем мамам посвящается»
29.11.2020 15.00	Дом культуры с. Чапаново	Концерт «Мамины руки...»
29.11.2020 16.00	Кинодосуговый центр «Россия» (фойе)	Демонстрация художественного фильма «Мамыны сыночки». Вход свободный

В библиотеках Холмского городского округа оформлены тематические книжные выставки.

В программе возможны изменения и дополнения. Справки по телефонам или на сайтах учреждений:

- центральный Дом культуры: **2-10-72, 5-02-90, www.dk.kholmsk.ru**;
- КДЦ «Россия»: **4-10-08 (доб. 2081), www.kino.kholmsk.ru**;
- центральная библиотека им. Ю.И. Николаева: **5-08-62, www.lib-kholmsk.shl.muzkult.ru**;
- историко-культурный центр: **5-83-37, www.muzei-kholmsk.shl.muzkult.ru**;
- управление культуры: **4-10-04, www.kultura-kholmsk.shl.muzkult.ru**.



Хоккей

ПРАЗДНИК ВСТРЕТЯТ НА ЛЕДОВОМ ПОЛЕ

1 декабря 2007 года в России впервые отметили Всемирный день хоккея. Этот спортивный праздник обрёл популярность в нашей стране во многом благодаря активному содействию легендарного советского вратаря Владислава Третьяка. В тот год в РФ впервые прошли широкомасштабные мероприятия по данному виду спорта.

В Холмске тоже любят хоккей с шайбой. В портовом городе созданы все условия, чтобы растить будущих чемпионов. Напомним, 6 февраля 2015 года состоялась торжественная церемония открытия ледового спорткомплекса «Холмск-Арена», рассчитанного на 136 посадочных мест. Длина ледового поля - 60 метров, ширина - 30 метров. Пропускная способность при массовых катаниях - 120 человек в смену. В здании комплекса оборудованы раздевалки, душевые, залы для общефизической подготовки и занятий хореографией, помещение для проката коньков.

По словам директора спортивной школы Артура Никитина, с ребятами работают два тренера. Один из них - Дмитрий Дулин - имеет высшее образование, в 2019 году прошёл профессиональную переподготовку по направлению «Физическая культура и спорт. Тренер». В спортшколе трудится четыре года. До тренерской карьеры был известен как капитан не менее знаменитой холмской команды с гордым и грозным названием «Морские львы». Кроме того, Д. Дулин играл в Ка-

захстане за команды суперлиги.

Второй тренер - Константин Бубирь - в своё время учился на кафедре теории и методики хоккея им. А.В. Тарасова Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма. Квалификация - «Физическая культура и спорт». В СШ «Холмск-Арена» работает два года.

Как отметил А. Никитин, Д. Дулин занимается с ребятами 10-11 лет, а также с шестилетками. К. Бубирь тренирует мальчишек в возрасте 8-9 и 13 лет.

- Сегодня занятия в спортшколе проходят в штатном режиме с чётким соблюдением всех рекомендаций Роспотребнадзора. Младшие тренируются каждый день, ребята постарше - два раза в день. Необходимо готовиться к новому сезону. Вот только из-за сложной ситуации с коронавирусной инфекцией трудно что-то прогнозировать. Но игры в рамках НХЛ идут. Холмск на них представляет команда «Ветерки». Она заявлена в категории «Любители 40+». По предварительной информации Федерации хоккея Сахалинской области,



5-6 декабря в Южно-Сахалинске планируется заливка катков под открытым небом. Тогда мы сможем проводить соревнования в присутствии зрителей. А пока если выезжаем в областную столицу на товарищеские матчи, то играем без участия болельщиков, в том числе и родителей спортсменов, - рассказывает Артур Никитин.

Пандемия ковида внесла свои коррективы и в планы прошлого сезона. Команда «Морские львы», в состав которой вошли воспитанники Константина Бубиря 2008 года рождения, на первенстве Дальневосточного федерального округа завоевала бронзу, но, возможно, могла показать и лучший результат. Игры были приостановлены из-за угрозы распространения вируса. Аналогичная история с соревнованиями в рамках проекта «Детская хоккейная лига».

На вопрос корреспондента «СМ» о том, будут ли холмские спортсмены отмечать 1 декабря Всемирный день хоккея, А. Никитин ответил коротко: «Будем. Тренировкой на ледовом поле».

Жанна НАЛЁТОВА.
Фото предоставлено
СШ «Холмск-Арена».

Из дальних странствий возвратись...

«ЛЕТИ, ДЫШИ, ЖИВИ!»

(Начало на стр. 11.)



ного альпинизма отлично подходит для начинающих.

ПАДЕНИЕ В БЕЗДНУ

Виктор решил прыгать с высоты 69 м. Цена кусалась - 8 000 ₽ за прыжок плюс входной билет 1 500 ₽, но благодаря акции удалось сэкономить 2 500. За фото- и видеосъёмку добавьте 2 000 ₽.

- Конечно, перед полётом мандражировал. И не только я. У одних руки, губы тряслись, у других ноги подкашивались. Площадка для прыжков огорожена, но можно посмотреть вниз, и тут ты понимаешь, что под тобой - бездна. Сам себя успокаивал: сколько прыжков отсюда совершенно - всегда всё заканчивалось нормально, и с тобой ничего не случится. Девочки передо мной прыгали. Стыдно оскандалиться, - смущается Виктор.

Когда джампера в полном «боевом» снаряжении ставят на край площадки, видно, что человек не может отважиться и сделать шаг в пропасть. У кого-то настрой на прыжок занимал минуту, у кого-то - пять. Организаторы просили зрителей поддержать товарищей аплодисментами. Прыгали все. Сжавшись в пружину, сомкнув зубы, зажмурил глаза, но прыгали.

- Я же хотел прыгнуть красиво. Была мысль оттолкнуться, полететь ласточкой. Когда подошла моя очередь, стоявший у меня за спиной инструктор напутствовал: «В полёте смотри на горизонт, солнце, море. Сейчас досчитаю до пяти, а ты оттолкнись и сигай вниз». Он очень быстро посчитал, совсем не оставив мне времени на раздумья. Я вытянул вперёд руки (на одной из них крепилась экшн-камера, которая должна запечатлеть мой полёт) и прыгнул, - словно заново всё переживая, немного сбивчиво рассказывает Витя.



Друзья потом интересовались у него: «Наверное, перед глазами вся жизнь пронеслась?». На это у парня был отрицательный ответ. Ему показалось, что прыжок занял доли секунды. Эмоции отключились. Организм пребывал в шоке. Будучи внизу, сахалинец услышал, как инструктор кричит, чтобы он высвободил стяннутые специальным креплением ноги и перевернулся вверх головой. Он полетал ещё с минуту над Ахштырским ущельем, стараясь запечатлеть замечательные краснодарские горные пейзажи. Потом любитель приключений спустился особое устройство, чтобы поднять его наверх, на площадку.

Все чувства проснулись разом, когда Виктор принялся отсматривать снятые фото- и видеоматериалы. Он увидел себя со стороны и вновь пережил сумасшедшее волнение. Нет, это не было ощущение кайфа от свободного падения. Наверное, потому что прыгал с такой высоты впервые. Подумал, что неплохо бы повторить эксперимент позднее, когда знаешь, как всё происходит, и можно сосредоточиться на эмоциях. На Сахалин Витя привёз сертификат, подтверждающий факт его прыжка с 69-метровой высоты и гарантирующий пожизненную скидку в размере 40% на последующие полёты, а также футболку в подарок.

ПОРА В ДОРОГУ, СТАРИНА!

За четыре световых дня Виктор успел побывать на играх по футболу, хоккею, побродить по выставочным залам и музеям. Но время быстротечно, а отпуск, как и всё хорошее, имеет свойство заканчиваться.

Парень закинул за спину рюкзак и поспешил в аэропорт на самолёт. Пока, Сочи! Ещё свидимся...

Подготовила **Жанна НАЛЁТОВА.**



ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Спортивная школа «Холмск-Арена» ведёт набор детей 2013-2014 и 2015 годов рождения на отделение хоккея с шайбой.

Для зачисления на отделение родителям необходимо представить:

- свидетельство о рождении ребёнка;
- два фото 3 × 4 см;
- справку от врача-педиатра (с указанием вида спорта «хоккей с шайбой»);
- полис добровольного медицинского страхования (по желанию).

Тренер - Дмитрий Михайлович Дулин.

Справки и дополнительная информация по телефону 2-11-85.



Страна советов

БЕГОМ ЗА ПОДАРКАМИ!

Как правило, традиционная предновогодняя суета начинается за несколько дней до долгожданного полуночного боя кремлёвских курантов. Мы предлагаем вам, дорогие читатели «СМ», позаботиться о выборе подарков для родных и любимых заранее и представляем вашему вниманию подборку свеженьких идей.

Нужно помнить, что покровитель грядущего 2021 года - Бык - любит целеустремлённых и активных людей. Ему не по душе различные безделушки, хозяину года больше понравятся полезные в быту вещи. Кроме этого, астрологи советуют выбирать новогодние подарки, исходя из того, под каким созвездием родился человек.

Овны придут в восторг от ювелирных украшений, но едва ли они будут рады бижутерии. Представителям этого знака можно подарить какую-нибудь техническую новинку (планшет, смартфон, цифровой фотоаппарат), книгу или собрание сочинений любимого автора, подписку на журнал. Если вы не уверены, что ваш подарок понравится Овну, лучше вручите ему подарочную карту какого-либо магазина или торгового комплекса.

Тельцу можно презентовать предметы одежды или средства для ухода за кожей. Помимо того, удачу привлекут предметы, связанные с земледелием. Но не стоит спешить дарить газонокосилку и лопату, вполне можно обойтись и цветком в горшочке.

Близнецы и на Новый год не перестают спорить и сомневаться. Их можно порадовать путёвкой в тёплые края, билетом в театр или музей. Представители знака будут рады и какой-нибудь сладости, к примеру, коробке вкусных конфет.

Упрямый, но спокойный **Рак** будет рад получить на праздник дорогой аксессуар (например, кожаную сумку или кошелек). А сертификат в салон красоты просто сведёт его с ума.

Царственные **Львы** будут рады мелкой бытовой технике: миксеру, блендеру, хлебопечке, овощерезке – всё это пригодится в хозяйстве. Если бюджет ограничен, подойдёт и красивая посуда.

Девы придут в восторг от предметов, которые сделают их жизнь более комфортным и уютным. Мягкий плед, подушка или постельный набор осядут представителя знака. Необычная салфетка на журнальный столик также порадует домашних Дев.

Если желаете порадовать **Весов**, то подарите им изящный набор столовых принадлежностей. Представитель знака будет в особенности благодарен за ложки и вилки из серебра. В восторг его приведёт и красивая, необычная конфетница или ваза.

Смягчить сердце **Скорпиона** можно с помощью вещей ручной работы. Он будет весьма рад связанным носочкам или тапочкам, свитеру или шарфику.

Скрытный и серьёзный **Стрелец** будет рад набору для творчества, автомобильному гаджету или вещи, остро необходимой на кухне.

Обрадовать практичного **Козерога** несложно, достаточно подарить ему многоразовую тетрадь со специальным маркером. Ненужную информацию можно стереть с помощью сухой тряпочки или обычного ластика. Представитель знака будет премного благодарен за столь полезную вещь. А вот что точно Козерогу не понравится, так это небольшие сувенирчики, в которых он не видит смысла.

Мечтательному **Водолею** в качестве новогоднего подарка отлично подойдут брелоки, желательны ручной работы. Такому презенту представитель знака будет весьма рад.

Рыбы любят считать, что они всегда будут жить хорошо. Помогите им поддержать это убеждение - вручите им настенный вечный календарь. Такой презент их просто осяскал.

Хозяин следующего года ценит подарки, нацеленные на привлечение удачи. Это могут быть:

- принадлежности, необходимые для определённого увлечения;
- мелкая бытовая техника;
- органайзер или календарь;
- банка печенья с предсказаниями;
- четки из нефрита, которые не только притягивают удачу, но и наделяют мудростью, и многое другое.

Но самое главное, что нужно учитывать при приобретении подарков, - они должны быть выбраны с душой. Хорошего вам настроения и удачных покупок!

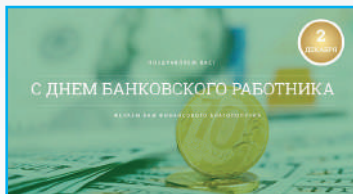
(По материалам сайта www.new-year-party.ru.)

ПРАЗДНУЕМ! СМОТРИМ! ЧИТАЕМ!

Ну что, дорогие друзья! Впереди нас ждёт самый волшебный и одновременно суматошный месяц. Совсем скоро мы наперегонки будем бегать по магазинам в поисках самых лучших новогодних подарков и постараемся завершить все дела, оставленные на потом. А что ещё готовит для нас декабрь? Заглянем в наш календарь.

ПРАЗДНУЕМ!

2 декабря в России отмечается **День банковского работника**. Первые российские



кредитные учреждения появились в 1754 году по указу Елизаветы I. Тогда же стали открываться дворянские заёмные банки, предназначенные для обслуживания представителей дворянства. Позже они были реформированы и на их основе создан Государственный заёмный банк, который стал первой финансовой организацией в России, принимавшей вклады населения.

В 1990 году был учреждён Центральный банк Российской Федерации, послуживший развитию и укреплению банковской системы страны. Дата принятого закона о нём - 2 декабря - стала символической, т.к. именно её Ассоциация российских банков в 2004 году ознаменовала Днём банковского работника России.

5 декабря в России отмечается День волонтера. Наша страна присоединилась к празднованию Международного дня добровольца в 2017 году. Сам же День волонтера был учреждён в 1985 году по предложению Ассамблеи ООН о проведении этого социально значимого для всего мира праздника. Добровольцы вносят огромный вклад во все сферы общественной жизни, что не должно оставаться незамеченным. День волонтера сопровождается массовыми мероприятиями, проведением флешмобов, конкурсов в поддержку креативных людей, желающих развиваться и приносить пользу человечеству.

12 декабря отмечается один из самых государственных праздников нашей страны - **День Конституции Российской Федерации**. Главный нормативный правовой акт нашей страны был принят 12 декабря 1993 года. В этот день состоялся всенародный референдум, на который пришли порядка 58,2 млн. россиян (54,8% от всего числа избирателей). Им предлагалось проголосовать за или против проекта основного закона. Большинство голосов Конституция была принята, спустя две недели опубликована и официально вступила в силу. Спустя год 12 декабря стало государственным праздником - Днём Конституции.

Между тем День Конституции отмечали и в СССР, и дата тоже была приурочена ко дню принятия разных редакций до-

кумента. Так, до 1977 года это было 5 декабря, позже праздник перенесли на 7 октября.

В течение двенадцати лет со дня принятия Конституции РФ 12 декабря был выходным днём. Рабочим День Конституции стал с 2005-го, но зато в этом же году праздник причислили к памятным датам государства.

Ежегодно **22 декабря** свой день рождения отмечает **Пенсионный фонд России**. Именно в этот день в 1990 году в связи с происшедшими в России изменениями в политической и социально-экономической сферах для государственного управления финансами пенсионной системы страны и был учреждён Пенсионный фонд.

Сегодня в структуре Пенсионного фонда 84 отделения в субъектах РФ, включая ОПФР в г. Байконур (Казахстан), а также 2 460 клиентских служб в территориальных органах ПФР. В системе Пенсионного фонда РФ трудится более 100 000 специалистов.

Ещё один прекрасный праздник - **Международный день кино** - отмечается в конце года, **28 декабря**. 3 февраля 1895 г. братья Люмьер запатентовали изобретённый ими аппарат «Синематограф». 22 марта этого же года на конференции, посвящённой развитию французской фотопромышленности, впервые на большом экране зрителям был показан документальный короткометражный фильм «Выход рабочих с фабрики».

28 декабря 1895 г. в парижском «Гран-кафе» состоялся первый платный киносеанс из десяти фильмов. Именно этот день и был выбран в качестве даты праздника. Интересный факт: каждый человек просматривает от одного фильма в сутки. За 50 лет получается 18 000 кинолент, которые равняются 27 000 часов. А теперь...

СМОТРИМ!

Не оставит зрителя равнодушным **американская драма** режиссёра Тони Кэя **«Учитель на замену»** (2011). В центре сюжета - учитель на замену, Генри Барт, который получает очередное временное назначение. На этот раз он должен преподавать английский язык и литературу в неблагополучной школе, где в порядке вещей нецензурная брань и оскорбление учителей...

В главной роли Эдриен Броди. Несмотря на неоднозначные отзывы критиков и зрителей, кинокартина получила приз за лучшее художественное достижение на Токийском кинофестивале и приз «Откровение» на фестивале американского кино в Довиле.

В 2019 году на широкие экраны вышла биографическая драма режиссёра Кли-



ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА



та Иствуда **«Дело Ричарда Джуэлла»**. Фильм повествует о реальных событиях, произошедших летом 1996 года во время Олимпийских игр в Атланте (штат Джорджия). 27 июля охранник Ричард Джуэлл находит бомбу во время концерта в Сентеннал-парке и спасает жизни сотен людей, однако через несколько дней начинается травля Джуэлла со стороны СМИ и правоохранительных органов, обвинявших его в организации данного теракта. Слоган фильма: «Мир узнает его имя. Мир узнает его правду». В главной роли Пол Уолтер Хаузер.

Заканчивает сегодняшнюю тройку **американо-канадский боевик/триллер «Бесшумный»** (2020). Мужчина средних лет с тяжёлым прошлым по имени Рейбёрн работает смотрителем заповедника и много пьёт. Внезапно на местности находят тело девушки-подростка. Шериф выясняет, что на покойную охотились, причём с помощью первобытного метательного приспособления. Пять лет назад у Рейбёрна пропала несовершеннолетняя дочь, поэтому, когда на лесных камерах наблюдения он видит, как неизвестный в маскировочном костюме преследует девушку, то не раздумывая бросается ей на помощь. В главных ролях: Николай Костер-Вальдау и Ан-набель Уоллис.

ЧИТАЕМ!

«Если вы открыли эту книгу, то не сможете отложить её в сторону», - так начинается один из отзывов о детективе американского писателя **Харлана Кобена «Не отпускай»**.

В небольшом городке, где все друг друга знают, при невыясненных обстоятельствах погибают парень с девушкой, ученики выпускного класса. Прошло пятнадцать лет, однако та трагедия не даёт покоя детективу Напу Дюма. Он не может принять ни одну из версий следствия, у него вообще не складывается целостная картина тех дней, когда его жизнь столь роковым образом переломилась.



Сахалинский моряк

Гл. редактор - Л.А. ОРЛОВА.

Газета издаётся с апреля 1948 года.

Учредитель - коллектив открытого акционерного общества «Сахалинское морское пароходство».

Издатель - ОАО «СахМП».

Адрес ОАО «СахМП»: 694620, г. Холмск, ул. Победы, 18а.

Адрес редакции: г. Холмск Сахалинской области, ул. Победы, 18а.

Почтовый индекс: 694620.

E-mail: gazeta4@sasco.ru.

Телефоны: главного редактора - 66-465.

корреспондентов - 66-444. Тел./факс: 66-465.

Газета зарегистрирована в Комитете Российской Федерации по печати. Свидетельство о регистрации № 500.

Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция не несёт ответственности за информацию, содержащуюся в завышенных автором интервью, материалах, перепечатанных из других изданий (при ссылке) или присланных нам авторами.

Набор, макет и верстка - редакция «СМ».
Компьютерный дизайн - М.Л. Новикова.

Отпечатано в ОАО «Сахалинская областная типография» (г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34).

Объём 4 печатных листа.

Тираж 3 000 экземпляров.

Заказ № 1060.

Подписано в печать: по графику - в 10.00 26.11.2020 г., фактически - в 10.00 26.11.2020 г.



Анекдот, да и только...

Попал геймер в ад. Прошло несколько дней. Дьявол звонит Богу:

- Забери от меня, пожалуйста, этого идиота. Он мне всех чертей вилами переколот, а теперь бегаёт, ищет выход на второго уровень.

Мальчик, кем ты хочешь быть?

- Придурком.
- Почему придурком?
- Потому что все говорят: посмотри, какая крутая тачка у этого придурка!

Всё будет хорошо, потому что плохо уже надоело.

Ты пойдёшь одна, ведь на улице так темно?
- Ничего, я постараюсь никого не напугать.

К мужчине подходит женщина и говорит:
- Извините, но мне кажется, что вы отец одного из моих детей.

Мужчина в ужасе:
- Я?!

- Успокойтесь. Я учительница. С 1 сентября вас!

Начальник ругает нового работника:
- Вы что думаете, я идиот?
- Не знаю, я здесь недавно работаю.

Купил себе новую симку. Как оказалось, прошлый владелец - должник, и каждый день ему звонят разные банки. Поставил симку дочке на телефон. А что, ей четыре года, и ей нравится с ними разговаривать.

Алло, полиция? Я застучала мужа с любовницей.
- А зачем вы сюда звоните?
- Насмерть застучала.

Обожаю свой возраст - интересный, непредсказуемый. То погулять хочется, то любить, то на пенсию.

Парень разговаривает с приятелями:
- При моей невесте попрошу без нецензурщины. А лично тебя, Семён, я представлю ей

как моего глухонемого друга.

Алло! Это пожарные?
- Да.
- Тут врач с милиционером дерутся. Я что-то и не знаю, куда позвонить.

Факт: за пять минут ссоры узнаёшь человека лучше, чем за пять лет жизни рядом.

Этим летом планирую поехать на море. Такая у меня традиция - каждое лето планировать поехать на море.

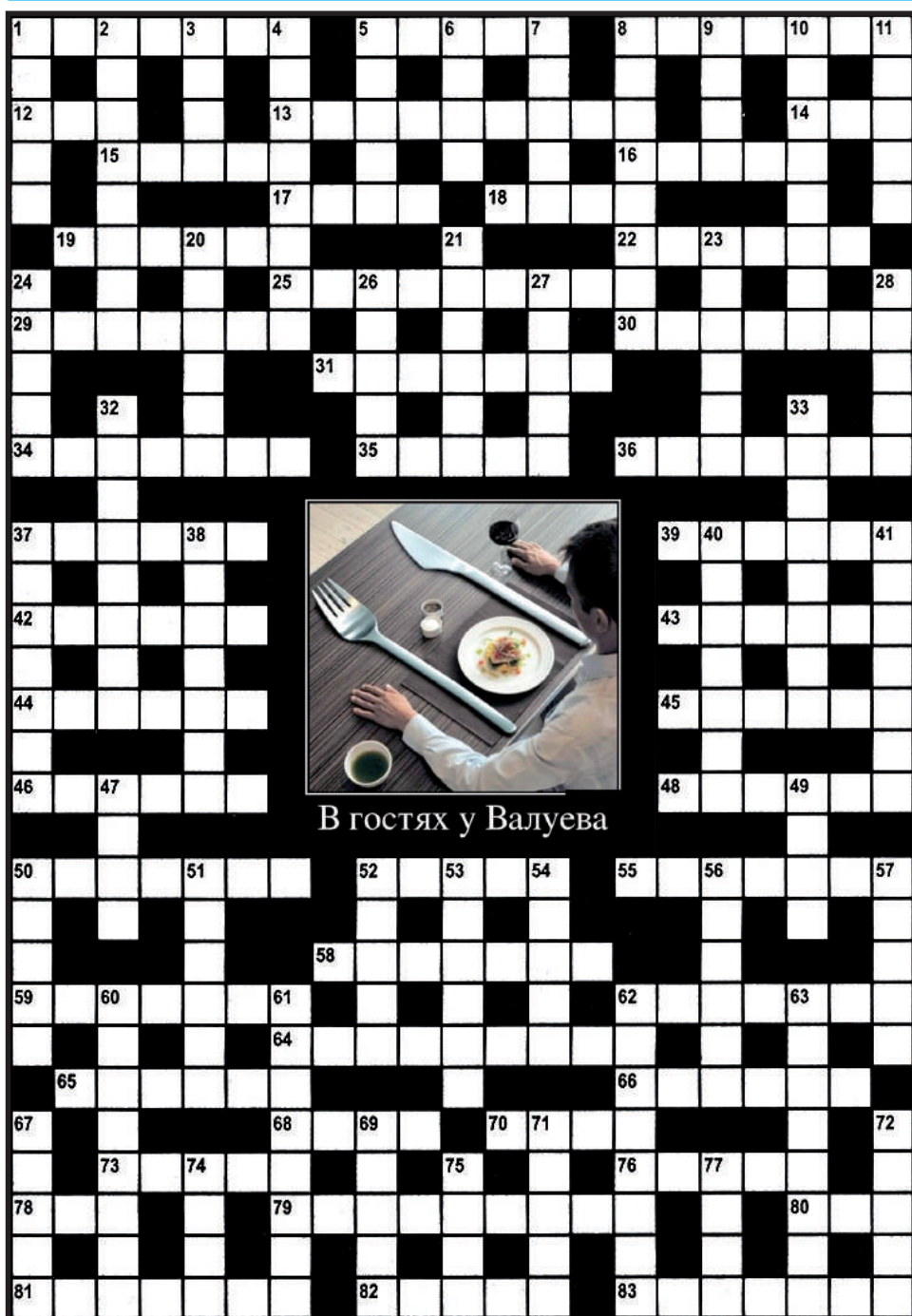
Папа своей четырёхлетней дочери:
- Когда я ем, я глух и нем. Она, посмотрев на него:
- А я нормальная.

Врач выглядывает из окна психушки и видит, что больные во дворе по очереди по земле ползают. Тогда врач просит санитаров пойти посмотреть, в чём там дело. Часа через два тот возвращается весь грязный.

Врач:
- Что там такое?
- Да один больной начертил мелом линию на асфальте и предлагает 1 000\$ тому, кто сумеет проползти под этой линией.

- А почему вас так долго не было?
- А что, для вас 1 000\$ не деньги?!

Относитесь ко всему проще. Ещё проще, ещё чуточку проще. Ммм, чувствуете? Это сладкий запах пофигизма.



В гостях у Валуева

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Размер багажа. 5. «Буква» сухого языка статистики. 8. «Маркиз», хозяин Кота в сапогах. 12. Противоположность верха. 13. Делает тайну из собственного имени. 14. Чёрная плата за добро. 15. Царь, заклёванный Золотым Петушком. 16. Отправление за рубеж. 17. Утварь для

фильтрации муки. 18. Так звали Шмидта, зимовавшего на льдине. 19. Подмостки, на которых «блистал» палач. 22. Кубрик, снявший «Заводной апельсин». 25. Вид спорта - игра в мяч на воде. 29. Элемент огнива. 30. И корневая, и Солнечная. 31. Несколько машин, работающих в комплексе. 34. Символ монаршей

власти. 35. Хлопчатобумажная чесуча жёлтого цвета. 36. Компонент соуса песто. 37. Марширующий на плацу рядовой. 39. Чужая промашка, на которой учатся только умные. 42. Образующийся на стенках чайника налёт. 43. Согласно Чуковскому детям там гулять не рекомендуется. 44. Обратная сторона медали. 45. Кристен, звезда вампирской саги «Сумерки». 46. Период славы из телевизора. 48. В Питере - поребрик, в Москве - ... 50. Предоплата за товар. 52. Холодное оружие с изогнутым клинком. 55. Барабан для подъёма грузов. 58. «Гадание» о погоде на завтра. 59. Ловчий сокол, обитатель открытых пространств Евразии. 62. Традиционное слоёное блюдо итальянской кухни. 64. След дырокола на бумаге. 65. Военное трёхмачтовое судно. 66. Полозья, взятые на каток. 68. Сын Теламона, участвовавший в осаде Трои. 70. Великан, на груди которого «ночевала тучка золотая». 73. Сочинил роман, а гонорар в карман. 76. «Закрывает» кириллицу. 78. Мышиное лакомство из свернувшегося молока. 79. Осадочная горная порода - основа мела. 80. Река, что воспевают в своих песнях казаки. 81. Русская версия GPS. 82. Учреждение, выезжающее на гастроли. 83. Положение, когда сбитый ударом боксёр по истечении менее 10 секунд может продолжить бой.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Английская монета, равнявшаяся 21 шиллингу. 2. Чёрствость, проявляемая в отношениях. 3. Место стоянки кораблей. 4. Крепление, исповедь или венчание как священнодействие. 5. Дробь из-под копыт сивки. 6. Сладкий плод смоковницы, тот же инжир. 7. Житель самой большой ча-

сти света. 8. Комар по способу питания. 9. Обращение к служителю храма. 10. Затянувшаяся праздность. 11. «Семечко» - будущий подосиновик. 20. Аютины глазки для цветовода. 21. Город, который защищала Жанна д'Арк. 23. Восторг экзальтированной дамочки. 24. Соединение элемента с кислородом. 26. «Сиденье» котла на привале. 27. Немилость к бывшему фавориту. 28. Мелкий членистоногий из планктона. 32. Многоликая роль Гаркалина в комедии «Ширли-мырли». 33. Домашнее хранилище батонов и буханок. 37. Совокупность симптомов или явлений. 38. И вестибулярный, и телефонный. 40. Помощь одиноким старикам в духе Тимура и его команды. 41. Переходник для электроприбора. 47. Шевелёва, что предпочла незадачливому Женю Лукашина респектабельному Ипполиту. 49. Авто с бараном на логотипе. 50. Массовка из «Триллера» Майкла Джексона. 51. Областной центр на Цне. 52. Передвижник с полотном «Похищение Европы». 53. Гибкая хищница, опекавшая Маугли. 54. Старинное название сапфира. 56. «Жигулёвское» горячее. 57. Ловкий наследник Арутюна Акопяна. 60. Имя того, кому приписывают изобретение дальнозоркого телескопа. 61. Юрист, заверяющий копии документов. 62. Арсенал Элlochки из 30 слов. 63. Неожиданно возникшая неувязочка. 67. Свободное время, подходящее для хобби. 69. Канава вдоль обочины дороги. 71. Оперный голос, необходимый для исполнения партии графа Альмавивы. 72. Владимир Ильич в Мавзолее. 74. Кромешная мгла. 75. Сахарные у красной девицы. 77. Страна со столицей Багдад.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Габарит. 5. Цифра. 8. Карабас. 12. Низ. 13. Ин-корлинг. 14. Зло. 15. Дядя. 16. Выезд. 17. Сито. 18. Отто. 19. Шафот. 22. Станли. 25. Ватерполо. 29. Крепало. 30. Система. 31. Аргент. 34. Держава. 35. Нанка. 36. Базилек. 37. Сондарт. 39. Ошибка. 42. Накипь. 43. Африка. 44. Реверс. 45. Стюарт. 46. Минитор. 48. Боддарт. 50. Задаток. 52. Сабля. 55. Лебедка. 58. Проноз. 59. Лабодан. 62. Лазанья. 64. Ответствие. 65. Корвет. 66. Зин. 67. Амажк. 69. Кювет. 71. Тенор. 72. Тенор. 73. Автор. 76. Ижица. 78. Сыр. 79. Известняк. 80. Дюп. 81. ГЛОНАСС. 82. Театр. 83. Нокдаун.

Проведь себя